

健康新知

午睡增加糖尿病风险

英国《每日邮报》近日报道,英国科学家发现午睡会增加糖尿病风险。

英国糖尿病慈善机构完成的这项新研究发现,每周至少午睡一次的人群,其糖尿病风险增大约1/4。专家表示,其主要原因是午睡者身体锻炼更少。

这项新研究测试了16480名中国人的午睡习惯。结果发现,68%的人至少每周午睡一次,即使排除体重等其它因素,午睡与2型糖尿病风险增大之间的关联仍然存在。与没有午睡习惯的人相比,每周至少午睡1次的人,糖尿病风险增加26%。

英国伯明翰大学专家表示,“午睡与糖尿病关联”的背后可能存在多种因素。其中包括:

- 1、爱午睡的人不爱活动等。
2、白天小睡影响夜间睡眠。每晚只睡几个钟头的人,2型糖尿病风险更大。
3、从午睡中醒来会刺激体内阻止胰岛素有效工作的某些激素和机制,而胰岛素的作用证实控制血糖。
4、身体超重更是一大因素。



太晚也不可取 第一次

过去,有诸多研究发现,无论男女,性生活开始得越早,越容易患上一些性传播疾病。但美国学者的最新研究却表明,如果“第一次”推得太晚,同样会对性功能带来负面影响。这项研究发表在《美国公共卫生》杂志上。

这项研究由美国哥伦比亚大学和纽约精神病学研究所“艾滋病临床与行为研究中心”的研究人员完成,研究指出,那些23岁以后才失去童贞的人,容易出现功能障碍,如性唤起困难、勃起功能障碍或不能达到性高潮等。而且时间越晚,问题越严重。

研究人员分析道,年轻人推迟首次性行为,很大程度上是受心理因素的影响,如害怕亲密接触、对自己的身体不自信等,还有人担心糟糕的性技巧,会给对方留下坏印象。此外,不少青年男女对性的错误观念,也容易使他们对于性敬而远之。女孩常见的错误认识,就是“好女孩不应该渴望与享受性爱”,这容易使她们在性要求方面自我封闭,时间一长

容易导致性冷淡。美国明尼苏达州大学医学院性医学科教授艾利·柯尔曼认为,女性性心理的最大障碍之一,就是从来不敢主动提出她们心中想要的,这有可能导致终生的失望、性欲紊乱以及高潮紊乱。而男性的错误观念则恰恰相反,他们可能盲目崇拜性能力,觉得“征服女孩越多,越体现男人味儿”。这种认识会让许多青年男子增添不必要的心理压力,从而“望性生畏”,担心自己不够强,不够好,在性爱面前也裹步不前。这项研究在临床上也得到了证实,医生发现,那些结婚晚、性经验少的夫妻,往往很难享受到美满的性生活。性教育专家强调,这项研究证明了绝对禁欲的性教育是不可取的,应该鼓励年轻人正视自己的性生理和性需求,学会如何安全、负责任地进行性实践。“自慰就是一种简单、安全的方法,能排解自身需要,也对他人无害。同时,不提倡人们太晚结婚,这样对生理、心理都没好处。”

华子

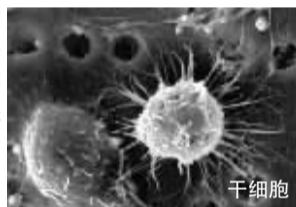
2008年,干细胞研究仍然是生物学界的研究热点。日本科学家山中伸弥发明人工诱导多能性干细胞(iPS)技术后,这一技术成为干细胞研究领域的有力工具,激发了很多研究成果。

2月15日,山中伸弥借助病毒,将4个基因植入小鼠肝脏细胞和胃黏膜细胞,培育出了iPS。与原先用皮肤细胞培育出的iPS相比,这种iPS引发癌症的可能性大为下降。两个月后,山中伸弥又与日本理化研究所发育与再生科学综合研究中心的高桥政代合作,利用由小白鼠的皮肤制成iPS,成功制造了视网膜感光细胞。这一成果可用于治疗视网膜色素变性等疾病。而在8月31日,日本科学家又利用iPS,培育出胰腺。

除了人工诱导多能性干细胞研究,传统的干细胞研究领域也取得不少进展。1月17日,美国一家生物技术公司首次通过克隆技术,由成体皮肤细胞得到了胚胎,利用克隆得到的胚胎又可以制造胚胎干细胞系,从而用于糖尿病和帕金森氏症等疾病的研究和治疗。一个月后,德国科学家利用头发根部提取的干细胞,成功培育出皮肤组织。这一技术的成熟有望用于烧伤患者等需要接受植皮手术的病人身上。此后,科学家还出了一系列重要成果:利用干细胞再生犬类骨骼、将胚胎干细胞分化成下丘脑神经细胞、用人体细胞制造干细胞……

这些研究成果表明,干细胞技术离实际应用已越来越接近。

(完)



干细胞研究取得多项进展

2008年世界重大医学成果回顾(十)

如果您戴着效果好,请您告诉10个人 如果您戴着效果不好,请您告诉所有人……

把心交给“保心包”

不打针不吃药,“济仁堂”新一代“保心包”成功问世

“济仁堂”新一代“保心包”(国药准字Z20063081)是我国目前防治冠心病、心绞痛的首选外用药物,在以往保心包的基础上,采用精选上等进口药物,经过最新高科技超微溶解萃取技术研制,通过国家最新GMP认证,药效比以往提高了3-5倍,药力更持久,已使数万患者在不吃药的情况下,治好心脏病。“济仁堂”新一代“保心包”多次在国际医学大会上获奖,并在学术界最高会议—布鲁塞尔国家发明博览会上获得银奖。

治疗新理念,是我国医学史上的创举;“保心包”的成功问世,是我国医学界首创的外用治疗心脏病的特效科研成果,是我国对世界心脏病治疗的一项重大贡献,开创了我国外用治疗心脏病之先河! “济仁堂”保心包,胸前一戴,简单快捷,护心护肺,心肺同治,心好了,肺也好了,全身都好! 24小时保护生命,就是你睡着了,你在梦中,保心包仍然悄悄为您护心,让您放心。

过了多少心脏病病人,用了多少心脏病药。看到保心包眼睛一亮,好方法,好药! 没有比保心包更好的了,心肺同治,防治结合啊!

