



■儿保频道

贫血影响孩子智力

7岁半的丹丹最近上课老是注意力不集中,也不如以前活泼可爱了,经常对妈妈发脾气,上课时老爱睡觉。医生检查发现她的血红蛋白只有90克/升,确诊为轻度贫血。

贫血是指外周血中单位容积内的红细胞数、血红蛋白量或红细胞压积低于正常。我国规定血红蛋白在新生儿期低于145克/升,1-4月低于90克/升,4-6月低于100克/升,6

个月-6岁低于110克/升,6-14岁低于120克/升,即为贫血。

由于红细胞的主要功能是携带氧气,因此贫血时组织与器官因缺氧而产生一系列症状,造成细胞功能紊乱,尤其是单胺氧化酶的活性降低,造成重要的神经介质如5-羟色胺、去甲肾上腺素等发生明显变化,不能正常发挥功能,因而产生一些非造血系统的表现,如体力减弱、易疲劳、表情淡漠、

注意力难于集中、注意力减退和智力减低等。

一项调查表明:3岁以内的贫血儿童在适应能力及细致动作方面明显差于正常儿童。当改善贫血儿童的饮食3个月以后,其贫血可得到纠正,他们的智商有较明显的提高。在4~6岁的儿童中也发现了类似现象。儿童的智能发育受影响可表现为注意力分散、精神不集中,对其周围的环境事物均不

感兴趣,表情淡漠,不爱玩、不爱活动等,这些都说明贫血可影响儿童的智力发育,但可通过治疗贫血而改变。为了预防儿童贫血的发生,父母应让孩子养成良好的饮食习惯,不挑食、不偏食,少吃零食,多吃蔬菜水果,并诱导孩子多吃动物性食品,如瘦猪肉、肝、肾等含铁较丰富的物质,有利于改善造血功能。 颜华

■妇科门诊

性不洁易致宫颈癌

宫颈癌是最常见的恶性肿瘤之一,发病率位于女性肿瘤的第二位。全世界每年有50万新发病例,大约有20万妇女死于这种疾病。我国每年新增发病例数超过13万,占女性生殖系统恶性肿瘤发病率的73%-93%。特别值得注意的是,由于环境污染加上生活中的不良卫生习惯,使原本多发于50岁左右的女性宫颈癌,如今也盯上了年轻女性。

宫颈癌发病因素主要有三个方面,第一个因素是性行为危险因素,如性生活紊乱(多个性伴)、过早性生活等。若16岁前已有性生活,此时其下生殖道发育尚未成熟,对致癌因素的刺激较敏感,一旦感染某些细菌或病毒后,又在多个男子性关系的刺激下发展而导致宫颈癌。此外,患有其他性传播疾病者,早育、多孕、密产、多产、配偶性混乱、多次结婚也是发病因素。高危男子是宫颈癌发病因素的论点已被重视,凡配偶有阴茎癌、前列腺癌或前妻曾患有宫颈癌的均为高危男子,与高危男子有性接触的妇女,易患宫颈癌。第二个因素为生物学因素。人乳头瘤病毒感染是宫颈癌发生的必要条件。近年发现通过性交感染某些病毒,如单纯疱疹病毒II型、人乳头瘤病毒、人巨细胞病毒等,都可能与宫颈癌发病有一定关系。研究结果显示,90%以上宫颈癌伴有人乳头瘤病毒感染。18-28岁为感染的高峰年龄,终身累计概率可高达40%。10%-15%的35岁以上妇女有持续感染的情况,有更高的风险。三是遗传易感性,比如家族聚集现象,吸烟、吸毒者、社会经济低下、营养不良;正在接受免疫抑制剂治疗者;有宫颈病变、宫颈癌、子宫内膜癌、阴道癌或外阴癌等家族史者。

青岛市肿瘤医院 马学真

孪生子女不必“一视同仁”

当一对孪生儿女来到世上,家人往往习惯性地为他们准备了同样的食品、同样的衣物、同样的玩具,对一切都“一视同仁”,其实,这种做法无论对孩子的心理上还是生理上发育都是不利的。

