

# 手术前停药

## 高丽参等中药

很多人都知道，手术前有些药是不能服的，有些在服的药也要停下来，但鲜为人知的是，一些中药在围手术期（即术前、术中、术后的一段时间）也易引发并发症，须引起注意。

易引发围手术期并发症的中药有麻黄、银杏叶、大蒜等。围手术期的并发症可源于这些中药的直接作用及其药效学或药动力学的相互作用。直接作用包括引起出血（大蒜、银杏叶、人参）、心血管系统不稳定（麻黄）及低血糖（人参）。下面简单介绍6种中药可能引发的不良反应：

**麻黄** 其药理作用包括减轻体重，增加机体耗氧量，直接或间接兴奋交感神经。若与单胺氧化酶抑制剂如苯乙肼、异丙肼合用，则会引起血管收缩、血栓形成、卒中、室性心律失常、抽搐等致命性的不良反应。患者必须在手术前24小时停止服用含麻黄中药。



**银杏叶** 其药理作用包括改善痴呆患者认知能力，调节微循环，拮抗血小板活化因子，调节血管舒缩，清除活性氧自由基等。在围手术期主要禁用于有出血倾向的患者。必须在手术前36小时停止服用。

**大蒜** 用于降低血清总胆固醇，对人类血压的影响尚未得到证实。该药若在围手术期使用，会增加出血倾向，并增强其他抗血小板聚集药物的作用。必

须在手术前7天停止服用。

**高丽参** 可增强体能，降低血糖，拮抗血小板聚集。在围手术期若与华法令合用，则会引发出血；若用于禁食的患者，则会造成低血糖。必须在手术前7天停止服用。

**藤黄** 该药对单胺氧化酶的抑制作用尚未完全证实，但可以用于治疗抑郁症。若在围手术期使用，则会诱导产生5-羟色胺分泌。必须在手术前5天停止服用。

**缬草** 通过拮抗γ-酪氨酸受体而发挥镇静、麻醉和改善睡眠的作用。对药物依赖的患者应逐渐停药，并用苯二氮草类药物治疗。

当然，还有一些中药也是不宜用的。总之，中药应用是很普遍的，人们应重视中药与麻醉药或其他药物可能存在的拮抗或协同作用，在手术前谨慎使用，或停用这类药物。 胡献国

### 巧用中药防早衰

早衰往往有疲倦失眠、体态臃肿、皮肤干燥、乳房下垂、爱发脾气、月经紊乱等症，候应对早衰，中药首乌、玉竹、三七、黄芪、珍珠、茯苓等有一定功效。中医认为，首乌能补肝养发抗疲劳，玉竹能滋阴润肺，黄芪可补脾益气，三七有活血祛斑之功，茯苓有健脾养胃之效，珍珠则在滋养皮肤方面有功效，合奏抗老防衰之功。

下面介绍使用方法：

1. 首乌用熟不用生，胃肠功能欠佳者尤应如此，且须长期坚持服用方能获得预期效果。注意不要与猪肉同时食用。
2. 玉竹最宜于喜食辛辣食物者，与沙参、麦冬、甘草配伍，可有效改善辛辣食物损伤胃阴所引发的烦热口渴、口舌干燥等症。可与适量瘦肉炖汤食用。
3. 三七粉可与适量蜂蜜调糊敷面（每次10~20分钟），也可同时用蜂蜜水内服三七粉，以收到活血润肤、延缓皮肤衰老的功用。
4. 黄芪既可以煎汤代茶饮，也可以熬粥或煲汤。但容易上火的人不宜服用。
5. 茯苓是一种药食兼具的真菌菌类，可做成茯苓糕、茯苓饼、茯苓茶等食用。也可搭配党参、山药、莲子等服食。 汪玉珍

### 早莲草能治慢性咽炎

有报道称，用早莲草煎水，加蜂蜜服，治疗慢性咽炎有神效。这种说法是否有根据？

早莲草虽非专治咽炎之药，但早莲草甘酸，凉，具有补益肝肾、清热解毒功效，对于肾阴虚引起的口干舌燥、咽喉红肿等有良好的作用。临床发现，慢性咽炎反复发作，久治难愈，常与人体抵抗力下降、生活紧张、劳累等密切相关。研究发现，早莲草含皂苷、烟碱、维生素A、多种酚类等成分，具有升高白细胞和抗癌功效。其成分还对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌等有一定抑制作用。早莲草能增强免疫力、抗炎，这可能正是它治慢性咽炎有效的原因之一。蜂蜜有“天然抗生素”之称，能润燥止咳、解毒止痛。临床报道，单用蜂蜜对慢性咽炎有良效，在早莲草水剂中加蜂蜜饮用，二者有“增效”作用，其利咽效果将更好。

早莲草无明显副作用。煎服常用量为9-30克，鲜品可用至60-120克。但脾肾虚寒或大便溏泻者，应当忌服。

成都中医药大学 副研究员 蒲昭和

#### 成语填空猜中药

1. ( )松翠柏 面红( )赤
2. 颠倒黑( )兰( )之室
3. 胆大心( )千( )万苦

(答案见下周)

