

一场有温度的研学,点亮特殊儿童的“星光”

5月16日,在第三十六个全国助残日来临之际,湖南旺旺医院儿童语言行为研究发展中心组织在训儿童及家属走进隆平水稻博物馆,开展“科普润童心 爱意护星光”主题研学活动。孩子们在真实场景中学习、互动、体验,在温暖陪伴中迈出融入社会的一步。

活动当天,在康复老师和家长的陪伴下,孩子们有序参观历史厅、科技厅和隆平厅。丰富直观的展陈方式,让不少平时专注力较弱、社交较拘谨的孩子,能够安静驻足、认真观察,在潜移默化中完成一次特别的“社会课堂”。

触摸稻作文明,感受科技力量

在历史厅,碳化稻谷遗存、古老农具和场景复原,让孩子们直观感受到中华稻作文明的发展脉络。实物化、沉浸式的展示形式,更符合特殊儿童的认知特点。一些平时容易分神的孩子,全程保持专注观察,自控能力明显提升。

科技厅内,全息投影、互动屏幕和动态影像生动展现了水稻从育种到成熟的全过程。互动游戏环节里,孩子们通过触碰屏幕完成播种体验。一名肢体协调能力较弱的孩子,在老师耐心引导下顺利完成任务,露出了久违的笑容。趣味化、科技化的体验,不仅降低了理解难度,也增强了孩子们参与和表达的信心。

走进隆平厅,孩子们聆听了“杂交水稻之父”袁隆平院士潜心科研、扎根田野的故事,实地感受科学家精神。

趣味互动赋能,强化融合成效

参观结束后,老师们还结合康复训练需求,设计了轻松有趣的互动游戏。活动采用“普特融合”方式,让普通儿童与特殊儿童结伴合作。有些孩子起初还有些拘谨,但在同伴带动和老师鼓励下,逐渐放松下来,主动参与交流互动。

趣味互动不仅锻炼孩子们肢体

协调能力与视觉感知能力,还舒缓了身处陌生环境的不安情绪,拉近彼此距离,切实提升特殊儿童社交表达与环境适应能力。

暖心公益同行,压实助残使命

为了保障活动顺利进行,中心提前制定了详细方案,老师与家长分组陪护,并准备了应急物资和情绪安抚用品。一路上,老师引导大家学习文明礼仪、轻声观展,让孩子们在体验中逐渐建立规则意识。

中心负责人介绍,相比单一的室内训练,越来越多的康复实践开始强调“生活化”和“场景化”。让孩子走出课堂、接触社会,在真实环境中学习表达、建立连接,往往更能帮助他们积累成长经验,也能缓解特殊家庭长期承受的心理压力。

近年来,中心持续探索“场景即课堂、生活即康复”的医学人文康复理念,尝试将康复训练融入真实生活场景。如开展“旺市大集”等社会融合活动,让孩子们在模拟购物、人际

互动和陌生环境体验中,锻炼社交表达、规则意识和情绪调节能力。除了关注孩子,中心还将目光投向长期高强度照护中的家长群体。此前开展的“家长喘息日”活动,通过倾听、答疑、经验分享和心理疏导,帮助家长缓解焦虑、学习科学康复方法。与此同时,中心还不断延伸康复服务的边界,尝试建立覆盖孤独症群体全生命周期的支持体系。从儿童早期干预,到家庭支持,再到成年阶段的社会融入与心理支持,希望为特殊群体提供更加持续、完整的陪伴。对于这些孩子而言,康复不仅是功能训练,更是学会如何与世界相处;而对于家庭来说,被理解、被接纳,同样重要。

这场研学活动或许只是一次短暂出行,但对许多孩子而言,却是一束温柔的“星光”——他们被看见、被鼓励,也在一步步靠近更广阔的世界。

湖南旺旺医院
儿童语言行为研究发展中心 孙拯
通讯员 陈宝琼

以茶暖心传关爱,用心服务显温度

近日,湘乡市几位年老体弱的群众,不顾路途遥远,驱车百里专程前往湘潭市第五人民医院综合门诊部,办理残疾鉴定相关事宜。长途跋涉的劳顿,加之自身身体不便,让每一位前来的群众脸上都难掩疲惫,身影也略显蹒跚。

这一幕,被该院综合门诊部护士长唐依元看在眼里、记在心上。没有多余的寒暄,没有刻意的张扬,她默默转身,为老人们端来一杯杯热气腾腾的茶水,双手恭敬地递到每一位老人手中,轻声说道:“先喝口茶,歇一歇,我们再慢慢办。”一句朴实无华的家常话语,一缕袅袅升腾的茶

