

她，稳住摇晃的眼眸，重塑精彩“视”界

——专访长沙爱尔眼科医院儿童眼科王平主任

本报记者 梁湘茂 通讯员 周巧

在生活中，我们经常发现有些人看东西时不由自主地歪着头，眼球总是左右或上下摆动。其实，这些人很可能是眼球震颤患者。

眼球震颤是一种机制复杂的疑难眼病，表现为不自主的眼球摆动或跳动，常常造成终身视力低下。这些曾被认为缺乏有效治疗手段的眼球震颤患者，如今在长沙爱尔眼科医院儿童眼科王平教授及其团队的努力下，一步步稳住摇晃的眼眸，重塑精彩“视”界。

2026年7月，记者来到长沙爱尔眼科医院儿童眼科专访王平教授。初见王平教授，她不施粉黛，衣着素雅，给人沉静如水的印象。她不仅是长沙爱尔眼科医院儿童眼科主任，还是爱尔视觉康复研究所研究员。2009年赴美国耶鲁大学及匹兹堡大学儿童医院访问进修，师从国际眼震专家 Dr Hertle 教授，归国后率先将多项眼球震颤诊疗的核心技术引入国内。

渡重洋求索，解开谜题

时光回溯到20多年前，那时，正在中南大学湘雅医学院攻读硕士的王平发现一种特殊的先天性眼病——眼球震颤，整个眼科界都没有很好的治疗办法，被称为“不治之症”。很多眼球震颤患者即使全国各地到处寻医，最后也只留下终身视觉残疾。

诊室里的那些患儿，歪着头看世界的姿态像无声的求救，王平下决心要在这个领域开启深耕探索。转机出现在一次学术交流会议上，王平遇见了国际著名眼球震颤专家 Dr Hertle 教授。赫特尔教授关于眼球震颤波形分类与手术治疗的报告，仿佛为她推开了一扇窗。王平在国家留学基金的资助下，远赴美国耶鲁大学和匹兹堡大学儿童医院，在赫特尔教授的指导下专攻眼球震颤。那段时间里，王平像海绵吸水一样拼命吸收知识，她沉浸在眼动仪复杂的波形机制探索中，观察如何用高速摄像机记录眼球运动轨迹，如何从纷繁波形中分辨不同病因，如何设计手术精准调整眼外肌平衡。访问学者交流结束后，她带着几项破解眼球震颤“密码”的关键技术回到了祖国。

融三法贯通，稳住眼球

“王平教授特别有爱心，特别专业，她不只治好了涵涵的眼睛，更给了我们全家希望。”涵涵的母亲谈起王平教授难掩感激。涵涵是早产儿，出生时仅1千克多，新生儿眼底筛查时，涵涵被查出严重的早产儿视网膜病变——一种可致永久失明的眼病。王平教授紧急为尚在襁褓中的涵涵实施激光手术，封

堵异常增生的血管，将孩子从失明边缘拉了回来。此后，涵涵因白内障、斜视和高度近视，左眼发展为重度弱视伴眼球震颤，视力一度徘徊在0.1到0.2。在长达4年的时间里，王平带着涵涵一步步闯过激光、白内障摘除、眼震及斜视矫正、弱视康复训练等重重关卡。一晃10年，当初的小婴儿已长成活泼爱笑的小姑娘，矫正视力达0.8。

一切始于精准的“破题”。王平教授团队发现眼震背后病因机制千差万别，若不加区分施治，无异于蒙眼射箭。所以，她和团队率先引入眼动波形分析与基因检测技术，结合无创视觉电生理检查，从婴幼儿开始进行多维度的眼发育综合评估。眼动仪记录震颤的频率、幅度和波形，基因检测揭示遗传密码，视觉电生理探测视觉通路的反应和阻滞。

有了精确评估诊断，手术才能真正有的放矢。面对大量合并斜视与异常头位的复杂患者，王平教授及团队将“眼球减震、头位矫正、斜视矫正”三重目标融合一体，对眼外肌进行毫厘之间的个性调整。但眼球震颤治疗最重要的意义在于视觉功能重建。

“手术把眼球调正了、震颤减弱了，但如果大脑视觉功能不能重启，患者视力还是上不去”。意识

到这一点，王平教授团队寻求“视觉皮层可塑性重启”的方法，借鉴国外相关最新研究原理，为患者量身定制了包含黑暗激发、双眼平衡及脑刺激等视觉康复方案。患者在暗室环境像按下大脑视觉皮层“重启键”，随后的训练引导大脑学会协调双眼。

潜心专攻，未来有光

2023年加入长沙爱尔眼科医院后，王平教授通过爱尔集团全国医院网络积极开展远程诊疗。如今，团队常态化开展远程会诊，让不少边远地区患者在当地就能获得眼球震颤的专业诊疗指导。同时，团队依托爱尔集团数百家医院构建全球最大的眼球震颤大数据库，目前已为4000多例患者进行全面专业的系统检测。

