

邵东市中医医院

联手湘雅完成院内首例显微修复术

本报讯 (通讯员 赵灿群 陈跃) “现在不用跑长沙,也能在中医医院请中南大学湘雅医院的专家动手术了,不用出远门、排队,这真是太方便我们邵东老百姓了!”6月7日,在邵阳邵东市中医医院骨伤一科顺利康复的尹大叔,由衷地为在家门口就能享受到的省级医疗服务点赞。

家住流光岭镇的尹大叔受左小腿前缘溃疡疼痛困扰长达两个月有余,患处反复疼痛、难以愈合,严重影响日常生活质量。为寻求专业、高效的治疗方案,尹大叔入住邵东市中医医院骨伤一科。考虑到患者创面情况复杂,为最大程度修复患处组织、恢复肢体功能,规避截肢风险,邵东市中医医院依托与中南大学湘雅医院骨科构建的专科联盟优势,特邀湘雅医院骨科唐举

玉教授团队卿黎明博士主刀,为尹大叔精准实施游离皮瓣植皮术+清创术。

术前,卿黎明博士联合邵东市中医医院骨伤一科医疗团队,细致研判患者病情,全面评估溃疡创面大小、血管条件及肢体功能状况,反复优化手术方案,做好各项术前准备。术中,专家团队凭借精湛的手显微外科技术,精准清除创面坏死组织,精细吻合血管、神经及筋膜组织,顺利完成游离皮瓣移植修复,手术全程精准高效、平稳顺利。该例游离皮瓣植皮手术是邵东市中医医院骨科开展的首例同类高难度显微修复手术,不仅填补了邵东市中医医院该项技术空白,也标志着邵东市中医医院骨科创面修复、显微外科诊疗技术迈入新台阶。术后,在湘雅专家团队的悉心

指导和邵东市中医医院骨伤一科医护人员的精细化护理下,尹大叔创面愈合情况良好,肢体功能逐步恢复,顺利康复出院。

自唐举玉教授团队与邵东市中医医院正式签约合作以来,优质湘雅骨科医疗资源持续下沉邵东,5月,唐举玉教授团队精准施策、精准施治,结合邵东市中医医院患者诊疗需求,顺利开展周围神经松解术、游离皮瓣植皮术、胫腓骨内固定术、淋巴瘤术后复发扩大切除术、肱骨肿瘤刮除骨重建术、脊柱精细化手术等一系列高难度骨科手术。诊疗范围涵盖肢体创面修复、四肢骨折固定、周围神经损伤修复、骨肿瘤诊治、脊柱疾病矫治等多个骨科疑难领域,成功攻克多项基层骨科诊疗难题,为众多饱受骨科疾病困扰的患者解除病痛、重塑

健康。

日常工作中,湘雅骨科专家常态化坐诊接诊,细致问诊查体、精准研判病情,为患者制定个性化、规范化诊疗方案;坚持每日教学查房,针对疑难病例现场分析、答疑解惑,手把手指导邵东市中医医院医师掌握前沿诊疗思路、手术技巧和临床处置要点,为邵东市中医医院骨科打造了一支带不走的优质医疗队伍。

如今,随着湘雅医院唐举玉教授团队常态化驻院帮扶,优质骨科医疗资源真正扎根邵东、服务本地。群众在家门口的邵东市中医医院,就能直面湘雅知名骨科专家,得到精准、高效、优质的省级诊疗服务,降低了群众就医成本、优化了群众就医体验、提升了群众就医获得感。

株洲市卫生健康委员会党委书记、主任顾晓芳带头献血

6月12日,株洲市卫生健康委员会党委书记、主任顾晓芳赶到株洲市天元献血屋参加无偿献血活动。据统计,顾晓芳书记一共捐献7次全血,累计献血量1900毫升;捐献干细胞1次。

朱卫健 摄影报道



市州连线

郴州市开展“全面绿色转型 共建美丽中国”世界环境日主场活动

本报讯 (通讯员 谭洁 周丽) 2026年6月5日是第55个世界环境日。当天,以“全面绿色转型 共建美丽中国”为主题的2026年郴州市世界环境日主场活动在郴州市苏仙区爱莲湖公园拉开帷幕。

