

矫正口吃 关键在自信

湖南口吃自助协会每周开展一次训练

本报讯(见习记者 刘凯洋)“您……好,我……是王新……”简单的6个字,对于从小就患口吃的王新而言,却煞费了一番功夫才“吐”出来。来自湖南口吃公益自助协会的数十名会员,日前在烈士公园开展了一次“向陌生人搭讪”的活动。据悉,这个去年5月13日成立的协会,为了帮助口吃者克服心理障碍,每周都开展一次类似的公益活动。

据调查,口吃在人群中的发病率占1%左右,在青少年中这个比例高达3%~5%,绝大多数有口吃的人都是由于小时候调皮学口

吃说话而形成,严重影响了患者的生活质量。因此口吃患者需要家长和社会给予更多的关爱,让他们从容自如地融入社会。

“很多有口吃困扰的人,都不是语言的障碍,而是心理障碍,自卑,不敢说,不愿说,所以我们提倡走到哪说到哪。”湖南口吃公益自助协会负责人周先生说。据他介绍,口吃公益自助协会,就是希望大家重塑自我,突破不敢开口的困境。“我们的口吃矫正自助方法其实非常简单,但是却需要耐心和胆量。第一步也是最基本的,就是坚持做发音练习,一个字一



▲图为口吃协会会员在烈士公园练习朗读。周富青摄

个字慢慢说出口,把每个字的音拖长,字与字之间时间放慢,平时也可以大声喊出一些简短的口号;第二步就是与人交谈,可以先从自己熟悉的人开始,然后再到

陌生人,与陌生人之间可以从打招呼开始;第三步就是公车或户外演讲,有很多人不敢做,其实只要敢站上去讲,哪怕只是说出了自己的名字都是成功的。”

医学会鉴定不能代替法院判定 非事故也可问责

2006年2月15日至9月4日,孕妇张女士先后7次在长沙市某医院进行B超检查。在其中的两次报告中,显示胎儿部分肢体不清,多次反映羊水过少,“可是他们(医院)根本没有重视,没有做任何其他的产前检查。”张女士带着哭腔,9月5日,张女士产下一名婴儿,左前臂短缩,经过医生诊断,新生儿属畸形。

张女士发现,孕后20周左右是检测婴儿畸形最佳的时间,而医院的解释是,最清晰确定胎儿畸形需孕后5、6个月,B超检查也需3个月才能检查

出大的畸形病状。张女士与医院对簿公堂。

11月10日医学会的鉴定显示:因为B超检查的科学局限性,不能以此来认定医师的诊疗行为具有过错,本病例不属于医疗事故。

在同时进行的司法鉴定所对孩子的伤残等级及后期康复措施、义肢配备价格进行鉴定中,鉴定意见为:婴儿属三级残疾。

事实的结果是,医学会的鉴定并不能代替法院的判定——本案虽经医学会鉴定不属于医疗事故,但不能根据医疗事故的鉴定结论排除被告的诊疗行为不存在过错。其判决结果是:医院赔偿张女士畸形儿残疾辅助器具费25万

余元、精神损害抚慰金8万元;应赔偿给产妇精神损害抚慰金5万元;鉴定费5000元,总计38.5万元。

“虽不构成医疗事故,但经审理认定医疗机构存在民事过错,医疗机构就应当承担民事责任——法律有法律的判别。”湖南湘和律师事务所袁师泽律师表示,除了医疗事故鉴定外,还有一条道路可以保护患者的合法权益。“同样的情形还有如未达到明显人身损害的医疗纠纷、医疗过程中因医疗产品质量造成的损害引起的医疗纠纷等虽然不构成医疗事故,但医疗机构仍然要承担相应的损害赔偿赔偿责任。”

本报见习记者 洪雷

专家提醒 减少晨练

秋冬季雾霾天气高发

本报讯(见习记者 贺文) 这几天一大早,长沙就笼罩在一片雾气中。记者从省气象部门了解到,目前我省已经进入了秋冬季的雾霾高发期,市民要尽量减少在雾霾中的晨练和出行,否则吸入过多悬浮物对身体反而不利。

