

清晨的第一缕阳光还未洒进病房，听诊器温热的触感已经轻轻落在我的胸口。一位身着白大褂的年轻医生俯身询问：“阿姨，今天感觉好些了吗？”紧接着，他又转身问候邻床的叔叔：“昨晚睡得还好吗？”他一边仔细倾听，捕捉生命最细微的脉动，一边记录病情，斟酌治疗方案。他不仅用医术治疗疾病，更用温暖的语言给予患者关怀与力量。他就是肖勇洪医生——湖南省长沙市中医医院（长沙市第八医院）肾病风湿免疫科的医生。

黑夜里的一束光

2020年冬，寒风刺骨。11月底，我被查出肺癌，并于12月10日接受了肺叶切除手术。术后身体极度虚弱，整夜难眠，头晕不止。儿子心疼，特地买来一台理疗仪给我按摩，希望能改善睡眠。起初确实舒服，可一周后，我的双脚浮肿，双眼也红肿起来。

儿子急忙带我去检查，血常规结果令人心惊：白细胞仅 $1.5 \times 10^9/L$ ，还伴有重度贫血、胸腔积液和耳鸣。我们辗转长沙多家医院，甚至挂号费五百元的名老中医也拜访过，可病情反而加重——白细

胞跌至 $0.9 \times 10^9/L$ ，手脚冒出许多红疹。医生摇头，称之为“疑难杂症”。

无奈之下，儿子又带我到另一家大型三甲医院免疫科。骨髓穿刺结果正常，医生初步诊断为红斑狼疮，开了许多药，并建议住院。但因医院离家太远，几经斟酌，我最终选择入住长沙市中医医院肾病风湿免疫科。在那里，我遇见了我的管床医生——肖勇洪。

第一眼见他，三十岁上下，皮肤白皙，眼睛明亮，个子清瘦。我心里不禁打起鼓：我走了这么多大医院，见过那么多专家教授，病情却每况愈下，每天依靠升白针勉强维持。这个年轻的医生，能行吗？

起初几天，治疗依旧依赖升白针。直到第四天，肖医生轻声问我：“阿姨，我想给您试着用点中药，您愿意试试吗？”我望着他，心绪复杂，最终还是点了点头。其实心里并没抱多大希望：我这身体

已经这样了，真能创造奇迹吗？

服完两付中药，肖医生建议我暂停升白针，继续观察。又服三付后复查血常规——白细胞竟开始回升，贫血也有所改善。再服三付，白细胞值恢复正常！那一刻，我几乎要落下泪来，心中有一个声音在激动地回响：我有救了！

持续的守护，五年的新生

白细胞稳定后，我没有离开，选择继续在肖医生这里定期复诊，调理身体。他为我制定了长期的中西医结合康复方案，不仅治疗已出现的免疫和血液问题，更着眼于肺癌术后的整体调理，预防复发。每一次把脉问诊，每一次调整药方，他都细致入微，既关注检查指标，也关心我的饮食睡眠和情绪变化。

在后续的调养中，我愈发感受到肖医生身上的可贵品质。他话不多，却总能敏锐地察觉患者的情绪变化，几句温和的问候，便让人安心。他开的药方剂量谨慎，每次调

整都会耐心解释缘由。对于我的各类疑问，无论多琐碎，他都认真聆听、细致解答。在他身上，我看到的不仅是一位医者对待疾病的严谨，更有一份对“人”的真切关怀。

就这样，在肖医生持续的精心调理和守护下，我平安度过了肺癌术后最关键的五年。这五年，我的身体稳步康复，癌症没有复发，各项指标逐渐趋于稳定。从一个依靠升白针维持、对治疗几乎绝望的患者，到今天能够平稳生活、重享天伦，这份恩情，我铭记于心。

心系患者，仁心仁术

如今，每每回想起那段在黑暗中摸索的日子，肖医生那束温暖而坚定的光，依然清晰如昨。他不仅在我最危难时照亮了前路，更用长达五年的专业陪伴，守护我走向新生。他用自己的行动，完美诠释了何为“医者父母心”，何为“健康所系，性命相托”。

他就像黑夜里的一束光，不耀眼，却足够明亮、足够坚定，驱散病痛的阴霾，为患者带来生的希望和长久的安宁。感谢肖医生，也感谢医院培养了如此优秀的医生。愿这束温暖的光，能照亮更多患者的康复之路。

吴传明

机器人“跑腿”，为护士“减负”

近日，在湖南省肿瘤医院日间化疗中心，3个忙碌而新颖的身影匀速穿梭于护士站、治疗室和病房之间，它们是智能机器人。它们平稳地载着药品、治疗单据等物品，自主规划路径，灵活避让行人，成为病区里一道独特的“科技风景线”。这标志着该院在探索智慧医疗、优化护理流程方面迈出了坚实的一步。

长期以来，日间化疗中心的药品、物品的配送主要依赖人工模式。护士需要频繁往返于护士站、治疗室和各个病房之间。如从物流通道接收到

静配中心送来的药品，再逐一送至患者床旁，这种高频次的往返，不仅占用了护士大量的宝贵时间，增加了其体力消耗，也延长了患者等候时间。尤其是在治疗高峰期，护士们常常需要在病区来回奔波，每日步数动辄过万，工作强度极大。