#### 上周答案

1. 辛夷——本品为辛温解表药。入药用植物辛夷等的花蕾。具有散风寒、通鼻窍之功。

2. 葱白——本品为辛温解表药。入药用植物青葱近根部的白茎。具有散寒解表、通阳回厥之功。

3. 防风——本品为辛温解表药。入药用植物防风的根。具有祛风解表、胜湿、止痛、解痉之功。

长沙 徐俊本

在临床工作中，笔者不时遇到患复发性口疮的病人。这些病人口疮发作时疼痛难忍，影响进食，十分痛苦，常希望有一种简单的方法能快速治愈。

一年前，笔者从一中医杂志“验方介绍”栏目中读到《口腔愈液治疗复发性口腔溃疡》一文，文中附有病例，笔者于是如法炮制了一瓶“口腔愈液”，用之于临床，疗效满意。

第一位用药者是我的一位亲戚。她患口腔溃疡已经数年，她试用第一次即感疼痛倍减，连用一周而愈，此后未见复发。欣喜之

## 自制“口腔愈液” 治复发性口疮

余，她禁不住向患有此病的同事推荐“口腔愈液”，虽不是人人用之即愈，但也明显好转。此后，我又用该液为家人和病人作过治疗，证实疗效不错。

“口腔愈液”制作方法如下：取北细辛6克，生大黄、青木香各10克，冰片3克，共研成粗末，浸于75%酒精（或高粱白酒）100毫升内7天，备用。用时先用淡盐含漱口腔，再用消毒棉签蘸此药液于口腔溃疡疮面，稍施压力。避免把药液蘸于正常粘膜处。每天2至4次。一般2至5天显效。 陈金伟

## 腹针能解顽固性便秘

功能性便秘是临床上常见病、高发病，在人群中的发病率高达9%—20%。超过半年以上的顽固性便秘很难通过自身饮食、起居调整过来，要及时就诊，腹针疗法治顽固性便秘有较好效果。

腹针疗法是针灸疗法的一种，对病程久、因脏腑阴阳气血功能失调引起的疾病有效。腹针疗法的最大优点是，它不像传统针灸需要产生酸麻胀痛的针感来发挥疗效，而是一种无痛或者只有微痛的治疗方法。银针扎在病人腹部的相关穴位时，患者当即能感觉到小腹有从上到下的放电感。治便秘，一般取针20分钟后可见效。每次半小时，每



针灸推拿

周针灸3-5次，一般连续针灸一个月后，排便会变得顺畅，上厕所时间大大缩短，顽固性便秘可得到明显改善。

须提醒的是，在进行腹针治疗前，需要做一些一般性检查，包括通过触摸检查肝、脾的大小及是否有触痛等。

江苏省中医院 孙建华 冯瑶

## 治乙肝 找国贤

湖南省湘乡市国贤中医乙肝专科诊所主治医师谭国贤通过20多年治疗乙肝的临床经验，研究的“乙肝清毒丸”疗程短、见效快、费用低，并获国家发明专利（专利号z1021396302）和湖南省科技创新金奖。诊所多年评为市级守合同、重信用单位。诊所现已批准为农村合作医疗定点医院。

乙肝清毒丸专攻乙肝大小三阳病毒，是乙肝患者的希望所在。

诊所地址：湖南湘乡市工贸新区新湘中学校门对面消防大队旁边。

咨询电话：0732--6820179

## 六味地黄丸的药理

六味地黄丸是中医滋补肾阴的代表方剂，原名“地黄丸”由宋朝著名的儿科专家钱乙从《金匱要略》中的肾阴丸减味，用熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮共六味药组成。地黄丸最初用治小儿发育不良，凶门迟闭等，经历代验证，逐渐被广泛运用于各种肾阴不足，虚火上炎引起的头晕目眩、腰膝酸软、耳鸣、遗精、手足心热等症。

现代动物实验证明，六味地黄丸能增强机体内分泌和免疫功能，有抗肿瘤以及调整血压、血糖、降血脂等作用，有利于延缓衰老和养生保健。药理研究还表明：方中泽泻有良好的利尿作用，能增强尿素及氯化钠的排出。山药中的薯蓣皂甙有止咳、祛痰、脱敏、抗炎的作用，而且是合成可的松及性激素的重要原因。目前六味地黄丸常用于慢性肾炎、高血压病、肺结核、甲状腺功能亢进，中心视网膜炎及无排卵型功血、更年期综合症等属肾阴虚为主者。此外，本品还可用于神经衰弱，复发性口疮，慢性肝炎等病的调理，但均以阴虚证者为宜。如果胃口不好、舌苔厚腻，大便溏泻，舌胖怕冷，以及感冒发热时，都不宜服用。

#### 千家药方

### 治胃下垂方

半夏、肉苁蓉各15克，黄芩、干姜、人参、大枣、枳壳、陈皮、乳香、没药各10克，黄连5克，炙甘草3克，水煎服，每日1剂，2次分服，10天为1疗程。

### 治甲亢验方

清半夏15克，茯苓12克，陈皮10克，龙胆草10克，海藻15克，昆布15克，白芥子3克，生甘草6克，水煎服，每日1剂，30天为1疗程，一般连服1-3个疗程即有显著效果。 山东主治医师 李祥农 献方

#### 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。