

党建领航风帆正 仁心惠民春意浓

——宁乡市中医医院以党建引领绘就便民志愿服务“春天答卷”

通讯员 章雅丽 彭清

百姓盼什么，医院就干什么。医者的仁心，最终要落在实实在在的事儿上。随着健康中国建设一步步走深走实，公立医院如何把“以人民健康为中心”，真正变成老百姓看得见、感受得到的便利与实惠？宁乡市中医医院用一桩桩实事，给出了接地气、有温度的答案。

春暖楚沅，万象更新。2026年一开春，医院就把党建工作和日常医疗服务紧密结合，打出“党建+志愿服务+中医药文化”组合拳，让优质医疗服务真正沉到基层、走进群众。从开通健康公交专线，到把义诊送到居民家门口，再到组织无偿献血、开展文化惠民活动……一项项贴心举措如春风拂面，在宁乡大地写下了有力度、更有温度的便民服务答卷。

健康公交直达院区 看病出行不再难

看病少跑腿，就医更省心。为解决群众就医“最后一公里”的麻烦，宁乡市中医医院联合市妇幼保健院，开通17路“健康公交专线”，直接把公交车开进了医院院区。专线从白马桥汽车站出发，直达医院急诊前坪，沿途设置26个站点，覆盖多个社区和居民集中片区。老百姓“下车就进院、进门就看病”，从此不再为就医路途远而发愁。

“以前老人看病最愁路上折腾，公交到不了院门口，还得提着东西走一段。现在可好了，家门口上车，直接开到医院院子里，又省事又省心！”刚做完针灸理疗

的吴爷爷坐上专线公交，脸上满是舒心的笑容。

从“公交靠近医院”到“公交开进医院”，虽是细微之差，却体现出医院党委一心为民的初心，也让“交通+健康”的便民服务更实在、更贴心。

中医服务进楼栋 健康送到家门口

党建引领，关键是服务好群众。3月，“健康进楼栋”活动走进月湖湾小区，内科、针灸科、眼科、口腔科的党员专家和青年志愿者，把“临时诊室”搬到了楼栋底下，免费为居民把脉问诊、量血压、测视力，还现场体验刮痧、理疗等中医特色项目。

“以前去大医院看病要排半天队，今天专家直接来小区、到楼下，对我们腿脚不便的老人真是太方便了。”72岁的张奶奶连连称赞。刚体验完铜砭刮痧的李阿姨活动着肩膀高兴地说：“平时带孙子肩膀酸得抬不起来，刮完轻松多了，太感谢你们了！”

医院还借着全国爱耳日、世界肾脏日、世界口腔健康日、中国便秘日等节点，开展专场义诊和中医健康指导，累计服务群众2000余人次，发放中医药健康宣传资料500余份。“医生告诉我多吃蔬菜多喝水，还教我在家按穴位缓解便秘，方法简单又实用！”常年受肠道问题困扰的刘大叔，在义诊现场收获满满。

党员带头献热血 用爱心守护生命

一个支部就是一个堡垒，一



名党员就是一面旗帜。在宁乡市中医医院，党建不是口号，而是诊室里的党员“先锋岗”、社区里的“白大褂”、群众身边的“贴心人”。

3月初，天气还有些微凉，医院门诊楼前却暖意浓浓。在院党委号召下，无偿献血活动火热开展，党员干部带头献血，团员青年踊跃参与，一上午就累计献血约12000毫升，涓涓热血汇成守护生命的暖流。“我们是党员，也是医务工作者，更明白血液对生命有多重要。关键时刻站得出来、顶得上，就是我们的初心。”一位刚献完血的青年党员，话语朴实却让人动容。

文医相融暖人心 传统文化润杏林

“七秩岐黄传薪火，仁心策马福绘安康”。立春当天，宁乡市文联与医院联合举办书法笔会暨义诊活动。书法家们现场挥毫，向医院捐赠近20幅书法作品，后续将布置在医院各处，让患者就医时也能感受传统文化的熏陶。

医院同步推出免挂号费福利，组织肺病科、减重门诊、眼科、针灸科等特色科室专家集中坐诊，免费开展诊疗检查、健康指导和中医理疗体验。“医院太暖心了！专家看得仔细，刮痧做完浑身舒服，我还领到了书法家手写的对联，心里特别高兴。”市民谢阿姨的笑容，正是文化润心、健康护航的最好见证。

