

他出生时，父母亲都已年过三十了。生产时是难产，很艰难才把他生下来，母母亲却去了。

当他一个月大时，父亲还没有从悲伤中恢复过来。却又发现他眼神呆滞，抱他去医院诊治。医生很遗憾地下了结论：“很不幸，他可能终生都无法见到光明。”父亲的心好痛！

三岁的时候，他问父亲：“爸爸，我一直很乖，为什么我的眼睛还是看不见？”父亲的泪就流了下来，他一直骗孩子说他乖了眼睛就会好的。许久没有父亲的回答，他很懂事地自言自语：“我知道了，那是因为我做得还不够乖。我一定会做个乖孩子的。”父亲的手，就那么温柔地停靠在孩子娇嫩的头发上，久久地，有泪如倾。

终于还是把儿子送到了盲校。放学

南野养的羊又肥又大，南野赚了钱发了财，成了远近闻名的养羊专业户。

就有环保局的慕名而至。环保局的问南野羊吃什么？南野不以为然：当然吃青草呗。环保局的声色俱厉：羊吃青草影响绿化、破坏生态环境，这还得了！罚款吧！南野问：要罚多少？环保局的回答：开收据6千不开发据3千。南野交了3千元罚款，环保局的走人。

就有林业局的闻风而来。林业局的问：羊吃什么？南野想羊吃青草要罚款便说吃树叶啃树皮呗。林业局的拍案而起：这是损树伤林，问题十分严重！罚款吧！南野问：罚多少？林业局的回答：开收据8千不开发据4千。南野交了4千元罚款，林业局的走人。

就有卫生局的匆匆而来。卫生局的问：羊吃什么？南野想羊吃自然天成的要罚款就

继父

□ 姚剑

去接儿子，儿子第一次气鼓鼓地不理父亲，父亲不解，询问。孩子“哇”地一声哭了：“你骗我！同学说我的眼睛再也不会好了！”

孩子从此消沉了，他开始哭，开始闹，开始和父亲对抗着干，父亲很着急，却毫无办法。终于有一天，父亲带着孩子去了医院，父亲从诊室出来后，微笑着对孩子说：“医生说了，你以后大了，就可以给你的眼睛做移植手术，到时你就可以看见光明了。”他雀跃了起来，这以后就开始盼着长大。可有一天，他意外地知道父亲多次去医院，恳求将自己的眼睛送

给儿子，他沉默了，从此，他不再跟父亲谈论眼睛。

父亲是一所中学的音乐老师，他教儿子吹笛子，还教他拉小提琴，他都学得格外认真，后来他进了少年宫，再后来他考入了省残疾艺术团，当上了首席小提琴手。鲜花和掌声，簇拥着他的生活。现在，他成家立业，有了贤惠温柔的妻子和健康可爱的儿子。

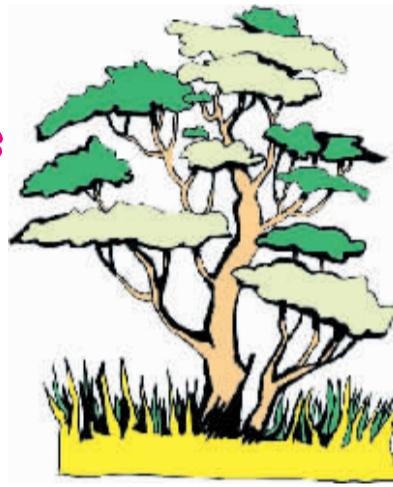
儿子常说：父亲就是自己心中的太阳，让失明的我充满着生活的希望，有了希望，心中就有光明。

可他哪里知道，他的父亲并不是他的亲生父亲。他的母亲结婚不到一年，原来的丈夫就因病去世了，她再嫁时，已经身怀六甲。父亲为了全心照顾儿子，担心娶来的继母对儿子不好，一直没有结婚。

● 小小说

吃什么

□ 戴希



说人工饲料呗。卫生局的义愤填膺：饲料中有激素，羊吃激素，羊肉里就有激素，人吃了就生病。你这不是坑人利己吗！罚款吧！南野问：罚多少？卫生局的回答：要开收据1万不开发据5千。南野交了5千元罚款，卫生局的凯旋。

就有技术监督局的大驾光临。技术监督局的问：南野羊吃什么？南野想羊吃自然天成的要罚款羊吃人工生产的也要罚款，南野就眨眨眼笑一笑，我真不知我的羊都吃什么。技术监督局的诧异不已，哭笑不得：那你的羊干嘛养得又肥又大长得又快又好？技术监督局的又郑重其事认真提醒南野不说实话不讲真情，我们要立马关闭你的养羊场，南野，你考虑清楚！南野依然眨眨眼笑一笑：羊想吃啥吃啥，爱吃啥吃啥，我每天只给羊买东西的钱，羊自己到外面去买，我还真不知我的羊都吃了什么，怎么吃的，吃了多少！技术监督局的木了……

