

百余场学术盛宴赋能湘西“心”健康

本报讯（通讯员 彭婷）9月18日至20日，湘西土家族苗族自治州医学会心血管病学专委会年会暨第二届楚韵学术年会在吉首举办。本次大会同步开设心血管基础与转化论坛，汇聚省内外知名专家学者及湘西州心血管领域医务工作者参会交流。

开幕式上，中南大学湘雅三医院原院长张国刚，吉首大学副校长、湘西州人民医院党委书记黄纯海，湘西州卫健委副主任龙永红先后致辞。

与会领导专家表示，本次大会聚焦基础研究与临床转化融合，紧贴心血管医学前沿和基层临床需求，搭建起高质量学术交流平台。希望参会医务人员充分交流互鉴，推动前沿学术成果落地临床，降低心血管疾病发病、复发与死亡风险。

在学术报告环节，中南

大学湘雅三医院原院长张国刚、中南大学湘雅二医院李旭平、中国科学技术大学附属第一医院欧阳繁、湖南省人民医院阳军、常德市第一人民医院葛良清、湘雅二医院陈雅琴、湘西州人民医院朱灿等多位省内外专家，围绕肿瘤与心血管疾病关联、房颤消融、TAVR手术脑保护、血脂、高血压、肺栓塞、心衰等热点课题开展专题授课，分享国际国内最新诊疗指南与临床实战经验。

大会为期3天，设立心衰、冠脉、瓣膜、心律失常、心血管慢病管理、护理等多个专场，内容丰富。心衰专场研讨中西医协同管理与急性心衰救治；冠脉专场讲解复杂介入技术、腔内影像与斑块管理；心律失常专场介绍无导线起搏器、房颤消融等前沿技术；瓣膜专场开展TAVR、TEER等介入手术直播演示。面向基层

医务人员的慢病管理专场，针对胸痛鉴别、老年高血压等基层常见难题开展培训，助力基层规范诊疗。护理专场完成专科委员会换届，举办护士心电图知识竞赛，并围绕专科护理、危重症预警等内容授课，以赛促学锤炼护理队伍能力。

本次大会采用学术讲座、病例复盘、手术直播、技能竞赛、科研项目启动等多种形式，构建“基础-转化-临床-护理”一体化交流体系，推动优质心血管医疗资源下沉湘西，促进医教研协同发展，提升全州心血管疾病综合防治水平，让湘西群众在家门口就能得到优质规范的心血管诊疗服务。

此次会议的顺利召开，夯实了湘西心血管专科人才队伍根基，打通省州学术交流通道，为健康湘西建设增添新动力。



市州连线

慈利县：“普惠托育 安全护幼” 托育宣传月活动启动

本报讯（通讯员 郭波）9月18日，张家界市慈利县卫健局、县计生协在人民广场启动“普惠托育 安全护幼”托育宣传月活动，旨在推进普惠托育服务体系建设，普及科学育儿知识，筑牢婴幼儿照护安全防线。活动面向辖区家庭及托育机构，开展政策宣讲、安全培训、公益育儿指导等系列服务。

活动现场，本地托育机构通过发放宣传资料、现场讲解、答疑解惑等形式，普及0至3岁婴幼儿成长养护、安全防护等知识，引导群众转变传统育儿观念，提升家庭科学照护能力，增进大众对托育服务的了解与认可。本次活动累计派发各类托育宣传资料300余份，营造科学育儿的良好社会氛围。

非遗本草润星城 2026年长沙市中医药高质量发展论坛暨中医药文化节启幕

本报讯（通讯员 李雅婷 肖心玥）9月19日，2026年长沙市中医药高质量发展论坛暨“星城本草香 非遗润万家”中医药文化节正式开幕。活动以“融合·创新·惠民——以新质生产力推动中医药高质量发展”为主题，由长沙市卫健委主办、长沙市中医医院承办，汇聚业内专家，助力长沙中医药强市建设。

开幕式上，名医讲堂开讲，多位国医大师、名中医现场授课，同步开展名医工作室授牌、拜师仪式，夯实中医药人才队伍建设。本次活动创新打造“学术论坛+文化夜市”模式，为期两天的论坛设多个会场，覆盖多类中医细分学科，开展深度学术研讨。

