明骨正心，高术济人

专访邵阳市中医医院骨伤一科主任、主任医师申明高

本报记者 梁湘茂 通讯员 李花 朱敏

“我从邵阳农村考学出来，学的是中医骨伤科，总是想方设法用中医手法治疗减轻病人的经济负担；当病人确实需要西医手术治疗时，我又不断学习西医诊疗技术，中医为本，西医为用，中西融合，核心是又好又快地纾解病人的病痛……”10月27日，在邵阳市中医医院骨伤一科主任办公室里，科主任、主任医师申明高饱含深情地对记者说。

从农村少年到骨伤专家，从一台台急诊手术到一项项技术创新，申明高教授走过了28年。28年里，他始终记得外婆因股骨颈骨折长期卧床离世、母亲劳作时不慎桡骨远端骨折的那些往事。那些画面，成了他从医路上最深的印记。

申明高教授，邵阳市名中医，兼任湖南省中医药信息研究会骨伤科专委会、正骨专委会副主任委员，邵阳市中医药和中西结合学会骨科专委会主任委员、湖南省中医药和中西结合学会骨伤科专委会委员，湖南省残疾人体育协会中医与运动康复专委会副主任委员等，擅长各类四肢骨与关节、胸部创伤及小儿骨科疾病诊疗。

初心不改疗骨伤

“小时候在农村，亲眼见过不少乡亲因意外骨折。老年人髋部骨折、脊柱骨折，当时生活和医疗条件差，相当一部分人没能得到有效救治，有人留下残疾，有人长期卧床不起，甚至危及生命。”申明高教授说，外婆因股骨颈骨折长期卧床，最终离世；母亲当年洗衣，不慎桡骨远端骨折。一幕幕往事，深深触动了他。高中填志愿时，他选择了骨伤科专业。

1998年，申明高教授从湖南中医药大学骨伤科学专业毕业，分配到邵阳市中医医院骨伤科。

从当初工作经验不足的住院医师，到如今成为经验丰富的年长医者，医疗质量和安全始终是他追求的终极目标。“最难的时候，就是遇到病情复杂多变的危重患者。在患者病情未稳定恢复好之前，都会想方设法把患者的治疗放在第一位，心里总在挂念着，其他生活琐碎事都必须让路，甚至连梦中都是怎么想办法把病人治好。”

创伤骨科接诊交通事故、意外伤害等各类外伤患者，经常面对的是失血性休克、肢体重度开放性骨折等急危重症，对救治速度要求极高，加班是常态。2017年冬夜，一名男子遭遇严重车祸送到邵阳市中医医院，颅内出血、四肢多发骨折，申明高教授和团队前前后后做了开颅、接骨、植皮、修补颅骨等数次手术，把这位命悬一线的患者抢救了过来。

“回想行医过程，充满艰辛和曲折，我们医务人员必须坚持职业初心，勇于担当，面对挑战和困难，路依然要坚持走下去。”申明高教授说。

妙手正骨创新方

传统骨折手法复位方式，容易给患者带来心理上的恐惧，也因复位造成患者躯体痛苦。

“有些场面回想起来有点恐怖。”申明高教授坦言。现代医学很多诊治常在无痛技术下进行，目的就是给患者带来良好治疗效果的同时，也带来良好的就医体验。于是，他萌生了把手法、无痛、C臂机下可视化结合起来的想法，让精准复位成为可能，使广大患者受益。

12岁的赵小明（化名）因踢足球致右尺桡骨远端粉碎性骨折，来院时前臂畸形明显，骨折端完全移位。

“我们以前到农村抓过鱼，总有些鲫鱼尾巴是弯的，伸不直；这个小赵同学的右手就非常像那种鲫鱼的尾巴。”申明高教授向记者打了一个比方。

申明高教授及时安排赵小明在无痛加C臂机下可视化复位，在躯体完全放松的状态下复位，避免再次造成患儿心理及肉体上的恐惧和伤害，仅两三分钟即精准完成。

70岁的胡华珍（化名）凌晨1时起床不慎摔伤，致右肱骨近端粉碎性骨折。肱骨头粉碎骨折，如果用普通钢板等常规固定手术，容易导致内固定失效松动、骨折不愈合。经过与胡华珍和家属沟通，申明高教授采用人工半肩关节置换，经治疗胡华珍肩关节功能基本恢复。

