

2026年5月12日

星期二

第3241期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

三湘“提灯人”

——写在第115个“国际护士节”到来之际

本报记者 梁湘茂

五月的三湘大地，草木葱茏，生机盎然。

2026年5月12日，第115个“国际护士节”如期而至。今年我国护士节的主题是“护佑健康，‘医’路同行”。在湖南这片红色热土上，众多护士正以昂扬的姿态，将南丁格尔精神融入健康中国建设的宏伟蓝图。从智慧医疗的最前沿到乡村振兴的第一线，从危急重症的生死场到社区家庭的烟火里，湖南护理工作者正以专业、创新与温情，书写着新时代的护理答卷。

人文护理： 温暖守护的“湖南温度”

护士节前夕，清晨7时20分，郴州市汝城县中医医院重症医学科，护士李娜在3床老人病床旁的写字板上写下：“今天外面出太阳了。”老人颤巍巍回了一个“好”字。夜里监护仪报警骤响，她冲过去发现是电极片脱落，重新贴好时顺手擦了擦老人额头的汗。

在汝城县中医院一楼，药品配送员祝雪琴的配送车装得满满当当。电梯口排长队，她拎起两袋中药汤剂转身跑进楼梯间。从一楼到六楼，工作服后背湿了一片。内二科护士接过药说：“祝老师辛苦了！”她摆摆手：“药送到了就好。”这一天，她跑了17趟楼梯，双腿酸胀，脚步没停。

2026年，湖南省护理学会将“人文护理”列为年度重点工作，鼓励各医疗机构打造“有温度的护理服务”。长沙市第一医院的“叙事护理”工作坊，让护士通过倾听患者的故事，建立深度的情感连接；南华大学附属南华医院的“安宁疗护”团队，则为终末期患者提供“身心社灵”全方位照护，让生命“最后一公里”走得有尊严。

在株洲市二医院，五代护理人正用各自的方式点亮生命：“60后”胡群芳退居幕后，伏案逐份审阅护理文书，把每一次体温记录、每一句病情描述都变成患者安全的“法律凭证”；“70后”郭文静在神经内外科战场练就一双鹰眼，紧盯“意识、瞳孔、呼吸”；“80后”周李慧守在呼吸与危重症医学科，用自制的图文卡让无法说话的患者也能“开口”表达口渴与疼痛；“90后”刘玺在骨科脊柱外科打破偏见，带着团队默契地帮助患者翻身；“00后”朱品鑫作为普外科唯一的男护士，腼腆却坚定地扛起体力重活，被女患者拒绝时笑着说“没关系，您舒服最重要”，转身又冲进下一个夜班。



用心守护 “肾”护健康

湖南省第三人民医院始终将优质护理服务置于核心地位，致力于提升患者就医体验。在该院血透室，护士们凭借精湛的专业技能与无微不至的人文关怀，为患者提供全方位、个性化的照护。近日，该科室护士的贴心服务再次赢得患者高度赞誉，患者主动点赞，生动诠释了医患之间的深厚信任与温暖情谊。

通讯员 梅艳 摄影报道

深耕基层： 乡村振兴中的“护理力量”

如果说城市大医院是健康的“守门人”，那么扎根乡村的护士则是乡村振兴的“健康基石”。在湘西土家族苗族自治州龙山县的大山深处，乡村护士向辉已经坚守了整整15年。

2026年，湖南省卫健委启动“基层护理能力提升三年行动”，重点向湘南、湘西等欠发达地区倾斜资源。向辉所在的村卫生室，今年新配备了便携式超声仪和远程心电图机。“以前村民测个血糖都要走十几里山路，现在有了这些‘神器’，我在家门口就能帮他们做基础

筛查。”向辉说。

在衡阳市祁东县，一支由县医院护士组成的“流动护理队”定期深入田间地头。他们不仅为留守老人提供慢病管理服务，还手把手培训村民掌握海姆立克急救法、心肺复苏等技能。

宁乡市沙田乡卫生院主管护师卢丹妮，放弃城市三甲医院工作机会，扎根西部山区十一载，从专科护士蜕变为“全科护士”。她以专业抚平病痛，以温情点亮希望，是患者心中的“那束光”，更是山区百姓的“生命守护者”。

致敬平凡： 节日里的“不平凡”坚守

5月12日清晨，当大多数人还沉浸在晨梦中时，湖南省儿童医院的护士们早已开始了新一天的忙碌。她们为患儿测量体温、更换输液、安抚哭闹的孩子，动作娴熟而轻柔。

在湖南省卫健委的统一部署下，全省各级医疗机构在护士节期间开展了形式多样的慰问活动，为坚守岗位

的护士送上鲜花、蛋糕和祝福，营造了尊重护士、关爱护士的浓厚氛围。

在株洲市中心医院呼吸与危重症监护室，护士韦兰兰、袁斗、旷利荣通过“需求圆盘”“患者心声本”及亲属昵称呼唤等方式，帮助插管或昏迷患者表达需求、缓解恐惧，传递温暖。

数智赋能： 护理服务跑出“加速度”

在湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）的智慧病房里，护士小李轻点手中的PDA，患者的实时生命体征便同步上传至云端。2026年，湖南省护理行业正经历一场深刻的“数智革命”。

据湖南省护理学会最新数据显示，截至2026年初，全省三级医院电子病历应用水平分级评价平均达到5级以上，护理机器人、智能输液监控系统、可穿戴健康监测设备已在长株潭核心城市的多家三甲医院普及应用。湖南省肿瘤医院推出的“AI护理助手”，能通过大数据分析预判术后患者疼痛等级，自动生成个性化镇痛方案，提升患者术后疼痛控制满意度。

在岳阳市人民医院，5G急救车的应用让院前护理与院内急诊无缝对接，为急危重症患者抢出了宝贵的“黄金时间”。如今，湖南省正大力推进“互联网+护理服务”，依托5G网络，偏远地区的患者也能享受到省级专家的远程护理指导，真正实现了“数据多跑路，护士和患者少跑腿”。

从人文护理的温暖之光，到乡村卫生室的坚守之光，再到智慧病房的科技之光，2026年的湖南护理行业正绽放出多元而璀璨的光芒。在护佑人民健康的征程上，湖南护士正以专业、奉献、创新的姿态，践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。