98岁老人的特殊礼物

见证医患温暖故事

近日，长沙市中医医院芙蓉院区心血管内科/心病科·肾病科收到了一份特殊的礼物——98岁高龄的彭奶奶在康复出院之际，亲手书写感谢信并创作书法作品，郑重地交到科室主任王永红及全体医护人员手中。笔墨之间，是老人最质朴的心意，也是一段温暖故事的见证。



病情危重，救治难度很大

彭奶奶年近百岁，此次入院时，病情十分危重复杂。老人不仅被确诊为严重的心力衰竭和呼吸衰竭，同时还伴有冠心病、高血压、慢性阻塞性肺疾病等多种基础疾病。由于长期反复气喘，老人无法耐受常规的雾化治疗——而雾化恰恰是缓解这类呼吸道症状最直接有效的方式之一，这使得治疗难度进一步加大。加上常年胃肠功能紊乱、顽固性便秘，老人身体极度虚弱。高龄、多病共存、常规治疗手段受限，三重难题叠加，给临床诊疗带来了巨大的挑战。

西医救急，中医固本
为老人量身定制方案

面对棘手的病情，为了最大程度改善老人症状、提升生活质量，王永红团队迎难而上，结合超高龄患者的身体特点，为她量身定制了一套中西医结合诊疗方案。在西医方面，团队精准调整心衰、呼吸衰竭的治疗策略，进一步优化雾化方案，有效缓解了老人胸闷、气喘、呼吸困难等危重症状，稳住了心肺功能。在中医方面，由叶恒护士长带领的中医治疗小组辨证施治，运用特色中医外治技术为老人调理脏腑、扶正固本，不仅成功解决了困扰老人多年的顽固性便秘问题，也让她的消化功能和全身状态得到了显著改善。

精心照护
老人身体一天天好起来

经过十余天的系统治疗与精细化护理，彭奶奶的病情终于迎来转机：气喘症状明显缓解，能够顺利耐受雾化治疗，胃肠功能和进食情况大幅改善，整体身体状态稳步好转。住院期间，科室护理团队不仅为老人提供了专业的医疗照护，更给予了她耐心细致的温情陪伴，让这位高龄老人在病房里感受到了家一般的温暖。

出院之际
亲笔写下沉甸甸的谢意

身体好转后，彭奶奶心里一直惦记着一件事——她要当面谢谢这群救了她的医护人员。虽已近百岁高龄，老人仍坚持亲笔书写感谢信、创作书法作品。在信中，她称赞王永红主任医术精湛、沉稳负责，肯定了中医外治的显著疗效，并赞扬全体医护“尽心用情、博爱无疆”。一纸书信、一幅墨宝，承载着患者最纯粹的认可，更是对科室优质医疗服务的高度肯定。

中西医协同，为高龄老人兜底

一直以来，芙蓉院区心血管内科·肾内科始终坚持“西医救急治标、中医固本治本”的诊疗思路，将现代西医的精准救治与传统中医的特色外治、辨证内服深度融合，专注于心衰、冠心病慢病、难治性高血压等疑难疾病的综合管理，持续打造中西医结合的差异化专科优势，全力为高龄、高危、复杂重症患者保驾护航。

通讯员 丁赛良 聂咏欣 王祥祥

医路星河：从迷茫新生到“知心学姐”

金秋九月，医学院的空气里弥漫着新书的墨香。穿梭在熙熙攘攘的迎新人群中，看着一张张青涩又忐忑的面孔，我恍惚间看到了当年的自己。只是这一次，我胸前挂着志愿者的工作牌，成了他们口中那个“温柔的学姐”。

微光初遇：曾有人温柔接住了我的脆弱

初入校园时，我带着几分高考志愿未能如愿的遗憾，从云南远赴湖南求学。面对完全陌生的环境和繁重的医学课业，我时常陷入迷茫，甚至动过退缩的念头。是我的辅导员老师，用她如水般的温柔接住了我。我因家庭条件普通而自卑怯懦，但在申请助学金时，她却细心呵护着一个少女脆弱的自尊：“这份资助是对你努力上进的肯定，而非怜悯。”教中医的胡老师，也给了我极大的精神抚慰。他身上自带一种中医特有的温和感，课后我冒昧请教，他从不敷衍，总是真诚地回应。

这些老师们的微光，驱散了我初入大学时的阴霾，让我暗下决心：也要做一个温暖的人。

微光成炬：从“温柔学姐”到深夜的“知心树洞”

时光流转，曾经的受助者，在这个开学季成为了助人者。

迎新那天，我带着学弟学妹们走过教学楼、食堂、实验室，耐心解答他们对大学的一切好奇。无论是选课的弯弯绕绕，还是生活上的琐碎常识，我都真诚细致地一一回应。正是这份在初识时建立的靠谱与信任，让我的微信在当晚悄然成了大家的“知心热线”。

