

柳州对列车转送发热病人应急处置

本报讯(记者 洪雷 通讯员 李理)5月15日,柳州市卫生系统对北京开往三亚的T201次列车转送下来的一名尼日尔籍发热病人进行了应急处置。该患者经专家会诊确诊为脓气胸,实验室报告排除甲型H1N1流感。

5月15日上午11时许,柳州市卫生局接到柳州火车站客运组电话,称北京开往三亚的T201次列车12号卧铺车厢内有一名尼日尔客人出现发热症状,广铁集团请求柳州市卫生机构接洽病人。11时20分列车到站,发热病人被救护车接至市第二人民医院,经专用通道进入预设的甲型H1N1流感专用隔离病区。流行病学调查表明该患者无甲型H1N1流感接触史,专家会诊后确诊其为脓气胸,省、市疾控中心实验室结果完全排除甲型H1N1流感。

「悬吊术」吊走张力性尿失禁

本报讯(记者 魏静 通讯员 谭一啸)张力性尿失禁根治有了新方法。5月12日,株洲醴陵人张女士在长沙市中心医院接受了我省首例“经阴道尿道中段悬吊术”。

张女士今年46岁,患张力性尿失禁已有半年时间。5月12日,医生将不足8厘米长的特殊材质的吊带从患者阴道内精准地固定到双侧耻骨降支的背侧缘骨膜上,从而起到对尿道中段的悬吊作用,有效控制张力性尿失禁。

据副主任医师黄宜珍介绍,目前国内使用较为普遍的治疗方式常常需要进行二次手术。而中心医院实施的新手术由于材料费用昂贵、技术难度大,该手术在全国还不超过10例。

据了解,术后第一天,患者的尿失禁情况得到了控制,目前患者恢复良好。

天价“孕妇米”

营养价值与普通米差不多



本报讯(见习记者 白雪)怀孕了担心营养不够?有专门的“孕妇米”出售,包含多种营养素。当然也不便宜,每500克售价56元。5月19日,记者却从长沙市粮食局和营养专家处得知:高价“孕妇米”与普通米差不多。

记者在网搜索发现,很多卖家在出售“孕妇米”,其生产厂家是吉林省的一家农业开发有限公司。包装有实惠装、礼品装等,价格都不菲,其中礼品装的标价为278元,还有一种500克包装的售价为56元,价格是普通大米的好几十倍。外包装上有孕婴专用的标识。

记者联系了其中一位卖家。该卖家称,孕婴专用米是一种有机米,是结合传统工艺和现代技术加工而成的,“含有大量蛋白质、矿物质、维生素、粗纤维,还有铁、锌、钙等微量元素,不含任何有害物质,通过了北京的有机质量认证体系。煮熟后米质油润,米香四溢……”按照卖家的宣传,这种大米就是为孕妈妈们量身打造的,产品虽然刚出来,但已经有不少准妈妈来买了,江浙一带尤其多。吃细粮会导致缺乏部分营养元素,孕妇米里有粗纤维,并且采用现代技术添加了营养物质,可以补充孕妈妈们所需要的大部分

营养。

记者从长沙市粮食局了解到,市面上的各类“营养米”,大多属于营养强化米,它主要就是在普通大米中添加某些营养素而制成。这些高价米与普通大米相比,营养结构和成分普遍差别不大,主要是营养含量方面,由于对某些营养元素进行了强化,营养含量可能要高于普通大米。消费者没有必要花高价购买类似产品。

妇幼保健院的营养专家告诉记者,“孕妇米”毕竟只是一种大米,即使添加了很多营养物质,也不能代替其他食物的营养,更不具有保健功能。怀孕期间,准妈妈并不需要刻意增加过多的营养,一切都要适量,最好根据自己的体质状况补充所需的营养物质。该营养专家还表示,营养素在人体内都有一定的含量和比例,如果超出正常的数值,就会出现一些副作用。因此,食品中哪些营养成分需要强化,必须根据食品本身的营养成分与人体必需营养素的合理构成来决定,食用营养强化食品还应该有所限制,如已解除某种营养素的缺乏,即应及时停用,否则某种营养素过多反而导致中毒症。

健康快车

◇主持人 魏静

家中有人出现流感症状怎么办?

网友“杨树也坚强”:请问如果家中有人出现咳嗽、喉咙痒等流感症状,应如何照料?

南华大学附属医院检验科副主任李红敏:1、将病人与家中其他人隔离开来,至少保持1米距离;2、照料病人时应用口罩等遮盖物遮掩住嘴和鼻子;3、不管是从商店购买还是家中自制的遮盖物,都应在每次使用后丢弃或用适当方法彻底清洁;4、每次与病人接触后,都应该用肥皂彻底洗净双手;病人所居住的空间应保持空气流通,经常打开门窗保持通风。

小儿习惯性便秘如何治?

