

## 以爱为盾,守护生命之光

“三年多,一千多个日夜,这条路漫长又煎熬,但因为有了你们,始终有温暖和希望相伴。”这是一位家属在感谢信中写下的肺腑之言。字里行间,饱含着对湘南学院附属医院肿瘤一科全体医护人员的感激与敬意,也为我们揭开了这支“生命守护团队”的温情面纱。

三年前的春天,董爷爷被确诊为原发性结肠癌并继发肺癌。从那时起,肿瘤一科的医护团队便与他并肩作战。谢开红主任、徐敏仙医生带领团队制定了严密的化疗与放疗方案,开启了漫长而艰辛的治疗之路。

2024年,董爷爷病情出现变化,面对挑战,医护团队没有退缩,而是迅速调整策略,在CT引导下为董爷爷实施了精准的肺放射粒子置入术。2025年,为了进一步控制肺部病灶,团队又为他实施了X刀放疗。

“每次我们感到绝望时,你们总能想方设法寻找新的治疗可能。”家属在信中写道。正是这份

不放弃的执着与专业,让患者和家属在漫长的抗癌路上,始终能感受到一束不灭的希望之光。

2026年,疾病再次恶化,新的病灶出现在肝脏。考虑到董爷爷年事已高,身体难以承受高强度的抗肿瘤治疗,肿瘤一科做出了一个充满人文关怀的决定——安宁疗护。

这不是放弃,而是换一种方式去爱。医护团队将治疗重心从“对抗疾病”转向“缓解痛苦、提升生命质量”。生命的最后一个月,关怀显得格外细腻。

护士们每隔一小时便会轻手轻脚地推开病房的门,查看他的情况;夜深人静时,她们又会悄悄走进来,为他掖好被角,每一个微小的动作,都传递着无声的关爱。

护士长何丽煌更是将患者视如家人。她上班前必来探望,下

班后脱下工作服,仍会绕路回到病房再看一眼才放心。“你们把我们的亲人当成了自己的家人。”这句家属的感慨,正是对医护团队的最高赞誉,道出了医患之间超越职责的深厚情谊。

安宁疗护,不仅是身体的照护,更是心灵的抚慰。那是一个下午,董爷爷突然出现病情变化,心电监护仪发出急促的警报声——心率飙升至140次/分,呼吸高达50次/分。强烈的濒死感袭来,老人痛苦万分,情绪激动到了极点。

彼时,远在外地的子女因突发情况未能及时赶回。看着空荡荡的病房门口,万念俱灰的董爷爷流下了绝望的泪水,哽咽着说道:“我都要死了!他们还不回来给我送终……”

就在这最无助的时刻,何丽煌闻讯赶来。她没有急于处理仪器,而是轻轻坐在床边,温柔地拉起老

人颤抖的手,轻声安抚道:“爷爷,您别怕。您的三个儿女都被您培养成了非常优秀的人,这足以证明您的家庭非常幸福,人生非常成功。虽然他们此刻没能守在您身边,但他们肯定比谁都着急、比谁都挂念您。请您不要灰心,想一想平时他们对您的陪伴……”

何丽煌一边轻声细语地宽慰,一边拨通了家属的电话。当电话那头传来子女焦急的声音,确切断定“已经在赶回来的路上了”时,董爷爷紧绷的神经终于松弛了下来。

在何丽煌耐心的劝解下,老人积压的心结终于打开,竟像个孩子般放声痛哭起来。随着情绪的释放,奇迹发生了——监护仪上的数字开始回落,心率渐渐平缓,急促的呼吸也恢复了正常。

这一刻,医学不仅仅是冰冷的数据,更是温暖的陪伴。董爷爷本人及家属因此事深受感动,正如信中所言:“他这一生遇到你们这群好医生、好护士,是他的福气,也是我们全家的幸运。”

通讯员 刘影

### 家庭医生成为老百姓健康“守门人”

近日,永州市道县蚣坝镇卫生院副院长黄辉带领家庭医生团队,来到辖区失能老人何姥姥家中,熟练地为老人完成胃管、尿管更换护理,全程贴心细致地上门医疗服务,用实际行动践行基层医疗为民服务的初心。

何姥姥因脑梗卧床已有十余年,生活完全无法自理,近年来更是需要依靠胃管进食、尿管排泄等方式维持正常生理需求,定期更换管道成为维系老人健康的关键。然而,老人的子女常年在外务工,无法时刻陪伴照料,年迈的老伴无力频繁护送老人前往医院完成插管、换管等医疗操作,就医不便的难题一直困扰着这个家庭。

针对何姥姥这类长期卧床、需专业护理的失能老人,卫生院组建专属家庭医生服务团队,提前与家属沟通对接,精准掌握老人身体状况和护理需求,制定专属的上门医疗护理方案。每次上门服务,医护人员都会耐心细致地完成胃管、尿管更换,同时开展生命体征监测、压疮护理、用药指导、健康管理等一系列医疗服务,用专业的医疗技术、暖心的服务态度,为老人提供全方位的健康保障,让远在外地的子女无需再为老人就医问题奔波操劳,彻底消除后顾之忧。

