

湘西州人民医院手把手教市民“黄金”四分钟现场救护

## 把“急救课堂”搬进商场

本报讯（通讯员 李康花 张炜）6月18日晚上，湘西土家族苗族自治州人民医院第一目击者导师团队及志愿者走进天虹商场，为市民及商场工作人员开展了一场别开生面的“第一目击者”现场救护培训活动。

活动现场，医院导师团队利用模拟人，采取“理论讲解+现场演示+实操指导”相结合的方式，向围观市民详细讲解了心肺复苏（CPR）的操作流程、自动体外除颤器（AED）的使用方法，以及气道异物梗阻急救（海姆立克急救法）等常见急救技能。

“按压时双臂要绷直，掌根放在两乳头连线中点，按压深度至少5厘米，频率至少100次每分钟……”活动现场，培训导师将专业的急救知识转化为通俗易懂的语言，手把手指导市民进行胸外按压练习。针对不少家长关心的儿童气道异



物梗阻问题，医护人员还特别分年龄段演示了背部叩击和腹部冲击的不同施救技巧。

在实操体验环节，市民们热情高涨，纷纷主动上前参与模拟演练，此次活动持续了近两个小时，共吸引了几十名市民及工作人员驻足学习和互动体验。

“以前只在电视上看过心肺

复苏，今天自己动手练了才知道有这么多讲究。掌握了这项技能，以后万一遇到突发情况，我就敢上去帮忙了！”张女士在完成整套心肺复苏练习后感慨道。

商场工作人员表示：“商场是人流密集场所，掌握急救知识对服务顾客、应对突发状况太重要了，这堂培训课非常‘解渴’。”

## 眼睛受伤别乱揉！小心泥土里的真菌“偷袭”你的角膜

本报讯（通讯员 廖湘建 朱飞飞）市民王先生习惯性用未清洁的手频繁揉眼，最终诱发角膜严重感染。在家砍柴时，他的左眼不慎被木块弹伤，确诊为左眼角膜裂伤。眼部本已有外伤，他还经常揉眼。

长沙市中医医院（长沙市第八医院）检验科完善真菌专项检查后，锁定此次感染的“元凶”——拟单胞瓶霉。这种真菌平日里十分隐蔽，专门侵袭角膜存在破损的人群，早期症状并不明显。若延误诊治，

严重时可损伤视力，甚至导致失明，需高度警惕。

不少人眼睛出现红痛、流泪等不适，常误以为是普通结膜炎，自行滴药了事。拟单胞瓶霉却不同于常见眼病，它是一种条件致病真菌，广泛潜藏在土壤、杂草、秸秆、腐叶与户外尘土中。

这种真菌平时不会主动侵袭人体，致病只需一个条件：角膜破损。无论是树枝划伤、秸秆戳伤，还是脏手揉眼、眼部术后微小创口，哪怕伤口肉眼难辨，真菌孢子都能侵入角膜深层，悄悄

滋生繁殖，一步步加重眼部病变。

专家表示，该真菌引发的角膜感染，早期症状并不典型，极易被误判为普通结膜炎。不少人自行乱用消炎、抗生素类眼药水，不仅毫无效果，还错过了最佳治疗时机。真菌性角膜炎无法仅凭肉眼和症状判断，必须通过专业检查才能确诊。眼部受过外伤后，若出现眼红持续不退、眼部隐痛不止，滴用眼药水后不适感反而加重、视力明显下降等情况，务必及时前往眼科就诊，切勿拖延。

## 江永县开展“传承国粹·瑶药飘香”瑶医药建设暨专家义诊活动

本报讯（通讯员 李钟胜）近日，永州市江永县瑶医药学会联合永州市瑶医药学会在江永县开展“传承国粹·瑶药飘香”瑶医药建设暨专家义诊活动，让群众在家门口享受瑶医诊疗服务。

在瑶医药建设座谈会上，双方负责人详细交流了市、县瑶医药合作建设的意义和具体内容。永州市瑶医药学会会长费江林表示，将依托市瑶医药学会的学科、技术、人才和资源等优势，与江永县中医医院搭建长期、稳定的协作平台，建立常态化帮扶机制，针对性提升诊疗服务能力，助力县域中医医疗服务水平稳步提升，推动医疗事业高质量发展。

