

■针灸推拿

耳尖放血 治颜面皮肤过敏

治疗颜面皮肤过敏可用耳尖放血法。取一枚消毒后的医用针头，先在患者耳尖皮肤用75%酒精棉球擦拭消毒，用左手手指固定耳轮上缘，右手手指持针对准其耳尖迅速刺入1~2毫米，随即拔出针尖，用手指挤压耳尖软组织放出1滴血，用棉球拭去。第二天，颜面皮肤过敏即可痊愈。

山东省沂南县中医院 李祥农

■成语填空学中医

- 1.言之不() ()微杜渐
2.励精图() 穷()思变
3.安邦()国()外施恩
(答案见下周)

上周答案

- 1.辨证——辨析疾病证候。为辨证论治的基本环节之一。
2.八纲——辨证的八个基本纲领。“病有总要，寒、热、虚、实、表、里、阴、阳八字而已”。
3.表——表证的简称。是病位浅在肌肤的一类证候。一般是指六淫之邪从皮至、口鼻侵入人体而引起的外感病初起阶段。表证往往具有起病急、病程短的特点。
里——里证的简称。是与表证相对而言，指病位深在于内(脏腑、气血、骨髓等)的一类证候。
4.寒——寒证的简称。是感受寒邪，或阳虚阴盛，机体机能活动衰减表现的证候。
热——热证的简称。是感受热邪，或阳盛阴虚，表现为机体机能活动亢进的证候。
5.虚——虚证的简称。是指人体正气虚弱，机体抗病能力降低生理机能表现不足或衰退的一类证候。
实——实证的简称。是由于邪气亢盛，机体机能亢奋，或代谢障碍，病理性产物停积所反映的一类证候。
6.阴——阴证的简称。主要指机体阳气虚衰，阴气偏盛所表现的病证。其病多属寒、属虚，病位大多在里，其病证反应多呈衰退性表现。
阳——阳证的简称。主要指邪热炽盛，机能阳气偏亢所表现的病证。其病多属热，属实，其病证反应多呈亢进性表现。

长沙 徐俊本



中药熏蒸 适合哪些病

70岁的张女士渐起全身性浮肿6个月，有腰痛宿疾，经多家医院门诊治疗无效。做血、尿、便常规及胸透、肝功、肾功、心电图、甲状腺机能试验及妇科检查均正常。笔者按诊时见：面浮肿、腹胀、足肿、怯寒、腰腿痛甚、小便不利、舌淡胖、苔滑腻、边有瘀斑、脉沉细。临床诊断为水肿，决定采用中药熏蒸疗法治疗，以达到温经益气、化痰行水的目的。

取艾叶20克，桂枝15克，荆芥20克，防风20克，红花12克。加清水浸30分钟，武火煎沸30分钟，每天熏蒸治疗30分钟，以微汗、能耐受为度。12天为一个疗程。治疗两天后，患者症状减轻，12天后浮肿尽消。

中药熏蒸疗法又称“汽浴疗法”，是利用药物加水煮沸后所产生的药蒸汽熏蒸患处，以治疗疾病的一种方法。它可以起到疏通气血，活血化瘀，祛风寒湿邪的功效，是一种有效的外治方法。中药熏蒸通过热、药双重作用而起。

中药熏蒸疗法根据熏蒸的部位，可分为全身熏蒸和局部熏蒸。根据中医辨证施治原则，针对不同疾病不同分型辨证论治，应配制相应不同的中药，以4~8味为宜。

- 熏蒸疗法主要适应症有：
精神科疾病：中风、(偏)头痛、睡眠障碍、抑郁症、焦虑症。
骨科疾病：肩周炎、网球肘、颈椎病、腰椎间盘突出症、增生性骨关节炎病、骨折迟愈

等。

妇科疾病：盆腔炎、附件炎、痛经等。

皮肤科疾病：湿疹、荨麻疹、牛皮癣、痤疮等。

外科疾病：痔疮、前列腺炎等。

此外，熏蒸疗法还非常适合慢性疲劳综合征、亚健康人群。

禁忌症：高血压、心绞痛、急性脑出血、急慢性心功能不全等。

注意事项：临床治疗过程中应注意观察患者有无恶心、呕吐、胸闷、气促、心跳加快等不适。水温以38℃~42℃为宜，严防汗出虚脱或头晕，若有不适立即停止熏蒸。治疗过程中应嘱患者适当饮水。

