

2026年7月21日

星期二

第3251期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

暑期学生就医便民升级

湖南多家医院推出特色门诊与专项服务

本报记者 陈艳阳 通讯员 张维夏 李雅雯 陈安妮

暑假是孩子意外伤害、季节性疾病的高发期，也是非急性疾病诊疗、择期手术的集中高峰期。为缓解暑期就医难题，优化就诊体验，7月17日，记者走访湖南省人民医院、湖南省儿童医院、湖南中医药大学第二附属医院等多家省内重点医疗机构获悉，各大医院纷纷推出针对青少年学生的特色门诊、专项训练营、日间手术扩容等便民惠民服务，精准对接青少年暑期就医、康复、保健需求，有需要的家长可详细了解、按需预约。

体态矫正 + 科学减重：

重在解决成长形体问题

衣服领口老是滑向一侧，双肩高低不平？弯腰时，背部一边高、一边低？这些“小毛病”，或许不是姿势习惯的问题，而是脊柱侧弯的早期信号。

针对儿童青少年中存在较多的含胸驼背、头前伸、高低肩、骨盆歪斜、X/O型腿、扁平足以及脊柱侧弯等体态异常问题，湖南省人民医院康复医学科自2020年组建“扶正小树苗”专业团队，专属为6至20岁儿童青少年开设寒暑假及周末体态干预训练营。2026年暑期“扶正小树苗”训练营已于7月6日正式开营，持续至8月28日，实行按期分班、一对一专属个性化矫正方案。

该训练营采用科学系统化矫正流程，先通过专业姿势评估、3D足扫描、足底压力检测等设备精准筛查问题根源，再结合患儿个体情况定制矫正方案。诊疗融合脑神经调控技术、意大利筋膜技术、美式整脊、施罗斯侧弯矫正、SEAS技术、SPS脊柱螺旋稳定技术等多项国内外前沿矫正技术，在强化孩子核心肌力、矫正骨骼力线、改善不良体态的基础上，同步优化脑功能，提升儿童专注力与读写能力。训练营采用“集中专业训练+居家持续巩固指导”的双重模式，全方位帮助儿童青少年纠正体态问题、挺拔身姿。

据“扶正小树苗”团队负责人钟桂珍介绍，2020至2026年，团队持续开展校园公益筛查工作，先后对长沙市芙蓉区5万名中小學生开展为期三年的体态及脊柱侧弯筛查，对汉寿县全域6万余名中小學生开展足部专项筛查。大量筛查数据显示，当前中小學生体态不良问题高发，急需广大家长高度重视、尽早干预。

除体态矫正外，针对儿童青少年肥胖问题，湖南省人民医院临床营养科同步启动2026暑期儿童体重管理专项活动——“‘医’起瘦，健康GO”。活动面向8至14周岁、BMI指数 ≥ 24 [BMI=体重(kg)÷身高(m)²] 的超重及肥胖儿童，现招募100名适龄患儿。报名要求参与者无严重基础疾病，自身减重意愿强烈、可坚持全程打卡，且家长能全程配合督导，通过科学医学干预，帮助孩子健康减重、养成良好生活习惯。

日间手术扩容：

高效解决儿童择期手术需求

暑期是儿童包皮环切、疝气、腺样体切除等择期手术的高峰期。为应对激增的就诊需求，分流诊疗压力、缩短患儿等待周期、提升就医体验，湖南省儿童医院全面启动暑期日间手术扩容服务，统筹普外科、眼科、泌尿外科、耳鼻喉科等科室优质医疗资源，进一步拓宽日间手术病种覆盖范围。

针对鞘膜积液、腹股沟斜疝、腺样体扁桃体切除、霰粒肿、倒睫等高发常见病症，医院优化整合诊疗流程，推行“术前检查提前预约、当日入院、当日手术、24小时内出院”的高效诊疗模式。该模式不仅大幅缩短患儿住院时长，有效降低术后院内感染风险，还能切实减少家庭就医时间成本与医疗开支，减轻家长就医负担。同时，针对儿童包皮环切开设暑期无痛手术专场，全方位保障患儿诊疗舒适度与安全。目前，医院急诊及常规择期手术均正常有序开展。

湖南省儿童医院医务部主任杨赛提醒，家长可充分利用暑期窗口期，提前带孩子完成专科检查，符合手术指征的病症建议尽早预约日间手术，避开暑期就诊高峰。择期手术无需过度拖延，尽早规范治疗，可有效避免病情迁延，防止影响孩子生长发育、五官发育及日常学习生活。同时，术前家长需做好孩子心理疏导，缓解其焦虑紧张情绪；术后严格遵循医嘱做好居家护理、定期复查，合理规划孩子作息与饮食，助力患儿快速康复，不影响新学期正常入校学习。

中医特色诊疗：

助力儿童生长发育、改善学习困难

孩子的成长发育是家长重点关注的问题。湖南中医药大学第二附属医院儿童生长发育专科门诊全年无休、周一至周日正常开诊，主打中医外治多元特色疗法，针对性防治儿童矮小、肥胖、性早熟等生长发育异常问题。科室可一站式完成接诊咨询、骨龄评估、辨证开方、助长针推干预等全套诊疗服务，流程系统、科学、高效，同时暑期推出中医助长针推疗法优惠活动，7岁以上与7岁以下儿童收费标准略有差异，具体细则可到院现场咨询。

该院儿科主任、主任医师詹红艳给出专业提醒，家长若发现孩子出现以下三类情况，需及时到正规医院就诊筛查：一是身高增长迟缓，3岁至青春期前儿童每年身高增长不足5厘米，青春期儿童每年身高增长低于6至7厘米；二是性早熟迹象，女孩8岁前出现乳房发育、男孩9岁前出现睾丸增大；三是体重增长过快、存在明显腹型肥胖问题。

针对孩子多动、冲动、注意力不集中，小儿抽动、学习效率低下的情况，医院专属学习困难门诊每周开设5个半天诊疗服务。科室以中医特色诊疗为核心，采用“针推+头皮针为主、口服中药为辅”的治疗方案，搭配耳穴压豆、中医健康咨询、家庭专项辅导等多元干预手段，全方位改善学习困难问题。目前，该门诊暑期治疗项目同步推出优惠赠送活动，有需要的家庭可预约就诊。



“冬病夏治”正当时

7月15日，嘉禾县中医医院针灸推拿康复科，医护人员为市民贴“三伏贴”。入伏首日，各地群众通过艾灸、拔罐、贴“三伏贴”等中医疗法进行“冬病夏治”，增强身体抵抗力。

黄春涛 刘静 摄影报道

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：田雄狮 湘广发登第0035号

订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二出版 全年订价：168元 零售价：4.00元 印刷：湖南日报印务中心