据了解,雾霾天气与一般的雾气不一样,并不是单纯的空气潮湿造成的,而是雾气与空气中的灰尘混合形成的。

省气象台专家解释,秋冬季节是我省雾霾天气的高发期,“久雨大雾晴,久晴大雾雨”,这说明雾跟雨关系密切,久晴之后出现大雾,往往意味着将有冷空气南下,产生降雨。每次天气预报有冷空气来临时,长沙都会“准时”出现大雾和霾天气。

除了天气原因,雾霾天气和空气污染也有联系。风速小而近地层空气湿度大的时候,空气中的烟尘和污染物堆积容易形成阴霾天气。雾霾天气中的有害物质较多,且不易挥发,会导致人体感染呼吸道疾病。气象专家提醒说,市民遇到雾霾天气时应尽量减少外出,停止晨练,同时应特别注意交通安全。

■ 门诊新闻

狗狗舔一下 差点要了命

专家提醒:0到4岁孩子破皮后要高度防感染

本报讯(见习记者 魏静 通讯员 严慧平)脸上布满了红斑,眼睛过多的分泌物让眼睛都难以睁开,脖子、四肢、躯干等多处部位渗液发烂,表皮发热,皮肤剥脱,露出鲜红色湿润面,就像严重烫伤了一般。1岁多江西萍乡女孩小伊仅仅因为跟宠物狗玩了半个小时,就惹上了可怕的金黄色葡萄球菌表皮烫伤样综合症。

专家提醒家长,0到4岁的孩子皮肤有破伤之后一定要及时处理消毒,狗狗身上带有的细菌比较多,所以在接触宠物狗后,一定要及时洗手。湘雅医院皮肤科杜乾君副教授介绍,金黄色葡萄球

菌表皮烫伤样综合症高发于0—4岁婴幼儿,是由金葡萄菌所致的一种严重皮肤感染疾病。由于这种菌群所产生的表皮松解毒素主要由肾脏排出,而婴幼儿排泄很缓慢,导致毒素在血清中含量增高而引起皮肤损害和剥脱。有的患儿还会继发支气管肺炎、败血症、脓肿或坏疽等疾病,死亡率较高。

杜教授同时还解释说,患儿并不是因为被狗舔了才发的病,主要原因是小伊的额头破了皮,加之孩子本身在感冒期间,身体体质差,免疫力低,导致金黄色葡萄球菌乘虚而入而引起的。专家强调,婴幼儿的皮肤薄、细嫩,一旦

破皮加上免疫力低的话就容易感染金黄色葡萄菌,以及脓疮症等疾病。因此,0到4岁的孩子破皮后,一定要及时处理,严格消毒。可以用肥皂水冲洗患处,再擦碘酒。

湖南博雅文化商务有限公司

独家买断 本报刊头

联系电话:0731-4313877 联系人:张小姐

股骨头坏死新药震撼上市

股骨头坏死是国际公认的难治性疾病,如早期不能得到及时有效的治疗,就会使股骨头塌陷,关节间隙变窄,最后导致骨关节炎,使病人关节功能障碍而致残致瘫。病人在遭受生理病痛的同时,还要遭受心理煎熬,也给家庭、单位和社会增添了沉重的负担。如今高科技纯中药【镇痛活骨丸】的问世,解决了这一医学难题!

中国中医研究院骨病专研总院是国家指定担任骨病的权威医疗机构,通过对骨病20余年的研究,采用中医理论的精华与现代生物医学干细胞活骨因子提取相结合,精选世界深海动植物及高原多种野生动植物,运用当今世界尖端的制药技术“纳米微分子制药技术”成功研制出【镇痛活骨丸】。该药通过数万例患者的临床验证,一般患者7—10天见效,3—4疗程即可治

好,且愈后不复发。

其特点:1、活血止痛、舒筋通络。2、激活死骨、死腔、修复受损的骨组织、增加新骨形成。3、一次性治愈,终身不反弹。4、纯中药,不含激素,无依赖性,无副作用。5、已获国家批准文号,患者可放心服用。

