

2026年3月24日

星期二

第3236期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

湖南结核病发病率 5 年下降 27.42%

向“终结流行”目标迈进

本报记者 陈艳阳 实习记者 甘焱凡 通讯员 杨正强 刘礼亲

结核病又被称为“痨病”，作为严重威胁群众呼吸健康的重大传染病，不仅损害个人身体健康，更会给患者家庭带来较大经济负担，还可能发生传播，影响公众健康。

3月24日是第31个世界防治结核病日，今年的宣传主题为“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。围绕这一目标，湖南省结核病防治工作进展如何？新形势下的目标和任务有哪些？十五五期间防治将如何发力？3月20日，湖南省结核病防治所所长、湖南省胸科医院院长胡向科接受本报记者专访，对群众关切的结核病防治热点问题和策略举措进行了深入解答。

认识结核病：

可防可治不可怕 早诊早治是关键

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性呼吸道传染病，人体除头发、牙齿和指甲外，各器官系统均可患病，其中以肺结核最为常见，约占85%。人群对结核菌普遍易感，但婴幼儿、老年人、HIV感染者、糖尿病患者及营养不良者等免疫力低下人群更易“中招”。感染后是否发病，与机体免疫状态、年龄及吸烟、酗酒、营养状况等密切相关。

“咳嗽、咳痰是肺结核的常见症状，但部分患者症状轻微甚至无症状。”胡向科提醒，一旦出现咳嗽、咳痰超过两周，或伴有痰中带血、低热、盗汗、乏力、食欲缺乏、体重减轻等症状，应尽早就医排查，做到早发现、早诊断、早治疗。

“十四五”成效：

湖南省结核病发病率5年累计下降27.42%
校园疫情保持较低水平

“十四五”期间，湖南省始终以“提质量、降疫情”为核心目标，实施综合治理，防治工作取得阶段性重要进展。据统计，全省结核病报告发病率5年累计下降27.42%，年平均递降率达6.21%。

在学校结核病防控方面，湖南省多年来坚持开展入学结核病筛查体检，对初高中和大学新生开展常态化结核病筛查；强化疫情巡查，严把入学筛查关口。加强疫情监测预警，坚持实行疫情报告“日巡查、周报告”制度，对各医疗机构报告学生、教师病例开展身份甄别，发现有疫情苗头及时扑灭，做到早发现、早预警、早处置；持续加强校园科普宣传，坚持开展防治知识进校园活动，培育发现志愿者队伍，提升师生防控意识。截至2025年底，全省已连续2年将学校肺结核报告发病率控制在10/10万以下，已连续7年未报告学校结核病突发公共卫生事件，校园疫情保持低水平发病态势。

“十五五”策略：

四大转变，精准发力，向终结目标快速迈进

2025年，湖南省疾病预防控制中心、省卫生健康委、省发展和改革委员会、省教育厅等12个厅局联合印发《湖南省结核病防治规划（2025—2030年）》，明确未来5年结防工作“行动纲领”，全力向终结结核流行目标迈进。胡向科指出，《规划》的核心目标是持续降低结核病发病率，全省结核病防治重点从四大方向精准发力：

1. 理念升级：从以“治病”为中心向“健康”为中心转变。转变过去“重治疗、轻预防”的传统模式，更加注重医防融合和医防协同，为患者提供诊断、治疗、预防、康复全过程健康服务。以耐药结核病防治为例，对耐药结核病患者要“一例一档”进行全程精细化管理，尽力做到“发现一例，治愈一例”，同时要强化预防，及时开展密切接触者追踪排查，通过落实患者流行病学调查，对耐药患者密切接触者的筛查和预防性治疗，做到早发现、早干预、早管控。

2. 方式创新：推动患者发现从“被动”向“主动”转变。将主动筛查作为核心举措，聚焦重点场所、重点人群，主动开展健康监测和干预。对进学校、养老机构、监管场所等重点场所的新进人员，常态化落实“逢进必检”；对肺结核患者密切接触者、糖尿病患者、老年人等高危人群主动筛查，及早干预。省结核病防治所正在抓紧推广应用AI影像辅助诊断等新技术，带动指导基层提升筛查质量和效率。

3. 精准发力：科学研判疫情，实施差异化策略，做到精准防控。在省卫生健康委和省疾病预防控制中心的大力支持下，省结核病防治所联合高校深入调查分析全省结核病疫情特点、发病趋势及影响因素，科学划分高流行区域和发病高危人群，对高流行地区加大技术指导和资源投入，坚持“一地一策”差异化防控，推动疫情持续下降。研究发病高危人群特点，对老年人、糖尿病等人群结合其健康特点，落实多病同检同治，对务工人员建立跨区域患者随访管理机制，破解患者流动带来的管理难题。

4. 全民动员：深化健康教育，推进群防群控。依托新媒体平台、健康馆、志愿者队伍等载体，深入开展结防科普“五进”活动（进社区、进企业、进医院、进校园、进家庭），用群众听得懂、记得住的语言普及防控知识，破除认知误区。持续深化“百千万志愿者”结核病防治知识传播提升行动，招募医务人员、康复患者、师生、社区工作者等加入志愿者队伍，打通健康传播“最后一公里”，凝聚社会多方力量，共筑群防群控格局。

“结核病防控需要全社会共同发力”，胡向科呼吁，结核病“可防、可治、不可怕”，公众要正确认识，积极主动采取预防措施。唯有政府、社会、公众同心同向，群策群力，才能筑牢防控屏障，早日实现终结结核流行目标。



多学科专家 助你睡个“好觉”

3月20日上午，世界睡眠日前夕，由中南大学湘雅二医院指导，精神心理疾病国家临床医学研究中心华中地区睡眠医学专科联盟主办、京东健康承办的“好眠计划——寻回好眠身心同享”义诊活动在湘雅二医院新门诊楼举行。来自该院的精神心理科、呼吸内科、神经内科等多学科专家，为前来咨询的数百名市民科普失眠危害，分析失眠病因，并给出专业诊疗建议。

本报记者 严德赢
实习生 马丹 王斯顺 摄影报道