139****0728:小孩习惯性便秘应该怎样治疗?

省儿童医院消化内科主任医师游洁玉:治疗小孩习惯性便秘的关键是解决排便习惯和生活习惯的问题,没有特效办法。首先是调整饮食,多吃蔬菜、香蕉、红薯、蜂蜜等食物,不要给孩子过多地食用鱼肉、蛋类;其次家长要正确引导,在婴儿排便前发出信号,而且每天在时间上基本固定,逐渐使其适应按时排便;如果小儿不排便,也不可勉强,更不可强制孩子长时间蹲坐便盆。另外,可用开塞露、甘油栓或肥皂条诱发排便。对于顽固性便秘者,或先天性巨结肠引起的便秘等,应到医院诊治。

QQ群地址:67316384 72167918
 博客地址: <http://i.health.blog.163.com/>
 等候着您的到来。
 QQ在线时间:9:00—18:00,如不在线,请留言。博客不限时间段
 《大众卫生报手机报》已开通短信咨询平台,用户可通过编辑短信方式咨询健康问题。订阅方式:发送2或者CXB到106289002 订阅资费:5元/月

湖南省综合医院专家门诊指南

湘雅医院 (特约电话: 4327109)		
科室	专家	时间
内分泌科	廖岚 教授	星期五(全)
肾脏内科	宁建平 教授	星期四(下)
风湿科	文斌 教授	星期五(下)
普外科	李小刚 教授	星期五(上)
湘雅二医院 (特约电话: 5295022)		
胸心外科	龚光甫 教授	星期五(全)
骨科	孙材江 教授	星期一(全)
儿科	李书芬 教授	星期五(全)
神经外科	阳楚雄 教授	星期一(上)
益阳市中心医院 (预约专线: 0737-4212931)		
泌尿外科	刘洁彬 副主任医师	星期四(全)
产科	王湘玉 副主任医师	星期四(全)
眼科	王平辉 副主任医师	星期四(全)
耳鼻喉科	李世华 副主任医师	星期四(全)
长沙市中心医院 (特约电话: 5667887)		
心血管内科	陈然 副主任医师	星期三(全)
神经内科	刘祝钦 主任医师	星期三(下)
消化内科	何佳 副主任医师	星期二(全)
内分泌科	徐爱霞 副主任医师	星期三(全)

湖南中医药大学第一附属医院 (门诊电话: 5600827)		
科室	专家	时间
泌尿外科	郑一山 教授	周一三五(全)
男性科	贺菊乔 教授	周二五(上)
乳腺科	卓斌 教授	周一(全)二四(上)
肛肠科	王爱华 教授	周一三五(上)
湖南中医药大学第二附属医院 (门诊电话: 4917729)		
耳鼻喉科	文志 副教授	周一至周五(全)六(上)
西医外科	刘平 副教授	周二(全)
妇科	朱月英 副教授	周一二(全)
针灸科	张志萍 副教授	周一至五(全)
湖南省人民医院 (咨询电话: 2278039)		
肝胆科	蒋波 主任医师	星期一(上)
骨科	黄象望 主任医师	星期四(下)
普外科	黄忠诚 主任医师	星期三(上)
小儿科	李云 主任医师	星期三(下)
湖南旺旺医院 (咨询电话: 2775315)		
普外科	李永国 主任医师	周一三四(下)五(上)
妇科	林秋华 主任医师	周一五(上)三(全)
骨科	李定国 主任医师	周一三五(上)
肝病科	姚连辉 主任医师	周一至五(全)六(上)

长沙市第四医院(门诊办:8882922)		
心血管科	龚浩 主任医师	星期二四(上)
呼吸内科	胡迅 主任医师	星期一(全)

湖南省专科医院专家门诊指南

湖南省肿瘤医院(门诊部:8651260)		
科室	专家	时间
中医科	黎月恒 主任医师	星期五(上)
腹外科	吴飞跃 主任医师	星期五(全)
内科	何执鼎 主任医师	星期五(全)
湖南省脑科医院(省第二人民医院 咨询电话:5214354)		
精神科	郭田生 副院长、主任医师	周一(全)
心内科	刘翔 主任医师	周三(上)
消化内科	张志昂 主任医师	周一三五(全)
长沙星灿泌尿微创专科医院(门诊办:8142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	星期五(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	星期四(全)
长沙长海医院(门诊办:4662222)		
心血管科	王登科 教授	星期三(全)
内儿科	王晓阳 副主任医师	星期五(全)
妇科	张凤斌 副主任医师	星期六(全)

(注:各医院均只刊出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)