

# 迎考前夕 别给孩子补过头

本报讯(记者 刘凯洋) 5月18日,现就教于北京某高校研究生的小吴(化名)回忆起自己当年的高考仍心有余悸,“几只甲鱼吃下来,差点没害得我连大学都上不了。”临近高考,家长们恨不得把所有补食都往孩子肚子里塞。中国营养学会理事林敏提醒家长:可别给孩子“补”过头。

那年高考,做为名牌大学种子选手的小吴,经常加班加点地开夜车。其父母在高考前一天弄来两只甲鱼和一颗人参,还兴奋地说道是托人买到的野生品种。小吴当天是硬着头皮把甲鱼吃了,

人参汤也喝光了。小吴当天半夜里肚子就开始闹腾,一晚上没睡好。

高考当天,小吴拖着疲惫的身体走进了考场。考试的时候,小吴感觉头晕晕沉沉,浑身还冒虚汗,肚子也很不舒服,他左手一会儿揉揉太阳穴,一会儿摸摸肚子,右手还在拿着笔做题,时不时还放下笔擦擦脸上的汗。“做着做着,一滴鼻血突然滴到了试卷上,随后血越流越多。接下来的考试他都失去了正常水平,一直以复旦大学做为升学目标的他,由于这次发生的事情,只能选择本省一所普通大学。

省疾病预防控制中心主任医师、中国营养学会理事林敏劝告各家长:这样的临时补救,往往会适得其反,因为孩子的胃肠道功能很难去适应每天不同的食物。

林医师建议学生这几天最好是在家里就餐,保证吃上干净的饭菜。如果没有这个条件,最好是在学校食堂就餐,但是一定要注意少喝冷饮,以免太刺激肠胃。最后林医师强调说,食物多样化并不意味着要经常更换考生食谱,稳定的食谱选择更有利于营养的摄入。

## 六部门: 严禁乳品标明“无抗奶”

本报讯(记者 贺文) 5月11日,记者在省食品药品监督管理局获悉,近来少数乳品企业宣称生产“无抗奶”(不含抗生素),误导消费者,严重扰乱乳品生产经营秩序。卫生部等六部门明确指出:严禁在乳品标签、标识和广告中宣传“无抗奶”等不科学、不符合的实际内容。自即日起,各乳品生产经营和餐饮企业应当停止“无抗奶”生产经营活动。自2009年6月30日起,各有关监管部门对此开始依法查处。

## 长沙首个质监分局成立

雨花区 361家食品生产企业接受直管

本报讯(记者 洪雷) 5月19日,长沙市质量技术监督局雨花分局成立,将对区内361家食品生产加工企业实行直管。

据了解,雨花区食品企业总数是市内其它四区食品企业总数的近1.5倍,占全长沙市食品生产加工企业总数的26.8%,各类食品企业发展迅猛。质监分局的成立将有效对其进行监管。

据悉,长沙市质监局已在岳麓区、开福区分别设立产品质量和食品安全监管组,并将于近期内成立芙蓉分局和天心区产品质量和食品安全监管组。

## 吸氧助考 当心“氧中毒”

本报讯(通讯员 杜恩) 小李是高三学生,随着高考临近,在课堂上经常打哈欠,头昏沉沉的,记忆力减退,学习效率下降。医生诊断为“脑疲劳状态”,是由于用脑过度,脑力透支,大脑供氧不足导致。医生建议进行高压氧治疗。据了解,距离高考还有半个月时间,越来越多的学生到医院高压氧舱补充纯氧,以提高学习效率和质量。

据医生介绍,由于考生正处于生长发育期,代谢旺盛,需要消耗较多的氧能,每天繁重的功课,导致用脑过度,再加上长期的“开夜车”导致睡眠不足,运动量减少,影响了氧能的摄入,使记忆力、理解力、反应力、计算力和逻辑推理能力减弱。高压氧疗则是人体在高气压环境下呼吸氧气,通过提高动脉的血氧分压,增加血氧含量,改善大脑血液供应,加强大脑皮层的功能。对那些出现头痛、头晕、精神紧张、思维迟钝、记忆力下降、失眠的学生确实能起到改善症状,提高学习效率的作用。

但专家也表示,进入高压氧舱吸氧并不是人人适宜,也不是次数越多越好。出现一些不适症状,如头痛、头晕、焦虑、记忆力下降、失眠等可进行高压氧治疗。如果长时间过度吸氧可能造成人体内环境紊乱,甚至出现“氧中毒”。因此,一定要在正规医院的高压氧治疗中心的专业医生指导下,根据其具体情况,制定治疗方案。



## 长沙市整治碘盐市场

据了解,目前我省碘盐覆盖率、合格碘盐食用率分别达到了99.31%和95.02%,已基本达到消除碘缺乏病的阶段性目标。5月14日-15日,长沙市卫生局和长沙市盐务局对市区及周边县市碘盐市场进行了检查。图为稽查人员用检测试剂检查居民食用盐含碘情况,滴入盐中试剂变紫色证明盐中含碘。

