

湘西土家族苗族自治州人民医院

跻身国家级近视防控“骨干”行列

本报讯 (通讯员 石莎) 5月28日,由国家眼部疾病临床医学研究中心主办的“2026年中国近视防控能力建设联盟(CAMP)研讨会”在天津举办。会上,湘西土家族苗族自治州人民医院被授予“中国近视防控能力建设联盟(CAMP)”骨干级单位称号,成为湘西地区唯一被授予骨干级单位的医疗机构。这充分展现该院眼视光中心在青少年近视防控及儿童眼病诊治等方面的综合实力。

“中国近视防控能力建设联盟(CAMP)”是由国家眼部疾病临床医学研究中心和温州医科大学附属眼视光医院共同发起成立的,旨在落实国家近视防控政策,通过整合资源,构建网络及技术推广,致力解决我国儿童青少年近视高发问题。该联盟全国共有千余家医院报名参选,通过层层筛选,此次湖南省有4家单位入选全国骨干级单位。

该院眼视光中心主要从

事屈光不正的矫治、青少年近视防控及儿童眼病的诊治。作为湘西州近视防控指导中心,眼视光中心一直致力于湘西地区儿童青少年近视防控工作,除了常规开展医学验光、弱视诊治、视功能训练、科普筛查工作外,还开展了角膜塑形镜、RGP的验配、功能性框架眼镜的规范验配等。未来,将持续跟进国内知名眼视光医院的诊疗技术,为守护湘西地区的儿童眼健康贡献力量。



市州连线

郴州医社联动下基层
健康科普护航居民家庭健康

本报讯 (通讯员 罗文彬) 近日,郴州市苏仙区苏仙岭街道第一社区卫生服务中心联合郴州市第四人民医院及陈家湾社区,共同开展了一场别开生面的健康科普宣传活动。此次活动聚焦“减油减盐,营养餐桌”与家庭健康,并将中医特色诊疗技术带入基层,受到社区居民欢迎。

活动现场,在“减油减盐,营养餐桌”宣传区,医生通过展示控油壶、限盐勺等实物,向居民们直观地讲解高油高盐饮食对心脑血管健康的潜在危害。医护人员耐心地向过往群众发放健康宣传手册,并结合日常饮食习惯,给出了科学合理的膳食建议,呼吁大家从每一餐做起,追求清淡饮食,守护舌尖上的健康。

在中医诊疗体验区,郴州市第四人民医院的中医医师为居民们带来一场精彩的耳穴调理科普讲座。医师详细讲解耳穴在人体健康中的反射原理,并现场演示如何通过按压耳部穴位来缓解失眠、头痛及高血压等常见症状。许多居民在听完讲解后,纷纷上前体验耳穴压豆服务。医师们手法娴熟,针对每位居民的不同体质和主诉症状,精准选取穴位进行贴敷,并叮嘱日常注意事项。

“以前只知道打针吃药,没想到按按耳朵也能调理身体,今天的活动真是太实用了!”刚体验完耳穴调理的李阿姨对活动赞不绝口。陈家湾社区的工作人员也穿梭在人群中,协助维持秩序并解答居民关于家庭医生签约服务的疑问。

长沙市中医医院
“麓麓”系列文创产品精彩亮相

本报讯 (通讯员 金浪) 近日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)以“湘一正骨”百年传承为内核,推出了一批独具特色的中医文创产品。中医文创产品以可爱的卡通形象“麓麓”为IP载体,涵盖公仔、香囊、团扇、表情包、帆布袋、鼠标垫、笔记本等多元品类,将非遗正骨技艺与日常生活巧妙融合,让古老的中医药文化以“潮”姿态走进市民生活。

作为本次文创产品的主角,“麓麓”公仔,憨态可掬、萌趣十足;鹿角呈竹笋状,寓意骨骼新生与生命力,融入湘竹文化;面容亲和,眼眸明亮,传递医者仁心;圆润小手象征精准正骨手法。手持微型《湘一正骨赋》竹筒,化身文化代言人;围边饰针灸纹样,彰显中医特色。

香囊正面融合了“湘一正骨”的标志性元素及卡通麓麓形象,采用精致细腻的印刷工艺,色彩鲜亮,将中医防病养生的智慧浓缩于掌心。中医自古便有“佩香疗法”,香囊内藏天然草本芬芳,让市民在日常生活中体会中医“治未病”的理念。团扇形制清雅,图案沿用麓麓卡通形象,风格简约现代又不失传统韵味。团扇不仅是夏日的纳凉佳品,更是一件流动的文化艺术品,让中医药文化在轻摇慢扇间悄然传递。

