

8小时生命接力，26分钟精准手术

——郴州市第一人民医院成功为百岁老人完成髌部骨折手术

通讯员 胡艳辉 唐敏

“叮铃铃，叮铃铃……”一阵急促的电话铃声在郴州市第一人民医院关节外科医生办公室响起。“有一位髌部骨折的百岁老人马上送上来！”急诊科医师急促说道。

髌部骨折，百岁高龄——这就是骨科医生常说的“人生最后一次骨折”。如果不尽快手术恢复行走能力，老人长期卧床后，并发症随时可能夺走生命。

值班医师谢国安接诊后第一时间向科室负责人赵昀主任汇报病情。赵昀主任迅速启动科室高龄患者救治预案，争分夺秒为后续救治赢得宝贵时间。

多学科迅速集结，科室主动“跑”出加速度

关节外科团队在接收到指令后，立即启动多学科MDT协作。麻醉科总住院医师和心内科、重症医学科的医生共同为百岁老人制定个体化方案，同时彩超室、心电图室医护人员迅速响应，携带设备直达病床旁，床旁彩超、心电图一气呵

成，心功能、下肢血管状况等关键数据在最短时间内完成采集。这不仅避免了高龄患者的搬动风险，更将术前检查时间大幅压缩。

26分钟的精准手术

手术室内，挑战接踵而至。

患者曾奶奶患有老年痴呆，对陌生环境充满恐惧，躺在手术床上显得焦躁不安。更棘手的是，高龄导致血管弹性差、腰椎退变严重。麻醉科黄凌鲲主任、李洪涛主任医师凭借丰富经验顺利完成椎管内麻醉，手术主刀由关节外科经验丰富的赵昀主任医师担当。

切口、显露、截骨、植入假体——从手术刀划开皮肤到人工髌关节假体精准植入，仅用时14分钟。器械护士符建华与巡回护士李莹配合默契，传递器械如行云流水。整合手术从开始到结束，仅用时26分钟。

黄金48小时：老年髌部骨折的手术“时间窗”

赵昀介绍，国际指南及我国

2022年版《老年髌部骨折诊疗与管理指南》明确提出：老年髌部骨折患者应力争在入院48小时内完成手术。研究表明，48小时内手术可显著降低患者病死率及术后并发症发生率，避免因长期卧床带来的肺部感染、压疮、深静脉血栓等致命风险。

高龄骨折患者每多等待一天，卧床并发症的概率就增加一分，手术风险也就更大一些。百岁老人的快速康复，充分体现了髌部骨折绿色通道对患者的必要性。迅速的救治通道不仅关注“救得活”，更关注“活得好”。从急诊救治到术后康复，多学科团队全程护航，让高龄患者能够尽快回归正常生活，重拾生活尊严。

8小时生命接力：用“关节速度”诠释救治担当

从急诊电话到术后站立，8小时的生命接力，26分钟的精准手术，无数双手的温暖传递——这是关节外科团队近期完成的又一次高龄髌部骨折快速救治。

这并非孤例，在此之前，科室已建立起一套成熟的老年髌部骨折快速响应机制，多次实现高龄患者入院后短时间内完成手术，术后第一天即可下地站立，恢复良好。每一次成功，都在印证这套机制的高效与可靠。术前多学科联合评估、检查环节优先安排、手术团队无缝衔接、麻醉医护全程护航……正是这些环环相扣的流程，为百岁老人赢得了“黄金48小时”内的救治先机，最大限度降低了卧床并发症风险，显著提升了术后生存质量。

“主管医师迅速对接麻醉科，辅助科室床旁配合，手术团队提前准备——每一个环节的紧密衔接，构成了髌部骨折绿色通道的核心竞争力。”赵昀表示，下一步医院将与郴州市急救中心建立院前信息预警系统，实现患者信息提前传输、医院提前准备；搭建髌部骨折救治信息化平台，实现全流程电子化跟踪与管理；推动与血站建立应急用血保障机制，为高龄手术患者筑牢安全防线。