目前，团队正通过校企联合与中南大学、中南林业科技大学等高校合作，投身AI大模型研发，希望通过海量数据训练的AI诊断模型辅助基层医生快速识别眼震波形分类，降低诊疗门槛。更前沿的研究也在探索中——她期待在爱尔产业转化的平台上，进一步推动眼震及白化眼病的新药研发。她梦想着，有朝一日，使所有的眼球震颤患者，无论贫穷富有，都能拥有一个稳定、精彩的“视”界。

湘西土家族苗族自治州人民医院泌尿外科团队亮相省级男科盛会并斩获硕果

本报讯（通讯员 李胜涛）6月26日至27日，湖南省医学会男科学专业委员会第十六次学术年会在株洲举行。会议汇聚省内外数百名男科、泌尿外科领域权威专家与青年学者，聚焦男科学前沿技术、临床诊疗难点、学科建设创新、区域医疗协同发展等核心议题，开展多维度、深层次的学术研讨与经验交流。湘西土家族苗族自治州人民医院泌尿外科团队受邀参会，并荣获多项学术任职、圆满完成学术分享。

本次年会同步完成湖南省医学会男科学专业委员会换届工作，泌尿外科三位骨干医师履任分会重要学术职务，是省医学会及省内行业专家对该院泌尿外科专业实力、临床诊疗水平与学科建设成果的高度认可。其中，该院范诗秋主任医师任湖南省医学会第五届男科学专业委员会委员，张嘉元副主任医师任湖南省医学会第五届男科学专业委员会青年委员会委员，科室执行主任王炳智副主任医师任湖南省医学会第五届男科学专业委员会青年委员会委员兼秘书。

在学术汇报环节，范诗秋立足湘西地区地域特点、发病特征及临

床诊疗实际，带来《尿道损伤出血——湘西州经验分享》专题精彩报告。报告系统梳理了该院多年来在尿道损伤出血急诊救治、微创治疗、疑难病例处置、术后康复管理等方面的宝贵临床经验，分享了一系列贴合基层、高效实用的诊疗技术与管理策略，获得现场专家的一致好评与高度认可。

在学术研讨中，州人民医院泌尿外科二科谢光彪副主任医师、张嘉元结合自身临床积淀与专科研究方向，积极发言、深入探讨，针对男科微创手术优化、疑难并发症防控、男性生殖健康诊疗等行业热点、难点问题，发表独到专业见解，精准剖析临床诊疗痛点与技术改进方向，展现出该院医师严谨的医学思维、扎实的专业素养和良好的学术风貌。

此次参会是湘西土家族苗族自治州人民医院泌尿外科深耕学科建设、坚持学术引领、强化对外交流的重要契机。通过本次省级高水平学术盛会，科室团队有效拓宽了学术视野、更新了诊疗理念、精进了专业技术，进一步夯实了科室在区域泌尿外科领域的领先地位。

贺娇:二十七载守护乡村健康

贺娇，女，汉族，1981年9月出生，中共党员，系湘潭市雨湖区鹤岭镇中心卫生院党支部书记、院长。扎根湘潭市雨湖区鹤岭镇27年来，她扛起各项工作重任，推动卫生院提质升级，先后荣获市、区多项荣誉。

深耕乡土，她是破局突围的“实干家”

面对基层医疗资源匮乏的窘境，贺娇不信命、不服输。她锚定“标准化、规范化、优质化”目标，开启了卫生院的“进阶之路”。

7年深耕，硕果盈枝：2023年通过“优质服务基层行推荐单位”评审；2025年建成残疾人康复站、尘肺病康复站，精准对接辖区特殊病患康复需求。2026年创建基层医疗机构特色科室建设。

她扎实推进家庭医生签约“五进”活动，组建21支服务小队分片包干，常态化开展慢病随访、义诊体检、职业病筛查及校园健康科普。

薪火相传，她是温情脉脉的“引路人”

她是业务拓荒的领路人。针

对卫生院药房初创时人员少、底子薄的困境，她带着团队梳理流程，团队也从2人壮大至5人。

2024年入职的大学生村医郭韵，初来时青涩懵懂。贺娇常对她说：“走一轮才心里踏实。”她带着郭韵下沉村组，手把手传授实操技能。如今，郭韵已能独当一面。

初心不改，她是百姓信赖的“贴心人”

年轻时的贺娇，负责妇幼保健和预防接种。“谁家孩子该打针，哪个孕妇该检查，她心里都有一本账，对人总是笑眯眯的，让人看了就舒坦。”老村医回忆道。

贺娇的手机号是鹤岭镇公开的“健康热线”。2006年，熊女士怀二胎时确诊妊娠高血压，因自身不够重视不愿意定期检查，时任妇幼专干的贺娇凭着一股“婆婆嘴”的劲头，一遍遍上门劝说，助其平安分娩。20年过去了，熊女士患上了高血压、糖尿病，贺娇成了她的家庭医生，定期上门测血压、查血糖。

通讯员 刘志宇