颅内“炸弹”破裂致脑疝

医患同心救回10岁危重女童

本报讯（通讯员 向庭进）近日，湘西土家族苗族自治州人民医院神经外科联合多学科团队救治一名因脑动静脉畸形合并动脉瘤破裂引发脑出血、脑疝的10岁危重女童。

患儿蓓蓓（化名）家境贫寒，突发剧烈头痛伴喷射状呕吐，意识丧失紧急送到湘西土家族苗族自治州人民医院。CT提示颅内大量出血，脑血管造影确诊为脑动静脉畸形合并动脉瘤破裂。不久，蓓蓓出现脑疝，双侧瞳孔散大固定，昏迷评分仅5分，濒临死亡。

“脑疝是颅内压增高的终末阶段，病死率极高，急诊开颅手术是唯一生机。”神经外科抢救专家坦言，“但手术风险极大，动脉瘤位置深在毗邻重要神经功能区，术中随时可能有大出血风险，术后或遗留神经功能障碍。”

蓓蓓的父母强忍泪水，毫不犹豫签下手术同意书：“只要有一丝希望，坚决不放弃，不管结果如何，我们都相信你们。”这份信任让医疗团队放手一搏。

医院启动急诊绿色通道，神经外科、麻醉科、手术室、输血科、儿科ICU等多学科团队集结。神经外科手术团队施行“颅内血肿清除+动脉瘤夹闭+去骨瓣减压术”，术后转入儿科ICU，医护严密监测，攻克脑水肿、脑血管痉挛、肺部感染等关卡。患儿逐渐苏醒，可遵指令完成肢体活动，术后第4天转出ICU，目前已处于康复阶段。

因患儿家境贫寒，医院启动医疗救助机制减轻家庭负担。蓓蓓苏醒后说的第一句话，便是“谢谢医生”。神经外科主任朱英杰感慨：“家属的充分理解与信任，是我们敢闯禁区、放手一搏的最大底气，医患同心，方有生命奇迹。”

医生提醒，此类动脉瘤犹如颅内“不定时炸弹”，平时可无症状，一旦破裂进展迅猛、致死致残率极高，儿童突发剧烈头痛、呕吐、意识障碍务必及时就医。

目前蓓蓓病情稳定，神经功能恢复中，下一步将择期处理脑动静脉畸形原发病变。

近年来，在学科带头人黄纯海博士引领下，神经外科于2024年入选国家临床重点专科建设项目，2025年入选湖南省医学学科建设项目。神经外科不断攀登技术高峰，常规开展脑血管病、各类复杂肿瘤及功能神经外科手术，此次救治成功，也标志着医院神经外科在儿童复杂脑血管危急重症诊疗领域再上新台阶。

心理辅导讲座进校园



近日，衡阳市祁东县卫生健康局组织县妇幼保健院医护人员，走进祁东二中教育集团清源中学校园，为2000多名青少年学生开展《阳光心理健康人生》讲座。右图为医护人员邹伶俐（左一）与2名学生开展“鸡蛋和乒乓球”互动演示，引起现场师生共鸣。

通讯员 何晓晓 摄影报道

“是邵东市中医医院把我父亲从死神手里救了回来！”

本报讯（通讯员 姚立平 宁并）“当初我父亲突发心梗，命悬一线，多亏你们抢救，把我父亲从死神手里救回来，真心感谢所有医护人员！”10月15日，患者家属刘某某专程将锦旗送到邵东市中医医院，以此感谢脑病科与心内科、重症医学科等多学科紧密协作，成功将患者从死亡边缘拉回。

家住邵东市简家陇镇的患者刘某某在家突发晕厥倒地，十余分钟苏醒后大汗淋漓，伴头晕、胸闷、乏力，随即来邵东市中医医院就诊。门诊以晕厥病收入医院脑病科住院治疗。

入院后急查心电图提示：窦性心动过缓、Ⅰ度房室传导阻滞、急性下壁心肌梗死。心内科急会诊后考虑为急性下壁ST段抬高型心肌梗死，病情危重，随时可能出现心源性猝死、恶性心律失常等致命风险，建议立即行心血管介入治疗。

时间就是生命。医疗团队迅速指导患者服用阿司匹林300毫克、氯吡格雷300毫克，予肝素钠4000u静推，建立静脉通道，充分告知患者病情，紧急送入导管室行冠状动脉造影检查。

