

镜术传情 惠泽湘西

2026 宫腔镜基层行(湘西站)启动

本报讯(通讯员 田敏)初夏风暖,惠泽湘西。5月23日,湖南省医学会妇产科学专委会宫腔镜学组2026基层行活动(第三期·湘西站)在湘西土家族苗族自治州人民医院温情启幕。

本次活动以生育力保护和提高医疗质量为初心,为湘西地区妇产科同仁搭建起一座理论与实操交融、前沿与基层对话的学术桥梁。

吉首大学副校长,湘西土家族苗族自治州人民医院党委书记、院长黄纯海在致辞中表示,此次学术省会充分体现了省医学会、中南大学湘雅三医院对湘西

土家族苗族自治州医疗卫生事业的高度重视与倾情帮扶,医院定将珍惜机会,将所学所获切实转化为临床服务能力,守护湘西地区妇女身心健康。

由中南大学湘雅三医院徐大宝教授领衔的专家团队,携手该院林彤、田莉、莫生娣、覃红等骨干医师,以匠心传技、倾囊相授。从宫内疾病优化诊疗的前沿理念,到宫腔粘连中西医结合诊疗共识的深度解读;从3D彩超在宫腔镜围手术期的应用要点,到妊娠物残留的临床处置经验,每一堂课都紧扣基层临床痛点,既有高屋建瓴的理论指引,又有

可直接落地的实操指南。

值得一提的是,徐大宝教授走进湘西土家族苗族自治州人民医院手术室,带来的宫腔镜手术演示与手把手实操培训,让学员们零距离感受规范操作的精髓,实现了从“纸上谈兵”到“上手能战”的跨越。

现场学习氛围热烈而浓厚,专家们倾囊相授,学员们求知若渴。这场“家门口”的高水平学术盛宴,不仅为湘西妇产科医师带来了前沿的诊疗理念与规范的操作技能,更推动了优质医疗资源的下沉与扎根,为守护湘西女性健康注入了坚实力量。



市州连线

郴州:有效保障6万余名患者临床用血需求

本报讯(通讯员 曹怡霏)近日,2026年郴州市采供血工作会暨科学合理用血培训班在郴州市第一人民医院举行,同步开展专题业务培训。

2025年郴州全市无偿献血共计41146人次,采血总量16.4吨,向各级医疗机构供应血液22万个单位,有效保障了6万余名患者的临床用血需求。

在献血服务便民举措方面,郴州全面推行“四免”政策,同时,在全省率先办理首例临床用血费用跨省异地减免,全年为献血者及其直系亲属办理免费用血报销996人次,累计金额达70.9万余元。

会上,相关专家围绕患者血液管理、临床用血规范等内容开展专题培训,全市卫健系统及各临床用血医疗机构200余人参会参训。

2小时毫米级精准手术操作 助力八旬老人重获行走自由

本报讯(通讯员 李玄 陈慧敏 何燕飞)近日,长沙市第一医院(中南大学湘雅医学院附属长沙医院)骨科二病区(脊柱外科)主任、主任医师向伟能医疗团队为患有腰椎滑脱症合并腰椎管狭窄症的涂爹爹精准施术,目前恢复较好。

来自江西宜春的涂爹爹今年86岁,两年前开始出现腰腿疼痛。起初只是偶尔酸痛,后来逐渐发展为钻心般的剧痛,每走十几米就需扶墙休息,夜里更是因疼痛辗转难眠。

为了缓解症状,涂爹爹在当地尝试了针灸、理疗、中药等方法,但效果都不是很好,病情反而加重了。经检查,他被确诊为腰椎滑脱症合并腰椎管狭窄症,神经受压严重,保守治疗已无效,手术成为唯一出路。

在家人的陪伴下,涂爹爹辗转来到长沙市第一医院(中南大学湘雅医学院附属长沙医院)骨科二病区(脊柱外科)就诊。面对挑战,骨科二病区(脊柱外科)主任、主任医师向伟能迅速启动多学科会诊(MDT),邀请心血管内科、神经内科、康复医学科、内分泌代谢科/营养科、麻醉科、药剂科专家共同参与救治。经过专家们的充分讨论、全面排查风险后,为患者制定了个体化的方案。