为切实减轻护士负担，提升工作效率与服务品质，中心近期引进了三台智能机器人。这三台“新员工”上岗后，迅速融入了日常的配送工作中。现在护士只需在治疗室内完成备药，将药品稳妥地放入机器人的存储箱内，设定好目标病房，机器人便会自动

规划最优路径，开启“送货之旅”。它能自主准确识别房门、地址，安全地将药品、治疗单据等送达指定地点。护士收到提示后，在病房内即可“收货”。

三台智能机器人的成功应用，是该院推动信息技术与医疗服务深度融合、践行“以患者为中心”服务理念的生动画卷。它不仅优化了药品、治疗单据等物品的配送流程，解放了护理生产力，更让护士得以从繁琐的体力劳动中解脱出来，将智慧和爱心倾注于更具人文关怀的护理服务中。

通讯员 邱翠玲 易彩云 刘高明

十余万张手写处方背后的医者仁心

在湖南省中西医结合医院（湖南省中医药研究院附属医院）儿科诊室里，副主任医师孙志杰总是给人一种温和而踏实的感觉。面对哭闹不止的孩子，他从不急躁，常常蹲下身来与孩子平视交流，递上一个小玩具，轻声安抚。几分钟后，孩子不再抗拒，家长的紧张情绪也随之缓解。久而久之，他成了许多孩子口中的“孙叔叔”。

孙志杰毕业于湖南中医药大学。系统的学习为他奠定了扎实基础，但他始终认为，中医的功夫在临床，更在师承。此后，他先后跟随张涤、舒兰、毛以林等名医学医，不断打磨儿科诊疗能力。儿科被称为“哑科”，孩子无法清晰表达病情，更需要医生耐心观察、细致辨证。为了让患儿少些对吃药、打针的恐惧，他还专门学习了湘西流派小儿推拿，将推拿与中药结合，用更温和的方式帮助孩子恢复。

在郴州市中医医院工作期间，他的门诊常常排起长队。即便每天接诊量大，他仍坚持手写处方。“手写更灵活，能根据孩子情况随时调整。”五年间，他写下了十余万张处方。这些处方后来被专门保存下来，也成为他行医历程中最真实的记录。不少家长说，看他认真写方子，就觉得安心。

从医十余年，孙志杰在小儿感冒、发热、腹泻等常见病治疗上积累了丰富经验，同时也在儿童肾病、小儿抽动症、腺样体肥大等疑难病方面不断探索。他逐渐形成“药推结合”的思路：轻症以推拿为主，尽量减少用药；重症则内外同治，兼顾疗效与安全。耐心讲解病情、细致调整方案，也让家长在治疗过程中更有信心。

这些年，他获得过“郴州市优秀医生”“林邑中青年名中医”等荣誉。但在他看来，荣誉意味着责任。门诊常常延续到中午，只要还有患儿等待，他就不会离开。

通讯员 樊似媛

跨越千里寻良医：青海患者组团赴岳阳体验“有温度的诊疗”

近日，三位青海患者循着亲属推荐，专程来到岳阳市中医医院中医经典科找到艾金长主任和许传奇理疗师。推荐人正是科室多年老病友，常年坚持从青海赶来调理，疗效稳定、感受舒心，便第一时间将这份安心分享给受病痛困扰的亲人。

三位患者被顽疾纠缠多年，生活备受影响：68岁的张大爷腰痛缠身，久坐难安且日常活动受限；58岁的张女士颈椎僵硬酸痛，频繁头晕还伴有手臂发麻症状；62岁的张大爷被失眠困扰，夜夜辗转难眠，终日精神疲惫。因亲眼见证家人在科室的调理效果，他们毫不犹豫，跨越千里前来寻诊。

接诊后，科室团队恪守中医经典理论，以望闻问切四诊合参，精准辨析每位患者的体

质与病因，量身定制个性化诊疗方案。针对腰痛，以疏通经络、强腰健肾为治则；针对颈椎痛，侧重松解筋结、活血止痛；针对失眠，秉持养心安神、调和阴阳的思路。团队将中药汤剂与针灸、推拿及特色外治相结合，标本兼顾、内外同调，摒弃千篇一律的诊疗方式，力求对症施治、精准发力。

治疗期间，医护团队不仅专注诊疗效果，更在生活起居、饮食调理上细致叮嘱，在情绪疏导上耐心陪伴，让远在异乡的患者感受到家人般的温暖与踏实。他们说，这里不仅有疗效，更有温度。

经过系统调理，三位患者的症状均得到明显改善：腰痛



大幅缓解，颈椎恢复轻松，睡眠回归安稳，整个人的精神状态焕然一新。他们由衷感慨：“家人常年在这里调理，效果实实在在，我们跟着来，果然不虚此行！”

一份信任，跨越千里；一程诊疗，温暖相伴。医者用专业的诊疗技术与暖心的医疗服务，守护每一位患者的健康期盼，也让中医的温度与力量，点亮更多人的安康之路。

通讯员 陈纯 鲁金