

湘西土家族苗族自治州人民医院“开设小课堂，创新大学习”，从小处着手，大处着眼，强机制、保落实，以小举措成就大格局，突出党建业务学习结合，学科建设取得丰硕成果，科研项目实现历史性突破。

一、搞活小课堂，营造大氛围

学习要脚踏实地，关键在落实好学习制度、完成好学习任务。湘西州人民医院高度重视学习载体运用，确保每一次学习程序规范、内容结合紧密、讨论交流深入。

一方面，落实制度不打折扣。每次党委会认真落实“第一议题”。每月按照“六个”环节开展党委理论中心组学习。各党支部每月主题党日安排一定学习内容，既有政治性，又有书香味。各科室每月开展“周五”学习2次以上。深入开展主题学习教育，党委班子带头学习研讨，各支部按要求开展学习交流。组织党支部书记参与上级读书班学习培训，邀请专家开展理论宣讲、党建培训、业务指导，创造并珍惜每次学习机会。

另一方面，落实制度切忌简单僵化。比如落实周五学习，坚持结合医院实际，在坚持把责任重点放在科室的同时，还考虑有些科室人员多、作业点多，适度在组班层面开展周五学习。又考虑到科室本身

小举措成就大格局

湘西州人民医院“开设小课堂，创新大学习”工作纪实

学习和工作需要，决定将周五学习本和科务会记录本合二为一，将理论、知识、技能及相关精神全部纳入学习范畴，增强学习内容立体感、现实感，让大家感受到学习无所不在。

同时，创新学习模式，结合各专科特点，成立各科室科研兴趣小组，加强学科间交流互动，开设全院科研能力提升培训班，科研申报项目实现井喷式增长，均创历史新高。科研带动学科发展，实现州级以上临床重点专科全覆盖，神经外科成为国家级临床重点专科建设项目，肿瘤中心成为国家级临床重点专科培育项目。

二、调动小个体，改进大学风

搞好大学习，建立学习型、创新型医院，把每一个人的学习积极性调动起来，营造党委主导、支部推动、领导示范、党员带头、全员投入的良好学习风气。

一是领导在学习上自觉走在

前。院领导定期为党支部讲党课，及时把理论学习心得分享出来。落实“双联”制度，深入党支部指导学习，深入科室检查学习，以普通党员身份参与党支部研讨交流。开展“院坝小讲堂”宣讲，深入驻点联系村宣讲党的新思想新理论。

二是让每一位党员成为学习的主人。每一次主题党日都安排党员讲微党课，每年每位党员讲微党课1次以上，以轻松、活泼的方式抒发对理论、事物的观点，调动全员学习积极性。

三是学习路上不让一个同志掉队。坚持“送学”上门，把帮学助学作为关怀老同志的重要内容。建设省级先进、全州示范的离退休活动中心，打造老同志共同学习场所，让“金秋之家”成为“学习之家”。高标准建成多个党建活动室。建成全国“职工书屋示范点”、全州“书香机关”，职工书屋、党建书屋向全员开放，为干部职工提供舒适的阅读环境。用好“学习强国”、党员干部网络等线上学习资源，让学习随

时启动、随处进行。同时，结合清廉医院、行风建设要求，开设道德讲堂、清廉讲堂，制作廉洁从业宣传片，收集编印清廉小故事，发放医德医风口袋书，广大职工纪律意识、规矩意识树牢更牢。

三、用好小工具，健全大机制

营造大抓学习的环境，用好管理工具，让党建管理制度成为促进学习的有效工具。

一是用好党支部记分管理。党委对党支部实行记分管理，其中每次统一学习安排都列入记分台账管理项目，以记分推动各党支部按要求完成学习任务。

二是用活党员积分管理。各党支部将党员参与学习作为重要积分项目，所有党支部对党员按出勤记基本分，对党员学习突出表现进行额外积分，比如将个人讲课分享单独积分，实行更大的正向激励。

三是突出学习方案先行。针对特定学习任务制定实施管理方案，围绕学习主题，明确学习重点，做到学习有的放矢，对学习落实情况检查考核，督查学习任务有效落实。

学无止境，方法很重要。湘西州人民医院将一如既往用好学习机制，创新学习模式，抓好学习结合，着力推进“学习型”医院建设。

湘西自治州人民医院
(吉首大学第一附属医院) 陈勇

国家免费+地方惠民

湖南 HPV 疫苗双重保障落地 母女同接种成新风尚

本报记者 王璐

几天前，在长沙市岳麓区东方红街道社区卫生服务中心，13岁的女孩小尹和母亲尹女士一同完成了进口九价 HPV 疫苗首剂接种。尹女士难掩欣喜：“国家有免费二价疫苗兜底，我们选择了防护更广的九价，还能减免一针费用，母女俩都安排上了。”算下来，两人合计节省2000多元。如今，这样“母女同接种”的场景，正随着湖南 HPV 疫苗“国家免费+地方惠民”政策落地，在各地接种门诊不断出现。