有人纠结“当班长还是学委好”，有人把入党申请书发来让我帮忙修改，也有人倾诉对未来的恐慌。其中，一位学妹深夜发来消息，因不喜欢未来倒班的工作性质，加上转专业名额极少，她甚至萌生了退学复读的念头。看着屏幕，我仿佛穿越时空，看到了当年那个同样迷茫的自己。我没有用套话安慰，而是剖开自己曾经的伤疤，和她分享了那份未能如愿的遗憾与挣扎。我帮她剖析复读的压力，告诉她：“只要保持高三的拼劲，大学进前10%并非遥不可及，你完全可以去冲刺其他专业。”

聊到最后，学妹发来一句：“学姐你简直就是我的知己，谢谢你！”那一刻，我隔着屏幕，给了她一个跨越时光的拥抱。从受助者到助人者，我接过了那盏温暖的灯。

医学不仅是背不完的“蓝色生死恋”，更是人与人之间温度的传递。愿所有医学生，都能在这条漫长而艰辛的路上被温柔以待，然后带着这份温暖，奔赴救死扶伤的星辰大海。

湖南医药学院
2025级医学检验技术 李文彩

一纸藏头诗，照见睡眠医学的专业与温度

一纸手写诗，字字见真情。近日，湘潭市第五人民医院睡眠医学科收到一份特殊的致谢礼物。退休老干部陈先生长期饱受失眠困扰，经科室半个月的专业诊疗与悉心照护，睡眠状况得到改善，康复出院。为表达感激之情，他特意创作藏头诗《住五医院失眠科好》，以质朴的笔墨记录就医感受，为科室医术和服务点赞。

“住如宾馆药通灵，五脏调和辨六经。医术专长司睡意，院家特色著芳馨。失马塞翁焉祸福，眠霜卧雪苦仃伶。科目神经归类别，好多病友复门庭。”八句诗文构思精巧，既描绘了舒适的住院环境，也肯定了科室中西医结合的诊疗特色，还道出了长期失眠的身心煎熬，以及对其他患者康复的欣慰。字里行间，饱含着患者对医护团队的认可与感谢。

一首手写诗，是患者真挚的心声，也是对医疗服务的肯定。近年来，湘潭市第五人民医院睡眠医学科不断提升专业诊疗能力，注重发挥中医辨证调理与现代医学诊疗技术的优势，针对失眠、睡眠障碍伴焦虑等不同情况，为患者制定个性化诊疗方案，帮助患者改善睡眠状况。

医术精进，服务暖心。医院持续推进诊疗服务精细化、人性化建设，从优化就医环境、改善诊疗流程，到做好住院照护、健康科普和心理疏导，努力满足患者的身心健康需求。针对睡眠障碍患者容易出现的焦虑、烦躁等情绪，医护人员在规范诊疗的同时，耐心倾听诉求，关注心理变化，以细致的照护和温暖的关怀，帮助患者安心接受治疗。

一纸诗笺，承载着医患之间的信任与温情。未来，湘潭市第五人民医院将继续提升医疗服务质量，以专业诊疗守护患者健康，以人文关怀传递医者温度。

通讯员 冯莹 潘子洋

锦旗背后的“光明速度”

一面锦旗，一份肯定，一份初心。近日，康复出院的白内障患者彭先生，将印有“眼科妙手送光明，医德双馨暖人心”的锦旗送至永州市新田县医共体总医院中医医院院区眼耳鼻咽喉科医护团队手中，感谢他们以精湛医术与暖心服务让自己重获清晰视界。这面锦旗，既代表了患者及家属的真挚谢意，也是科室白内障日间手术提质增效、优质服务的最好见证。

据悉，彭先生长期受白内障困扰，视物模糊，严重影响日常生活。了解到医院该科已常规开展白内障日间手术后，便慕名前来就诊。入院后，医护团队为其制定个性化诊疗方案，当日顺利实施白内障超声乳化联合人工晶状体植入术。术后恢复良好，各项指标达到出院标准，无需长期住院观察，真正实现“当日手术、短期观察、快速出院”。

“没想到白内障手术这么便捷，不用长时间住院，恢复效果还好！”出院后，彭先生视力显著提升，生活质量大幅改善。

日间手术是医院优化诊疗流程、提升就医体验、减轻群众就医负担的重要惠民举措。相较于传统住院模式，白内障日间手术通过提前预约、术前完善检查、当日入院手术、短时观察出院的标准流程，省时、省心又省钱。

从“视物模糊”到“视界清晰”，从“长期住院”到“当日术毕出院”，升级的是便捷高效的诊疗模式，不变的是大医精诚的医者初心。该科负责人刘张怡表示，科室将始终坚守“以患者为中心”的服务理念，持续深耕专科技术、优化日间手术流程，严守质量安全底线，打通术前评估、精准手术、术后护理、康复随访、健康宣教全链条，为患者提供精细化、一站式、高品质的眼科诊疗服务，用心守护群众眼健康。

通讯员 何丽英 陈万翠