

你们成长的样子,就是最好的教师节礼物

9月10日将迎来第42个教师节。作为中医药大学附属医院的医护人员,我们往往兼具双重身份,既要在临床一线治病救人,又要承担教学带教职责,传道授业。

今年7月下旬,肺病科来了四位实习生,他们分别是湖南外国语职业学院护理专业的饶杰、田琪,永州职业技术学院护理专业的陆若涵、黄河琚。

入科那天,朱志文护士长带着同学们,从更衣室的柜子讲到科室的布局,从抢救车的物品摆放到中医治疗室的设备使用,讲得细而周全。四个学生认真地记着笔记,生怕漏掉任何一个细节。讲完后,护士长把他们领到我面前,拍了拍我肩膀:“淑锋,交给你了,好好带。”我看着四双干净的眼睛——有期待,有好奇,也藏着一丝初入临床的紧张。那时我就在想:28天后,他们会变成什么样子?

淬炼:那些手抖的瞬间都是成长的勋章

这四周,他们跟着老师们,一步一个脚印地走过来。

中医护理技术,从陌生到熟练。穴位贴敷——学会了根据证型选择不同的贴敷穴位,痰湿壅肺取丰隆,清宣肺气取尺泽,肺气亏虚取膏肓。耳穴压豆——从对着耳朵模型反复辨认,到能准确找到肺、气管、神门等反射区。火龙罐——当温热的罐配合手法在患者背部缓缓推开,他们第一次真切地感受到

中医护理“手到病除”的力量。

专科护理操作,从紧张到从容。呼吸功能锻炼指导——缩唇呼吸、腹式呼吸、有效咳嗽,一遍遍示范,直到患者完全掌握。吸痰操作——从最初听到负压声就紧张手抖,到后来能根据痰鸣音准确判断吸痰深度和时机。动脉血气采集——从桡动脉搏动都摸不准,到后来能从容完成穿刺。

病情观察与护理文书,从生涩到规范。护理记录从最初的“流水账”到后来能准确描述病情演变。夜班虽然困,但他们学会了在凌晨三点观察患者的呼吸节律,安抚焦虑不安的家属。每天晨间交班,学会抓重点——出入量、氧合指数、痰液性状变化。

他们在这里流过的汗、熬过的夜、被批评后偷偷抹掉的眼泪,都化作了今天从容应对临床的底气。

回响:那些闪着光的“第一次”

四周实习接近尾声。8月19日,一场专属于他们的出科座谈会上,同学们轮流分享最难忘的瞬间。

陆若涵说,第一次抽血气成功,手在抖但心定了。一位COPD老病号血管又脆又滑,她摸了好久都不敢下针。老师说:“别怕,摸到动脉搏动,你就是最准的。”进针看到回血那瞬间她才明白,所谓熟练不是不紧张,而是带着紧张依然敢上。

饶杰说,第一次留置针穿刺,



左一为本文作者,右一为肺病科护士长朱志文。

是一位患者“求”他扎的。一位年轻患者看他手在发抖,主动说:“让这个实习同学给我扎吧。”第一针没中,患者换手:“没事,再来。”第二针成功了。他鼻子一酸——素不相识的患者,愿意用自己的血管为他的职业生涯铺路。

田琪说,第一次参与抢救,患者血氧骤降到70%,监护仪报警声响彻病房。她腿软但脑子清醒,当血氧回升时,她第一次真正理解了“生命”的分量。

黄河琚说,第一次被患者刁难,她躲在治疗室哭了。后来在护士长和带教老师的鼓励下,她再次走进病房,患者默默伸出了手。她明白自己跨过了一道叫“成长”的坎。

告别:一本书,一枚签,一世情

出科座谈会最后阶段,朱志文护士长把笔记本递到四位学生手里:“这本子,记你们的第一个夜

班,记第一次被表扬,也记受的委屈。”我则在每个本子里夹了一枚手写书签。“护路漫漫,善学善思。愿你眼里有光,心中有爱”“体察呼吸之间,常怀悲悯之心。愿在护理道路稳步前行”……他们接过本子,有人惊喜捂嘴,有人眼眶泛红。

那一刻我想:当老师真好——那些你曾经相信的东西,正被另一代人稳稳接住。

28天很短,短到仿佛入科宣教就在昨天。28天很长,长到足以让人脱胎换骨。抽过的每一管血气、守过的每一次夜班、做过的每一次穴位贴敷,都在塑造未来的自己。肺病科只是他们生涯的一站,但希望这一站教会他们——手上有技术,心中有温度,眼中有方向。

