

# 麻黄碱“涉毒”，感冒如何用药？

近日媒体报道，由于某些药品含有麻黄碱成分，可能会被不法分子大量购买用于提炼制造毒品。各药店将对含麻黄碱成分的数十种常用感冒、止咳平喘药限量销售，每人每次购买量不得超过5个最小零售包装。

军事医学科学院毒物药物研究所有关专家解释说，多种感冒药中含有的“盐酸伪麻黄碱”成分，是从中药麻黄中提取出来的，具有解热发汗作用，虽然其结构与“摇头丸”的主要成分甲基

苯丙胺类似，理论上可以被用来制毒，但它在单剂感冒药中的含量非常少，大约要购买数百公斤的感冒药，才能够提取出足够制毒用量的“盐酸伪麻黄碱”。因此，人们不必对感冒药产生恐慌。

现在，既然麻黄碱“涉毒”，公众如果出现感冒咳嗽，应当如何选择用药呢？在治疗感冒咳嗽的药品中，西药复方药物大多数都含有麻黄碱，而大多数中成药均不含有麻黄碱，相比之下，患者自然应当首先选中成药治疗感

冒咳嗽类疾病。中成药的成分较为复杂，即便个别品种含有麻黄碱，其作用也会被其它配伍成分所制约，因此，服用中成药相对要安全。另外，治疗感冒，尤其是流感，不少中医医院都有协定配方制成代煎汤剂，这种煎剂可针对不同病情调整配方，可将饮片麻黄剔除，免受麻黄碱问题的困扰，又非常安全，疗效也比西药好，可缩短治疗时间。广大患者



在治疗感冒咳嗽时，也可配合非药物疗法。

中国中医科学院 吉军

5岁的小纳半个月前开始不停地咳嗽，买了感冒药、消炎药吃了症状不见好，到医院一检查才发现，一个长约1.5厘米的小哨子卡在右侧支气管里，支气管严重发炎，肺部也出现炎症，引起肺气肿。

## 气管异物 儿童反复感染的元凶

据省儿童医院耳鼻喉科赵斯君教授介绍，气管异物是常见的儿童凶险性意外事故，7岁以内儿童多见，因为孩子年龄小不会表达或者怕父母责怪隐瞒病史，导致病因不清，气管异物成了隐藏在儿童反复感染后面的元凶。

赵教授提醒家长，如果孩子突然出现以下症状，要警惕气管异物的可能性。一是突然发生剧烈呛咳，面红耳赤，并有憋气、呼吸不畅等症状。症状缓解以后，仍不时发生咳嗽。二是出现不明原因的声嘶、发热、咳嗽、痰多等症状。

日常生活中气管异物主要靠预防。小儿食物应尽可能捣烂、碾碎；应让孩子养成认真吃饭的习惯，切不可把吃饭当作游戏，或边玩边吃；孩子哭闹或嬉笑时，切不可往孩子口中塞食物，尤其是瓜子和花生米等坚果类生物；勿使小儿接触生活垃圾，如纸片、碎鸡蛋皮等；应注意选择合适的玩具，尽量不要给幼儿玩易拆卸成小块的玩具；小儿决不可将气球碎片放在嘴上吸着玩；小学生应注意勿养成咬笔头、笔帽或将一些小东西放在口中玩耍的坏习惯。

成美娟 彭湘粤



儿保频道

发剂擦在耳后皮肤上，如果在两天内没有异常反应，方可染发。患有高血压、心脏病者，以及怀孕、分娩期间者也不宜染发。

六、染发前在头皮上擦上一些凡士林，万一沾上药水，也容易洗掉。

七、注意提醒染发技师，调配药液时，不可使用金属类器皿。

八、染完头发后，要多清洗几次，不要让染发剂残留在头发上；洗头时，小心别用手指抓破头皮，以免引起中毒。

九、最好选购经国家安全性评价的毒性小的合格产品。

十、定期检查身体。

西安西京医院教授 贺晓生

### 《健康尽在细节中》·连载·

## 戒烟限酒保健康

### ③吸烟比赛的“奖品”是心梗

中央人民广播电台曾报道，解放军英模叶景林为创作评书《回家》，曾一天一夜在小屋里吸烟三至四盒，因肺癌48岁英年早逝。有些年轻人视生命如儿戏，甚至将抽得多作为赌博的筹码。在一个工厂里，几个年轻人打赌，看谁在一小时内抽得最

多，还得是“大循环”，不是“小循环”。“大循环”就是烟从嘴里进、鼻孔出，“小循环”是哪进哪出。最后一个小家伙以一小时抽掉一包烟的“佳绩”勇夺桂冠，“奖品”却是急性心肌梗死，终身丧失劳动能力，进医院急救才捡回一条命。

有人专门研究过烟，发现一个规律，吸烟量多一倍，危害

为四倍。如果每日吸，不超过5支烟，危害很有限，超过5支烟，危害就明显增加。吸烟的危害程度与吸烟量的平方成正比，即吸烟量大一倍，危害达四倍；吸烟量增大两倍，危害达九倍。抽烟的人经济消费也是很可观的。如果一个人每天吸烟花费5元钱，一年就近2000元。许多人一辈子吸烟费加医疗费超过一套中等住房的房价。

(未完待续) 卫生部首席健康教育专家 洪昭光

6岁的阳阳这段时间总是没精神，时不时的会咳嗽两声，特别是早晚相对明显些，但没有其他发热、流涕、咽痛的症状，阳阳妈妈就给孩子吃了些镇咳药，拖了两个月孩子的咳嗽总也不清，于是来医院检查，结果诊断为支原体肺炎。

