

2026年4月14日

星期二

第3238期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

## 在家门口，重启人生

——异体造血干细胞移植技术落户湘潭

记者 王璐 通讯员 彭秋香 陈沁沁

3月31日，湘潭市中心医院血液科门诊。

43岁的陈先生如约前来复查，熟练地挂号、候诊，与医护人员打着招呼。“出仓11个月了，停药也有四五个月，现在就是按时复查。”他语气里带着轻松。

同一天，36岁的周女士也来到门诊复诊。去年9月，她接受了女儿的造血干细胞移植，如今恢复稳定，“现在一个月来巩固治疗一次，基本没什么不适。”

两位患者平静的日常背后，是一次“生死关口”的跨越，也折射出一项高难度医疗技术在基层的落地——异基因造血干细胞移植，正让血液病患者在湘潭实现“家门口治疗”。

### 小腿隐隐作痛 一查竟是白血病

陈先生的异常，从一阵腿痛开始。2024年8月底，他感觉双侧小腿隐隐作痛，以为是空调引起的不适，并未在意。拖了一周后，疼痛逐渐加重，甚至无法正常行走。到医院检查时，血常规提示白细胞严重异常，进一步确诊为急性髓系白血病。

“完全不敢相信。”他说。确诊后，他专程赶到中南大学湘雅医院复查，结果依然一致。那一趟来回奔波，也让他第一次真切感受到异地就医的不易，最终决定留在本地治疗。

相比之下，周女士的发病更加隐匿。从2024年10月开始，她逐渐出现乏力、低烧、食欲下降等症状。曾经轻松完成的登山变得吃力，走路也常常需要停下来休息。她一度以为只是“气血虚”，直到后来出现视物模糊，连网约车车牌都看不清，才在家人陪同下就医。

检查结果令人震惊——血红蛋白仅32克/升，远远低于正常值。医生提醒，这种情况随时可能危及生命。最终，周女士也被确诊同一种疾病：急性髓系白血病。



图为周女士出院时，医护人员为其送上鲜花和祝福。  
湘潭市中心医院供图

### “我一定要救妈妈” ——血液病移植迎来更多选择

对于急性髓系白血病，异基因造血干细胞移植，是目前最有希望实现长期生存的治疗方式之一。

陈先生的治疗路径相对顺利。经过多个疗程化疗后病情缓解，具备移植条件。供者方面，他与亲弟弟完全配型成功。“知道能救我，他马上就答应了。”

周女士的过程则更加曲折。首个疗程效果不理想，她一度情绪崩溃。但在医生调整方案、加入靶向治疗后，第二个疗程明显好转。经历5个疗程后，她终于迎来移植机会。

更大的难题在于供者。周女士没有合适的同胞供者，骨髓库也未匹配成功。就在希望

一度变得渺茫时，医生提出由13岁女儿进行单倍体移植。这意味着供者与受者仅一半基因匹配，移植难度更高、风险更大。

“我最担心的不是自己，是孩子。”周女士说。但女儿的反应却很坚定——“我知道是来救妈妈，所以我不怕。”

在医生反复解释安全性后，家人逐渐放下顾虑。整个捐献过程顺利完成，孩子没有出现明显不适，第二天就恢复正常上学。

血液科主任朱凯波介绍，随着单倍体移植技术的发展，供者范围大幅拓展，“从必须完全匹配，到现在基本可以实现人人有供者”。

### 移植成功背后： 每个环节的“细心”“用心”

技术的落地，离不开系统支撑。

2024年底，湘潭市中心医院通过评审，成为中华骨髓库认定的造血干细胞采集/移植医院；2025年1月，层流洁净病房完成提质改造，建成4间百级、5间万级病房。

陈先生成为首位“闯关者”。2025年4月，他进入层流病房，开始移植前的关键阶段。清髓化疗药物带来的

不适接踵而来——恶心、呕吐、乏力，让他一度情绪崩溃。

治疗期间，家属无法进入病房，医护团队轮班守护，实时关注指标变化，并同步开展心理干预。“有人一直陪着你，慢慢就挺过来了。”陈先生道。

4月26日，弟弟的造血干细胞回输体内。移植后第10天成功植入，第24天陈先生顺利出院。

周女士的移植同样牵动整个团队。面对单倍体移植的高风险，医生团队反复评估感染、排异等风险，护理团队实行精细化管理。2025年9月，女儿的干细胞分两天输入体内。移植后第9天，检查显示干细胞成功植入，且未出现明显并发症。

护士长刘平介绍，两位患者恢复顺利，除医院精心治疗护理外，还与其自身心态和家庭支持密切相关，“乐观、配合，对顺利度过移植期很重要”。

### 温暖的民生账本： 让“重生”在湘潭发生

技术落地，最直接的变化，是“少奔波”。过去，湘潭患者需要前往长沙甚至“北上广”接受移植治疗。陈先生确诊后那次外出复查的经历，让他最终选择留在本地。如今，从移植到复查，都可以在家门口完成。

费用同样明显降低。在一线城市，移植治疗预交费用通常需30万至50万元；而在湘潭完成的病例，住院费用大多在16万至17万元，医保报销后个人仅需支付数万元。

“复查打车半小时就到，省心很多。”周女士说。

疗效也在不断验证。目前，两位患者均已平稳度过高风险期。周女士的骨髓检测显示已达到完全供者嵌合状态，未见明确残留白血病细胞。

异基因造血干细胞移植不仅适用于急性白血病，还可用于淋巴瘤、再生障碍性贫血等多种疾病。随着单倍体移植技术成熟，更多患者有望获得治疗机会。

截至目前，医院已完成9例非血缘造血干细胞本地采集、3例异基因移植，均顺利完成。

走出门诊大楼，陈先生回头看了一眼熟悉的血液科。经历过生死之后，他对生活有了新的理解：“以前总想着多赚点，现在觉得，身体好、家人在，就够了。”

在这座城市里，更多生命转机不必远赴外地，“重生”的希望，正在家门口生长。

### 公示

根据《新闻记者证管理办法》有关规定，现将大众卫生报2026年度新申领新闻记者证人员名单予以公示。

公示期2026年4月14日~4月29日

名单如下：田雄狮、罗智文

大众卫生报监督举报电话：

0731-84326211

湖南省新闻出版局电话：

0731-81128112

大众卫生报

2026年4月14日