一戴见效

戴上保心包一小时心慌、气短、胸闷、胸痛等明显改善; 5天:上述症状基本消失,心绞痛发作次数明显减少。以前翻来覆去地睡不着,能一觉睡到天亮了。 20天:手脚发麻、嘴唇青紫、心跳过快、过缓等症明显改善,心绞痛、心梗不再发作。 一个月:房颤、早搏等症消失,心电图检测正常。原来需要人照顾的病人,能做一些轻松的家活,为工作忙碌的家人减轻负担了。 3个月:粥样硬化斑块溶解,心肌功能和血管弹性恢复,血液循环完全构建,胸不堵,吃得香,睡得好,神清气爽,工作生活没负担,高兴高兴每一天。



- 1. 药名保心包:我国首创专治心脏病的外用药
2. 著名商标:济仁堂
3. 国药准字:Z20063081
4. 外用
5. 功能主治:国家通过验证明确治疗心脏病的外用药
6. 专做中药的企业:贵阳济仁堂药业有限公司

让您放心的新一代“保心包”

- 1. 国家GMP认证,高新技术生产。
2. 外用药物,心脏病外敷专用。

查询真伪

- 1. 查药号:上国家食品药品监督管理局(网站:www.sda.gov.cn/WS01/CL0001/)输入药号“Z20063081”。
2. 看药厂:贵州省济仁堂药业国家重点保护企业。
3. 拨打8008108760查询真伪。
4. 就医请上国家医保定点医院索要正规票据。
5. 全国唯一总经销:010-87022666

新一代“济仁堂”保心包其中的8香 “青木香、苏合香、安息香、乳香、沉香”等8种药材,每一味都具有通脉开窍、理气、溶栓、活血的功效,其中“苏合香、安息香、沉香”在我国已基本枯竭,“济仁堂”从东南亚进口。

三大法宝

- 一、呼吸给药,穴位给药,26味中药大方,24小时双倍起效。
二、心肺同治,恢复心动力,恢复肺动力,防意外,防猝死。
三、保心包全天佩戴,效果更强更持久。救心生脉,不吃药,不打针,溶解硬化斑块建立侧枝循环。

保心包是怎样治疗心脏病的

- 一、穴位给药:特点是直接到达心脏外周,把冠状动脉全部打通,心绞痛消失。
二、呼吸给药快,直接进入肺,在肺泡进行血液和气体交换后直接进入心房,仅仅需5秒,这样心内心全治疗。活血化痰,洗血净血,血管畅通,心肌有力。24小时全天畅通无阻。只有保心包有这样的功效。

你睡了,“保心包”还没“睡” “保心包”心肺同治的心脏病

好“心”好口碑

- ★在美国洛杉矶,保心包被叫做“护心药罩”
★在医院,医生们把保心包送给父母,叫“爱心包”
★世界心脏联盟主席称赞说:济仁堂保心包的问世,标志着心脏病患者从此不再受死亡威胁。
★“济仁堂”保心包是国药准字药品,现已出口英国、美国、德国、日本等20多个发达国家和地区。
★获得美国FDA认证,同年“济仁堂”保心包获得世界心脏联盟(WHF)和欧洲心脏病学会(ESC)金奖。

保心保了命

李某,患高血压8年,心绞痛5年,动脉硬化,诱发心绞痛,发病时胸前区剧烈疼痛,用硝酸甘油含化缓解,但病情时好时坏,复发率极高,尤其是夜间发病次数增加,影响家人休息,还怕猝死,戴保心包当天就见效了,憋、喘、心绞痛缓解好多,两个月后再没有发作。现在一直佩戴。

一包治多病

家住丰台怡海花园的宋医生,心内科主任。“当了一辈子医生,看

哪些人最适合佩戴“保心包”

- 1. 冠心病、风心病、心肌病、高血压、肺心病患者;
2. 经常发生心肌梗塞,害怕意外猝死的各类高危心脏病患者;
3. 胸痛、心慌气短、胸闷憋气、心悸、心绞痛、早搏房颤、心律失常、心跳过快、过缓、嗜睡乏力、盗汗等各种症状的患者;
4. 需要常年吃大量药物的心脏病患者,特别是那些心脏病史5年以上,或者肝肾功能减退的患者;
5. 做过心脏搭桥、支架、安装过起搏器的心脏病患者。一般患者佩戴6-12个月即可康复。

买三疗程 赠三疗程 快速办理

为了使更多心脏病患者能戴上保心包,“济仁堂”药业特推出“献爱心·送健康”大型优惠活动。 ①新活动一定要参加哦! 买一包388元减50元(3包一疗程) 买一疗程1164元赠一包 买二疗程2328元赠一疗程再赠一包 买三疗程3492元赠三疗程 ②三天无效者,可退款! 本活动为最大优惠,请相互转告,不要错过(北京五环内免费送药到家,药到付款)。外地患者免邮费。 咨询 010-86022666 电话 010-87022666 全国免费订购电话:400-732-8108