冬季是支原体肺炎的高发季节，近期这样的孩子占到了1/5，且主要以学龄前儿童为主，其中相当一部分患儿拖得时间太长，肺部已经有了浸润性病灶。由于支原体肺炎属于非典型性肺炎，发病比较隐匿，一般初期没有特别典型的呼吸道症状体征，仅仅表现为一个咳嗽，且不剧烈，早晚会发生



久咳不愈

## 警惕支原体肺炎

明显些，但因为没有喘憋、发热现象，粗心的父母往往会忽视这些细节，认为孩子是伤风感冒，致使感染的时间较长，使病情复杂，治疗困难。支原体肺炎除了引起呼吸道病变外，还能引起心肌炎、肝

炎、关节炎、肾炎、脑膜炎、溶血性贫血、血小板减少性紫癜等呼吸系统以外的疾病，因此早期就要加以重视。

医生提醒，如果孩子有乏力、咽痛、咳嗽等上呼吸道症状，家长就要引起重视，特别是超过10天以上的咳嗽要及时就医排查。支原体肺炎具有传染性，且容易复发，患病期间强调隔离，治疗彻底。平时需要定期开窗通风，保持室内空气新鲜。多喝水，饮食易消化。多进行户外活动，加强呼吸运动锻炼。在寒冷季节或气候骤变外出时，要及时增添衣服，以防受寒感冒。

杜思

## “十招”降低染发致癌风险

染发可能引发脑瘤、膀胱癌、乳腺癌、淋巴瘤，染料浓度过高或染发频率太高会破坏血细胞，从而成为淋巴瘤和白细胞的致病元凶。此外，染发剂中的有毒化学物质会对肝功能造成损害。下面教你几招降低染发危害的方法：

一、染发次数越少越好，一年不得超过两次，而且只要染新长出来的地方就可以了。

二、应少用永久性染发剂。使

用永久性黑色染发剂的消费者，最好考虑换用颜色较浅的染发剂，因为颜色越黑的染发剂毒性越大。一般来讲，染发后三四天洗头时即褪色的，为短暂时染发剂，染发后12周褪色的，为半永久性染发剂，染后2周以上基本不褪色的，为永久性染发剂。前两种毒性较小，后一种毒性较大。

三、不要用不同的染发剂同时染发。染发剂之间有可能会发



生化学反应，生成有毒物质。

四、染发最好能与头皮相隔近1厘米。

五、有疮疖、皮肤溃疡和对染发过敏的人，不宜染发。如果坚持要染发，一定要做过敏试验，把染

肺癌的发病率和死亡率都较高，但只要早期发现，早期治疗，效果还是好的。根据不同发病部位，肺癌可分为中央型和周围型两类。

中央型肺癌原发于肺的中央部位。它的症状有：刺激性咳嗽、痰中带血。肿瘤渐渐增大后，可出现发热、胸闷、憋气等感觉。由于这种肺癌位于肺的中央部位，它

## 肺癌的“蛛丝马迹”

的阴影往往被心脏和大血管的阴影掩盖，所以单靠胸部X线检查容易造成误诊。最好的检查方法有痰的细胞学检查、气管CT检查，纤维支气管镜检查，这也是最有诊断价值的检查方法。

周围型肺癌原发于肺的外围，所以很少产生咳嗽、咯血等

症状，少数病人可有胸部隐痛、钝痛、或间歇性疼痛，但当肿瘤增大，侵及胸膜、胸壁时，可产生胸部定位性的持续剧痛或刺痛。它很容易被胸部X线发现，其诊断主要靠胸部X线检查、断层摄影和局部穿刺作病理检查。

此外，肺癌病人还有许多肺

外症状，如男性乳房增大、男性女性化、静脉炎、杵状指和肥大性骨关节病、内分泌功能紊乱等，其中最常见的是杵状指和肥大性骨关节病。因此，凡有不明原因的杵状指、趾以及肥大性骨关节病时，应作胸部X线检查，以排除肺癌的可能。

河北省秦皇岛市肿瘤医院

赵成会

## 天寒小心 眼睛“中风”



在寒冷的冬季，眼睛也会“着凉”。

寒冷时节，当人从室内走到室外，受0℃以下冷空气直吹面部，可立即引起血管痉挛、收缩和血压升高，易致心肌梗死和脑血管破裂出血；寒冷还会使血液中的凝血因子含量增高，引起脑血栓，形成高血压、高血脂，就连眼睛也可能因高血压而失去光彩，引起视网膜血管阻塞，出现失明。

视网膜动脉阻塞也称“眼睛中风”，发作起来十万火急。视网膜中央动脉是终末动脉血管，一旦发生阻塞，视网膜的氧供给和营养就被立即切断。视网膜又是极其娇嫩的组织，对缺氧极为敏感，供给中断后，视力会立即极度下降直至失明，若不及时抢救，视力将无可挽回。

视网膜血管阻塞常与多种因素有关，其中，高血压、高血脂、动脉硬化、血液黏稠度高是重要的发病因素。此外，静脉本身的炎症或炎症产生的毒素可使静脉管壁增厚，形成血栓，也是致病原因。当视网膜静脉阻塞发病时，高血压等病患者由于静脉血液回流受阻，形成静脉血栓，引起视网膜广泛出血、水肿和渗出。视网膜静脉阻塞是常见的可致盲的眼病之一，被人们形象地称为“眼梗”。该病多发生于中老年人。

(请本文作者速与本报编辑联系，以便奉寄样报和稿酬。)



湖南中医药大学附二医院 国家重点专科 肛肠科

肠癌、肠炎、痔瘡、便秘、肠道息肉

网址: www.hngczx.com