

银龄健康的“守护者”

娄底市第二人民医院老年病科(六病室)书写“老有所医”新篇章

本报记者 梁湘茂 通讯员 刘楚怡

3月26日,在广东工作的刘先生专程来到娄底市第二人民医院老年病科(六病室),送来一面锦旗:“医德高尚仁心仁术 尽心尽力大爱无疆”。

这面锦旗源于两年前该科医务人员对刘先生父亲的一次竭力守护。时隔两年,但刘先生一直铭记在心。他专程送来锦旗:“你们当年做的事,我一辈子都记得。”

在人口老龄化程度不断加深的今天,如何让老年人“老有所养、老有所医”,已成为全社会关注的焦点。娄底市第二人民医院老年病科(六病室),这个集医疗、教学、科研、康复于一体的中西医结合综合科室,正以“仁心仁术”守护着银龄群体的健康晚年,用4年时间交出了一份温暖答卷——

战略考量:应老龄化之需 解“多病共存”之难

时光回溯至2022年3月,娄底市第二人民医院老年病科(六病室)正式开科运行。这一举措,源于医院领导班子对人口老龄化趋势的深刻洞察。

彼时,娄底市二级甲等医院中尚无老年专科,而一组数据触目惊心:60岁以上人群中,高血压患者占比达49.4%,糖尿病占20%,心脑血管疾病同样高发。更棘手的是,老年人患病率达75%,且往往

“一人多病”,以往辗转于心血管科、神经内科、呼吸内科等多个专科之间,费时、误事、费钱,甚至延误病情。

老年病科不是简单地把几个科室拼在一起,而是建立一套针对老年群体特点的整合诊疗体系。医院从心血管科、糖尿病专科、神经内科、呼吸内科抽调骨干力量,组建了一支20余人的专业团队,设置41张床位,围绕老年心血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌代谢疾病、多器官功能衰竭等展开中西医结合临床研究,逐步建立起预防、治疗、康复的综合诊疗体系。

科室特色:中西医并重 火疗成“金字招牌”

走进老年病科(六病室),中药的清香与康复仪器的低鸣交织。这里不仅是治疗疾病的场所,更是一个让老年患者感受到温度的地方。

针对老年骨关节炎、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎等常见老年性疾病,科室研制了多个中医药系列专方,开展辨证施治。中药穴位贴敷、中药足浴、穴位注射等特色疗法,让许多被慢性疼痛困扰的老人找到了希望。

而最令患者津津乐道的,当属中医火疗技术。2025年3月,双腿膝盖疼痛难忍的李阿姨慕名而来。

此前她尝试过多种治疗方法,效果均不理想。主治医师刘兴为她制定了以火疗为主的治疗方案——通过温热作用刺激穴位,舒筋活血、通络止痛。1个疗程后,李阿姨惊喜地发现,自己又能自如行走了,久违的笑容重新绽放在她的脸上。

70多岁的心衰患者李先生患病10余年,平地上走路都困难。科室团队为李先生采取规范药物治疗、健康宣教、科学锻炼“三管齐下”——指导他快走、哑铃、耐力操。在李先生两次在家、一次在医院发生恶性心律失常致心脏骤停的危急时刻,团队均成功将他抢救了回来,以至李先生对医院产生了“死也要死在这里”的深度信任。

另一则故事则彰显了康复的力量。一名50岁的单身男子因脑血管堵塞致右侧偏瘫、运动性失语,家人日夜守护两个多月。科室通过药物治疗、物理治疗、针灸、高压氧、康复仪器等多维度干预,最终助他重获健康。

学科建设:实行4位一体专科化模式 学科影响力获得区域认可

经过4年发展,老年病科(六病室)已形成清晰的学科发展路径。科室实行“综合评估、共病管理、多重用药、康复治疗”4位一体的专科化模式。

“在预防层面,我们通过科普

宣教和风险评估,提前干预高危因素;在治疗层面,坚持循证医学指南化治疗;在康复层面,聚焦功能维持与促进,护理团队同步开展健康宣教,且将家属纳入宣教对象,形成医患护三方合力。”科室副主任医师肖湘云告诉记者。

