

为治疗“多汗”网购阿托品注射

男子不幸中毒住进 ICU

本报讯(通讯员 尚玲)不少人饱受多汗困扰,有人却轻信网传方法,私自网购处方药注射,险些酿成大祸。近日,一名中年男子因自行注射阿托品注射液止汗,引发急性中毒,被紧急送至湖南省第二人民医院抢救,随后转入 ICU 接受进一步治疗。

据了解,该男子长期存在多汗问题,一直深受困扰。他没有前往正规医院就诊检查,而是在网上了解到阿托品可止汗后,私自网购阿托品注射液,并自行进行注射。用药后不久,男子便出现异常状况,先是胡言乱语、情绪烦躁,伴随瞳孔散大、皮肤潮红、身体发热等症状,随后意识逐渐模糊。家属发现情况危急,立即将其送往湖南省第二人民医院急诊医学科。

经医生诊断,该患者为阿托品急性中毒。医院随即开展紧急抢救,目前患者生命体征暂时趋于平稳,已转入 ICU 继续监护治疗。

为何阿托品能起到止汗效

果?该院急诊医学科主任周启兵介绍,阿托品是经典抗胆碱类处方药,可阻断人体胆碱能神经,而汗腺分泌正受该神经支配,用药后能抑制汗腺分泌,实现止汗。但需要明确的是,止汗只是阿托品的药物副作用,并非其临床主治功效。在正规诊疗中,阿托品多用于缓解胃肠绞痛、解除支气管痉挛、抢救有机磷农药中毒、改善心动过缓以及手术前抑制腺体分泌等,临床上几乎不会单独使用阿托品治疗普通多汗症,更不会采用注射方式止汗。

周启兵表示,私自使用阿托品存在极大安全隐患。这款药物的治疗剂量与中毒剂量相差极小,属于高风险药品。专业医师会结合患者年龄、体重、病情精准把控用量,并全程监护,普通人缺乏医学知识,很难掌握安全剂量,极易引发中毒。

阿托品中毒有着清晰的症状发展过程:轻度中毒会出现口干、皮肤发烫、心跳加快、视力模糊、排尿困难等表现;发展至

中重度中毒后,会出现躁动、胡言乱语、意识障碍、高热、瞳孔散大等情况,若救治不及时,还会诱发呼吸麻痹、心力衰竭、脑水肿,直接危及生命。

除此之外,注射给药的风险远高于外用制剂。阿托品外用产品仅作用于局部,副作用微弱,而肌肉、静脉注射属于全身给药,药物会迅速流经全身器官,药效猛烈且影响广泛。同时,个人非无菌操作注射,还可能引发皮肤感染、血管炎、败血症等并发症,多重风险叠加,后果不堪设想。

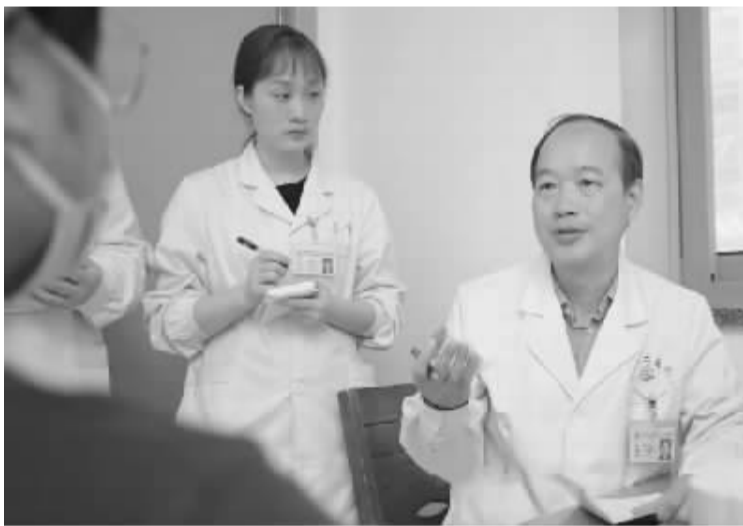
周启兵提醒,阿托品注射剂属于严格管控的处方药,严禁个人网购、私自使用。网络上所谓“针剂根治多汗”“特效止汗药”等说法均为不实偏方,千万不要轻信。

多汗虽不算重大疾病,但也需科学应对。如果长期多汗影响日常生活,务必前往正规医院皮肤科、内分泌科就诊,查明病因后对症治疗。

助力精神分裂症患者重返生活

我国约 800 万精神分裂症患者,不少人虽能控制症状,却难以回归社会。近日,一款全新机制治疗药物正式在湖南及国内多个地区上市,或将助力精神分裂症患者重返正常生活。国家精神疾病医学中心(中南大学湘雅二医院)主任王小平教授介绍,精神分裂症起病于青壮年,发病一年内是干预黄金期,切勿因病耻感延误就医。患者康复还需医疗、社会帮扶协同发力,助患者重拾正常生活。

