

CT 没出血,为什么还要住院复查?

医生:孩子头部受伤别大意,警惕迟发性颅内出血

“医生,刚做完 CT 没事,为啥明天还要再做一次?是不是重复检查了?”在长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)儿科,医生常听到家长发出这样的疑问。医生提醒,孩子头部外伤后,即使当时表面无明显异常或首次 CT 正常,也需高度警惕“迟发性颅内出血”。这是一种“延迟爆炸”的致命风险,多发生在伤后 24~72 小时内。近日,9 岁女孩小丽(化名)的经历就给所有家长敲响了警钟。

8 月 28 日晚,家住长沙市雨花区 9 岁的小丽玩耍时不慎从约 2 米高处坠落,头部摔伤。受伤后,小丽当即出现头痛、恶心、呕吐。家长立刻带她赶到长沙市中心医院急诊科。头部 CT 显示:右侧上颌骨额突骨折、左侧面部软组织挫伤,颅内暂未发现明显出血。医生初步诊断为脑震荡、面部骨折及多处皮肤擦伤。经儿科会诊,小丽被转入儿科重症监护室,接受重症监护、卧床静养、头

部冰敷、止血、补液等治疗。

让人后怕的是,入院次日清晨复查头颅 CT 时,小丽左颞顶部出现迟发性硬膜外血肿,左枕部合并迟发性硬膜下血肿,颅骨缝较对侧增宽。儿科紧急启动神经外科会诊,迅速调整治疗方案,加强头部制动、止血、抑酸护胃、维持内环境稳定,并持续严密监测生命体征。经过全力救治,目前小丽病情平稳。

为何迟发性颅内出血隐蔽又凶险?儿科主任、主任医师张小佛介绍,迟发性颅内出血简单来说就是头部受伤后,首次 CT 等影像学检查未检出颅内出血,但在伤后数小时至数天内,颅内逐渐形成血肿。这多与外伤造成血管壁隐性损伤、后续血管破裂,或血压波动、凝血功能改变等因素相关。儿童颅骨弹性更大、脑组织代偿能力较强,受伤早期症状往往不明显,极易出现漏诊或误判。

有些孩子在受伤初期可能只有轻微头痛、恶心,加上低

龄孩子说不清哪儿不舒服,家长容易当成“脑震荡”或是“吓着了”,就没当回事。可一旦颅内出血,病情会迅速恶化:血肿不断增大,颅内压力快速升高,孩子会出现意识变差、抽搐、双侧瞳孔大小不一,严重时诱发脑疝,直接危及生命。

张小佛提醒家长,孩子摔伤头部后,出现以下信号务必高度警惕:持续或不断加重的头痛;反复呕吐,尤其是喷射性呕吐;精神萎靡、嗜睡、难以唤醒;行为反常、烦躁不安、意识模糊;肢体无力、走路不稳、肢体抽搐;两侧瞳孔大小不等、视物模糊。

张小佛强调,即便初次 CT “正常”,也绝对不能掉以轻心!对于中重度头部外伤患儿,临床通常建议留院密切观察 24~72 小时,遵从医嘱按时复查 CT 等检查,发现异常,及时处置,是防范迟发性颅内出血这个“隐形杀手”的重要手段。

通讯员 刘小峰 朱文青

秋季养生重在“润” 科学调养远离秋燥不适

本报讯(通讯员 肖学华 记者 王璐)秋风渐起,天气转凉,不少人出现口干咽燥、眼涩、皮肤干燥、干咳少痰等秋燥问题。湖南省名中医、湖南中医药大学第一附属医院主任医师程丑夫提醒,秋季养生核心为养阴润燥,人体需从夏季的外放状态,逐步转为秋冬收敛静养的状态。

中医认为秋季对应肺脏,燥邪为当令之气,极易耗损人体津液,引发全身干燥不适。除气候干燥外,不良生活习惯也会加重症状:长期盯屏、熬夜、思虑过度,会耗伤肝血、加重眼干;频繁食用火锅、烧烤、辛辣食物,会进一步耗伤津液,加剧咽喉、口鼻干燥。

秋季润燥切忌盲目猛补。日常饮食可多食百合、银耳、莲子、秋梨、山药、芡实等温润生津的食材,清淡食补、滋养津液。养生需因人而异,老人和儿童等脾胃虚弱、易腹胀腹泻者秋季不宜多食生冷瓜果。

减少身体津液耗损,是秋季养生的核心根本。秋冬养阴需放缓生活节奏,日常保证充足睡眠、杜绝熬夜;长期用眼者定时闭目休息、远眺放松;平复焦躁情绪,减少身心内耗。运动优选散步、慢跑、八段锦等轻缓项目,以身体微微发热为宜,避免大汗淋漓耗气伤津,运动后及时补水。