针对失能患者,康复科、中医科、老年病科协同发力,推拿手法与现代康复仪器“双管齐下”,对呼吸困难、心衰、中风后肢体及言语功能障碍均有显著疗效。2024年12月,医院获评“娄底市老年科专科联盟副主席单位”。

未来展望:全生命周期照护 构建老年友善医院

面向未来,老年病科(六病室)有着更系统的愿景:打造全生命周期的精准照护体系,让老年健康管理贯穿始终;构建老年友善医院环境。从无障碍通道、轮椅、护理床等硬件配备,到简化就医流程、优化收费服务;持续提升康复水平,尤其关注失能患者的功能改善,同时将“情感共鸣”作为重要课题。

“很多老年人内心空虚,老年患者更承受着身心双重痛苦。”科主任吴熙成表示,科室将致力于不仅解决身体病痛,更要为老年患者提供意义感和价值感,真正提高生活质量。

育苗大棚来了“白衣天使”

近日,衡阳市祁东县永昌街道赵坪铺村万芳园种苗基地大棚里来了4位“白衣天使”。原来,她们是永昌街道社区卫生服务中心的工作人员和家庭签约医生。近期,她们见群众忙着春耕备耕和种苗培管启运,于是带上检测仪器、慢病药品、宣教资料等,深入田间地头和果树园林,冒着春雨,服务一线村民,受到点赞。

通讯员 何晓晓 摄影报道



全国首个辅助操作类医疗服务价格出台 手术机器人收费有了“湖南标准”

本报讯(记者 郭芝桃 严德赢)4月7日,湖南省医疗保障局发布《关于辅助操作类医疗服务价格项目的公示》(以下简称“公示”)。根据公示,我省首次对手术机器人的临床使用收费的金额标准进行了明确,成为全国首个明确金额标准的省份,为全国其他地区提供了可借鉴的“湖南样本”。

公示显示,骨科机器人辅助手术的收费设定为每次最高不超过12000元,不低于5000元;腔镜机器人辅助手术的收费则设定为每次最高不超过26000元,不低于16000元。

收费细则体现了精细化管理与激励引导并重的思路。

以骨科机器人手术通常适用的“手术机械臂辅助操作费(参与执行)”为例,其收费标准与主手

术对应价格项目挂钩,按150%的比例进行加收,但每例手术仅限加收一次,并设置了分价格类别的最高限价。同时,明确规定该费用不得与“手术路径导航辅助操作费”同时收取。对于单台设备集成多项辅助功能的情况,要求医疗机构按收费标准最高的医疗服务价格项目计费,不叠加计费。另外,医疗机构未上传医疗数据和设备运行记录的,应执行减收政策,减收标准100元。

对于腔镜机器人及部分具备更高精准执行能力的骨科机器人手术,其收费标准参照“手术机械臂辅助操作费(精准执行)”,加收比例为主手术价格的300%,并设有相应的最高限价。其不叠加计费、数据上传挂钩减收等原则与前者一致。

资兴市38名乡村医生“充电” 赋能基层健康防线

本报讯(通讯员 黄桂山 王志蓉)3月31日,资兴市2026年乡村医生培训民生实事项目正式启动,一场聚焦基层医疗能力提升、守护基层群众健康的“充电”行动随之铺开,全市38名乡村医生参加为期一个月的系统培训。

本次培训采取“实地进修+线上学习”的双线模式,由资兴市第一人民医院、市中医医院、市妇幼保健院及兴宁镇中心卫生院(市第二人民医院)联合承担实地带教任务。培训课程紧扣农村医疗实际需求,精心设置基础医学理论、急救技能实操、

中医药适宜技术推广、孕产妇和儿童诊疗等核心模块,尤其针对农村地区高发的心脑血管疾病院前急救、慢性病防治等重点领域开展专项培训,确保培训内容精准对接基层诊疗痛点。

为保障培训高质量推进,资兴市财政局拨付专项培训经费,全面覆盖师资聘请、教学资料编制、实训场地保障等各项支出。同时,项目建立“县级初评-市级复核-省级抽查”的三级绩效评价机制,以严格的考核标准倒逼培训质效提升。