古法正骨祛沉疴 妙手治愈复杂盆骶脱位

——访常宁市中医医院南詹正骨疗法第四代传承人尹书东

通讯员 吴超辉

盆骶骨折、耻骨联合脱位、骶髂关节脱位是临床常见的严重外伤病症，多由高处坠落、交通事故、意外摔伤等外力引发，病情复杂且治疗难度大。传统西医手术治疗创伤大、费用高、恢复期漫长，给患者身心与经济带来双重压力。近日，常宁市中医医院骨伤二科运用传承百年的南詹正骨古法悬吊法，辅以特色中医正骨手法，成功治愈一例重度耻骨联合脱位合并右侧骶髂关节脱位患者，以微创、高效、惠民的中医药特色疗法，再次彰显了中医正骨的独特魅力与深厚底蕴。为此，笔者专访南詹正骨疗法第四代传承人、医院副院长兼骨伤二科主任尹书东，深入解读该病例诊疗亮点与古法正骨的核心优势。

意外摔伤引发重度盆骶损伤 古法疗法破局施治

57岁的常宁市民尹桂成（化名）日前因骑车不慎摔倒，伤到腰臀部，盆骶部位活动严重受限，无法正常站立、行走，家人紧急将其送至常宁市中医医院骨伤二科就诊。

接诊后，经过系统、细致的检查与影像学诊断，最终确诊患者为耻骨联合分离Tile C型、Young-Burgess分型VS型，合并右侧骶髂关节脱位，属于高稳定性受损的复杂盆骶损伤。该类型损伤在临床中较为凶险，盆骶关节错位若无法精准复位、稳定固定，极易遗留慢性疼痛、行走障碍、骨盆畸形等后遗症，严重影响患者后续生活质量。

据尹书东介绍，针对该类重度盆骶脱位病症，西医临床常规治疗方案为切开复位钢板联合骶髂螺钉内固定手术。该手术需通过开放性切口植入钢板、螺钉等内固定器材，虽能实现关节复位固定，但存在诸多弊端：手术创伤大、术中出血多，患者术后疼痛感强烈，恢复周期漫长；内置器材需二次手术取出，增加患者痛苦与就医成本；同时手术耗材、住院治疗费用高昂，给普通家庭带来沉重经济负担。

根据患者就医需求，尹书东带领团队摒弃传统手术方案，充分发挥中医药特色优势，制定了南詹正骨手法复位+古法悬吊制动的纯中医个性化治疗方案。治疗过程中，三名资深骨伤医师默契配合、合力施术，通过专业牵引、极度屈髋内旋等系列正骨手法，对脱位的耻骨联合、骶髂关节进行精准矫正，在患者体感关节弹响的瞬间，完成骨骼关节的完美复位。

复位完成后，团队采用极具特色的古法悬吊固定方式，以普通躺椅帆布为悬吊器具，兜住患者骨盆区域，实现精准制动、稳定复位后的关节位置。术后第三天复查显示，患者无悬吊状态下关节略有分离，悬吊状态下关节对位完美、无分离移位。团队持续为患者实施悬吊制动治疗7天，再次复查可见，患者在平放无悬吊的自然状态下，耻骨联合分离完全纠正，关节对位恢复正常。经过4周系统中医养护、康复调理，患者盆骶疼痛彻底消失，活动功能完全恢复，顺利康复出院。

南詹正骨古法悬吊法的中医药精髓

访谈中，尹书东详细介绍，南詹正骨古法悬吊法是南詹正骨百年传承的核心特色疗法，是几代中医骨伤匠人总结临床经验、贴合国人骨骼特点在传承上创新发展出来的古法疗法，专为盆骶骨折、耻骨联合分离、骶髂关节脱位等病症量身打造，是中医“动静结合、筋骨并重”治疗理念的生动实践，被专家称为“活化石”。

该疗法核心原理依托中医正骨经络筋骨理论，通过精准手法复位错位筋骨，再利用悬吊力学原理，借助悬吊的适度牵引力，持续维持骨盆力学平衡，为受损筋骨营造稳定的修复环境，既避免了手术创伤，又能促进局部气血流通、筋骨快速愈合。相较于西医手术治疗，詹氏古法悬吊法优势极为突出：其一，无创微创、痛苦极小，无需开刀、无需植入内固定器材，规避手术风险、术后感染及二次手术损伤，最大程度保护人体筋骨原生结构；其二，费用低廉、普惠惠民，无需高昂手术耗材，大幅降低患者就医成本，减轻家庭经济压力；其三，恢复快速、后遗症少，纯中医疗法气血调和、筋骨修复更快，卧床周期、康复周期大幅缩短，有效杜绝慢性疼痛、关节畸形等术后后遗症；其四，适配性广，对中老年、体质偏弱不耐受手术的患者尤为友好，安全性远高于手术治疗。