党建红引领方向，医者心温暖民心。从无偿献血的爱心担当，到健康公交的便民创新；从文医融合的文化暖意，到健康进楼栋的贴心服务，宁乡市中医医院在这个春天里的一系列行动，生动展现了新时代医务工作者的责任与情怀。

春风化雨，润物无声；仁心为民，步履不停。站在新起点，医院将始终坚守“人民至上、生命至上”，把“党建引领+志愿服务+中医药文化”品牌做细做实，让为民办实事常态化、长效化，用仁心守护百姓安康，用实干践行大医精诚，为健康宁乡建设持续贡献中医力量，在公立医院高质量发展之路上，续写更暖心的新篇章。

书香润心身 本草伴书香

——全民读书日话阅读与中医药健康之道

人间四月，书香致远；本草含韵，安康相伴。4月23日，我们迎来第28个世界读书日，在墨香浸润的时光里，阅读不仅是精神的滋养，更是心身同修的良方。中医药文化自古便有“心身合一”的健康理念，而阅读，正是践行这一理念、滋养心身的简易之道，让我们在字里行间，邂逅本草温情，收获身心安康。

据常宁市中医医院内科主任、中医内科主任医师胡美菊介绍，中医认为，“心者，君主之官也，神明出焉”，心身健康的核心在于“心神安和”。而阅读，恰是安神定志、调养心性的绝佳方式，与中医药治未病的理念不谋而合。古人云“腹有诗书气自华”，阅读

时，心神专注于笔墨之间，杂念消融、气血平和，如同服用一剂温和的“安神汤”，可舒缓焦虑、平复烦躁，缓解现代生活带来的身心劳损。这与《黄帝内经》中“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”的健康智慧一脉相承。

品读中医药典籍，更是将阅读之益与养生之道深度融合。翻开《本草纲目》，字里行间皆是草木深情，当归的温润、薄荷的清冽、菊花的疏朗，不仅记载着药材的功效，更藏着“顺应自然、天人合一”的养生哲理；细读《伤寒杂病论》，既能领略中医辨证施治的微妙，更能感悟“治身先治心”的健康真谛。

阅读的疗愈之力，与中

医扶正祛邪的理念异曲同工。中医讲究“正气存内，邪不可干”，而阅读能滋养精神、充盈正气，让身心达到阴阳平衡的状态。闲暇之时，捧一本中医药科普读物，在墨香中了解四季养生、膳食调理、情志养护的方法，将书中智慧融入日常生活，晨起品一杯枸杞菊花茶养肝明目，午后读一段养生箴言安神静气，傍晚学一味本草知识调理身心，让阅读成为每日的养生功课，让中医药文化浸润日常。

书香润心，本草养生。在全民读书日这个充满墨香的日子里，愿我们都能拿起书本，以读养心、以书养生，在品读经典中感悟中医药的健康智慧，在墨香浸润中调养身心、收获安康。

通讯员 吴超辉 袁耀辉 王跃

九年抗癌路 从初次诊疗到再次重生

这是一个跨越九年的真实病例。2017年，患者因体检发现肝脏占位，被确诊为肝细胞癌并伴门静脉右支癌栓。经评估，肿瘤局限、肝功能良好，无远处转移，具备手术条件。患者在郴州市第一人民医院接受肝肿瘤切除及癌栓取出术，术后恢复顺利，并进入规范随访。

此后八年，患者坚持每3~6个月复查，AFP始终正常，影像未见异常，生活逐步恢复正常。2025年9月复查时，发现肝右后叶新发约3.2厘米病灶，并伴门静脉分支癌栓，AFP升高。经团队评估，判断为“新发”肿瘤而非复发。

鉴于患者肝功能良好、病灶单发且无转移，仍具备再次手术条件。2025年10月，患者接受第二次手术。尽管既往手术导致腹腔粘连、解剖复杂，手术难度明显增加，但团队顺利完成肿瘤及癌栓切除。术后病理证实为Ⅱ级肝细胞癌，切缘阴性。患者恢复良好，AFP恢复正常，影像未见残留。

该病例提示，早期肝癌通过手术可实现长期生存；术后新发并不等于失去机会，符合条件者仍可再次手术。规范随访与专科团队的持续管理，是患者获得长期获益的重要保障。

通讯员 朱小雪