在经过充分的术前评估和准备工作后,向伟能团队为涂爹爹在全麻下实施了后路腰椎管减压、椎体滑脱复位、椎间植骨融合内固定术,从根源上解除病痛。

术中,麻醉科专家全程护航,精准调控生命体征;向伟能凭借精湛技艺,以毫米级操作避开重要神经血管,彻底解除神经压迫,成功复位固定。手术仅用2小时完成,出血量控制理想,真正实现了“微创、精准、高效”的目标。

暖心相伴 红心共建

近日,由湖南省计生协等单位联合开展的“暖心相伴·红心共建”潇湘公益行活动在湘潭湘乡市龙洞镇正式启动。活动采用“党建+计生协+公益帮扶”模式,将党建活动与公益探访深度结合,为计生特殊家庭提供一定物质帮助与精神慰藉。图为启动仪式结束后,慰问组分成多个小组,深入龙洞镇各村,实地探访12户计生特殊家庭。

通讯员 沈维正 摄影报道



辖区老人突发胸痛急症 南岳镇卫生院成功处置

本报讯(通讯员 李忠)近日,衡阳市南岳区南岳镇卫生院在常态化老年健康体检工作中,快速响应、紧急联动,成功处置一例老年人突发胸痛急症。

当日,南岳镇卫生院医务人员正在烧田村有序开展老年人免费健康体检。一阵急促的求助电话突然响起,辖区一名高龄老人

家属焦急求助:老人突发剧烈胸痛,痛苦难忍,情况十分危急。

抵达现场后,卫生院杨智恒医生迅速为老人开展全面查体,精准监测心率、血压、血氧饱和度等生命体征,结合胸痛位置、疼痛性质、体征表现及既往病史,综合研判、精准排查。凭借扎实的临床经验和专业诊疗能

力,初步诊断为胸部第三肋骨骨折,第一时间排除心肌梗死、肺栓塞等高危急症风险。

考虑到肋骨骨折存在继发损伤、感染等潜在风险,需尽快接受专科住院治疗。医护人员当即对接南华大学附属第三医院急诊科。目前,老人已在南华附三医院得到妥善救治,病情稳定。

痛心!被土狗咬伤后,她的沉默带来致命后果

湖南疾控提醒:狂犬病可防不可治,关键是及时进行科学处置

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 戴丹 张勇 陈生宝)被土狗咬伤后,11岁的姐姐怕被责骂未告知家长,几个月后狂犬病发作离世,弟弟及时告知打疫苗后获救!近日,湖南省疾病预防控制中心公布了一起狂犬病相关案例,同时提醒公众:警惕动物咬伤!狂犬病可防不可治,关键是及时进行科学处置。

很多人觉得:“被狗咬一下,至于吗?”湖南疾控专家的回复是:“狂犬病是病死率几乎100%的疾病,一旦发病,无法挽回。”入侵身体的狂犬病毒,会顺着神经,慢慢侵袭至大脑,等到出现怕水、怕风、喉咙痉挛这

些症状的时候,一切都晚了。

被动物咬伤后要如何处置?疾控专家提醒,务必记住以下四个步骤。

第一步:立即冲。立即用肥皂水和流动的清水,交替冲洗伤口约15分钟。这一步能把大部分病毒“冲”出去,是你自救的第一步。

第二步:速消毒。冲洗后用稀释碘伏或其他具有病毒灭活效果的皮肤黏膜消毒剂涂擦伤口。不要随意包扎或擅自贴创可贴掩盖伤口。

第三步:不隐瞒。被咬伤后应第一时间告诉家人、马上去医院。不要因为怕挨骂、怕麻烦,

就拿命去赌。伤口再小、狗看着再健康,也不能赌。

第四步:打疫苗。尽快前往狂犬病暴露预防处置门诊。让医生判断暴露等级,及时接种狂犬疫苗。如果伤口出血了(三级暴露),还要打狂犬病被动免疫制剂——这是直接给你的身体“派兵”,在疫苗起效前先顶上。

专家同时指出:文明养宠,是对生命的守护。外出遛狗要牵绳;定期为狗、猫接种疫苗,是从源头切断病毒传播。作为家长,也请反复叮嘱孩子:对于狗、猫,尤其是不认识的,不挑逗、不抚摸、不靠近,如果真的被咬了、抓了,一定要第一时间告诉家长。