盆骶脱位高发 科学预防守护筋骨健康

针对耻骨联合脱位、骶髂关节脱位的高发诱因，尹书东提醒广大市民，此类病症多由意外摔伤、外力撞击、剧烈运动损伤、中老年骨质疏松等因素引发，日常可通过科学方式有效预防。日常出行、骑行务必做好防护，避免摔伤、撞击；中老年人需适度补钙、规律锻炼，增强骨骼密度与骨盆肌群稳定性，避免久坐久站、突然大幅度弯腰扭胯；从事体力劳动者需避免负重过度，减少骨盆筋骨承压损伤；运动时循序渐进，避免骤然剧烈运动引发关节错位。若不慎出现腰臀部摔伤、局部疼痛、活动受限等情况，切勿自行活动、揉搓按压，需第一时间就医检查，避免延误病情、加重关节错位损伤。

此次病例的成功救治，是常宁市中医医院传承创新中医药正骨技艺的生动缩影。未来，医院将持续深耕中医非遗技艺，传承发扬南詹正骨精髓，以更优质、更高效、更惠民的中医药特色诊疗服务，守护群众筋骨健康，让传统中医药瑰宝焕发新时代活力。

湘西土家族苗族自治州人民医院妇二科 一次性剥除94枚子宫肌瘤 为患者保住子宫

本报讯（通讯员 唐雷英）月经量增多2年余，一查才发现，36岁的她，整个子宫密密麻麻长满肌瘤，还并发了重度贫血。

因月经量增多2年余，患者龚珊（化名）到湘西土家族苗族自治州人民医院妇科就诊。盆腔磁共振显示，该患者的子宫内布满大小不等的肌瘤结节，最大直径约10厘米，最小仅黄豆大小，子宫增大如孕4个多月、表面凹凸不平；长期月经量过多已导致其重度失血性贫血，入院时她的血红蛋白仅53克/升，身体状况极差。

接诊后，妇产科主任田莉与侯世敏主任医师第一时间制订方案：先输血纠正贫血、改善状态，再组织术前讨论、评估风险。针对该患者年轻的实际情况且强烈要求保留子宫的需求，团队反复研读影像，设计精细化手术方案，决定行开腹子宫肌瘤剥除术。与腔镜相比，开腹能更直观探查全子宫、更彻底剥除深浅不一的微小肌瘤，最大限度降低残留风险，为保宫提供可靠保障。

手术由田莉主刀，杨茜涵总住院医师等配合，麻醉科全程护航。打开腹腔后，令人惊讶的是，患者肌瘤分布远超影像预估，且多埋于肌壁深层、部分紧贴内膜，剥离难度极大。凭借丰富经验和精细操作，团队由大到小、由浅入深逐一剥离，仔细缝合修复肌层，保障子宫形态完整和切口止血，避免对患者子宫功能造成影响。经过近5小时的精细操作，共剥除肌瘤94枚、重约1千克，子宫完整保留，术中出血控制良好。

术后，护理团队制定快速康复方案，密切监测生命体征、切口及贫血纠正情况。龚珊恢复顺利，无感染、出血等并发症，血红蛋白逐步回升，术后一周康复出院，家属对团队精湛技术与精心护理表示感谢。

子宫肌瘤是女性生殖系统最常见的良性肿瘤，多见于30~50岁女性，多数患者为单发或多发肌瘤，但数量达到94枚的极端情况临床十分罕见。这类手术既考验团队解剖功底与操作精度，更需结合患者年龄、生育需求制定个性化方案，在清除病灶与保留功能间找到平衡。

近年来，湘西土家族苗族自治州人民医院妇科持续提升良恶性肿瘤、生殖内分泌等疑难病诊疗水平，能按患者需求提供开腹、腹腔镜、宫腔镜等多样化选择，在保障疗效的同时，最大限度保护生理功能与生育需求。

邵东市开展儿童青少年 “五健”科普宣传进校园活动

本报讯（通讯员 罗邵陵 曾小利）近期，邵东市妇幼保健计划生育服务中心组织8名儿科业务骨干，以公益科普进校园的形式，科普儿童青少年“五健”（健康体重、视力健康、心理健康、骨胳健康、口腔健康）知识。

本次活动覆盖全市13所幼儿园，为1200余名大班幼儿开展科普宣讲，把专业实用的健康知识送到幼教课堂。

活动中，工作人员充分贴合大班幼儿认知特点，摒弃枯燥的理论说教，综合运用趣味讲解、互动问答、情景模拟、通俗口诀等方式，围绕“幼儿生长发育、秋季流行病防护、口腔保健、科学护眼”四大主题，将专业知识转化为简单易学的生活常识，让孩子们在轻松的互动体验中掌握健康生活技能。

“这样的活动真的太有意义了，既知识丰富，又寓教于乐，让孩子们在不知不觉中学到了‘五健’相关健康知识，补齐了校园健康科普的短板，切实提升了幼儿自我健康管理能力。”邵东市红心幼儿园负责人对本次科普进校园活动给予了充分肯定。

此次科普进校园活动，是推进“五健”行动关口前移的重要举措。向学龄前儿童普及体重、视力、骨骼、口腔、心理相关健康知识，能够及早识别幼儿生长发育偏差、视力口腔异常等问题，通过医校联动引导家庭重视日常健康管理，从源头降低儿童常见病发生风险，为孩子长远健康打下坚实的基础。