

哪些药物会影响睡眠?

失眠是指患者对睡眠时间和质量不满足,并影响白天的社会功能的一种主观体验。经大量临床应用观察发现,可致失眠的药物主要有以下几种:

**降压药** 如用量不当,会造成夜间低血压,引起失眠。可乐静、甲基多巴等降压药不仅可以引起失眠,还能造成抑郁症,进而导致更严重的失眠。此外,β-阻滞剂(化学名称以洛尔结尾)也有可能造成失眠。

**感冒药** 有些感冒药含有金刚烷胺,这是一种抗病毒药物,但有些患者服药后会出现精神症状,表现为兴奋、烦躁,一些患者因此无法入睡。另外,有些感冒药也含有消炎痛,后者还可被用作止痛药,也有导致失眠的可能。

**氨茶碱** 许多哮喘病人需要服用氨茶碱预防哮喘复发,但这类药物在结构上属于茶碱类物质。具有兴奋中枢神经系统的作用。少数病人服药后会出现兴奋失眠的症状。

**利尿药** 尤其是联合用药,可引起夜间多尿,同时利尿可引起缺钾也可导致心血管节律性障碍而引起失眠。

**抗心律失常药** 如双异丙吡胺、普鲁卡因酰胺等,可影响夜间睡眠质量。

**抗抑郁药** 如去郁敏、去甲替林、普罗替林和老年常用的氯丙嗪、丙咪嗪等抗抑郁药均可引起失眠。

**抗胆碱药** 特别是治疗帕金森氏病和震颤的药物,还有三环抗抑郁剂如阿米替林、多虑平等,可引起夜间烦躁不安和精神错乱。

除了上述药物外,甲氟咪呱、甲状腺制剂过量,异烟肼、麻黄素、可的松和中药中的鹿茸、人参等都可引起失眠,患者也要提高警惕。

朱浩

家用器械



怎样辨别防辐射服真伪

目前防辐射服使用的材料有两种,一是在不锈钢细丝外包裹棉纱,透气性好,耐洗涤,由于金属丝电阻小,可屏蔽吸收电磁波。另一种是在布的表面镀有导电吸波金属离子。这种材料防辐射性能可达60分贝,但透气性耐洗性差一些,二种材料在国外均得到广泛使用。

普通防辐射服检测的方法有四种:

一是测衣服的导电性。防辐射面料和普通面料有本质区别,有良好的导电性能,用户可以把衣服拿到家电维修部,让师傅用万能表

检测衣服的导电性,普通衣服是没有导电性能的。

二是燃烧面料。一般防辐射衣服的包装袋内均附有一小块面料供用户检测,用户可以用火烧的方法检测。防辐射面料用火烧后成金属网状结构。

三是在电脑屏幕前使用手机,会干扰电脑正常使用,电脑屏幕闪烁振动,用防辐射服挡住手机,干扰迅速消失。

四是包裹手机的方法:用户可以多包几层,包的时间长一点,最好是10分钟以后,再拿出来看看手机屏幕上有无信号或信号有无减弱。徐国庆

家庭用药

服异烟肼别吃鱼

王大爷因患结核病住院治疗了一段时间,出院后继续服用异烟肼类药物巩固疗效。这天,老伴到农贸市场买点海鱼改善一下伙食,王大爷将整盘鱼都吃了。孰料,饭后不一会儿老人皮肤发红、发痒,头脑发晕,心跳加快,腹痛难忍,家人忙叫120急救车送往医院抢救。

据医生介绍,王大爷是组胺中毒。王大爷为什么会发生组胺中毒?原因主要是因为服用异烟肼期间又大吃海鱼所造成。异烟肼又叫雷米封,是治疗结核病的最常用的有效药物。结核病患者服雷米封期间,需禁食鱼肉,否则引起严重不良反应。

正常情况下,鱼类尤其是无鳞鱼,如鲱鱼,它们的肉中,含有大量的组氨酸。吃鱼后,组氨酸在人的肝脏内被转化为组织胺,再由单胺氧化酶予以氧化灭活。雷米封能抑制单胺氧化酶,

阻止组织胺的氧化灭活,从而使组织胺在人体内蓄积而发生中毒反应。因此,服雷米封期间不宜吃鱼肉。

另有资料介绍,服用雷米封的期间,如果成人摄入组织胺的量超过100毫克时,就有可能造成人体中毒的危险。而每100克鲤鱼或黄鱼中分别含组织胺194毫克、25毫克,如果是不新鲜或



常怡勇

▲表皮层轻微擦伤,或出现皮肤红肿,不必使用创可贴。可外搽碘酒或乙醇,防止感染,两三天左右伤口就可以结痂而愈。

▲出血量大的较大伤口不宜使用创可贴。应及时到医院就诊,

有些伤口不宜使用创可贴

否则伤口不易缝合。

▲伤口不干净或伤口内有异物,不宜使用创可贴,应及时到医院做清创、消毒、止血和包扎等处理,并打破伤风针。

▲疖肿、烫伤、化脓感染及各种皮肤疾患不宜使用创可贴。

▲被动物咬伤也不能使用创可贴,应及时到专业医院进行清创处理,并注射狂犬疫苗。

韩德承

不需手术 5个月攻克10年的股骨头坏死

股骨头坏死是世界医学难题!由诺贝尔医学奖获得者丹尼·科恩教授领导的五国医学专家和知名的中国病理生理研究总院强强联手,运用先进的纳米萃取技术从数百种海洋生物和纯天然名贵中草药中提取出焕骨素因子,成功研制出治疗股骨头坏死的最新一代绿色特效药——诺和·焕骨素。

全国5286个城市送药上门,药到付款,零风险购药 特别关注——高血压康复的新希望

高血压这一威胁人类健康的“头号杀手”百病之源,长期困扰着中老年人,高血压病患者由于动脉粥样硬化,持续性升高,引发全身小动脉硬化,从而影响组织器官的血液供应,造成各种严重的后果,成为高血压病的并发症。导致中风、瘫痪、肾衰、尿毒症,引起胸闷、气短、心慌、合并冠心病,最终导致心绞痛、心肌梗死、心力衰竭死亡。