中草药科普进课堂

郴州市北湖区卫健局、北湖区计生协联合郴州市第一人民医院、北湖区妇幼保健院开展“开学第一课·健康伴成长”系列活动，工作人员走进保和中心学校，为学生们带来一堂生动有趣的中草药科普课。图为3月18日下午，郴州市第一人民医院志愿者教学生认识荷叶、山楂、艾草等草药，感受中医药文化魅力。

通讯员 赵媿 邓丹华 摄影报道



两次跨越千里的选择

本报讯（通讯员 刘铮）3月7日，康复出院的Kannary准备返回柬埔寨。临行前，她特意来到湖南省第三人民医院乳甲外科与医护人员一一道别：“半年前我在这里治好了肾积水，半年后又解决了乳腺结节问题。两次都是微创，两次都恢复得很好。在中国治病，不仅技术好，更重要的是心里踏实。”

一场意外，结下医患情缘。去年10月，远嫁岳阳的Kannary在老家探亲时突发腰腹痛，被诊断为“右输尿管结石、肾多发结石”并伴有重度肾积水。情况紧急，她第一时间被送到湖南省第三人民医院。泌尿外科团队为她成功实施手术，术后护理更是细致入微，护士们不仅精心监测病情，还特意准备了英文版护理手册，协调食堂定制适合口味的餐食。正是这次经历，让Kannary对这家医院留下了深刻印象。

再次选择，源于心底的信任。今年春节后，Kannary再次被双乳结节困扰半年之久。虽然医生判断多为良性，但“万一”的担忧让她寝食难安。关键时刻，丈夫一句“去省三院吧”，让她毫不犹豫地再次踏上就医之路。

3月3日，她找到湖南省第三人民医院乳甲外科主任唐永红。面对熟悉的医护团队，Kannary紧张的心情瞬间缓解。唐永红为她制定了个体化的微创手术方案，耐心讲解每一步流程。3月4日，手术顺利进行，术后病理结果显示为良性。那一刻，Kannary紧握唐主任的手，热泪盈眶。

从柬埔寨到湖南，跨越的不仅是山海，更是文化与信任的桥梁。Kannary的故事，正是湖南省第三人民医院医疗服务“有温度、有技术、有情怀”的生动写照。

遗失
声明

廖宏成遗失统一编号为
437305022727700013的新闻
记者证，声明作废。

中层干部“充电”医保新政 为高质量发展蓄势赋能

本报讯（通讯员 彭婷）3月14日，湘西土家族苗族自治州人民医院举行2026年度中层干部管理能力提升培训班（第一期）暨医保政策进医院培训班。在院领导、中层干部、医保专干及兼职物价员等参加培训。

中层干部是支撑医院发展的“四梁八柱”，他们的理念和能力强弱，直接关系到医院各项工作部署能不能落地生根。今年是医院深化改革的关键期，开展中层干部管理能力提升培训，就是要帮助大家补齐短板、练好内功——既要懂业务、也要懂管理，既要能带头、也要能把关，真正成为推动科室发展和医院建设的骨干

力量。吉首大学副校长，湘西土家族苗族自治州人民医院党委书记、院长黄纯海在讲话中强调，本期培训紧扣“政策导向”主题，希望全体学员提高站位、潜心钻研、学以致用，真正把学习成果转化为推动科室发展和医院建设的强大动力。

湘西土家族苗族自治州医疗保障局局长程三艳指出，希望大家做医保惠民政策的“明白人”、三医联动的“实干家”、院际协同的“连心桥”、基金安全的“忠诚卫士”，共同守护好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

本次培训特邀州医保局相

关科室负责人，围绕湘西土家族苗族自治州基本医疗保险政策、基金监管、医疗服务价格项目立项指南、DIP结算办法、门诊慢特病线上申评等6大专题进行深入解读。培训内容既有政策高度，又重实操应用，帮助临床和管理人员精准把握医保改革脉搏，优化诊疗路径，提升基金使用效率。

作为年度系列培训的开篇，本期培训为后续“业务核心”“效能提升”“领导赋能”等主题奠定了良好基础。湘西土家族苗族自治州人民医院将持续强化干部队伍建设，推动学习成果转化为管理实效，奋力谱写高质量发展新篇章。