

# 朱文硕:从“烟火气”到“百草香”

——一位中医人的文化破壁之旅

通讯员 余翠城 苏微

当邵阳的夜色降临，年轻人的“深夜趴”悄然化作一场场别开生面的“养生局”，古老的中医药智慧融进一杯杯酸甜可口的中药奶茶，名医义诊摊位前人潮涌动，银发老者在针灸间舒展了眉头……这一幕幕鲜活的场景，正是邵阳市中医医院副院长朱文硕推动中医药文化“破圈”绽放的动人缩影。

## 夜市点灯： 让岐黄之术燃动青春节拍

如何让沉淀千年的中医药文化叩开年轻一代的心扉？朱文硕将目光投向华灯初上的夜经济，以“中医药文化夜市”为载体，将名医义诊、特色疗法、药材鉴别、药膳品尝融于一体，让市民在漫步间领略“一根银针通经络、一把草药调阴阳”的神奇魅力。

“让中医药换一种年轻的语言与这个世界对话。”朱文硕说。在这场文化与健康的嘉年华中，便捷与趣味相得益彰——既抚慰了银发族对健康的渴求，也击中了都市青年“朋克养生”的集体焦虑。“中医药+”跨界产品如中药奶茶、养生糕点，架起传统医学与快节奏生活的桥梁；中药香囊、文创手作、沉浸式文旅体验，更让中医药文化化作可触摸、可带走的生活方式。

“夜市不只是摆摊，更要营造

可观、可感、可消费、可传播的文化能量场。”朱文硕大胆探索“传统疗法+时尚消费”的融合新路。如今，中医药夜市已成为邵阳闪亮的“健康名片”，周边游客慕名而来，文化传承与城市消费同频共振，相映成趣。

## 播火传薪： 让文化根脉浸润少年心田

如果说夜市点亮的是当下的生活，朱文硕的目光则早已投向更远的未来。他深知，文化的生命力在于传承，而传承的根本在于少年。

在他的推动下，“中医药文化进校园”如春风化雨般浸润座座学堂。课堂上，神农尝百草的勇气、杏林春暖的仁心化作生动的故事，在孩子们澄澈的眼眸中种下好奇的种子；艾草、苍术、白芷、藿香被带进教室，孩子们观形辨色闻味，在五感交融中认识草木之灵；一双双小手亲手缝制香囊，在穿针引线间，中医的美好悄然融入童真记忆。

与此同时，他将中医药文化之火传递到机关、社区、基层与家庭。近三年来，他牵头组织专题讲座与义诊283场，足迹遍布城乡，服务群众34772人，发放资料36303份。2022年，在朱文硕精心筹划下，中医药文化展示厅落成开放——不再是冰冷的标本陈列，而是可对话、可体验的“活态博物馆”。

## 药食同源： 让本草芬芳融入日常烟火

从夜市的“爆款”酸梅汤到节令的养生粽，从候诊区的一杯节气茶饮到处方笺上的一剂药膳食疗——朱文硕始终相信，中医药最持久的力量，藏在一日三餐里。

今年端午节，医院匠心推出“五行四神药膳粽子”，以传统四神汤古方为基底，融合五行民俗理念，甄选药食同源食材入粽，兼顾湖湘本土风物特色，让佳节美食平添一份养生雅趣。在新门诊大楼的候诊区，四季养生茶饮随节气轮转——春疏肝、夏解暑、秋润燥、冬温阳，患者在等待间便能啜饮一杯应季本草之味。

而在朱文硕分管的治未病中心，“药食同源”更落到了每一张处方上。辨明体质之后，药方之下常附一道药膳方——气血亏虚者予黄芪当归红枣饮，脾虚湿困者配四神汤料。从“治病”到“养生”，从“被动就医”到“主动调养”，一碗汤羹、一盏茶饮，让古老智慧在日常烟火中生生不息。

## 躬身大地： 让仁心妙术温暖乡土人间

文化若不能惠及苍生，便失去了最本真的意义。朱文硕始终坚信，中医药的生命力根植于基层，

最动人的力量在于“实效”二字。

他奔走联络各方资源，组建资深中医专家团队，一次次将“名医堂”搬到偏远乡村。义诊台前，指尖把脉传递精准判断，银针起落缓解积年病痛，艾灸温热驱散寒湿困扰。偏远百姓无需跋山涉水，在家门口便能享受顶级诊疗，十余项中医特色外治项目免费开展——中医药文化不再是墙上的匾额，而是流淌在身体里的温暖。