记者 王璐
通讯员 刘明辉 摄影报道



反复活检未见癌细胞,原来是一根鱼刺在作怪

本报讯(通讯员 陈浪)近日,中南大学湘雅三医院借助多学科协作(MDT)模式,成功为一名疑似腹腔肿瘤患者查明病因,确诊为游走鱼刺引发多部位感染,经微创手术治疗后,患者顺利康复出院。

该患者长期反复腹痛,在外院检查发现腹腔占位病变,影像结果高度怀疑肿瘤。患者多次接受穿刺活检,均未发现癌细胞,病因始终无法确定。随后患者被转入湘雅三医院消化内科进一步就诊。

入院完善检查后,病灶影像

依旧与腹腔肿瘤特征相似。医护团队仔细追问病史,得知患者发病前曾被鱼刺卡喉,当时自行将鱼刺咽下,并未就医。这一线索成为诊断关键,医院随即启动 MDT 会诊。放射科专家细致阅片,发现体内存在细小鱼刺异物影。结合病史、活检结果及各项检查,专家组最终排除肿瘤,确诊为鱼刺游走体内,诱发多处慢性感染。

该院肝胆胰外科二病区副主任孙吉春为患者制定微创手术方案。术中查明,鱼刺刺穿消化道形成瘘口,引发胃窦、十二指肠

炎性病变,还相继造成腹壁、肝脏脓肿,多处炎症在影像上酷似肿瘤,这也是此前误诊的主要原因。手术团队通过腹腔镜修补瘘口,彻底清除各处脓肿与炎性组织,手术创伤小、效果理想。

术后医护人员开展精细化护理与对症治疗,一周后患者不适症状完全消失,各项指标恢复正常,于近日康复出院。

医护人员提醒,鱼刺卡喉切勿吞饭、咽菜,异物可能穿透消化道游走体内,引发深部感染。出现鱼刺卡喉,一定要及时到医院规范处理。

■ 门诊新闻

降压药效果不佳? 原来是炒菜前这个习惯所致

本报讯(通讯员 何丽佳)近日,65岁的周阿姨因血压控制不佳前往长沙市第三医院全科医学科就诊。她规范服用降压药三个月,收缩压仍维持在 150 毫米汞柱左右,这让她十分不解。

接诊医生梁珍玲详细询问其日常饮食后找到了症结。周阿姨自认为饮食清淡,却有着炒青菜放盐“杀水”、菜汤拌饭的习惯,辣椒炒肉还额外添加生抽、蚝油提味。经测算,仅两道家常菜,钠摄入量就远超每日 5 克的推荐标准,过量摄盐正是血压居高不下的主要原因。

在调整烹饪方式、减少用盐并改掉菜汤拌饭的习惯两周后,周阿姨血压顺利降至 135/85 毫米汞柱。梁珍玲表示,减盐是性价比极高的降压方式,每日少吃 2 克盐,收缩压可下降 3 至 4 毫米汞柱,效果堪比部分降压药,同时还能保护血管、减轻肾脏负担,降低心脑血管疾病风险。

据了解,长沙居民日均食盐摄入量达 10 至 12 克,远超健康标准。针对口味偏重的湘菜,专家分享了实用减盐技巧:常备限盐勺、摒弃菜汤拌饭、菜肴起锅前再放盐。

30 余年“歪头”看人 微创术助患者正“颈”生活

本报讯(通讯员 开丹妮 朱文青)近日,38岁的黄平(化名)在长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)脊柱外科二区接受微创手术后顺利康复出院,困扰他三十多年的先天性斜颈问题得以彻底纠正。

黄平自幼便习惯性歪头,颈部左侧能摸到硬筋,头部向左偏斜、转动受限。家人起初误以为只是睡姿不当,并未重视。随着年纪增长,他颈部歪斜愈发严重,还出现左右面颊不对称、颈椎活动受阻等问题,工作与社交都受到极大影响。经检查,黄平被确诊为先天性胸锁乳突肌性斜颈。

脊柱外科二区主任曾浩介绍,该病由一侧颈部肌肉挛缩引发,婴儿期是保守治疗黄金期;若延误治疗,会造成面部畸形、颈椎病变等不可逆损伤,但成人依旧可通过手术矫正。

传统手术切口长达 5 至 6 厘米,创伤大且易留疤。此次医疗团队采用内镜下胸锁乳突肌切断术,仅在颈部做约 1 厘米微创切口,借助内镜精准松解、切断挛缩肌肉。整合手术耗时不足 20 分钟,出血量少于 20 毫升,配合美容缝合,术后几乎不留疤痕。术后黄平立刻感觉颈部活动恢复,头部可正常摆正。随后,他只需佩戴一个月颈托,并坚持功能锻炼,可完全康复。

医生提醒,孩子头部长时间偏向一侧、颈部有硬块,要及时就医,把握最佳治疗时机。成人斜颈患者也不必灰心,微创技术可有效矫正畸形、恢复颈部功能。