

大山深处有“医”靠

——衡阳市南岳区构筑景区急救防护体系工作纪实

本报记者 梁湘茂 通讯员 谭剑锋

南岳衡山，素有“五岳独秀”之美誉，每年吸引着数以千万计的游客登高祈福，饱览胜景。然而，由于山高路远林密，游客突发疾病、意外受伤的风险始终存在。如何守护好每一位游客的生命健康，是南岳区委、区政府一直以来放在心上的“头等大事”。

近年来，南岳区委、区政府坚持“人民至上、生命至上”的理念，以前所未有的力度投入、布局和创新，构建起一套“设备全覆盖、响应快、技能强”的急救防护体系。从重大活动的周密保障，到日常救援的分秒必争，再到服务细节的温情关怀，一张守护生命的安全网在南岳衡山全面铺开，让“救命神器”触手可及，让“急救铁军”时刻待命，成为游客平安游览最坚实的“医”靠。

保障有力度： 筑牢文旅发展的“健康后盾”

南岳区深知，旅游业是区域发展的命脉。面对每年2000万人次的巨大客流，如何将安全保障工作做实做细，考验着决策者的智慧与担当。

“我们全区把文旅当作是生命线来守护，而游客的安全则是这条生命线的‘压舱石’。”南岳区卫生健康局党组书记、局长聂德明的话语掷地有声。这份守护，首先体现在真金白银的投入和系统性的顶层设计上。区财政投入300余万元，专项用于景区急救设施的升级与布设。区卫健局更是精准发力，聚焦自动体外除颤仪（AED）的科学布设与急救技能培训两大核心，高标准构建起现代化的景区急救防护体系。

记者了解到，该区按照景区客流与地形，在祝融峰、半山亭设2个24小时主站，各站点均配备自动体外除颤仪（AED）、专业担架、急救箱等设备，新增救援绳、强光手电筒等山地救援装备1套；药品储备涵盖止血、抗过敏、防暑等常用品类。

无论是春节期间人流如织的庙会，还是“五一”“十一”假期的客流高峰，区卫健局都会启动重大活动医疗保障机制，制定详尽的应急预案，实施联动联动。在



急救人员在认真学习医疗救护车车载急救设备使用知识

游客服务中心、南岳大庙等人流最密集的区域，临时增派的救护车和医护人员总是比游客更早到位。清晨6点半，当南岳大庙还笼罩在晨雾中时，驻点的医务人员已经就位；傍晚7点，当最后一批游客离开，他们才结束一天的坚守。

救援有速度： 抢占生命急救的“黄金时间”

如果说周全的部署是基础，那么闪电般的救援速度，则是决定生死的关键。

3月24日，记者在南岳祝融峰顶、半山亭、南天门等核心景点采访了解到，一套“30分钟急救服务圈”已经建成。醒目的AED设备被安放在最易取用的位置，游客通过“一起救”微信小程序即可一键查询。而比设备更快的，是景区里那些训练有素的“第一响应人”。

“时间就是生命。”这句话在景区医疗救护站医生陈洪丰身上，有着最深刻的体会。这位在景区工作了5年多的“老急救”，每年要处理300多起医疗突发事件，从心脑血管疾病、急性摔扭伤，到低血糖、晕车，他总是第一时间冲在前面。

去年10月26日，一名老年男性游客在狮子岩附近突发心脏病，晕倒在地，意识丧失，无法自主呼吸。接到求助电话后，陈洪丰和同事们没有丝毫犹豫，他深知，对于心搏骤停患者，“黄金4分钟”就是生与死的分界线。凭借对地形的熟悉，他迅速判断事发地点，携带AED、呼吸气囊和急救药品，仅用2分钟便抵达现场。跪地、评估、按压、除颤……

一系列动作专业而流畅。在心肺复苏的同时，他果断联系南华大学附属第三医院，开通绿色通道。最终，患者被成功从死亡线上拉了回来。

服务有温度： 让安心舒心成为“旅行标配”

“硬件”过硬，“软件”更要有温度。南岳区的急救体系，不仅有速度和力度，更充满了人文关怀的温度。

3月24日下午，记者实地走访了位于半山亭的景区医疗救护站。这个小小的站点，功能十分齐全。墙上挂着清晰的急救流程图，药品柜里整齐码放着止血、抗过敏、防暑降温等各类常用品，一旁还配备了AED、专业担架和山地救援装备。一个细节引起了记者的注意：站内常备的一些创可贴、风油精、降暑药等，是为游客免费提供的。