造影结果令人揪心：冠状动脉左前降支近段最重狭窄达80%，回旋支远段狭窄50%，右冠状动脉开口完全闭塞，远段血流TIMI 0级。右冠全闭，病情危重，手术风险大、难度高，开通血管存在心脏破裂、再灌注损伤、恶性心律失常等危及生命的风险。再次向患者家属阐明病情，家属表示知晓获益及手术风险，同意行PCI术（冠状动脉支架植入术）。介入团队予以植入临时起搏保护，并予以去甲肾上腺素维持血压，急诊处理右冠。术中患者突然出现意识丧失、抽搐，心电监测试显示室速、室颤！医护人员立即持续胸外按压，电除颤2次后恢复窦性心律，恢复意识。随后于右冠成功植入支架两枚，手术顺利完成。

术后予以抗血小板、强化降脂、抗心衰、改善循环等综合治疗，患者症状明显好转，各项指标稳定，经评估后予以出院。出院后患者坚持服药，目前症状良好，家属送锦旗感谢，便出现本文开头温馨的一幕。

90余天多学科救治 九旬老人迎来“重生”生日会

本报讯（通讯员 贺祥凤 秦璐）近日，一场特殊的生日会在长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）老年医学科病房举行。王绍青（化名）在医护团队和家属陪伴下，戴上生日帽，迎来自己97岁生日。三个月前，这位老人因重症肺炎、乙型流感、重度营养不良、多处重度压疮等病症，生命一度垂危。经医院多学科联合救治和九十余天精心护理，老人病情趋于稳定，在病房里度过了一个温暖的生日。

入院时，这位97岁老人已处于极度危重状态，痰液难以咳出，气道随时可能被堵塞。更棘手的是，老人入院后很快出现高热、气促，重症肺炎合并乙型流感双重打击，呼吸功能急剧恶化。老人身上还叠加着冠状动脉粥样硬化性心脏病、缺血性心肌病、慢性心力衰竭、心功能Ⅲ级、2型糖尿病伴血糖控制不佳、脑梗死后遗症等十余项基础疾病。

面对复杂危重的病情，老年医学科立即启动多学科（MDT）诊疗，联合呼吸与危重症医学科、感染性疾病科、营养科、伤口小组等团队商讨救治方案。团队精准研判病原体，制定抗感染策略；营养科定制个体化营养方案，逐步纠正低蛋白血症与肠道菌群失调。护理团队仔细清创、换药，运用湿性愈合理念促进肉芽组织生长，定时翻身并避开创面压迫。老人的病情终于逐渐稳定了下来。

郴州市县疾控联动开展 学生常见病现场指导与校园健康宣教

本报讯（通讯员 何兢）10月15日，郴州市疾控中心联合临武县疾控中心深入辖区学生常见病监测学校，以市级现场技术指导为重点，同步开展学生常见病防控宣教活动，推动监测质控、技术指导、健康干预一体化落地见效。

本次监测干预活动以市级现场技术指导为核心，重点围绕监测组织管理、现场流程规范、仪器设备使用、质量控制、问卷填报、资料归档等内容开展现场指导。针对监测工作的薄弱问题，技术人员现场即时纠错、规范标准，全面提升监测工作规范化水平。

在开展现场指导的同时，市、县两级疾控同步开展学生常见病防控宣传教育活动。市疾控中心专业技术人员围绕近视防控、脊柱侧弯预防、超重肥胖干预、口腔保健等重点内容，为同学们讲解科学用眼、正确读写姿势、均衡膳食、坚持户外运动等健康知识。活动现场还设置了“有奖问答”互动环节。学生们踊跃答题，赢取健康知识宣传品，现场气氛热烈。

护航湖南省民族运动会 张家界筑牢卫生安全防线

本报讯（通讯员 张芳 甄婷）为保障湖南省第十一届少数民族传统体育运动会顺利举办，近日，张家界市、区（县）两级卫健和疾控部门聚焦运动会卫生保障核心需求，对辖区涉及的接待酒店和场馆开展全方位、精细化卫生监督检查和专项抽检，从严从细排查卫生安全隐患，全力护航全省少数民族传统体育运动会圆满举办。

在对18个接待酒店及场馆负责人及联络人进行卫生防疫保障工作部署和业务培训后，卫生监督执法人员立即深入公共场所重点区域开展细致检查，重点检查公共环境及客房公共用品清洗消毒保洁、二次供水设施、病媒生物防制、集中空调通风系统等情况，执法人员现场详细核查了卫生制度、检测报告、从业人员健康证明等卫生管理资料，同时使用检测设备对酒店和场馆的公共用品用具（布草、杯具）、生活饮用水和集中空调通风系统冷却水等卫生指标进行了检测。在检查过程中，对发现的个别问题进行现场指导，下达监督意见书责令改正，督促接待酒店和场馆落实公共卫生管理要求，营造卫生、安全、健康的接待环境。目前，涉及的公共场所已基本整改到位。