

让每一种生活场景,都被清晰看见

——探访长沙爱尔眼科医院愉悦视光中心

本报记者 陈艳阳 通讯员 周巧

现代生活,我们的眼睛每天要应对太多场景:职场上长时间盯着电脑屏幕,户外运动时要抵御强光,中老年人看远看近频繁切换……传统配镜只看度数的老办法,早已跟不上日益精细化的用眼需求。近日,记者走进长沙爱尔眼科医院重点打造的成人功能性视觉体验中心——爱尔愉悦视光中心,看看这里如何以“定制化、个性化、精准化”为核心,打破传统配镜局限,为成年人提供全周期的视觉健康守护。

和普通眼镜店不同,爱尔愉悦视光中心的定位很明确:立足视觉科学前沿,聚焦不同场景的戴镜需求,为每一双眼睛量身打造专属功能性眼镜。“‘愉悦’,就是希望大家能轻松、愉快地阅屏、阅读。”医院视光专科主任、博士温龙波说。

走进中心,暖柔的光线让人倍感舒适,洁净明亮的空间里功能分区清晰明了,巧妙融合了专业诊疗与舒适体验。最先吸引目光的,是和蔡司光学联合打造的艺术装置——利用空间视差原理,五组大小不一的眼球切片,在特定角度下能拼成完整的人眼形态;换成侧面看,又能清晰看到不同距离下眼球的状态,直观展现晶状体的调节过

程。“看得越近,晶状体就要越用力调节,变得更厚更凸。”工作人员卢玮环介绍,成年人的调节能力会随年龄增长慢慢下降,这也是长时间近距离用眼易眼疲劳的关键原因。

围绕不同人群的用眼场景,中心划分了多个特色专区。左侧的户外运动专区,专门解决运动时的视觉矫正和安全防护问题,骑行、滑雪、登山等各类运动防护镜都能专业化验配。不管是有度数的太阳镜、自动变色镜,还是防眩光的偏光镜,都能兼顾紫外线防护与清晰视觉。平柜区域的高屈光度定制镜专柜,是高度近视、高度散光人群的“福音”。“这类人群配镜,不光镜片要选对,镜架适配也很关键。”资深视光师段霏解释说,他们会结合用户的用眼场景、屈光情况,以及瞳距、瞳高、面宽等个性化数据,匹配合适的镜框,确保佩戴稳定舒适,并尽量让镜片变薄变轻。

喜欢潮流的年轻人,也能在个性化专区找到惊喜。这里可根据每个人的脸型、造型偏好,精准定制镜架。办公阅读及时尚设计区,则瞄准精英商务人士和都市时尚人群,定制视疲劳舒缓眼镜,帮助经常看电子屏的人补充眼调节力。针对中老年人的老花问题,中心还有

全视程解决方案,通过多功能变焦技术,一副眼镜就能轻松切换远近视程,无需频繁换镜。

专业服务的背后,是顶尖科技设备的强力支撑。中心引入国际先进的蔡司三维定位配镜系统、依视路配镜参数测量系统,其中依视路配镜参数测量系统堪称验光领域的“视觉CT”。“它能把配镜精度做到0.1毫米,差不多是一根头发丝直径的1/5。”段霏介绍,更厉害的是,它能从“静态”测量升级为“动态”,精准捕捉眼球旋转中心、头部自然姿态、近距离用眼习惯等细节,让配镜更精准适配个人。

中心还设立了多个功能镜片体验区,彻底告别过去配镜“靠介绍、凭想象”的模式。渐进镜片体验区模拟上下楼梯、开车、办公阅读等日常场景,能清晰呈现远、中、近三个距离的视野;变色镜片体验装置能模拟紫外线环境,镜片颜色变化一目了然;防蓝光镜片体验区则通过对比,帮助大家直观认识防护有害蓝光的重要性。

“我们和普通眼镜店最大的区别,是把‘配镜’升级成了‘医学诊断+视觉矫正+健康管理’的医疗级服务。”温龙波主任强调,中心不仅有框镜国家标准、医疗机构许可证等行业认证,还有专业视光