深耕临床，申明高教授研创多个骨伤方剂，“肢伤汤”含当归（12克）、赤芍（12克）、桃仁（8克）、红花（8克）、黄柏（8克）、三七（二十头，6克）等14味药；“补肾活血汤”由熟地黄（10克）、枸杞子（10克）、续断（10克）、川芎（15克）、牛膝（15克）等16味药配伍；外敷的“黄药散”取大黄（96克）、鹅不食草（96克）、黄柏（48克）、红花（48克）等19味药材，“黄药散”是医院骨科创始人李品玉（百岁门李氏骨科流派第三代传人）老先生研制，活血化瘀、消肿止痛疗效显著。

“目前，医院重视中医药传承创新发展，今年已向省里相关部门申报增加‘黄药散’膏药剂型，以适应广大病友的需求。”申明高教授说。

团队同心谱新章

2014年，申明高教授担任骨伤一科主任，他对正骨中心和亚专科的再升级念兹在兹。

“今年，在医院的高度重视和大力支持下，对骨伤科每个科室的病种重新布局安排，每个科室都有数个优势病种。”

谈到优势病种，他如数家珍，骨伤一科主攻上肢、胸部损伤；二科负责膝关节、髋关节疾患；三科专注脊柱；四科处理疼痛、筋伤等病症；五科开展头部外伤、神经外科；六科立足胫腓、足踝及慢创修复，旨在建成“大专科、亚专业”的骨科体系。

28年，从亲历至亲伤病之苦的少年，到守护一方骨伤患者健康的医者，申明高教授用初心治疗了骨伤，用创新减轻了病痛，用规划带好了团队。明骨正心，高术济人——这八个字，正是他从医路上最真实的写照。



“仁术心连心”专家团帮扶新化县人民医院

近年来，湖南省人民医院“仁术心连心”专家团选拔组建下基层服务工作队赴新化县人民医院开展帮扶。专家们深入病房查房带教、讨论疑难病例，从“输血”到“造血”，帮扶成果转化为县域医疗发展的内生动力，推动省级优质医疗资源沉下来、留下来，让新化群众在家门口就能得到省级专家的优质诊疗服务。

图为10月27日，省人民医院“仁术心连心”专家团专家现场开展临床科室查房带教。

通讯员 黎德华 唐洁 摄影报道

湘西土家族苗族自治州人民医院骨一科成功救治高龄危重关节置换患者

本报讯（通讯员 彭秀娟）近日，湘西土家族苗族自治州人民医院骨一科依托专科技术优势及成熟免陪照护模式，成功救治一名高龄危重患者，患者现已康复出院。

该患者既往因重症肺炎致呼吸衰竭，曾在ICU行呼吸机治疗、气管切开，转入科室时留置气切管、胃管、尿管等多条管路，合并股骨颈骨折，需限期行关节置换，围手术期风险极高。

针对患者肺部基础差、体质虚弱、手术耐受度低等高危情况，科室立即启动MDT多学科会诊，联合麻醉、呼吸、重症医学、康复等学科开展综合评估，量身制定个体化围手术期诊疗方案。术前调控肺部感染、调理机体状态；术中精细操作严控风险；术后严密监护，重点防范肺部感染、气道堵管、血栓、压疮等并发症。

依托科室成熟的规范化免陪照护体系，护理团队为患者提供24小时无缝隙照护。针对患者气管切开、多管路留置、长期卧床、重症体虚的病情特点，科室制定个体化护理方案：护士承担气道管理、管路评估、病情监测、康复指导等专科核心护理；免陪照护人员专注基础生活照料，协助体位摆放、翻身、皮肤清洁、管饲进食等，协同做好压疮、坠积性肺炎等卧床并发症预防。医护与照护人员分工明确、协同联动，相较于家属陪护，照护流程更规范、衔接更连续，可快速响应病情变化，为患者安全度过围手术期、稳步康复筑牢保障。经全体医护协同救治，患者身体机能逐步恢复，顺利出院。家属专程送来锦旗致谢。

下一步，骨一科将持续精进专科技术，夯实免陪照护服务内涵，聚焦高龄高危复杂患者救治，不断提升优质护理服务水平，守护患者生命健康。