早接种早保护

抓住预防“黄金窗口”

HPV（人乳头瘤病毒）疫苗已被纳入国家免疫规划。自2026年2月起，湖南全面启动适龄女孩免费接种工作：2011年11月10日以后出生、年满13周岁的女生，可免费接种2剂国产二价 HPV 疫苗。

“宫颈癌几乎都与高危型 HPV 持续感染相关，是可以预防的癌症。”长沙市第二医院（长沙市妇幼保健院河西分院）妇科主任陈义波介绍，在我国，HPV16、52、58等型别较为常见。数据显示，2022年我国宫颈癌新发病例近15万例。

世界卫生组织明确提出，9~14岁未发生性行为的女孩是 HPV 疫苗接种的首要目标人群。专家解释，这一阶段接种可激发更强免疫反应，保护效果更好。我国将13岁作为重点接种年龄，正是基于保



图为37岁的尹女士（右一）带13岁女儿（中）一同接种九价HPV疫苗

护效果和可操作性的综合考量。

不仅是孩子

成年人同样需要防护

在接种门诊中，不少像尹女士一样的家长选择“陪打”甚至“同打”。专家表示，这种“家庭式接种”具有现实意义。

陈义波指出，我国女性 HPV 感染呈“双峰”分布：17~24岁为第一个高峰，40~44岁为第二个高峰。随着年龄增长，机体免疫力下降，清除病毒能力减弱，成年女性同样存在持续感染风险。

“HPV 主要通过性接触传播，但也可能通过母婴或皮肤黏膜接触传播。”陈义波建议，在首次感染高峰前完成接种可获得更好保护，而成年女性也可通过疫苗降低相关疾病风险。

此外，HPV 感染并非女性“专

属”，还可能引发男性生殖器疣、肛门癌等疾病。目前指南也推荐适龄男性接种疫苗，扩大整体防护范围。

二价“兜底”+九价“升级”

科学选择更关键

在国家免费政策之外，湖南还推出 HPV 疫苗惠民接种措施，为有更高防护需求的人群提供选择空间。湖南省疾病预防控制中心首席专家陈曦介绍，免费二价疫苗主要覆盖 HPV16、18 型，是基础防护；而九价疫苗覆盖 9 种型别，可预防约 90% 的宫颈癌和大部分生殖器疣，属于更广谱防护。

“二价是‘兜底’，九价是‘升级’，两者并不冲突。”陈曦表示，公众可根据自身年龄、经济条件和防护需求自愿选择，关键是按程序完成全程接种。

根据湖南惠民政策，9~26岁、

35~45岁女性及16~26岁男性接种进口九价 HPV 疫苗，可享受最后一剂费用减免。其中，9~14岁女生按两剂程序接种，第二剂可享受减免。需要注意的是，相关政策有时间窗口，需在2026年9月30日前完成首剂接种。

HPV 疫苗安全性如何？

权威专家回应

针对部分家长关心的疫苗安全性与有效性问题，陈曦表示，HPV 疫苗无论在安全性还是有效性方面，均已经过严格的科学验证，公众无需过度担忧。

以进口九价 HPV 疫苗为例，其在全球范围内已应用超过十年，积累了大量真实世界数据和长期随访研究结果，均显示具有良好的安全性和有效性，未发现对人体健康造成危害。建议符合接种条件的人群应尽早接种、按程序完成全程免疫，从而获得更好的保护效果。

目前，湖南已全面铺开 HPV 疫苗接种服务。全省社区卫生服务中心和乡镇卫生院的预防接种门诊均可提供咨询和接种服务，市民可就近咨询，也可通过各级疾控机构公众号或辖区接种门诊获取相关信息。

随着国家免疫规划与地方惠民政策协同推进，HPV 疫苗正逐步从“可选择”走向“更普及”。从为孩子接种到“母女同打”，再到家庭整体规划，越来越多家庭正通过主动接种，为健康筑起一道更稳固的防线。