在“走出去”的同时，朱文硕同样注重“引进来”的文化载体建设。今年5月，医院“国家中医特色重点医院建设项目”——岐黄综合大楼启动试运营，这座23层、总建筑面积近8万平方米的新大楼，集中医特色门诊、检查、手术、住院于一体，是邵阳市重点民生工程。大楼内，中医格言、养生文化、药材图谱、名医风采融入每一处空间，国医馆、治未病中心、中药房等特色区域全面升级，新增多个中医特色专科诊室，常态化推广二十余项中医适宜技术。一砖一瓦之间，中医药文化有了更坚实的物理载体。

“弘扬中医药文化，发挥中医药特色优势，不仅是传承中华文脉、增强民族自信的时代命题，更是提升全民健康素养、守护百姓福祉的民生答卷。”朱文硕话语铿锵。而他的足迹，正一步步将这份答卷写在邵阳的大地上，写在万家灯火里。

## 我们的村医胜亲人

在怀化市会同县漠滨侗族苗族乡的深山里，有一位名叫龙德梅的村医。她个子不高，却用一双脚丈量了山乡的每一条崎岖小路；她收入微薄，却用一颗心温暖了无数老人的晚年时光。

### 一条河的距离， 她用脚步丈量

蒋爷爷今年86岁，是怀化市会同县水利局的退休公务员，老家在漠滨侗族苗族乡洞头冲村十组，距县城50公里。他所住的主山溪口与村部隔着一条渠水河，虽然只相距3公里，交通却十分不便。

几年前，蒋爷爷和老伴杨奶奶从县城回到老家居住。就在这时，龙德梅主动承担起为两位老人检查身体的义务。她定期上门为他们测血压，宣传健康知识，即使要过渡船，也从未间断。

“她工作认真负责，对

我们全村老人非常热情，把我们当作亲人对待，每年还定期为全村老人免费体检。”蒋爷爷说。

### 割舍不断的情谊， 她一次次上门

2022年1月，杨奶奶因脑梗导致左侧肢体瘫痪，从县医院出院回家疗养期间，龙德梅多次上门服务，耐心教导护理知识和注意事项。

2024年，老伴去世后，蒋爷爷搬回了县城居住。本以为与龙医生的“缘分”就此结束，没想到龙德梅仍然坚持定期到县城为他测血压。

“我们非常感动。”考虑到蒋爷爷所在的乡和各村在县城居住的有几十位老人，龙德梅还主动请示县卫健局，协调安排在县城为老人们统一体检。

### 全心全意为人民服务， 她不计回报，只问初心

“她这种全心全意为人民服务的精神，值得表



彰。”蒋爷爷感慨，龙德梅的工资不高，工作量大，非常辛苦，但她从无怨言。每次上门服务，来去匆匆，有时连水也不喝，不计任何回报。

在偏远山区，像龙德梅这样的乡村医生，是我国基层医疗卫生服务体系的“最后一公里”。他们没有华丽的言语，只有日复一日的坚守；他们不求名利，只为守护那一方百姓的健康与安宁。正如蒋爷爷所说——我们的村医，胜似亲人。

蒋映杰

## 跨越千里求医， 成功保住“原装关节”

近日，长沙市第四医院骨科二病区收到一封来自贵州的长信。写信人田先生（化名）在信中动情写道：“千里求医路，仁心暖人间。”三年前，他因一次意外骨折远赴长沙求医，最终成功保住了自己的“原装关节”。

2023年5月，48岁的田先生不慎跌倒，被诊断为左股骨颈骨折。该部位承重关键，一旦处理不当，可能严重影响行走能力。多家医院给出的建议几乎一致——进行人工股骨头置换。面对“换关节”的方案，田先生顾虑重重：既担心术后功能受限，也害怕手术风险。正当一家人犹豫不决时，经朋友推荐，他决定跨越千里来到长沙市第四医院骨科二病区求助熊湘彦团队。

入院后，团队为其进行了系统评估，提出了“保髓内固定手术”这一替代方案：在不置换关节的前提下，通过内固定技术稳定骨折端，为愈合争取条件。医生耐心讲解方案利弊，逐一解答疑问，缓解了患者的焦虑情绪。

随后，熊湘彦主刀实施手术，尽可能保留股骨头血供。术后配合中医药调理与精细化护理，帮助促进恢复。出院后，团队持续随访指导康复训练。数月后，田先生已恢复正常行走。

两年后，需取出内固定时，田先生再次选择回到长沙。手术顺利完成，目前髋关节功能良好，生活基本恢复如常。“如今能正常走路，我都觉得当初的选择是对的。”他在感谢信中写道。

这封感谢信，记录的不仅是一段跨越千里的求医经历，更见证了医患之间的信任与温度。

通讯员 杨昀 石长菊