活动的核心环节是环爱莲湖徒步。随着鸣枪声起,500名来自郴州市各行各业、穿着印有“全面绿色转型 共建美丽中国”主题口号白色T恤的徒步爱好者冲出起跑线,沿着郴江河游道开启了7.8公里环爱莲湖徒步跑(走),并在沿途设置的补给站、打卡点积极参与环保答题、健康生活承诺墙签字等活动。

郴州市卫生健康委以此次活动为契机,不仅派出5名运动爱好者组团参加徒步,以脚步践行低碳健康生活理念,还在活动现场设置宣传展位、健康咨询台,悬挂宣传横幅、摆放宣传展板,沿途设置健康生活知识打卡闯关点,为市民送上实用的健康指南。

活动现场,工作人员向活动参与者和市民群众发放减油减盐、健康体重宣传资料及限盐勺、控油壶、腰围尺、帆布袋、抽纸、扇子、水杯等健康宣传礼包,面对面科普健康生活、平衡膳食、科学控重等专业知识,分享日常生活控盐控油小妙招,耐心解答市民的相关疑惑。

近年来,郴州市卫生健康委紧扣国家全民健康生活方式行动、全国体重管理年工作部署,立足卫生健康事业民生本位,锚定慢性病关口前移防控目标,结合郴州本土湘菜重油重盐饮食习惯特点,以多项主题活动为抓手,全域开展减盐减油、健康体重等健康理念科普宣传。

据初步统计,仅2026年以来郴州市卫生健康委已累计开展减盐减油宣传活动148场、发布减盐减油科普作品89个;发放限盐勺、控油壶6953套;指导建成健康食堂(餐厅)12个;探索低盐少油健康菜品128道,郴州市共开设体重管理门诊机构23家。

湘西土家族苗族自治州人民医院 深耕教学规范 夯实住培根基

本报讯 (通讯员 钟小芳) 近日,湘西土家族苗族自治州人民医院神经内科邀请中南大学湘雅三医院派驻帮扶专家朱海霞教授开展了神经内科规培教学查房规范与内涵建设专题讲座。

本次讲座立足科室住培工作实际,传授先进教学方法,进一步推动科室规培教学工作走向标准化、专业化。科室全体带教老师、规培医师及青年医护人员参加,现场学习氛围浓厚。

讲座中,朱海霞教授结合自身丰富的住培教学管理与国评工作经验,紧扣神经内科专科特点,围绕教学查房流程规范、核心内涵两大重点展开全面讲解与实操示范。她逐条梳理教学查房全流程标准,从病例筛选、前期准备、床旁问诊查体、病例汇报,到疑难病例研讨、课后总结点评等关键环

节,提出精细化执行要求。授课重点突出临床思维与岗位胜任力培养,强调神经内科疾病诊疗逻辑缜密、专科查体专业性,教学查房不能流于形式。

针对科室日常教学查房现存短板、业内普遍存在的传统灌输式授课等问题,朱海霞教授逐一剖析纠正,点明各类常见误区与错误授课方式。

规范化教学查房是住培工作的核心抓手,既要严守医疗核心制度,兼顾医患沟通、医学人文与患者隐私保护,筑牢医疗安全底线;更要转变教学思路,摒弃照本宣科的老旧模式,引导规培医师独立思考、严谨研判、规范操作,真正实现以查促学、以查促能。同时,教学查房也是带教老师提升自身教学能力、综合素养的重要载体,扎实开展标准化教学工作,能够倒逼带教团队精

进业务、优化授课水平,实现师生共学、教学相长。

此次专题讲座直击教学痛点、明确标准要求、深化教学认知,有效补齐了科室规培教学细节短板,统一了教学查房执行标准,让全体参训人员对高质量教学查房的内涵、流程与实施要点有了全新且系统的理解。大家纷纷表示受益匪浅,对抓好规培教学工作有了更清晰的方向。

下一步,湘西土家族苗族自治州人民医院神经内科将以此次专家帮扶指导为契机,全面吸收转化先进教学理念与规范流程,把标准化教学查房纳入常态化工作。持续优化带教模式,严把教学质量关口,依托优质住培体系助力青年医师成长成才,同步锤炼带教队伍综合教学能力,推动科室医疗服务与教学工作齐头并进、高质量发展。