儿童健康的温暖守护者

郴州市第一人民医院儿童医院发展纪实

记者 吴涛 通讯员 唐敏 王卉 刘敬



“孩子呼吸困难，意识不清，请求转运！”9月24日晚上11时，一阵急促的求助电话划破值班室的宁静。接到求救信号，郴州市第一人民医院儿童医院急诊科团队迅速就位，急救设备调试完毕，24小时待命急救转运网络即刻启动。这是该院日常工作的一个切片，也是湘南地区儿童健康保障体系高效运转的生动写照。

儿童健康是全民健康的基石。党的二十届三中全会提出“提高基本生育和儿童医疗公共服务水平”，国家卫生健康委等十部门印发《关于推进儿童医疗卫生服务高质量发展的意见》，明确要求加快儿科优质医疗资源扩容和区域均衡布局。作为湖南省级临床重点专科，湖南省地市级唯一的儿童专科医院，郴州市第一人民医院儿童医院始终秉持“一切为了儿童健康”的初心，从医疗技术、服务品质、人才培育、公益担当多维度发力，全力筑牢儿童健康防线。

强基固本 筑牢生命救治防线

湘南地区缺少专业的儿科重症团队，危重患儿一旦发病，基层医院往往束手无策。该院在该地区率先构建起覆盖郴州各县、衡阳耒阳、永州南六县的急救网络，保持24小时随时出诊。作为湘南地区急危重症救治中心，目前每年通过此网络转运至该院的危重患儿接近300人，其中郴州地区以外人员占五分之一。从院前急救到院内绿色通道，从多学科会诊到PICU生命支持，一条无缝衔接的救治链条始终高效运转。

儿童重症监护科主任欧阳珍荣对五年前那个34周的早产儿记忆犹新。患儿因胎粪性腹膜炎并回肠穿孔，术后出现脓毒性休克、肺出血，血钾一度高达11.3mmol/L，心跳骤停。全院会诊后，NICU、PICU、麻醉科协作，超声引导下置入血透导管，采用枸橼酸体外抗凝，经过233小时CRRT支持，患儿最终撤机转出，肾功能恢复。该科室每年救治危重患儿约700人，综合救治能力达省内先进水平。

技术突破的触角不断延伸。新生儿科团队一次次突破医学极限，目前该院救治的最小早产儿体重仅490克。今年，他们还成功救治了一例胎龄仅23周的生存极限早产儿，刷新区域纪录。这类生存极限早产儿各脏器远未发育成熟，出院存活率仅23.9%，接受完整积极治疗且无严重并发症存活者仅约11.5%。该科室通过有创动脉血压监测技术，实时捕捉血压细微变化，精准指导用药补液。经过158天守护，这个“掌心宝宝”从600g长至4300g顺利出院。科室常规开展有创血压及动脉置管、脐动静脉置管、心腔内电图定位PICC等新技术，构建起覆盖超早产儿救治全流程的技术体系，年均救治超早产儿/超低出生体重儿（低于1000g）达35例，救治记录居全国前列。

作为省内第一家开展儿童骨髓移植的单位，该院还常规开展心脏体外循环手术、儿童颅内肿瘤及复杂手术、新生儿外科手术、先心病介入治疗等高精尖技术。儿童血液科开展的造血干细胞移植术，则为先天性免疫缺陷病、重型地中海贫血等患儿填补了区域空白。这些高精尖技术的成熟应用，让湘南儿童“大病不出市”从愿景变为现实。



掌心宝宝与NICU救治团队合影。

精益求精 提升就医服务温度

从“看好病”到“舒适看病”，从“关注疾病”到“关注成长”，该院正以儿童友好医院建设为抓手，把国家儿童健康政策落实到每一项服务细节中。

“孩子发烧一直吐……”“大夫您快点给看看……”9月23日下午1时，郴州市儿童医院急诊科，候诊区仍挤得水泄不通。主任李君军放下刚拿起的盒饭，把排队的部分患儿分流到自己诊室。他表示，即便接诊任务再重，急诊团队对待每一个小生命始终饱含温情。

小儿麻醉科自2025年开展的口腔舒适化治疗，让“睡一觉，轻松看牙”成为现实。4岁的贝贝多颗乳磨牙龋坏，见到牙椅就剧烈哭闹，多次治疗被迫中断。经麻醉科与口腔科MDT评估，实施门诊镇静镇痛技术，患儿在浅睡眠状态下自主呼吸，麻醉医师全程监护，口腔科医师一次性完成多颗牙齿补牙、根管治疗及预成冠修复。治疗结束后观察30分钟，评估达标即随家长回家。截至目前，该院已累计完成110例口腔舒适化治疗，全部过程平稳。这项技术同时拓展至无痛支气管镜、无痛胃肠镜、CT/MRI检查镇静等领域，打造出系统化的儿童舒适化诊疗中心。

慢病管理的温度藏在细节里。作为湖南省唯一独立的过敏反应专科，主任医师潘俊秀带领团队建立了覆盖食物过敏、鼻炎、哮喘、脱敏治疗的7个线上管理群，利用休息时间免费为4000余名患者提供咨询。周末门诊，永州、衡阳甚至广东的家长带着孩子赶来，“过敏不是矫情，我们能做的，就是帮助孩子和家庭回归正常生活。”