据粗略统计，仅去年一年，景区救护站就为400余人次提供了医疗服务，处置各类应急医疗事件265起。他们用一次次不厌其烦的解答、一趟趟风雨无阻的奔波，温暖了无数游客的心。

从山顶的祝融峰到山脚的游客中心，从一枚小小的免费创可贴到遍布全区的“救命神器”AED，从一位位像陈洪丰这样的急救“老兵”到一批批接受系统培训的“新兵”，南岳区正在用扎实的行动，将“人民至上、生命至上”的理念，书写在南岳衡山的每一级台阶上，融入每一次与游客的暖心相遇中，让每一位来南岳游客，都能安心舒心地享受“心愿之旅”。



多学科协作攻坚克难 重度肥胖孕产妇顺利全麻剖宫产

本报讯（通讯员 杨靖熙）3月23日，湘西土家族苗族自治州人民医院麻醉科、产科、手术室护理团队及新生儿科多学科紧密协作，顺利完成一例重度肥胖孕产妇的全麻剖宫产手术，母子平安。

产妇31岁，身高160厘米，体重145千克（BMI 56.6kg/m²），属重度肥胖。术前诊断包括两次子宫瘢痕、妊娠期糖尿病、支气管炎及腰臀部损伤，病情较为复杂。麻醉与手术面临多重挑战：椎管内麻醉穿刺困难，加上腰臀部损伤，神经并发症风险较高，最终决定选择全身麻醉；重度肥胖引发颈部粗短、软组织肥厚，术前气道评估提示困难气道，全麻诱导与气管插管风险高；肥胖生理改变导致麻醉药物代谢异常、循环波动大，术中管理与术后复苏难度成倍增加。

面对这一极高危病例，该院产科组织了麻醉科、新生儿科、重症医学科等多学科会诊，全面评估围术期风险，制定详细应急预案，为手术安全做了充分准备。术中，麻醉团队采用快速序贯诱导，在可视喉镜辅助下一次成功插入气管导管，全程精细调控麻醉深度与容量管理，保障了母婴生命体征平稳。术后转入复苏室拔管是另一关键环节，待患者完全清醒、自主呼吸充分恢复后，在做好再次插管准备的前提下顺利拔管。术后镇痛采用多模式方案，以静脉自控镇痛为主，有效控制疼痛的同时降低呼吸抑制风险。

这一例手术的成功，离不开多学科紧密协作：麻醉科全程守住术中生命支持，产科精准把握手术时机，手术室护理团队在体位管理、防压疮等方面做了大量细致工作，新生儿科也全程守候，为新生儿安全提供了有力保障。正是各环节的默契配合，才让这例高难度手术得以平稳完成，也进一步体现了该院在高危孕产妇救治方面的综合实力。

跨越百岁、两次新生！ 102岁老人在市中医医院 再创生命奇迹

本报讯（通讯员 康婷 罗雅丹）近日，娄底冷水江市中医医院骨伤中心骨伤三科（上肢创伤）成功为102岁高龄老人实施经皮穿刺椎体成形术，术后次日老人即可下地行走，疼痛显著缓解。这是徐奶奶继99岁时骨折术后，再次在市中医医院骨伤三科医护团队的全程守护下战胜病痛，书写了跨越百岁的生命康复传奇。

之前，99岁的徐奶奶不慎摔伤，致左髌部畸形、肿痛、活动受限，紧急入院。经检查确诊为左股骨转子间骨折。高龄患者手术麻醉难度高、术后并发症风险大，医院立即启动骨科、麻醉科、护理团队多学科协作，对患者进行全面评估与周密术前准备。郭焕伦副主任医师、李振庭主治医师医疗团队在腰硬联合麻醉下，顺利为徐奶奶实施左股骨转子间骨折内固定术。凭借精准的诊疗技术与全程优质护理，徐奶奶术后恢复顺利，逐步恢复行走能力，平安迈入百岁人生。

2026年3月1日，102岁的徐奶奶因胸背部剧烈疼痛、活动受限20天再次入院，确诊为L4椎体骨质疏松伴病理性骨折。骨伤三科副主任医师郭焕伦医疗团队再次迎难而上，结合老人高龄、体弱特点，量身定制微创治疗方案，于3月5日在局麻下完成手术。手术创伤小、恢复快，效果立竿见影，术后第二天徐奶奶便能下地行走，精神状态日渐好转。