

每一次精进,只为替患者多争取一次生机

——访湖南省第二人民医院神经内科主任医师涂鄂文

本报记者 陈艳阳 通讯员 杨文 石荣



“不要怕，有我在。”

简简单单六个字，温柔又有力量，这是湖南省第二人民医院（省脑科医院）神经内科一病区科主任、主任医师涂鄂文，送给无数病患的定心丸。神经内科被称为医学界的攻坚高地，急症凶险多变、疑难杂症集中。许多患者四处辗转求医，屡陷诊疗绝境，身心俱疲。每当病患陷入绝望无助之际，涂鄂文总能以这句朴素的话语安抚人心，消解患者与家属的惶恐，为绝境中的生命撑起一片希望的蓝天。

从青涩入行、笃行不怠，到如今业内知名的神经内科专家，三十载从医路，涂鄂文始终初心不改、步履不停。凭借精湛的医术、温暖的医者担当，她先后荣获“三湘好医生”“湖南好医生”“湖湘好医生”等多项荣誉，用日复一日的坚守与治愈，诠释着新时代医务工作者甘于奉献、大爱无疆的模样。

深耕疑难禁区 为绝境病患点亮希望

在神经内科，部分神经免疫病、罕见脑病症状隐匿性强、误诊率高，不少患者陷入“病因不明、无药可治”的绝境。

“这个时候，一个确切的诊断，对于病患来说，就是黑暗中的那束光。”面对小众疑难病症诊疗难度大、研究壁垒高、从业医者少的现状，涂鄂文始终秉持医者担当，不惧风险、迎难而上，以极致的严谨和执着，为绝境中的患者探寻生机。

62岁的抗LGI1抗体相关脑炎患者周叔叔，是她攻坚罕见病的典型缩影。这名患者历经一年病程持续恶化，陆续出现不自主运动、反复痫性发作、认知急剧衰退、精神行为异常等多重危重症状，辗转多家医院均无法明确病因，病情持续加重。面对这一极易误诊、漏诊的罕见病例，涂鄂文带领团队抽丝剥茧、细致研判，精准捕捉到患者面臂肌张力障碍、顽固低钠血症两大核心特征性体征，成功锁定罕见的抗LGI1抗体相关脑炎。结合该病以IgG4亚型为主的特殊免疫病理机制，涂鄂文量身定制个体化精准诊疗方案，创新采用FcRn拮抗剂联合甲泼尼龙开展一线免疫干预治疗。精准高效的救治方案让周叔叔病情快速逆转，住院半月便顺利康复出院。半年后随访复查，周叔叔脑脊液、视频脑电图完全恢复正常，脑部病灶基本消退，致病抗体滴度大幅下降，彻底摆脱病痛困扰，重归安稳的退休生活。

71岁的视神经脊髓炎谱系病患者王奶奶（化名）的救治故事，更是作为典型病例在业界推崇。王奶奶饱受神经顽疾折磨九年，两次突发双眼视力骤降，历经治疗后仍遗留右眼失明、左眼仅存微弱光感的后遗症，期间还经历了肢体及躯干感觉障碍伴抽搐，遗留右下肢感觉障碍，身心备受摧残。2025年3月因右下肢麻木、右上肢痉挛、颈部以下灼热剧痛入院，常年的病痛折磨让她直言“生不如死”。涂鄂文快速研判病情，通过精准检测

确诊患者为视神经脊髓炎谱系病，血清AQP4抗体高达1:320，面对病程久、后遗症多、极易复发的复杂病情，她果断采用蛋白A免疫吸附联合激素治疗，精准清除体内致病抗体。经过5次规范治疗，王奶奶AQP4抗体成功转阴，后续通过序贯单抗治疗联合神经痛对症干预，并逐步减停止痛药物。

半年后复诊，老人带着惊喜告诉涂鄂文：“我好像能看清你的脸了。”那一句简单的诉说，藏着劫后余生的庆幸，也是给疑难重症医者最珍贵的职业馈赠。

坚持终身精进,以前沿医术守护安康

“医者的每一次精进突破，都能为患者多争取一分生机。”“作为医生，我们要永远保持成长”，在临床工作中，涂鄂文常常跟科室同事和学生强调，这也是她坚守数十年的职业信念。

