

2026年4月21日

星期二

第3239期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

风起湘雅，潮涌五溪

——中南大学湘雅医院结对帮扶湖南医药学院总医院第二批医疗队工作回顾

记者 张洪涛 通讯员 舒庆霞 麻苗苗 陈惠婷

从长沙到怀化，四百公里山水相隔；从“输血”到“造血”，帮扶团队接力深耕。湘雅医院的白衣使者扎根在五溪大地的诊室、病房与乡间，改变的不仅仅是帮扶成效单上的一个个数据，更是一个个家庭重燃的希望。

2025年，中南大学湘雅医院与湖南医药学院总医院持续深化结对帮扶合作，响应省委书记沈晓明调研怀化时的指示精神，落实省委、省政府高水平医院结对帮扶的工作部署，在湘雅医院党委书记张欣、院长雷光华统筹部署，副院长吴畏全力推进下，总医院构建“请进来传经、走出去求学”双向交流机制，在医、教、研、管、服全领域深耕细作。

一年耕耘，硕果盈枝：总医院四级手术占比提升至24.79%、位列全省第四，省自然科学基金项目同比增长142%，住培结业首考通过率创历史最佳，重症医学科成功入选国家临床重点专科建设项目、湖南省医学学科“筑峰”项目……2026年4月9日发布的2024年度三级公立医院绩效监测成绩，总医院进入“省级及以上”三级综合医院A档。

“我认为最贴切的三个关键词是：提质、增效、赋能。”湖南医药学院副院长、湖南医药学院总医院党委书记谭力铭回顾两年接续奋斗的成果时说道。



技术突破与生命守护： 让重症患者在“家门口”看到希望

提质，主要体现在总医院医疗技术与服务效能的双提升上。

总医院重症医学科执行主任周建亮对此深有感触。以前，怀化周边重症胰腺炎患者出现胰腺坏死感染、腹膜后脓肿时，只能转往长沙、南京等地。在湘雅医院重症团队及湘雅医院帮扶专家刘志勇、彭米林的指导下，重症医学科建立了重症胰腺炎全流程管理体系，不仅能独立开展MARPN手术（微创腹膜后入路胰腺坏死组织清除术），还形成了从ICU早期干预、HDU过渡康复到普通病房延续治疗的全流程闭环管理。

2024年底，一位从贵州铜仁转来的急性重症胰腺炎患者被送入总医院ICU。入院时，腹腔高压、呼吸衰竭、感染性休克，APACHE II评分高达32分——按照传统方案，这类患者病死率极高。

危急时刻，总医院重症团队立即启动MDT讨论，在湘雅医院专家指导下，果断实施口服碘水造影CT引导下经皮穿刺置管引流(PCD)联合MARPN手术。术后，患者腹腔感染迅速控制，后转入HDU病房进行康复治疗，最终痊愈出院。

该病例的成功救治，标志着总医院重症胰腺炎救治能力跻身省内先进行列。数据也印证了这一点：2025年，总医院重症胰腺

炎转出率下降62.5%，真正实现“大病不出市”的目标。

这样的突破并非个例。一年来，总医院开展“机器人引导下脑干血肿清除术”“全关节镜下肩关节肿瘤切除术”“全踝关节置换术”等53项新技术、新项目，多项技术为地区首例，打破区域疑难重症诊疗瓶颈。

技术突破最终惠及的是患者。总医院急诊心肺复苏成功率提升了21.9%，脓毒症救治成功率达到95%，中毒患者救治成功率达到94.9%。精细化重症管理体系全面落地，不仅显著提升了重症救治能力，更成功构建起区域重症救治高地。

去年11月25日凌晨，一位患者因急性心肌梗死伴心尖部室壁瘤被紧急送到总医院。术后他两次突发无脉室速，EF值（心脏射血分数）一度骤降到18%。全院大会诊后，总医院当机立断，连夜协调转诊至湘雅医院。如今，患者的心功能已明显改善，精神状态饱满，能独立下床行走，与医护人员轻松交谈。

“这件事让我更加坚信，医疗不仅要治病，更要救人——救回一个有尊严、有热爱、有归属感的人。这就是帮扶的意义——让技术有温度，让生命有归处。”湘雅医院结对帮扶医疗队队长、总医院副院长（挂职）王爱民感慨道。

学科升级与人才培养： 从“跟跑”到“并跑”的跨越

增效，体现在学科建设与人才梯队硬实力的增长上。总医院聚焦学科短板，打造留得住、带不走的本土人才队伍。

学科建设上，除重症医学科外，总医院获“传染病防控综合能力提升项目”“儿科医疗服务能力建设项目”，专科能力进一步增强。目前，总医院共有国家临床重点专科建设项目2个（感染科、重症医学科）、培育项目3个（神经外科、骨科、临床药学），省重点专科及建设项目11个，学科整体实力区域领先。

在人才培养方面，2025年总医院先后派出18名管理人员，61名中高级职称业务骨干赴湘雅医院跟班学习，提升本土人员能力。湘雅医院帮扶团队聚焦师资培养和学员能力提升，完善总医院人才培育体系。推进AHA（美国心脏协会）中心建设，开设基础生命支持、高级生命支持课程15期，培训学员290名、导师14人，培育高水平技术人员的同时提升本土师资力量。

在教学领域，总医院以湘雅医院的教学体系为标杆，深化教学模式改革，健全院校教育三级管理，修订35项教学制度，实现教学流程闭环管控。2025年，全科专业基地住培结业首考、执业医师首考双双实现100%通过率，取得历史性“双百”突破。2025年，住培结业首考通过率达到94.59%，执业医师资格考试首考通过率达到84.91%，两项核心指标均创医

院历史最佳成绩，稳居区域前列。

科研能力的提升更是“从无到有”的突破。湘雅医院帮扶专家、总医院科研创新部主任（挂职）赵树山初到时，用一个月时间深入科室调研，系统梳理出医院科研生态的三个突出短板：临床医务人员缺乏系统的科研方法与设计能力；科研项目管理流程不够规范；院内缺乏持续性的科研支持机制。

他将第一个“破冰点”放在湖南省卫健委课题申报辅导上，构建“需求导向、分层培训、一对一跟进”的科研启蒙体系。首轮就有7个课题成功申报湖南省卫健委课题，较上年度增长40%。

更长效的机制是“科研顾问”制度的建立。帮扶团队为总医院有潜力的科室匹配一位或多位湘雅对应领域的科研顾问。这一制度不仅解决了“单次帮扶不持续”的问题，更逐步构建起“师徒传承”式的能力培养体系。

成果很快显现——2025年，总医院获批纵向课题61项，较2024年增长96.8%，其中省自然科学基金项目29项，同比增长142%；发表SCI论文41篇，同比增长86.4%；获得职务专利16件，签订专利转化合同3项。整合区域特色疾病资源，生物样本库建设也已启动，着力构建“生物样本—临床数据—科学研究”深度融合的创新支撑体系。（下转05版）