广东省中医院 方芳 陈秀华



■千家药方

产后尿闭脐敷方

处方：半夏15克，大蒜2瓣，加水少许，共捣烂成糊状，敷于脐中及关元穴，覆盖胶布，用热水袋敷其上方，觉热气入腹，即有尿意。

功效：温中利窍，治产后尿闭(尿潴留)，小便不通，腹胀如鼓者。

广西壮医医院 主任医师 容小翔献方

乳腺炎外敷方

处方：半夏100克，研为细末。用时，取适量，以鸡蛋清调匀外敷患处，每日2次。

功效：清热、化痰，治乳腺炎，红肿疼痛，发热。

容小翔献方

■友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

■岐黄传奇

古代“口香糖”——丁香

武冈 夏霖

相传，唐代著名的宫廷诗人宋之问，在武则天掌朝时曾充任文学侍从。宋认为自己人长得仪表堂堂，出类拔萃，诗文也做得好，应该受到武则天的重视。可是他却一直未曾垂青于他。宋被冷落，又不甘心，于是他写了一首诗献给武则天，以期获得重

用。丁香艳丽可爱，芳香袭人，既是一种观赏植物，又是一种常用中药。因为其形状像丁子，又有强烈的香味而得此名。它有祛腐降逆除秽气的作用，常用其治疗胃病和口腔炎所致的口臭。由此，有人趣称丁香为“古代的口香糖”。

其实，丁香能除口臭早有记载。据说，我国汉代百官在皇帝面前奏事或回答问题，口里就必须含嚼丁香。过去由于缺乏科学的口腔保健知识和有效方法，患口臭者十分普遍。因为丁香的芳香气可以压住因胃火上升或牙周炎引发的口气，故而常用。这在宋代沈括的《梦溪笔谈》中曾有记载：“三省故事郎官口含鸡舌香，欲奏其事，对答其气芬芳。此正谓丁香治口气(口臭)，至今方书为然。”可见，含丁香治口臭，不仅源远流长，且方法极类似现在的“嚼口香糖”。方法现今可用之，且疗效甚佳，口臭者不妨一试。



其实，丁香能除口臭早有记载。据说，我国汉代百官在皇帝面前奏事或回答问题，口里就必须含嚼丁香。过去由于缺乏科学的口腔保健知识和有效方法，患口臭者十分普遍。因为丁香的芳香气可以压住因胃火上升或牙周炎引发的口气，故而常用。这在宋代沈括的《梦溪笔谈》中曾有记载：“三省故事郎官口含鸡舌香，欲奏其事，对答其气芬芳。此正谓丁香治口气(口臭)，至今方书为然。”可见，含丁香治口臭，不仅源远流长，且方法极类似现在的“嚼口香糖”。方法现今可用之，且疗效甚佳，口臭者不妨一试。

其实，丁香能除口臭早有记载。据说，我国汉代百官在皇帝面前奏事或回答问题，口里就必须含嚼丁香。过去由于缺乏科学的口腔保健知识和有效方法，患口臭者十分普遍。因为丁香的芳香气可以压住因胃火上升或牙周炎引发的口气，故而常用。这在宋代沈括的《梦溪笔谈》中曾有记载：“三省故事郎官口含鸡舌香，欲奏其事，对答其气芬芳。此正谓丁香治口气(口臭)，至今方书为然。”可见，含丁香治口臭，不仅源远流长，且方法极类似现在的“嚼口香糖”。方法现今可用之，且疗效甚佳，口臭者不妨一试。

月经反复来 中医三型辨治

月经干净后大概一星期或者十天左右又有阴道流血，称为“月经间期出血”，也称排卵期出血，中医称之为氤氲期。该病可分三型，以肾阴虚证候为主，具体用药需根据病情辨证分析。