尽管孪生子女遗传基因有相同之处,但个体之间还是存在差异的,所以就不应该采取同样的方法对待,应对每个孩子采取不同的方式,纠正以往处处相似的老习惯,尽量发展他们的个性特征。因为,相同的生活环境、相同的教育和培养方式,总是千方百计强化孪生子女固有的心理特征,使他们在性格上互相依赖,追求相似,从而可能造成社会交往障碍。长此以往,他们的适应性下降,使得他们往往难以接受环境和家庭成员的意外变化,如孪生子女中的一个婚嫁、长时间离别、发生意外等,都会对另一人产生严重的影响和打击,可能引发心理和生理上的异常。

孪生子女,不仅身体外貌和心理智能相似,而且由于身体素质相近,很容易患同样的疾病,为改变这种不良现象,对孪生子女要区别对待,让他们在不同的环境中塑造和发展各自不同的个性,使他们的身体素质、智力和情感有所不同,可以使他们扬长避短,从而对他们的健康成长有益。 玉笋



姓名:雷芥宇
昵称:菁菁
年龄:5岁半
身高:115厘米
体重:18千克
特长:唱歌、跳舞。
父母寄语:崽崽健康、快乐地成长是我们最大的心愿,很快就要上一年级了,祝宝宝身体棒棒、学习棒棒!

宝宝也长“青春痘”

痤疮,又称“青春痘”,是青春期少男少女常见的皮肤病,但新生儿患青春痘的病例并不少见,新生儿的“青春痘”大多发生在出生1周后,医学上称为“婴儿痤疮”。

婴儿痤疮的发生,多因宝宝在出生前从母体获得了过多的雄性激素,出生后促使皮脂腺分泌旺盛,宝宝面部皮脂腺发达,分泌过多的皮脂会淤积在毛囊内,致使皮肤形成粉刺样毛囊性丘疹。一般来说,婴儿脸上的“青春痘”在出生数周后可自行消退,且不留任何痕迹,但新生儿面部皮肤极其娇嫩,如果对这些皮疹护理不当,会使其

感染化脓,愈后会形成凹凸不平的小坑或疤痕。因此要认真对待。

首先,发现婴儿“青春痘”不可用手挤压,以免引起化脓感染,造成不良后果。其次,注意婴儿皮肤卫生,每日用温开水给宝宝洗脸,毛巾要柔软,保持脸盆、毛巾清洁卫生,可适当使用婴儿香皂,以去除面部过多的油脂。

婴儿痤疮症状轻者一般不需要治疗,几周后便可自愈,症状较重者应及时到医院诊治,进行消炎、抗感染治疗,切忌患儿家长自作主张,乱用肤轻松等软膏给宝宝治疗。 李路军

应用促排卵药 当心卵巢过度刺激

小张结婚3年一直未怀孕,医生让她应用促排卵药物,过了几天她感觉腹胀、恶心、腹痛,到医院超声检查发现卵巢出现多房性囊肿,并有少量腹水,医生告诉她,由于应用促排卵药物导致了卵巢过度刺激综合征。

应用促排卵药物时,由于大量促性腺激素的刺激,导致卵巢体积增大,间质水肿,出现多个发育的卵泡、黄体囊肿,卵巢血管通透性增加,出现胸腹水,甚至会发生血液浓缩,血栓形成,水电解质紊乱。

卵巢过度刺激综合征临床表现轻重不一,轻者有腹痛、腹胀、胸腹水、恶心、呕吐、虚弱无力,重者可出现少尿、胸闷、呼吸困难甚至昏厥。

轻型卵巢过度刺激综合征一般不需特殊治疗,如未妊娠,一般一周左右或月经来潮可自然缓解,如果合并妊娠者,会持续2-3个月。重型患者需要住院治疗。

因此在应用促排卵药物时,应警惕本病的发生,如果患者出现腹胀等不适症状,应立即去医院就诊,以免延误病情。程怀孟

艾可前列宝告别前列腺炎

前列腺疾病是男性多发病、高发病,呈年轻化发展趋势,最新国际医学专家预言:二十一世纪前列腺疾病将成为威胁人类健康的第三大杀手。主要包括:前列腺炎、增生、肥大、钙化、囊肿、细菌感染等引起的尿频、尿急、尿等待、尿不尽、尿细、尿分叉、夜尿多、遗尿、小腹坠胀、阴囊潮湿、性功能减退等。