当晚，中医夜市亮相广场，开设名医义诊、非遗理疗、药食同源体验、养生展演等特色板块，让市民沉浸式体验中医药魅力，后续系列活动还将多场落地长沙各大广场。

10余分钟陷入休克 汝城一市民收购辣椒被红火蚁蜇伤

本报讯（通讯员 朱忠达 唐静）近日，郴州市汝城市民何珍珠在卢阳镇收购辣椒时，被藏匿在辣椒袋内的红火蚁蜇伤，短短10余分钟便出现全身不适、昏迷休克症状，所幸被同伴紧急送医抢救，最终脱离危险。据悉，红火蚁蜇伤引发严重休克概率极低，该患者情况实属罕见。

红火蚁为外来入侵物种，每年4至10月为活跃高发期，田间、菜园、绿化带为高频出没区域。其攻击性强、可反复蜇刺，毒液易引发过敏。普通人群被蜇伤后会红肿起疱，过敏体质者可能短时间内出现全身红疹、胸闷心慌，严重时危及生命。

医生提醒，户外需避开凸起蚁巢。被蜇伤后需立即撤离，用肥皂水冲洗伤口并冷敷，切勿抓挠水疱。被蜇伤后半小时为高危窗口期，出现全身不适症状需立即就医。

宁乡市开展2026年 “全民健康文明生活方式宣传月” 主题宣传志愿服务活动

本报讯（通讯员 朱峰林 罗芳）9月20日，宁乡市2026年“全民健康文明生活方式宣传月”主题活动启动，活动以“主动健康 自我管理”为主题，由省市卫健部门指导，宁乡市卫健局、灰汤镇政府等多家单位联合主办承办。

活动现场设置健康义诊、咨询服务、科普展板，滚动播放健康宣教视频，为群众提供血压测量、慢病答疑等便民服务。现场设有领导致辞、启动仪式、健康情景剧、专家科普讲座、有奖问答、律动操展演等环节，围绕“三减三健”、狂犬病防控、爱牙护牙等重点内容普及健康知识。

名医走基层 健康湖湘行

近日，“名医走基层·健康湖湘行”学雷锋文明实践志愿服务站暨“福地怀化·健康义诊”举行。省级名医现场问诊答疑，设“五健”“三护”、中医体验、急救培训、儿童心脏彩超筛查等专区，服务群众760余人次。图为第十四届全国人大代表、湖南中医药大学第一附属医院儿童医学中心主任张涤细致耐心为患儿看诊。

通讯员 彭秘辉
摄影报道



永州市新田县中医医院院区召开建院70周年座谈会 共商县域中医药高质量发展大计

本报讯（通讯员 何丽英 陈万翠）七秩杏林薪火传，砥砺奋进续新篇。9月22日下午，永州市新田县医共体总医院中医医院院区召开建院70周年座谈会。医院班子成员、退休老职工代表、省市对口帮扶专家及医院引进人才代表齐聚一堂，共忆七十年载奋斗征程，共商县域中医药高质量发展大计。

会议伊始，全体与会人员共同观看了医院宣传片，回顾医院从初创起步、深耕积淀到迭代发展的蜕变历程，真切感受一代代医务工作者扎根新田、坚守初心、护佑一方百姓安康的责任担当与温情故事。

会上，新田县医共体总

医院党委书记杨成作建院70周年专题工作汇报，系统总结医院七十年来在学科建设、人才培养、中医药特色服务、医共体建设、公益惠民等方面的发展成效，客观分析当前医院发展短板，并结合行业发展趋势，科学擘画医院未来发展蓝图。

交流发言中，退休老职工深情追忆医院艰苦创业的奋斗历程，寄语全院同仁坚守初心、接续奋斗、再创佳绩。省市对口帮扶专家、院内引进人才立足专业所长，围绕特色专科建设、人才梯队培育、技术创新突破、服务优化提质等方面积极建言献策，凝聚发展共识，汇聚奋进合力。

与会领导先后发表讲话，充分肯定医院七十年来深耕县域医疗卫生、传承弘扬中医药文化、守护群众健康的重要贡献，高度赞扬历代中医人扎根基层、敬业奉献的优良作风。同时勉励医院以建院70周年为新起点，抢抓发展机遇，厚植中医药特色优势，建强人才队伍、提升诊疗能力、践行公益使命，持续筑牢县域中医药健康服务主阵地。

新田县医共体总医院中医医院院区将传承老一辈医务工作者艰苦奋斗、无私奉献的优良作风，依托优质帮扶资源，深耕中医特色、强化人才赋能、精进医疗服务，全力推动县域中医药事业高质量发展。