

2026年8月4日

星期二

第3253期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版



中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

服务读者 健康大众

不再被药效“开关”人生

湖南脑机接口让帕金森患者生活更从容

本报记者 郭芝桃 严德赢 通讯员 严丽 汪泉佳

让脑起搏器 从“按经验调”走向“读信号调”

脑起搏器在医学上称为脑深部电刺激（DBS）。手术将电极植入大脑特定区域，并在胸部皮下植入刺激器，通过发送电脉冲，调节与运动相关的异常神经活动。杨转移介绍，这种治疗具有微创、可逆、刺激参数可调等特点，是帕金森病重要的外科治疗手段。

此次使用的脑机接口脑起搏器，与传统设备相比，多了一双感知脑信号的“耳朵”。电极在实施刺激的同时，可以记录颅内电信号，帮助医生寻找更合适的刺激参数。

“过去程控主要依靠医生反复观察、测试，一次可能需要一至三个小时。现在，设备能够采集脑信号并辅助分析，程控时间可缩短到20分钟以内。”杨转移说。

更重要的是，设备可依据采集到的信号和患者状态调整刺激强度：需要活动时提供相应支持，休

息时降低刺激。这样的“感知—分析—刺激”闭环，有望减少症状起伏，并降低不必要的电量消耗。

6月30日，湘雅医院神经外科教授杨治权教授、杨转移副教授、刘定阳主任团队为李大叔实施手术。次日开机后，医护人员逐项观察他的手部动作、起身、步态和转身情况，并根据反馈调整参数。握拳、翻掌、抬腿，双手抱肩起身，再向前行走——曾在“关期”里变得艰难的动作，又一件件回到他的生活中。

杨转移提醒，脑机接口脑起搏器并不能根治帕金森病，也并非适合所有患者。患者是否适合手术，需要神经内科、神经外科等多学科团队结合病程、症状、药物反应及身体状况进行严格评估；开机也不是治疗的终点，后续仍需持续程控、用药管理和康复随访。

前沿技术落地 还要让患者用得起

一项新技术走出实验室、进入临床，不仅要回答“能不能用”，也要回答患者“用不用得起”。

此次应用的脑机接口脑起搏器费用近60万元。记者了解到，经湖南省医保政策报销后，患者个人负担约为原费用的五分之一。对李大叔一家而言，这份保障让新技术不再只是“看得见、用不起”。

据介绍，该技术于去年底开始在国内应用。国家药监局6月29日发布《脑机接口医疗器械产品分类界定指导原则》。依据其中对脑机接口医疗器械产品的相关定义，湘雅医院此次完成的植入属国内首批，新规标准下湖南首例。

杨治权表示，除帕金森病外，相关技术还可在特发性震颤、肌张力障碍等运动障碍性疾病的治疗中开展探索。团队将继续做好病例评估、手术治疗和长期随访，推动技术规范、安全地应用。

我国帕金森病患者数量庞大。对他们而言，技术进步的意义，最终要落在平稳的起身、不再踉跄的行走，以及一个家庭重新安排生活的从容里。

“现在我丈夫气色很好，全家人都很开心。”看着丈夫一步步走稳，李大叔的妻子笑着向医护人员道谢。会议室里，那块被稳稳接住的蛋糕，成了当天朴素的庆祝——庆祝的不是疾病从此消失，而是一个普通人向熟悉的生活，又靠近了一步。

一天被药效切成 “能动”与“不能动”

李大叔与帕金森病的抗争始于2016年。起初，他只是肢体抖动、乏力、动作变慢。确诊后，药物曾让症状得到控制，但随着病程进展，药效维持时间越来越短。近一年来，他常常在“能动”和“不能动”之间来回切换。

医生把这种情况称为“开关现象”：药物起效时是“开期”，患者可以相对自如地活动；药效消退后进入“关期”，抖动、僵硬和行动迟缓再次出现。

在医学上，这是药效波动；落到一个家庭里，却是一日三餐、起居出行都被打乱。

“好的时候可以正常活动，不好的时候什么都做不了。”李大叔说。处于“关期”时，他起身需要人扶，起步、转身困难，夜里难以独自下床，洗澡、穿衣也离不开家人。药物何时起效、能维持多久，渐渐决定了他何时吃饭、何时出门，甚至何时去卫生间。

为了找回稳定的生活，他和家人辗转怀化、长沙多家医院调整用药，效果仍不理想。经湘雅医院帕金森病联合门诊评估，神经内科郭纪峰教授与神经外科杨转移副教授认为，他病程较长、进一步调整药物的空间有限，可以考虑脑深部电刺激治疗，以控制症状、改善生活质量。

心肺复苏培训走进博物馆

为进一步普及急救常识，提升大众自救互救能力，近日，浏阳市人民医院组织医务人员来到市图书馆、博物馆“学雷锋志愿服务岗”，开展心肺复苏急救科普活动。图为医务人员瞿丹、曾小慧正在向博物馆工作人员、在场小读者和家长，现场演示心肺复苏（CPR）操作流程。

通讯员 刘亚玲
摄影报道



本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：田雄狮 湘广发登第0035号

订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二出版 全年订价：168元 零售价：4.00元 印刷：湖南日报印务中心