从医多年，涂鄂文始终主动突破自我、紧跟前沿。2014年，深耕临床多年的她，主动赴北京天坛医院、宣武医院进修学习静脉溶栓先进技术；2022年，她再次突破年龄与工作的双重压力，深耕学习免疫吸附前沿诊疗技术。时至今日，涂鄂文每天固定抽出一小时钻研国内外最新医学文献、诊疗指南与科研成果。日复一日的积累、年复一年的求索，让她始终站在神经医学诊疗前沿。

不止于个人医术精进，涂鄂文更立足临床痛点、聚焦患者刚需，积极落地推广多项前沿诊疗技术，打破传统诊疗局限。针对急性脑梗死患者高致残、高致死的难题，她全力推广静脉溶栓技术，紧抓“时间就是大脑”的救治核心，让众多急性期脑梗死患者实现血管



再通，大幅降低致残致死率，真正实现“躺着进来、走着出去”的良好预后。针对神经免疫疾病致病抗体难以清除、治疗周期长的痛点，她落地蛋白A免疫吸附技术，精准过滤体内致病抗体，对正常机体组织损伤小、效率高，大幅缩短患者治疗周期；并在2026年6月5日至6日，成功牵头举办国家级继续医学教育项目“蛋白A免疫吸附技术在神经系统免疫性疾病的应用及进展培训班”，来自国内外神经免疫领域的100余位医护骨干全程学习参与。同时，涂鄂文积极推行B细胞耗竭疗法，为抗体介导的神经免疫疾病，尤其是难治性自身免疫性脑炎患者开辟全新救治路径，填补了多项区域内临床治疗空白。

常怀悲悯仁心 以温柔坚守续写医患温情

“技术是冰冷的，但医生的心是暖的，手是暖的。”临床工作数十年，涂鄂文始终恪守“对患者要感同身受”的初心，褪去医者的专业外衣，以共情之心、温柔之举对待每一位患者。

多年前救治的一名重症年轻女孩，让她始终铭记医者温

重症监护室外，患者父亲含泪苦苦哀求“我只要她活着”，患者母亲蜷缩在走廊角落绝望无助的模样，让身为母的她感同身受、心如刀绞。即便病情凶险、救治难度极大，涂鄂文依然带领团队全力以赴，反复推敲救治方案、细化每一处诊疗细节、日夜坚守监护病情。最终女孩转危为安，从昏迷到清醒，从卧床不起到独立行走，最终顺利康复。如今女孩学业有成、工作稳定，每次复诊都会亲切称呼她“涂阿姨”，带着亲手制作的小零食致谢。简单的称呼、质朴的心意，印证着最纯粹的医患温情。

温柔共情、耐心守护，是涂鄂文对待每一位患者的常态。她接诊患者时，总会刻意坐得更近、语速放得更缓，耐心倾听患者的病痛倾诉，细致安抚焦虑情绪。患者柳爷爷在她的精心救治下，彻底摆脱病痛困扰、恢复生活自理能力，重拾笔墨书写百万字自传书稿，直言是涂鄂文的耐心陪伴与温柔鼓励，让他走出病痛阴霾、重获新生。

超越诊疗的信任，更在朝夕相伴的坚守中沉淀。许多患者出院后，依然长期向涂鄂文咨询用药、康复问题，偏远山区患者购药不便，她主动热心帮忙寄药；深夜收到家属的咨询消息，她从不推诿，而是耐心解答。曾有一位出院两年的患者，特意为她手工编织毛线袜，手写暖心寄语叮嘱她保重身体。还有一位年迈的母亲，带着全家一早静静等候，待上午诊疗工作结束后，亲手将一篮点缀着鲜花的土鸡蛋赠予她。这份质朴又用心的礼物，暖意融融，令人动容。



子，媳妇，怀里抱着小娃娃，一直等到上午最后一名患者诊疗结束，只为一声感谢，一篮“特殊”的花，生命健康的托付太沉重，加油。



2025年4月3日 09:06

置顶此朋友圈，将其长期展示在「我的朋友圈」顶部。