聚散终有时,但肺病科的门永远为他们敞开。去乘风破浪吧,他们值得拥有更好的明天。

湖南中医药大学第一附属医院肺病科
总带教老师 主管护师 王淑锋

天使的微笑

住院久了,你会发现一个秘密——那些穿着洁白衣服、戴着尖角帽和口罩的姑娘们,看似一样,其实并不都是一样的。

刚住进湖南省肿瘤医院骨软组织科那会,我眼花缭乱,看谁都长得差不多。可日子一长,人就熟了。

先是燕子。我术后反应大,恶心呕吐是常事,有一次正吐得厉害,她递来几片姜让我含着,又叮嘱我早上状态好的时候多吃点、吃好吃点,把一天的营养捞足。她说话时,像叮嘱自家老人。

主管护士星星来得比所有人都早。我问她起这么早累不累,她笑着说,好多病友着急办手续,不能让人家等久了。说得轻描淡写,却让我记在心里。

玲玲话不多,却特别细心。给我换贴膜时,她把残留胶痕一点点清理干净;见我拄着拐杖走路,还轻声提醒:“叔,右脚先迈,让手术的那边跟着右脚迈。”没有多余的话,却让人觉得踏实。

骄骄则让我意外遇见了“文友”。她看到我床头的《中华新韵》,后来我送了她一本自己写的书。她告诉我,《妈妈的味道》那篇文章让她特别感动。

最让我难忘的是护士长龚钰。她常来看我,教我做康复训练。因为我血管细,她建议换中长管。我原以为只有几公分,后来才知道足有三十公分。第二天查房时,我笑着说她骗了我,护士长和李先安主任都笑了起来,病房里的气氛顿时轻松了许多。

还有一次,妻子做了蛋糕送来。后来李主任笑着告诉我,蛋糕送到他手上时,已经被护士姐姐们分掉了一大半。想到那个场景,心里格外温暖。

病房里的日子并不好熬,可这些姑娘们每天穿梭在病房之间,打针、换药、量体温、安慰患者。半夜按铃,她们总会及时赶来。值夜班的糖心常轻手轻脚进来查看“点滴”,小声说:“叔,你只管放心睡,我随时给你看着呢。”

出院那天,我去护士站道别。临走时忍不住回头看了一眼:护士站里病历和药单摊满桌面,几个白色身影仍在忙碌碌。

口罩遮住了她们的脸,可我知道,口罩后面藏着的,是天使的微笑。

有这么好的医护团队,我们没有理由不好好配合治疗,没有理由不好好活着。

静深居士

“免费陪检”推出两月 患者家属齐点赞

“我是独生女,那天我妈要做CT,我临时有会赶不过去,急得团团转。幸亏护士说可以申请免费陪检,解了我的燃眉之急。”李女士的母亲前不久住进了长沙市中医医院老年病科。这番话,道出了许多住院患者家属的心声。

家人住院需要外出检查,家属却因工作无法脱身;术后行动不便的老人,往返检查室的路谁来搭把手?这些看似不起眼的小事,恰恰是患者和家属最头疼的麻烦事。今年6月,医院正式推出住院患者免费院内陪检服务,无家属陪伴的患者向护士说明即可安排。两个月来,已累计完成陪检413人次。

过去,科室反映人手不够、转运担架紧张、调度效率不高。为此,总务部主动摸底协调,组建专业陪检队伍,与护理部一起梳理流程。如今各病区只需对接固定排

班人员,医护人员也能将更多精力投入救治。

护理部建立楼层固定排班制度,名单在护士站公示,病区可快速响应。陪检人员熟悉患者病情,从信息核对到沿途照护,每一程都建立在专业之上。同时,护理部制定标准化服务流程,优先保障高龄、术后及无家属陪护患者,次次护送有台账,行程可追溯,定期组织转运安全、急救应急等培训,确保服务规范可靠。

两个月来,感谢越来越多。医院党委委员、副院长汪宗亮说:“总务部把责任扛起来,护理部把服务做到位,一起努力把患者的检查之路走稳了、走暖了。”

下一步,医院将持续优化排班,细化服务规范,推动便民举措升级,以更安全、更高效、更有温度的服务,提升患者就医获得感。

通讯员 尹伊兰 曾中华