此外,医院还设计开发了帆布袋、鼠标垫、笔记本等实用小物,将中医药元素巧妙融入生活和办公场景,让人随时能感受到中医药文化的浸润。除了实物产品,医院还同步推出了“麓麓”系列微信表情包。表情包以“麓麓”的Q版形象为基础,将“你真棒”“辛苦了”“多喝热水”等日常社交用语与“注意休息”“适度活动”等中医药小科普相结合,生动实用。

“流动体检”到村头

“免费的流动体检来村里啦!”6月2日,衡阳市祁东县灵官镇红茶村210多个65岁以上老年人和慢性病患者,在村卫生室接受体检服务。镇卫生院家庭医生签约服务团队,给每个群众开展14个项目义诊,建立个人健康档案,并给予夏季常见疾病防控宣教。

据悉,入夏以来,该县卫生健康局已组织38个家庭医生签约服务团队,走村串户,落实国家基本公共卫生服务项目工作政策,方便群众。 通讯员 何晓晓 摄影报道

新田县中医医院:
新技术获批立项,为高质量发展注入“蓝激光”动力

本报讯 (通讯员 何丽英) 近日,从永州市卫生健康委传来喜讯:新田县中医医院开展的“经尿道前列腺蓝激光汽化术”成功入选2025年度永州市医疗新技术项目。这一成果标志着该院泌尿外科微创诊疗技术实现新突破,整体实力迈上新台阶。

前列腺增生是中老年男性常见的泌尿系统疾病。传统手术创伤大,术后恢复缓慢,尤其对于高龄或合并基础疾病的

患者,手术风险较高。蓝激光汽化术作为当前泌尿外科领域的前沿微创技术,具有创伤小、出血少、视野清晰、组织汽化彻底、术后恢复快、并发症少等显著优势,同时高龄及体弱患者耐受度良好。该技术有效突破了传统手术的局限,能够精准、高效地改善尿频、尿急、排尿困难等前列腺增生症状,显著提升患者的诊疗舒适度,减轻就医负担。

近年来,新田县中医医院始终坚持“以技术创新赋能高质量发展”,持续引进和培养优质医疗人才,紧扣县域群众的实际就医需求,积极引入前沿微创设备与技术项目,不断突破技术瓶颈,补齐县域医疗技术短板,着力解决群众“看病远、看病难、看病贵”等外出求医的奔波之痛。此次新技术成功立项,是上级主管部门对该院专科技术实力与医疗服务水平的高度认可。

女子头部被锅盖击中致颅脑重伤,医生紧急“抢”回一命

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 李雅婷 聂莉 陈颖) 高压锅是很多家庭厨房里的“老熟人”,但你可能想不到,它一旦出事,威力堪比“小炸弹”。近日,长沙一名女子在家烹饪时遭遇高压锅爆炸,被高速飞出的锅盖砸中头部,造成严重颅脑损伤。长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)紧急开通绿色通道精准救治,经过4天全力守护,患者已脱离生命危险,转入普通病房继续康复。

当天,市民吴小雨(化名)独自在家用高压锅煮海带排骨汤。烹饪过程中,高压锅突然发

生爆炸,锅盖瞬间飞出并重重砸中其头部,吴小雨当场昏迷。数分钟后她苏醒,出现剧烈头痛、头晕、呕吐、头部伤口流血不止等症状。家属闻讯赶回,协助120急救人员将其紧急送往长沙市中心医院急诊医学科。

接诊医生检查发现,吴小雨额顶部有一处约5厘米长、1厘米深的头皮挫裂伤,出血明显,伴有典型颅脑损伤表现。

经检查,头颅CT结果显示,患者存在蛛网膜下腔出血、额颞硬膜外血肿、额颞骨骨折,颅内损伤严重,随时可能因血肿扩大引发脑疝危及生

命。急诊团队即将患者转入急诊重症监护室(EICU),实行24小时不间断生命体征监测与神经系统评估,给予止血、抗癫痫、营养脑神经、保护胃黏膜等系统化治疗,并动态复查CT、完善术前准备,随时待命急诊手术。

在EICU团队4天的精准救治与精细化护理下,患者颅内血肿未继续扩大,神志逐步转清,头痛、呕吐等症状完全消失,生命体征持续平稳,成功脱离生命危险。目前,患者已顺利转入普通病房,接受后续康复治疗。