本报记者 王璐 摄影报道

## 湖南争取公立医院改革试点 全国医院院长论坛聚焦医改

本报讯(记者 洪雷) 来自广东、上海、北京等地的医院院长15日齐聚长沙,在探讨交流推进公立医院改革试点。省卫生厅厅长张健在论坛上透露,我省卫生部门正积极向上级争取公立医院改革试点。

本次论坛的主题是深入学习、认真贯彻“深化医药卫生体制改革的意见”,推进公立医院改革试点。部分医院围绕“公立医院改革试点的目标和思路”、“公立医院补偿机制的研究”、“优化薪酬和绩效管理、调动医务人员积极性”、“探索医生多点执业”等主题,作了经验交流和介绍。

## 60天告别失眠、抑郁、精神分裂症

用疗效说话 用健康保证 口服心服 药到付款 免费送货

北京附属医科大学精神障碍康复中心联合国内外50多位国际精神障碍疾病研究专家,历经20年,耗资数亿美元,依托国际上尖端的二氧化碳超临界活性萃取技术精制浓缩而成的新一代纯天然的绿色植物药—奥舒肤胶囊、格瑞莱胶囊。已在全球多个国家同步上市,目前已成功治愈数百万例患者,具有以下显著特点:

①快速穿透血脑屏障、直达病灶、清除脑毒、全面修复脑垂体、分泌功能,使大脑信号传递正常;②药物中的活性物质能疏通大脑紊乱的神经系统,恢复良好的自我调控能力,让大脑皮层迅速进入松弛状态而自然入睡,恢复人体神经细胞的运转功能;③迅速摆脱依赖性,成瘾性,疗程短,见效快,确保患者能在短期内一次性康复;④原装绿色植物药、天然、不含激素,测不出MLD、LP50等毒理学参数,符合世界卫生组织(WHO)倡导环保标准。

奥舒肤胶囊、格瑞莱胶囊经有关部门严格检测、认证、安全可靠、无副作用,临床用于治疗失

眠、入睡困难、多梦、浅睡易醒、头痛、偏头痛、全头痛、间歇性头痛、持续性头痛、抑郁症、情绪低落、心情压抑、多疑、心烦、焦虑、幻听幻觉、精神分裂症、打人毁物、狂躁不安、恐惧、胡言乱语等症。

温馨提示:我院特举办优惠活动,即日起至5月31号,药费优惠40%,并为患者建立个人档案,统一发放疗效合同书和正规发票。

郑重承诺:为确保疗效,服药5-7天无效者无条件全额退货退款,60天完全康复,康复10年的偶有复发者可免费指导治疗,直到康复。(防伪标志、密码查询真伪,谨防假冒)

康复热线: 010-51665781

全国免费电话: 4006-575-016

康复机构: 北京附属医科大学精神障碍康复中心

官方网站: www.xxa988.com

地址: 北京市房山区拥军大道236号

药广审(文)第200808027号

## 诺得·癣必康 皮肤顽癣一扫光

315电码防伪查询 疗效保证 药到付款

随着当今高科技医学病原体基因测序、医学分子诊断、遗传医学及生物医学的出现,为破解牛皮癣复发奥秘,治疗此顽疾开创了前所未有的先河。由多国联盟研制的——诺得·癣必康,就是治疗牛皮癣风靡当今世界的高科新药。该药突破传统医学,从基因导向入手,即:造血基因致病源→病毒血液传播→病灶区皮肤的复制,三大病根的综合治疗。能有效杀灭皮肤中滞留的血毒因子,增强自身排毒功能,阻断血液中病毒蛋白变异复制,修复遗传造血基因。补充人体肌肤免疫生长肽EPA,提高皮肤抵抗力和免疫力,促进皮肤新陈代谢,恢复皮肤正常生理功能。此配方科学、四效合一、表里同治,临床十日即可显效,一般3-4个疗程即可告别牛皮癣的困扰。它见效快、疗程短、远期疗效稳定,愈后不易反弹,被誉为治疗牛皮癣的“生物导弹”。这一困扰牛皮癣患者的不治之症已被攻克。此新药的研发已获世界医学诺贝尔进步奖。医疗机构:中国生物医学研究院。患者可电话订购,国内实行送货上门、货到付款。

★郑重承诺: 1、凡用药10天内无显著者,一律可凭收据发票无条件全额退款。2、凡一次性订三疗程并赠送一疗程巩固药。3、康复后十年内偶有复发者均可免费、指导用药直至康复。4、患者一经建立病历档案,定期有专家远程指导用药。

咨询电话: 010-67284202  
地址: 中国生物医学研究院(北京市宣武区新南路23号)  
网址: www.npx668.com 药广审(文)第200806012号