

从“偏科生”到“优等生”

国家区域医疗中心建设赋能下 娄底市中心医院(广医一院娄底医院)泌尿外科的进阶之路

本报记者 袁小玉 通讯员 梅舒 张思弦

“康主任，我术后三个月已经不用尿垫了，谢谢你们！”近日，在娄底市中心医院泌尿外科走廊里，学科主任康乐收到了一名前列腺癌根治术患者的感谢信息。这条暖心的消息，是国家区域医疗中心建设赋能下，湘中地区泌尿外科诊疗水平全面跃升的生动缩影。

自国家区域医疗中心——广州医科大学附属第一医院娄底医院(以下简称“广医一院娄底医院”)启动建设以来，该院泌尿外科从以往以结石诊疗理念为特色的“专科强项”，逐步实现技术、人才、服务、理念的全方位升级，正成长为综合实力过硬的区域标杆科室。

破局:顶尖专家下沉， 实现技术跨越式突破

“为什么把泌尿外科作为重点对接学科？这是双方的默契。”康乐介绍，广医一院泌尿外科实力雄厚，而娄底地处湘中，是泌尿系结石高发区，科室本身基础扎实，是湖南省评定的市级重点学科。

广医一院在确定技术输出对象时，对娄底市中心医院泌尿外科进行了全面考察，最终认定团队具备承接能力。一场跨越千里的“双向奔赴”由此开始。

“我们很像三十年前的广医——当年他们也是以结石为特色，随后均衡发展。我们现在属于

‘偏科生’：结石做得好，但肿瘤、尿控、盆底等领域短板明显。”康乐坦言，过去像前列腺癌根治、膀胱癌根治等大手手术，患者往往要转去省城，或外请专家主刀，核心技术难以在本地扎根。

2023年12月，广医一院娄底医院副院长、泌尿外科主任医师罗金泰正式进驻娄底，为科室发展带来了根本性转变。他手把手带教完成的第一台手术，是为一位体重100多千克、年过六旬的前列腺癌患者实施根治术，手术历时10小时，圆满成功。

“不到三年，我们已填补了几乎所有泌尿系肿瘤的技术空白。如今各类泌尿系肿瘤手术，均可由本地团队独立完成。”康乐表示，目前科室已完成20多台前列腺癌根治术。2025年8月，科室正式设立泌尿系肿瘤亚专科，短短几个月，病区便“一床难求”。

造血:人才双向培养， 筑牢学科发展根基

如果说肿瘤手术的突破是“保命”，那么功能泌尿外科新技术的开展，则让科室更加聚焦患者生活质量，实现“治病”与“提质”并重。

泌尿外科一区主任刘晓冰介绍，功能泌尿外科(尿控/盆底/下尿路功能)专注处理前列腺增生、神经源性膀胱、膀胱过度活动症、

各种尿失禁、慢性盆腔疼痛和女性盆腔器官脱垂等泌尿系统功能障碍性疾病。这是顺应人口老龄化、满足群众高品质健康需求的重要方向，也是泌尿外科精细化发展的必然趋势。

泌尿外科主治医师陈永刚在广医一院进修期间深耕尿控领域，学成归来后积极开展新技术。2026年3月21日，在广医专家指导下，他参与完成了娄底市首例骶神经刺激器植入术(一期：测试电极植入术)。患者为41岁糖尿病患者，饱受近20种并发症困扰，排尿、排便功能障碍尤为严重。术后次日，患者排便次数显著减少，白天可自主排尿，5天后即转入康复阶段，生活质量大幅改善。

如今，医院已建立系统化的人才培养机制：新入职医生赴广医一院学习1年，晋升副高的医师进修半年至1年，科主任、护士长不定期赴广医一院学习先进理念和管理经验，形成了“走出去、带回来、用起来”的良性人才培养模式。