香,如春日暖阳般驱散了老人们的疲惫,瞬间消融了医患之间的隔阂,让冰冷的就医场景多了一份温情与暖意。

在大众固有认知中,精神病医院常常被贴上“冰冷”“封闭”“疏离”的标签,殊不知,在这里,人文关怀从未缺席,医者温度始终在线。唐依元护士长的这一暖心举动,并非偶然,而是该院始终坚守“以患者为中心,身心并护”服务理念的生动画影,更是践行以人为本、传递医者仁心的具体体现。

一杯热茶,看似微不足道,暖的是群众奔波后的身躯,更润的是特殊群体渴望



被尊重、被关怀的心灵。它承载的不仅是一份解渴的关怀,更是医院对每一位就诊群众人格尊严与身心感受的深切敬畏与极致呵护。

通讯员 谢双阳 潘子洋

以科研深耕护理 以人文温暖初心

5月28日,在2026年衡阳市“全国科技工作者日”主场活动上,我有幸作为市属医院唯一的“小荷”科技类青年英才入选者、全市唯一护理专业代表登上表彰舞台。这份荣誉不仅是对个人科研工作的肯定,更让我坚定了以科研赋能临床、以人文温暖护理的初心。

从事护理科研以来,我始终认为,护理不仅是临床照料,更是一门兼具温度与深度的专业学科。我长期聚焦安宁疗护、老年护理及护理人文社会学研究,围绕老年患者照护和临终关怀等临床痛点开展探索。依托研究成果,我创新应用“五维心灵抚慰技术”,服务终末期患者百余例。同时参与组建安宁疗护专项小组和志愿服务团,深入基层医院和社区开展科普讲座、义诊及志愿服务二十余次,推广失能老人照护手册,推动安宁疗护服务向社区和家庭延伸。

为了提升区域安宁疗护服务能力,我参与湖南省安宁疗护示范病房、远程多学科协同联盟及衡阳市安宁疗护培训基地建设,主办省级继续医学教育项目和衡阳市首届安宁疗护培训班,累计培训业务骨干百余人。

科研之路没有捷径,唯有深耕不辍。在医院支持下,我累计主持省市级课题11项、参与课题19项,发表论文120余篇,其中以第一作者或通讯作者发表中英文核心论文71篇。同时积极参与学术建设,担任国内外期刊编委与审稿人,参与教材编写,并牵头成立护理科研小组,通过培训和交流活动带动临床护士参与科研,推动团队在课题立项、论文发表等方面实现突破。

在我看来,科研是护理精进的底气,人文是护理不变的底色。所有护理科研创新,最终都应回归临床、服务患者。我始终聚焦真实护理需求开展研究,优化老年患者照护流程;将人文关怀融入安宁疗护全过程,完善舒适照护、心理支持和家属关怀体系,让患者在生命最后阶段依然保有尊严与温暖。

我始终相信,科研的价值,在于用科学的方法优化护理服务,让护理既有专业精度,更有人文温度。

衡阳市中心医院护理科研负责人
主管护师 汪张毅

路遇车祸跪地施救,是“白衣天使”,也是“平凡英雄”

清晨,湘潭市湖湘公园附近的街道刚刚苏醒,一声刺耳的刹车声打破了宁静。一名骑电动车的女子被撞飞十余米,重重摔倒在地,面色苍白、冷汗直流。

危急时刻,一名路过男子迅速冲入人群。他正是湘潭市第一人民医院外科二党支部书记、妇产科主任李志军。上班途中目睹事故的他毫不迟疑,第一时间俯身查看伤情。

“伤者意识清醒,但冲击较大,存在骨折和多处外伤风险。”凭借丰富的临床经验,李志军迅速作出判

断。他一边安抚伤者情绪,一边进行规范的现场急救处理,尽力避免二次伤害。整个过程中,他始终半跪在地,守在伤者身旁,直到120急救人员赶到。

救护车抵达后,李志军又细致交接伤情,协助医护人员将伤者安全送上车。面对伤者询问姓名和单位,他只是轻轻一笑,没有留下更多信息,转身离开,汇入匆匆人流,仿佛只是做了一件再普通不过的小事。

这份善意并未被遗忘。伤者彭女士及家人多方打

听,终于找到了这位“无名恩人”。4月29日,彭女士专程送来一面写有“路遇危难伸援手,仁心大爱暖人间”的锦旗,表达全家感激。

面对赞誉,李志军语气平静:“我是医生,也是党员。救死扶伤是本职,在群众危难时站出来,更是责任。”

一次跪地施救,没有惊天动地,却足以打动人心。李志军用行动诠释了医者仁心,也展现了一名党员的担当。那一抹清晨中的白色身影,为城市增添了一份温暖与力量。

通讯员 肖蓓 张纯