儿童健康事关家庭幸福和民族未来。国家强调从生命起点保障母婴安全、促进儿童健康成长。该院以此为遵循，从细节入手，开展喂养指导、开办新父母学堂、缓解产妇焦虑，设置家庭式母婴同室病房，获评“郴州市母婴关爱室示范点”，不断改进服务流程、提升服务质量，为母婴健康保驾护航，努力让湘南儿童在“家门口”享有更有温度、更高质量的医疗保健服务。



儿童口腔舒适化治疗。

积蓄人才 夯实学科发展根基

人才是学科发展的第一资源。该院厚植人才成长沃土，持续强化人才培育。医院现有在职员工569人，其中硕士生导师4人，硕士122人，高级职称213人，一批学科带头人在重症、新生儿、过敏、儿童康复等领域崭露头角。

儿童保健康复中心下辖的斜颈专科副主任医师谢功能，用十几年时间把一个小众康复领域做出了大名堂。他将Mckenzie力学矫正术、动态关节松动术、PNF异化牵伸术等多种方法融合，在国内首创先天肌性斜颈综合诊治技术。从2012年至今，团队累计接诊海内外患儿超过1.2万例，临床治愈率突破90%，其中不少来自省外，还有从美国、加拿大远道而来的求医者；PICU学科带头人雷晔飞，从事儿科急救和儿童疑难病人诊治35年，先后获“全国卫生系统先进工作者”“全国巾帼建功标兵”“全国三八红旗手”“中国好医生”等荣誉。

在发挥学科带头人引领作用的同时，该院还鼓励中青年骨干医师在承担临床任务的同时持续学习、在职深造，先后有6名医生取得南方医科大学博士学位。这批从临床一线成长起来的高层次人才，既熟悉专科业务，又具备科研思维，为亚专科建设、技术攻关和科研创新注入了源头活水，进一步夯实了学科可持续发展的人才根基。

在人才队伍支撑下，该院坚持“临床科研并重”，目前正在进行的国家、省、市级科研项目共25项，覆盖儿科多个领域及研究方向。2020年，医院获批湖南省湘南片区罕见病诊疗中心，上报的罕见病数据位居全省第三、地市级第一，病种覆盖国家罕见病目录的90%，其中线粒体病MELAS为国内首次报道。2024年，过敏反应科成为全国首批“儿童哮喘标准化门诊”，并作为湖南省代表跻身全国儿童过敏反应学组。医院作为郴州市儿科人才培养的重要基地，每年接收规培生和进修生超过40人次，为湘粤赣区域儿科领域培养了大批优秀人才；同时，每年举办各类学术会议和研讨会，有效促进了学术交流与合作。

担当奉献 书写公益为民答卷

“不仅要治好孩子的病，更要帮困难家庭扛住经济压力，不让任何一个孩子因家庭困难耽误治疗，不让任何一个家庭因病返贫。”这是该院出生缺陷救助的理念。医院建立“科室—医务科—省管理机构”三级联动机制，从政策宣传、专人指导，到资料归档、统一报送，再到资金确认与回访，形成全流程闭环管理。

在儿科呼吸内镜医师培训公益项目中，该院作为培训基地，已累计完成5期培训，为湖南省培养儿科呼吸内镜医师及护士29名，覆盖9家基层医院。“教会一个医生，护住一方孩子。这就是最实在的公共卫生工作。”儿童内科学科主任唐迎元表示，学员回去后很快把技术在当地铺开，“以前只能转诊的患儿，现在家门口就能做检查、取异物。”

健康科普的触角正逐步深入校园和社区。医院选派骨干担任周边中小学的“健康副校长”，目前已有20多位专家受聘，常态化进校园开展“儿童健康开学第一课”和脊柱侧弯、近视、口腔等专项筛查。围绕国家《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，医院重点抓三级预防体系：一级预防重在科普，二级预防重在赋能基层，三级预防则对筛查异常的儿童建立“筛查—诊断—干预—随访”闭环管理。医院还承接了国家儿童口腔疾病综合干预项目和致盲性眼病筛查项目，为适龄儿童开展六龄牙窝沟封闭、视力筛查，并同步进行口腔及眼科科普，把预防服务送到孩子身边。

从守护一个孩子，到温暖一个家庭；从建强一个学科，到带动一片区域；从满足“病有所医”，到追求“病有良医”，郴州市第一人民医院儿童医院正努力成为湘南儿童健康成长路上最可信赖的温暖“守护者”。

“我们将把关爱儿童健康与关注儿童美好未来结合起来，让技术高度、人才厚度、服务温度统一于‘一切为了儿童健康’的初心”，郴州市第一人民医院党委书记刘向儒表示。

面向未来，该院将继续以国家儿童医疗卫生服务高质量发展要求为牵引，把急救网络织得更密、把专科高峰筑得更高、把人才梯队建得更强、把公益服务延得更广。