

跨越重洋的托付……

腹胀数月，本以为只是小事。检查结果却让所有医生倒吸一口凉气——肝静脉堵了，下腔静脉也堵了，这是一种发病率仅百万分之一的罕见病。

家人远在国外，近日，长沙市第四医院用专业和温度，为独自求医的他点亮了生命的希望。

“你好，我肚子有点……胀，你能帮我……看看吗？”长沙市第四医院消化内科诊室里，一名20来岁的外籍小伙用不太流利的中文向医生求助。他叫John（化名），是一名留学生，几个月前开始腹胀，起初没太在意，最近腹胀、腹痛、恶心越来越重，这才来医院。

消化内科医生接诊后查体发现，John腹部明显膨隆，但按压并无明显痛点。结合症状和体征，医生敏锐地察觉到这可能不是普通的消化系统疾病，更像是肝脏回流受阻的表现，随即请介入血管外科紧急会诊。

介入血管外科副主任医师谢谦宇为John查体后，当即建议John做腹部增强CT。检查结果很快出来了——肝静脉多发血栓形成，下腔静脉肝段闭塞，这是典型的布加氏综合征，一种发病率极低的罕见病。

通俗来说，就是肝脏的“排水管”堵了，肝脏的血液无法正常回流到心脏，导致肝脏淤血、下腔静脉和门静脉高压。

而此时，John已经出现大量腹水、胃底静脉曲张等门静脉高压症状，如果不及时手术解除梗阻，肝脏功能将持续受损，门静脉高压不断加重，甚至可能引发消化道大出血等致命并发症。

消息传回大洋彼岸，John的家人满心焦灼与担忧。但因为种种原因，家人无法即刻奔赴长沙陪伴在孩子身边。

深知家人牵挂却没法相伴的揪心，医护团队跨越语言障碍，多次与远隔重洋的John父母沟通病情，逐一解答家属的所有疑问，一点点安抚他们慌乱不安的情绪，让远在异国的他们真切感受到了医院的专业与温暖。

布加氏综合征具有解剖复杂、累及多脏器系统、治疗困难等特点，手术难度大、风险高，对医院的综合救治能力是极大的考验。

介入血管外科主任、主任医师许顺驰吹响“集结号”，消化内科、肾内科、重症医学科、医学影像科、麻醉手术科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等多学科专家紧急会诊，全方位分析病情，制定详细的手术方案以及应急预案。

在征得John父母全权同意后，医院协助他妥善落实手术委托手续，同时邀请John所在学校的代表到场见证、协同配合，全程跟进诊疗流程。

手术当天，许顺驰团队面对的是一条已经完全闭塞、形成隔膜的下腔静脉，开通难度大。许顺驰凭借丰富的经验，反复调整导丝角度，一点一点探出正确的通路，再用球囊和支架进行下腔静脉成形术。造影显示血流通畅，手术成功。

术后第二天，John的腹水明显减少，很快就能下地行走，术后第七天顺利出院。

“谢谢！”出院时，John格外真诚地说出了这两个字。

通讯员 向维 李深基 刘阳

三部门发文 做实家庭医生签约服务若干措施

本报讯（金振娅）国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局近日联合印发《进一步深化“六个拓展”做实家庭医生签约服务若干措施的通知》（以下简称《通知》）。《通知》提出，要分类推进签约服务由基层医疗卫生机构逐步向二、三级公立医院拓展等10项具体要求。

《通知》明确，到2026年底，紧密型医联体牵头医院全科医生（含中医）均应作为家庭医生，以基层机构为平台直接提供签约服务。到2027年底，二、三级医院派驻基层机构1年以上的医生，原则上应开展家庭医生签约服务，在下沉服务期

后可继续依托基层机构开展签约服务或移交给新派驻的医生，保证服务连续性。基层机构要将下沉医生签约服务的数量、质量和居民满意度等情况反馈至派出医院，作为评价下沉医生工作成效和服务社会的重要内容。

《通知》还提出加快推进签约服务由全科医生向专科医生拓展，分类推进基层机构临床、中医类别执业医师直接参与签约；有序推进签约服务由公立医疗卫生机构向民营医疗机构拓展；全面推进签约服务由慢性病管理向慢性病和传染病共管拓展；有序推进家庭医生首诊负责制；加快推进数智赋能签约服务。