师、眼科医生坐诊。其中“微体检”,将医学级眼健康筛查融入验光全过程,配准度数的同时,还能排查干眼、视功能异常、早期眼病等潜在问题。37岁的李先生是一名互联网工作者,长期被眼胀困扰,看半小时报表就不得不闭眼休息。此前做传统验光,显示近视度数稳定,却始终解决不了眼疲劳问题。3月初,他在愉悦视光中心做了“微体检”,视光师发现其睫状肌调节灵敏度远低于同龄人,已出现老花前兆,根源就是长时间近距离用眼,导致睫状肌持续紧张。最终,中心为他配置了渐进多焦点镜片,并搭配视功能训练,很快缓解了他的眼疲劳,也延缓了老花进展。

在这里,配镜从来不是“一配了之”,中心更致力于为大家提供全周期视觉健康管理。工作人员会为每位用户建立终身视觉健康档案,实时监测眼部数据,智能分析情况,长效追踪视力变化。展望未来,工作人员很自豪地告诉我们:中心将依托人工智能技术,将传统验光配镜升级为AI赋能的全场景视觉解决方案;进一步优化场景化体验设备,让大家能更直观地感受不同镜片的效果,真正配到一副“懂自己”的眼镜。

湖南省眼科联盟:把光明“种”在基层

湖南省眼科联盟自2017年成立以来,通过技术带教、手术帮扶、远程会诊、双向转诊等,助力93家成员单位提升诊疗能力,目前累计培训基层医师200余人次,八成白内障手术可在基层独立展开,切实守护群众眼健康,提升百姓生活质量。

通讯员 李敏 摄影报道



腋窝出现无痛“硬块” 警惕隐匿性乳腺癌

本报讯(通讯员 黄良斌 汤雪)近日,长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)乳腺甲状腺外科接诊了一位60岁患者李女士(化名)。三个月前,她洗澡时摸到右侧腋窝有鹌鹑蛋大小的无痛肿块,误以为是“上火发炎”未重视。直到肿块明显增大,消炎治疗无效后,才前往医院就诊。

该院乳腺甲状腺外科主任医师刘歆春查体发现,患者右侧腋窝有3厘米×3厘米硬肿块,边界尚清、活动度差,但双侧乳房无明显异常。彩超提示双乳无结节,右侧腋窝有30毫米×35毫米低回声肿块,考虑为肿大淋巴结。经乳腺MRI等检查仍未发现乳腺病灶后,医生为其实施腋窝肿块切除活检,病理结果显示为三阴性乳腺癌转移。

随后,团队为患者施行右乳癌改良根治术,术后乳房病理标本中仍未找到原发病灶。原来,李女士患上的是隐匿性乳腺癌,该病发病率仅占乳腺癌的0.3%~1.0%,首发症状多为腋窝淋巴结肿大,乳腺内无明显病灶,极易被忽视、误诊,常与淋巴瘤、炎症性淋巴结肿大等混淆,需靠病理活检鉴别。

刘歆春提醒,隐匿性乳腺癌诊断难度大,多数在乳腺B超、钼靶上无异常,需借助乳腺MRI等进一步排查,最终靠病理活检明确性质。市民日常自检时,除检查乳房外,还需留意腋窝、颈部等区域,若摸到“无痛、质硬、推不动”的肿块,应及时到正规医院乳腺专科就诊,尽早规范治疗。

警惕心肌炎伪装“感冒” 男子因“小感冒”引发心脏骤停

本报讯(通讯员 王朝华 李贺)近日,53岁的谭先生因一场“小感冒”引发心脏骤停,被紧急送往湖南省第二人民医院(省脑科医院)。该院多学科团队紧密协作,成功将其从死亡线上拉回,也为公众敲响健康警钟:暴发性心肌炎凶险异常,极易伪装成普通感冒。

谭先生因连续值夜班劳累过度,起初仅出现发热、乏力

等感冒症状,未予重视。短短2天病情急转直下,突发高热伴意识丧失,送医时心脏骤停。急诊团队立即心肺复苏,为后续治疗争取宝贵时间。

经检查,患者肌钙蛋白显著升高、心电图示Ⅲ°房室传导阻滞。冠脉造影排除心梗后,确诊为暴发性心肌炎。医院迅速启动多学科救治:心血管内科紧急植入临时心脏起搏器和主动脉内球囊反搏,稳住心脏

功能;重症医学科开展精细化综合治疗;经十余天精心护理,患者顺利转入普通病房康复。

该院心血管内科二区主任医师游三丽提醒,暴发性心肌炎多由病毒感染引发,青壮年高发,进展极快,可短时间致严重心律失常、心衰甚至猝死。感冒后若出现持续高热伴胸闷心悸、轻微活动即气短、晕厥心慌等症状,务必立即就医。