“真是太感谢黄院长、何主任和卫生院的医生们了,他们每次都到家里来给老伴换管子,



不用再折腾着抬去医院,彻底解决了我们最大的难题!”何姥姥的老伴看着顺利完成护理的老人,满是感激地说道。

蚣坝镇卫生院负责人表示,今后将不断深化家庭医生签约服务内涵,扩大上门医疗服务覆盖范围,聚焦特殊群体健康需求,持续推出更多便民、利民、惠民的医疗服务举措,让家庭医生成为老百姓健康的“守门人”。

通讯员 李昌春 黄辉

### 医患情深!一份持续多年的信任

“徐主任看病既没有架子,又十分亲和,总是和患者有商有量。”近日,家住长沙的86岁杨奶奶,逢人便夸赞湖南中医药大学第二附属医院骨科主任徐无忌教授。她不仅多次专程表达感谢,还主动向病友推荐这位让她受益匪浅的医生。

事情始于今年4月的一次突发不适。杨奶奶右臂突然抬不起来,稍一触动便剧痛难忍。家人将她送医时已临近下班,但徐无忌仍耐心接诊。他详细询问病情,让老人配合完成多个动作,精准定位痛点,最终诊断为肩袖损伤、冈上肌腱撕裂。明确诊断后,他当即在两处痛点行注射治疗,配合贴膏药,并开具中药方,还细致讲解康复方法。等治疗结束,已过下班时间近一小时。第二天,杨奶奶的手臂明显好转,几天后基本恢复正常。

谈及徐无忌的医术,杨奶奶还回忆起2019年的一次经历。那年她不慎滑倒,导致腰椎骨折,被送医住院。三天后,徐无忌为她实施骨水泥注射手术。术前,他反复叮嘱注意事项,安抚老人情绪。手术中,他一边精准操作,一边稳住患者体位,分次将骨水泥注入受损椎体。老人虽疼痛难忍,却在他的鼓励下坚持完成手术。几分钟后,手术顺利结束。术后两小时,杨奶奶便可下床行走,几乎无明显疼痛,第二天顺利出院。多年过去,腰部一直未再不适。

此外,杨奶奶长期受膝关节骨关节炎和腰椎间盘突出困扰,曾多方治疗效果不佳。2025年初,她再次找到徐无忌。经过系统检查,他为其制定个体化方案,通过注射、用药及外治结合,逐步缓解症状。如今,老人行走自如,生活质量明显提升。

多次就医经历,让杨奶奶感触颇深:“徐主任把患者当亲人,说话轻声细语,治疗也有针对性。”在她看来,医术与医德并重,正是徐无忌赢得信赖的原因。

通讯员 尹兰芳 袁利

### 一位85岁老工程师的600余公里就医路

3月25日傍晚,株洲恺德心血管病医院第一住院大楼二楼护士站,85岁的叶爷爷和老伴拖着行李箱走出电梯。从广州到株洲,600余公里路,老人心里忐忑:一个电话,真的能换来床位吗?“您好,是叶爷爷吗?杨主任都安排好了。”不到20分钟,住院手续办妥,还安排了单独病房。那一刻,他的眼眶有些湿润。

#### 三次手术,

#### 结下跨越十年的医患情

叶爷爷是常德人,曾在株洲工作生活多年,从产业工人到人造板机械工程师,后来赴广东任职,退休后定居当地,但与株洲的情感始终未断。

七八年前,他在恺德医院接受疝气手术,由普外科主任杨朝军主刀,恢复顺利。五年前,他

与老伴同时生病,再次联系杨朝军,对方第一时间协调安排。

这次因前列腺疾病,在广州治疗效果不理想,又因床位紧张迟迟无法入院。情急之下,他再次拨通电话,对方爽快回应:“欢迎您来,我帮您安排。”很快,床位落实,医护人员提前对接。十年信任,再次被接住。

#### 这里的护士胜过亲人

入院第一天,他就遇到了3位“第一责任人”:经杨朝军远程协调,泌尿一科护士长肖红金落实床位;医生吴教德快速问诊、开具住院文件;护士吴路露同步安排好病房和陪护。

住院期间,护士全程陪同叶爷爷检查,细致守护,防止跌倒。护理中更见温度:灌肠、插管、消毒等操作细致周到,几乎没有不适感。叶爷爷治疗效果明显,

身体逐步恢复。护理团队每天多次问候,始终耐心温和。

在叶爷爷看来,这不是个别医护的用心,而是整个团队的默契与责任。

#### 一位老人的心声:

#### 株洲的名片,也应有恺德

“她们像春风,也像阳光。”叶爷爷这样形容这里的服务。

这位见证株洲发展数十年的老人说,株洲有高铁、有北斗,也应有恺德这样的医疗名片。这里把患者当亲人,把服务落到实处。

住院两周,他逐渐好转,“我不是在住院,而是在家里接受治疗。”

从广州到株洲,600余公里路,三次手术、十年相识,这份跨越千里的信任,是对“医者仁心”最朴素的诠释。

通讯员 董介黎 婕好