入户检查

近日，衡阳市祁东县卫生健康局组织县疾病预防控制中心，深入到14个乡镇（街道），对1660名老年人进行慢性病防控社会因素专项调查，为老人健康服务管理提供依据。图为过水坪镇中心卫生院医务人员在富民村三星组为老人抽血检查。通讯员 何晓晚 摄影报道

湘西土家族苗族自治州人民医院 首获湖南省卫生健康行业青年创新大赛银奖

本报讯（通讯员 秦磊）8月31日，第二届湖南省卫生健康行业青年创新大赛终审发布会在长沙举行。湘西土家族苗族自治州人民医院申报的“苗乡健康日——基于赶集日的基层医防融合创新实践”项目，从全省187个决赛项目中脱颖而出，荣获公共卫生及卫生管理组银奖。这是该院在该项赛事中取得的历史最好成绩，也是医院第十三届团委换届后的首个重大突破。

湘西地处武陵山区腹地，看病难、看病远的问题长期存在。2024年，湖南省启动高水平医院结对帮扶医疗资源薄弱地区医疗机构工作，中南大学湘雅三医院与湘西州人民医院建立结对帮扶关系。

2025年5月，按照湘西州卫生健康委员会统筹安排，州人民医院党委选派优秀党员王娜娜驻凤凰县山江镇中心卫生院担任“第一书记”，这是国家医疗人才“组团式”帮扶在湘西落地见效的生动实践。

派驻期间，王娜娜发现赶集日是苗乡群众最集中的日子，十里八乡的乡亲都会在这一天汇聚到镇上。

能不能把“赶集日”变成“健康日”？她和团队成员一起，依托州人民医院三级甲等医院平台和湘雅三医院结对帮扶的优质资源，开启了这场创新实践。

2026年5月王娜娜任期结束后，张月芳接过接力棒，一任接着一任干，持续推动项目走深走实。

项目构建了“患者—家属—村医—卫生院—上级专家”五方联动网络，对高血压患者实行红、黄、绿三色分级精准管理，构筑“应急托底—常态守护—源头预防”三阶健康堤坝。省、州级专家“定时、定点、定人”下沉基层，实现“患者不跑、专家跑、技术留”。

“苗乡健康日”累计举办40期，联动湘雅三医院开展大型义诊7次，服务群众超6000人次。2026年2月，该项目助力凤凰县通过国家慢性病综合防控示范区复审；《健康报》两次专题报道，评价项目为“民族地区健康服务可复制的鲜活样本”。该项目还成功获批湘西州社科联2026年度课题立项。

“苗乡健康日”模式，是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的生动实践。目前，“苗乡健康日”已形成标准化流程、数据支撑、政策依据和学术价值的完整体系，具备向全省乃至全国民族地区推广的条件。

湘西州人民医院将持续深化“苗乡健康日”模式，激励更多青年医护人员立足岗位创新创造，为守护民族地区群众健康福祉贡献更多青春力量。

郴州：健康科普大赛（表演类） 宣传健康知识

本报讯（通讯员 谭毅）8月25日，由郴州市卫生健康委员会主办、郴州市疾病预防控制中心承办的2026年郴州市健康科普大赛（表演类）决赛举行。大赛旨在深入推进健康郴州建设，丰富健康科普传播载体，持续提升全民健康素养水平。

经过初审遴选，16支参赛队伍晋级决赛。参赛作品涵盖传染病防控、心理健康、心血管疾病、慢性病管理、妇女健康等重点领域，同时兼顾眼科、口腔、日常指甲护理等生活细节，内容覆盖面广、看点十足。

大赛采用现场表演结合

网络直播的形式面向公众开展。医务工作者把专业医学知识编排成通俗易懂、生动鲜活的舞台情景剧、小品、快板等节目，以群众喜闻乐见的方式传播健康知识，让科普内容有温度、接地气，引发群众共鸣。

卫生健康科普专家从创新性、科学性、表达效果等多个维度进行评审。经激烈角逐，郴州市中心血站作品获一等奖；湘南学院附属医院、郴州市第一人民医院（10号）作品获二等奖；郴州市第四人民医院、郴州市精神病医院、郴州市妇幼保健院、郴州市中医医院作品获三等奖。