义诊过程中，市、县瑶医药学会的会员们在江永盘王广场开展免费中医问诊服务。接诊时，瑶医们认真为群众查体问诊、判断病情，细致解答大家的各类健康疑问，现场展示中医适宜技术诊疗手法，结合每个人的体质和病情，定制专属的中医调理、康复理疗和日常保健方案，同时还为村民们进行血压、血糖测量等健康体检，免费发放瑶医药特色产品，普及科学养生、合理用药等健康知识，引导群众养成良好的生活习惯。

“今天医生来村里义诊，不用跑县城、不用挂号，诊疗细致、指导到位；给我扎针后，

疼痛的地方马上缓解了，真是好事。”“专家帮我精准分析病因、给出调理办法，帮我做了推拿，在家门口就能看病，好方便。”就诊群众亲身体会后，对传统医药简、便、验、廉的优势赞叹不已。

义诊结束后，市、县瑶医药学会的会员们来到传统瑶药集市，可见数百个摊位整齐排列，药农们摆出精心采集的中草药，品类繁多，许多游客和药商驻足挑选、询问交流，空气中弥漫着的药香。同时，学员们认真普及中医特色适宜技术及民族医药养生，引得不少群众驻足观看，认真聆听，感受传统医药的博大精深。

## 邵东市人民医院 上榜全国县域医院百强

本报讯（通讯员 金鑫 申秀梅）6月16日，从北京传来喜讯，邵东市人民医院院长曾海军、副院长申平共同出席2026第二届中国县级医院百强颁奖盛会，并登台领取荣誉奖牌。这份国家级权威榜单历经半年多严苛评审，面向全国数千家县级医院综合考评，邵东市人民医院凭借过硬实力成功上榜，正式跻身全国县域医疗第一梯队。

本次评选围绕急救、专科、人才、管理、群众口碑等7大维度综合打分，全面检验医院综合诊疗能力与群众就医体验，榜单具备较高的权威性与含金量。

在急救体系建设方面，邵东市人民医院高标准打造胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇、危重新生儿5大标准化急救中心，配套独立急诊医学中心大楼并开通空中救援通道。其中，卒中中心多次获评国家级优秀卒中中心，胸痛中心常规开展急诊PCI手术（经皮冠状动脉介入治疗），两大中心救治水平均达到国家级标准。医院搭建一键启动急救机制，构建城乡“1030”急救圈，布局“1中心2总站N分站”，运用5G智慧化急诊急救系统，实现“上车即住院、患者未到、信息先到”。分站建成后，偏远乡镇院前急救时间从近1小时缩短至28分钟。

邵东市人民医院现有4个省级重点专科，覆盖神经、心脑血管、呼吸重症等核心诊疗领域。依托“千县工程”搭建县域肿瘤防治、慢病管理两大中心，构建“筛查—治疗—康复”一体化诊疗链条。微创、肿瘤、心脑血管外科等高难度三四级手术均可在院内独立开展，切实减轻群众往返省城就医负担。

邵东市人民医院扎实推进市委、市政府人才工程，全职引进博士1人、硕士55人，非邵东籍人才占比达30%。与中南大学湘雅医院、省人民医院、省肿瘤医院、广州医科大学附属第一医院等11家三甲医院组建医联体，聘请20余名省级专家长期坐诊、带教手术。与四川大学华西医院管理研究所合作，开办现代医院管理职业化定制培训班，选拔140余名学员开展为期一年实战研学。

邵东市人民医院依托智慧医共体平台，建成远程心电、远程影像、远程检验、远程超声、病理、消毒供应6大共享中心，向上对接30余家省市级三甲医院，向下覆盖26个乡镇卫生院、26个村卫生室及6个社区卫生服务站，2025年完成远程服务70194例，业务总量位居全省县级市第二位。

在紧密型医共体建设方面，2025年5月，邵东市紧密型医共体总医院正式揭牌，由邵东市人民医院牵头，市中医医院、市妇幼保健院、市疾控中心及全市各乡镇卫生院共同参与，构建“1+7+N”特色医共体模式。2026年4月，医院启动“健康乡村·院村同行”活动，以“五个一”标准化服务，推动优质医疗资源下沉乡村，构建“筛查建档—分类分诊—专科对接—回访管理”闭环服务链。

### 遗失声明

湘西土家族苗族自治州医学会，统一社会信用代码：51433100501746855N，不慎遗失《社会团体法人登记证书》正、副本，现声明作废。

湘西自治州医学会  
2026年6月26日