肾阴虚 见经间期出血量少或稍多，色红，无血块，腹不痛，夜寐不熟，便艰，尿黄，舌红，脉弦细。可用滋阴止血法，方用两地汤合二至丸。

气滞血瘀 见经间期出血量少或多，色紫黑或有血块，少腹两侧胀痛或刺痛，胸闷烦躁，舌有紫点，脉弦涩。可用行气化瘀止血法，方用逐瘀止血汤。

脾气亏虚 见经间期出血量少，色淡，质稀，神疲乏力，气短懒言，食少腹胀，舌淡，苔薄，脉缓弱。可用健脾益气止血法，方用归脾汤加减。

河南省中医院 副主任医师 许雪梅 戴秀娟

驴胶补血颗粒治疗保健两相宜

中医学认为：妇女以血为主，从生理上讲，体弱妇女多以补血之品作为保健。从病理而言，妇人之疾，无不关乎经、带、胎、产，多与阴血相关，治疗中，带需施以补血之法。所以，对妇女病的治疗与妇女保健，补血历来被公认为不可或缺的重要方法。补血之法，有单补和双补，单补纯用补血药，因多滋腻，对脾胃素弱者就难长期服用，双补则是补气药与补血药同用，则气能生血，阳生阴长，有相得益彰的好处。所以，脾胃较弱而又长期进补者，以双补调补为胜。九芝堂驴胶补血颗粒，以驴胶配熟地、当归补血，取党参、黄芪、白术益气，使气能生血；而补血中当归又能活血通经、益气药中

白术兼以健脾促运，全方组合，补而不滞，深得双补调补之妙，故1986年投放市场以来，疗效显著，安全可靠，深受患者欢迎。

九芝堂驴胶补血颗粒并非单用于缺铁性贫血及白细胞的良药，只要辨证施用，许多妇科病都有应用的机会。笔者从事乳腺增生病专科多年，对此亦有体会。如属冲任不调的乳腺增生病，我常以补血冲剂与乳核散同用，以补血调冲固本，兼以化痰软坚，多获良效，多数证属气滞血瘀的患者，则先用乳核散软坚散结，待增生消退，再以驴胶补血颗粒调理，更易促其康复。所以，只要辨证得当，驴胶补血颗粒应用范围是多方位的。

60天告别失眠、抑郁、精神分裂症

北京附属医科大学精神障碍康复中心联合国内外50多位国际精神障碍疾病研究专家，历经20年，耗资数亿美元，依托国际上尖端的二氧化碳超临界活性萃取技术精制浓缩而成的一代纯天然的绿色植物药——奥舒肽胶囊、格瑞莱胶囊。已在全球多个国家同步上市，目前已成功治愈数百万例患者，具有以下显著特点：
①快速穿透血脑屏障，直达病灶，清除脑毒、全面修复脑垂体、分泌功能，使大脑信号传递正常；②药物中的活性物质能疏通大脑紊乱的神经系统，恢复良好的自我调控能力，让大脑皮层迅速进入松弛状态而自然入睡，恢复人体神经细胞的运转功能；③迅速摆脱依赖性，成瘾性，疗程短，见效快，确保患者能在短期内一次性康复；④原装绿色植物药、天然、不含激素，测不出MLD、LP50等毒理学参数，符合世界卫生组织(WHO)倡导环保标准。
奥舒肽胶囊、格瑞莱胶囊经有关部门严格检测、认证、安全可靠、无副作用，临床用于治疗失眠、入睡困难、多梦、浅睡易醒、头痛、偏头痛、全头痛、间歇性头痛、持续性头痛、抑郁症、情绪低落、心情压抑、多疑、心烦、焦虑、幻听幻觉、精神分裂症、打人毁物、狂躁不安、恐惧、胡言乱语等症。
温馨提示：我院特举办优惠活动，即日起至4月20号，药费优惠40%，并为患者建立个人档案，统一发放疗效合同书和正规发票。
郑重承诺：为确保疗效，服药5-7天无效者无条件全额退货退款，60天完全康复，康复10年的偶有复发者可免费指导治疗，直到康复。(防伪标志，密码查询真伪，谨防假冒)
康复热线：010-51665781
全国免费电话：4006-575-016
康复机构：北京附属医科大学精神障碍康复中心
官方网站：www.xxa188.com
地址：北京市房山区拥军大道236号