由中国医学会前列腺病研究院研制的【艾可前列宝胶囊】,标志着前列腺病难以根治的医学难题得到根本的解决。该药物是国家中药重点保护品种,全球首个运用超强因子活性碳分子技术治疗前列腺炎的特效产品,获卫生组织(WHO)和国际医药品稽查协约组织(PIC/S)认证,国际传统医药科技博览会特殊贡献金奖等十几项大奖,亚洲男性生殖健康协会推荐用药,在该领域具有划时代意义。

该药物具有以下特点:①【艾可前列宝胶囊】是从二十多种纯天然名贵中药中提炼的有机物质,疗效好且无任何副作用,如患有糖尿病、高血压、胃病、肝肾病的患者都可以放心使用;②从根本上解决了药物的渗透问题,前列腺体有一层油脂性包膜,一般药物很难渗透进去,艾可前列宝是纳米油脂分子、活性碳物质吸附性很强,可24小时游离在前列腺体周围不断被吸收;③它是目前国际上通过中药治疗,能改变前列腺形态和大小的药物,让增生或钙化的前列腺组织溶解,使肥大的腺泡缩小到正常程度;④具有修复前列腺负电荷屏障的特殊功能。最新医学研究表明,男性在排尿和生殖器勃起的过程当中,前列腺体会产生负电荷屏障,随着病情的发展负电荷屏障功能逐渐衰弱,通过药物对肾脏脾脏的组合作用,负电荷屏障可以修复,就像蓄电池完成充电一样。

王某68岁,浙江杭州市退休干部,前列腺增生10年,已不知去过了多少家医院,吃了多少药,也尝试了微波治疗,导管介入治疗等很多方法,就是没有得到根治,最近两年病情发展很快,晚上起夜4-6次,严重的时候出现尿滞留,曾3次插尿管住进医院,老人感觉苦不堪言。后来老人通过报纸看到了这一新成果的报道,抱着试一试的想法,定购了一个疗程的【艾可前列宝胶囊】,服药10天后排尿开始顺畅了,一个月左右生殖器出现了久违的“晨勃”现象,三个月以后到医院做B超,前列腺大小奇迹般由原来的5.8x5.3x4.6cm变为4.4x3.6x2.6cm了,老人感慨地说:【艾可前列宝胶囊】太神奇了,没想到前列腺真的能神奇逆转,我的前列腺至少年轻了20岁啊。

目前,社会上治疗前列腺病的药品广告繁多,令人眼花缭乱,患者颇有无从选择的迷惘,为使广大前列腺患者少走弯路,早日摆脱前列腺疾病的痛苦,中国医学会积极贯彻执行上级机关文件精神,携手国家邮政总局和中国消费者协会等单位,即日起打造“放心药品万里行”工程,隆重推出“迎新年,送健康”大型关爱活动。

惊喜连连:凡在活动期间购买【艾可前列宝胶囊】价格优惠20%,同时买二赠一。

签约治疗:购药发放【疗效保障服务卡】,服药七日内无效可办理退药手续;凡服用一个疗程未痊愈或停药五年内复发,一律免费提供药物继续治疗直至康复。

药到付款零风险,我们将根据您提供的地址和电话,通过特快专递在3至5日内把药品直接送到您手上,您在收到药品后把药费直接交给快递员,为患者保护隐私。提醒广大患者注意,【艾可前列宝胶囊】尚在推广期间,全国指定五大中心统一配送,请认准(中国保护消费者基金会)防伪标签,提高警惕,谨防上当。

专家咨询:010-51652026
全国免费订购:400-675-1718
地址:北京市延庆东关275号院(中国医学会前列腺病研究院)
详情登陆:www.akqb010.com