湖南博雅文化商务有限公司

独家买断 本报刊头

联系电话：0731-4313877 联系人：张小姐

儿童偏食、厌食、营养不良就吃螺旋藻



螺旋藻含有丰富的氨基酸和一般食物中所缺乏的维生素，是小学生偏食的全天然维生素和微量元素补充源，能有效地防止儿童生长期出现的缺铁、缺锌和缺钙。

祛痔疮、除便秘 让肠胃更强健

螺旋藻中含有大量镁，可帮助B6吸收，又富含可溶性纤维素，能促进胃肠蠕动，可治疗痔疮和习惯性便秘有很好的效果。

螺旋藻所含的蛋白质属植物特蛋白，极易被人体直接吸

女人更爱螺旋藻

许多女人喜爱吃螺旋藻，中意那种淡淡的海腥味，好像吃海鲜似的。别看藻片是绿的，吃到肚子里，皮肤可有变化哦，不但没有了以前的暗黑，还更加白皙了，嫩嫩的，并且有一个意外的发现，吃螺旋藻后，体重很稳定，身型也保持得好好。

收消化。对肠胃疾病患者而言，螺旋藻是不可多得的食品。螺旋藻本身生长在碱性环境中，含有丰富的钾、钠、钙、镁等碱性元素，是碱性食品。既可以中和胃酸，又可以解决胃部营养滋补的问题。



螺旋藻 全家老少都能吃

初冬，气温忽高忽低不稳定，极易患感冒、发烧等感染性疾病，周期长且不说还不易康复，要是吃着螺旋藻就不一样了。老人和孩子免

益生康健™

您的营养健康专家

电话订购·免费送货上门·货到付款·30天退款退货保障

中国老年保健协会·益生康健会员服务中心地址：北京海淀区北三环西路43号青云大厦2层 咨询订购电话：

如何订购（如何成为会员）■单次消费满150元，成为益生康健会员，即免卡费及（免长途费）

包装配送服务费50元。活动截止日期：11月30日。 服务时间8:00~21:30周一至周日

500片 天然螺旋藻 特价 29元

天然螺旋藻

国家北海无污染螺旋藻生产基地为生产基地，免疫力低下者适宜服用。

规格：500片/瓶 零售价：98元/瓶



天然螺旋藻 21世纪人类健康的全能营养素

法国科学家克里门特（G·Clement）博士说：“20世纪人类科学有两大重要发现，一是原子弹，二是螺旋藻。”通过对螺旋藻的营养成分、保健功能、药用价值、食用安全等大量研究，发现螺旋藻可称作是天然营养素完美的组合——1克螺旋藻的营养含量等于1000克蔬菜、水果营养成分总和。更重要的是，其成分非常均衡，蛋白质、氨基酸、维生素、微量元素、活性物质的成分正好和人体的需要吻合。

今天的日本，为什么被称为长寿国家？人们发现日本人有个习惯，出门时要随身带着一瓶螺旋藻。碰到在中国旅游的日本游客中，也有人注意到他们只要身体一疲惫，就拿出螺旋藻来吃一点，以补充体力。

特惠巨献

泰华金康蜂胶软胶囊

本品是以蜂胶、五味子为主要原料制成的保健食品，经动物功能试验证明，具有增强免疫能力的保健功能。
规格：60粒/瓶+赠6粒
零售价：118元/瓶
现在订购 39元 每人限购10瓶

北京蜂王浆软胶囊

北京蜂产品龙头企业生产
以无芳害的蜂王浆为原料。
规格：60粒/瓶
零售价：84元/瓶
惊爆特价 25元 3瓶起订，限购12瓶

阿胶红润胶囊

本品在传统膏方的基础上优化配方，适用于贫血、血虚、血瘀、头晕、失眠、腰膝酸痛、四肢无力、精神不振、面色苍白、口唇干燥、舌质淡白、脉细弱等症状。
规格：45粒/瓶
零售价：45元/瓶
现在订购 20元 每人限购10瓶

液体钙（钙+维生素D软胶囊）

又曰国际营养补充配方，含钙、维生素D，钙是骨骼和牙齿的主要成分并维持骨骼密度。维生素D可促进钙的吸收。
规格：60粒/瓶
零售价：19元/瓶
现在订购 19元 每人限购10瓶

400-650-0859