并非所有秋季不适都属于秋燥。轻微干燥症状可通过补水、调整饮食作息改善,若出现久咳不愈、胸闷发热、眼干咽痛反复等症状,切勿自行调理,需及时就医排查病因。秋季养生无需突击进补,将润燥理念融入饮食、作息、运动、情绪的日常细节,才是稳妥、可持续的秋季调养方式。

帮晚辈带娃半年瘦 40 斤 老人确诊焦虑症

本报讯(通讯员 杨文平 郭君)59 岁的李奶奶专程从老家来长沙帮忙照顾孙子。自打带娃以来,她始终紧绷神经,事事追求完美,生怕育儿方式不当,遭到儿子、儿媳埋怨。长期的心理压力让她身心俱疲,出现严重睡眠问题,不仅入睡困难、夜间易醒、早醒,还频繁伴随胃胀、嗝气等肠胃不适。短短半年时间,李奶奶体重骤降 40 斤,身体状况急剧下滑。近日,她在湖南省第二人民医院睡眠障碍及神经症科专业检查评估,被确诊为焦虑症。

该院睡眠障碍及神经症科主任医师陈金虹介绍,隔代带娃的老年群体是心理焦虑的高发人群。如果家中老人长期出现无明确病因的坐立不安、胸闷头痛、食欲减退、彻夜难眠、躯体不适等症状,并非单纯的身体老化,大概率是焦虑情绪引发的身心反应。家属务必提高重视,轻度焦虑可通过家人陪伴疏导、自我心态调节、生活方式调整有效缓解;若症状持续加重,影响正常生活,需尽早接受专业治疗和干预,避免病情进一步发展。

针对隔代带娃老人的心理健康养护,陈金虹建议,子女要主动为老人减负减压,每周专门为老人留出完整的空闲时间,让老人暂时脱离带娃琐事,自由安排生活,通过散步锻炼、老友小聚、休闲娱乐等方式舒缓情绪、放松身心。同时密切关注老人睡眠状态,睡眠是心理健康的“晴雨表”,若老人连续两周以上出现入睡困难、睡眠浅、半夜易醒、早醒等问题,需及时就医检查,提前规避心理疾病风险。

男子误食野蘑菇险丧命

夏秋是野生菌中毒高发季。近日,湖南一名男子误食野生毒蘑菇中毒,病情危重,转诊至湖南省人民医院马王堆院区,经 ICU 团队全力救治后痊愈出院。据医生介绍,肇事菌类为剧毒亚稀褶红菇,暂无特效解毒药,初期症状为呕吐腹泻,极具迷惑性,易引发多器官衰竭,致死风险极高。专家提醒,市民应坚守不采、不买、不吃陌生野生蘑菇的原则,误食后需立刻就医。

通讯员 刘军 摄影报道



暑假接诊 60 例误吞异物小患者 医生“盘点”高危异物有这些!

本报讯(记者 王璐 通讯员 刘钊)暑假是孩子们最快乐的时光,却也成了消化道异物意外的高发期。今年 7 月初至 8 月底,湖南省儿童医院消化营养科共收治误吞异物的患儿达 60 例,其中 41 例需接受全麻内镜手术取出异物,更有 2 例因异物导致消化道多发穿孔,险些危及生命。

消化营养科副主任医师欧阳红娟介绍,从年龄分布看,1 至 3 岁的幼儿是误吞异物“主力军”,共 25 例,占比超过 42%;3 至 7 岁学龄前儿童 18 例,7 岁以上儿童 11 例,另有 6 名婴儿。误吞物除常见的玩

具零件、硬币外,还有纽扣电池、磁珠、小块磁铁、发夹、瓷砖碎块、棒棒糖棍、耳机头、金属链子、金块、玉佩甚至电工胶布等。

尤其值得注意的是,纽扣电池和多颗磁力珠一旦进入消化道,可在短时间内腐蚀黏膜或吸附肠壁,导致严重损伤。本次统计中,已有 5 例患儿出现食管炎或食管损伤,15 例被诊断为浅表性或糜烂性胃炎,4 例发生十二指肠球炎,2 例因误服多颗磁珠造成消化道多发穿孔,经紧急外科手术才转危为安。

“纽扣电池在胃酸作用下会迅速泄漏腐蚀性物质,磁珠若

多颗吞入则可能隔着肠壁相互吸引,引发肠梗阻或穿孔。”欧阳红娟表示,看护儿童时务必“收好小物件、盯紧小嘴巴”,将电池、磁铁、首饰、纽扣等危险品放置在孩子无法触及的地方,尤其要警惕玩具上易脱落的小零件。

一旦发现孩子误吞异物,家长应立即停止喂食或饮水,不要自行催吐或使用泻药,更不要尝试“喝醋”“吞饭团”等土办法,以免加重损伤。正确的做法是第一时间带孩子到医院就诊,并尽量告知医生异物的种类、大小和误吞时间,以便医生快速评估并制定取出方案。