郑重承诺:
★15天内无效果,无条件原款退回。
★四疗程未痊愈者,免费治疗直至康复。

010-60111708
咨询热线:
010-60111826

诊疗地址:北京市海淀区花园路11号(中国中医研究院骨病专研总院)
详情请登陆网站:www.kfw008.com
(全国3000多个城市免费送药上门 药到付款)
*中医学产证字2007第1135号

健康快车

慢性咽炎无法根治

网友“梦里花落”:我的职业是教师,慢性咽炎一直困扰着我,请问对于慢性咽炎有根治的办法吗?

省人民医院耳鼻喉科主任医师肖旭平:慢性咽炎没有根治的办法,只能从生活习惯来改善。首先,不抽烟、不喝酒、不吃槟榔等等辛辣的食品;另外要注意口腔卫生,因为你职业的关系不要过多地大声说话,条件允许的话,尽量利用多媒体教学,少接触粉笔灰;平时可以准备一些草珊瑚含片之类的,随时口含;另外要加强锻炼,提高免疫力,平时多吃一些润喉的水果,如梨子。

牛皮癣要针对性治疗

网友“楠楠”:请问牛皮癣有什么好的治疗方法没有?

省人民医院皮肤科主任徐小:牛皮癣是中医的说法,在西医学里是皮炎、银屑病、神经性皮炎等等一组皮肤病的总称。其中要涉及到你的皮肤病是在哪个部位,是处于哪个期间,以及你以前用药的情况等等,治疗需要去医院的专科门诊,具体区别是某个病后再针对性地治疗。

人流后经量少无碍

网友“苏黎士”:请问做过人工流产后,经量比以前少正常吗?

省人民医院妇科主任医师汪蓓教授:经量不是少很多的话,是没有影响的,需要看你康复的情况,毕竟身体有个康复的过程,不能说多或者少就是正常,需要好好的调理。

本报见习记者 魏静 整理

QQ群地址:67316384
72167918
博客地址:http://i.health.blog.163.com/ 等候着您的到来。
QQ在线时间:9:00—18:00,如不在线,请留言。博客不限时间段

免费赠送“齐笑前列康贴”

为更好地服务于前列腺病患者,现面向广大前列腺炎、前列腺增生病友继续开展齐笑前列康贴大型免费赠送活动。一般仅需3—5天,即可明显减轻各项局部不适,已使众多病友受益良多,赞誉斐然。

求赠者或已获赠品者请勿重复来函或替他人索要,我处电脑均有备案。
求赠表请寄:陕西省咸阳市新纺二路15号咸阳前列腺病医院
邮编:712000 电话:029-33540285 33540286 33553065(传真)

齐笑前列康贴求赠表

| | | | |
|----------|---|--------------------------------|-----------------------------|
| 姓名 | 年龄 | 电话 | 邮编 |
| 详细地址 | | | |
| 前列腺疾病种类 | 前列腺炎 <input type="checkbox"/> | 前列腺增生 <input type="checkbox"/> | 其它 <input type="checkbox"/> |
| 症状(有的打勾) | 尿频 <input type="checkbox"/> 尿急 <input type="checkbox"/> 尿不净 <input type="checkbox"/> 尿等待 <input type="checkbox"/> 夜尿次 <input type="checkbox"/> 尿道灼热 <input type="checkbox"/> 刺痒 <input type="checkbox"/> 滴白 <input type="checkbox"/> 下腹部不适 <input type="checkbox"/> 会阴不适 <input type="checkbox"/> 睾丸附睾不适 <input type="checkbox"/> 肛周坠胀不适 <input type="checkbox"/> 失眠 <input type="checkbox"/> 乏力 <input type="checkbox"/> 性欲减退 <input type="checkbox"/> 阳痿早泄 <input type="checkbox"/> | | |
| 近期B超或化验 | (无则不填) | | |
| 曾用药 | (无则不填) | | |
| 补充说明 | | | |

来信请注明《大众卫生报》读者