远见:主动筛查防未病， 织密群众健康防护网

手术救治是兜底保障，早筛早防才是健康之本。康乐深知，最好的治疗是让患者远离重症威胁。

“从前我们是等患者上门求医，现在要主动下沉筛查。”在广医团

队指导下，科室深入社区基层开展前列腺癌、血尿专项筛查，建议50岁以上男性每年做一次前列腺癌筛查，重点关注无痛性血尿等膀胱癌高危信号。

目前，科室正规划面向全市的免费筛查项目，通过义诊、健康科普，推广抽血、验尿、做B超等简便筛查手段，助力泌尿系统疾病早发现、早诊断、早治疗。

展望:锚定国家区域中心， 打造湘中泌尿医疗高地

据悉，国家区域医疗中心——广医一院娄底医院预计2026年6月底投入使用。康乐表示，接下来期待在广医一院的指导下，全力冲刺国家重点学科建设目标。

依托广州医科大学博士培养平台，科室人才结构持续优化。协作前，科室仅有一位博士。如今在30余人的医护团队中，已有1名博士后、2名博士，另有2名医师正在申请攻读博士，高层次人才梯队初具规模。

“现阶段是填补空白和打牢基础。未来，我们的手术会做得更精、更细、更规范。作为国家区域医疗中心的核心科室，我们有能力、有信心承接更多周边城市患者，让群众在家门口就能享受到国家级优质医疗资源。”康乐充满信心地说。

湘西土家族苗族自治州人民医院 党建引领扩展中医服务魅力

本报讯(通讯员 骆少艳 曾竞霞)4月9日，湘西土家族苗族自治州人民医院第一党支部联合中医科在门诊一楼大厅及中医科门诊治疗室开展“党建引领守初心 中医服务暖民心”主题实践活动，弘扬中医药传统文化，践行“我为群众办实事”宗旨，引来众多患者群众围观和参与。

活动现场划分为五大功能区，由中医科资深医师、中医科专科护士及党员志愿者组成服务团队，为来院患者、家属及职工提供特色中医服务。

李勇、刘泽栋、龙芳、田将妮等资深中医师坐镇专家咨询区，通过“望闻问切”四诊技法为群众进行体质辨识，一对一开展健康咨询、慢病调理指导，耐心解答群众关于养生、疾病防护的各类疑问。

在“药食同源”中医茶饮品鉴区，医护人员精心准备了清肝舒郁茶、健脾祛湿茶、清爽冬瓜荷叶茶、清润养肺茶四款养生茶饮，更有五珍养元蛋的品尝，让

群众在免费品鉴的同时，直观了解药食同源的养生知识，感受中医养生的妙用。

“艾意浓浓”艾灸疗法、“疏通经络”拔罐/刮痧体验区，中医科专科护士针对虚寒体质、颈肩不适者提供温灸体验，针对颈肩僵硬、湿气重者提供局部闪灌或刮痧体验，让群众亲身感受中医疏经通络、温养调理的独特功效。

“中医科普”互动展示区，党员志愿者们向过往群众发放中医养生宣传册，现场展示常见中医护理器具，面对面普及中医养生常识、适宜技术应用知识，进一步加深群众对中医药文化的认知与认可。

医院第一党支部负责人表示，此次活动将党建工作与中医便民服务相结合，从中医专业角度为患者和群众答疑解惑，让群众零距离感受中医药的独特魅力，提升了群众对中医药的认可度与信赖度，以实际行动践行“我为群众办实事”的初心，进一步增强了党员的凝聚力与服务意识。



免费健康体检进乡村

近日，浏阳市金阳医院走进礼耕村，为村内众多老年人开展免费健康体检服务。活动现场，医务人员为老人们开展血糖、血脂、肝肾功能、腹部B超、DR胸片等全面体检项目，同步开展健康评估、生活方式指导、中医体质辨识及慢性病随访、健康档案更新等服务。

通讯员 彭李红 陈倩 摄影报道