

跨越山海的生命重托

长沙泰和医院成功救治双髋关节严重病变国际患者

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 资慧香)“感谢湖南长沙泰和医院!感谢中国医生!”2月25日,在长沙泰和医院骨科的一间病房,来自加蓬共和国的高级官员马佩凯科·玛丽出院,她用略显生疏的中文感激地对医务人员说。

2月5日,玛丽带着双髋关节和腰椎的严重病变,跨越半个地球,经历2次转机,忍着剧痛来到长沙求医。在长沙泰和医院,她不仅接受了高水平的医疗救治,更收获了一份跨越语言与文化的“中国温度”。

从2018年开始,玛丽单侧髋部出现疼痛,到当地知名医院就诊后,医生开了些止痛药,效果不佳。2年内,疼痛持续加剧,她接受过按摩和针灸理疗,未见好转。2020年,玛丽另一侧髋部也开始疼痛,后来不得不依赖双拐行走,接受核磁共振、CT、X光、超声等检查,最终被诊断为双髋关节严重病变。医

生建议手术,但丈夫坚决反对在当地手术。她只能继续服药、按摩、针灸、消炎……直到无法行走,长期依赖止痛药,无法正常工作。因为手术风险高、难度大,玛丽和家人一直在犹豫当中。

经人介绍,泰和医院骨科专家与玛丽远程会诊,评估病情后医生认为:虽然手术复杂,但医院骨科和脊柱外科团队愿意接受这一挑战。在女儿的陪同下,玛丽辗转几十个小时,终于抵达长沙。

面对这位特殊的国际患者,医院高度重视,立即启动涉外医疗应急预案。医院负责涉外医疗的王谦书记和医疗院长匡亚华亲自部署,由医务部长李志龙牵头,迅速组建了脊柱外科、重症医学科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、康复医学科、麻醉科、放射科、护理部等多学科诊疗团队。在全面评估病情并与玛丽及其家属充分沟通后,团队为她量身定制了一套创伤最小的个体化治疗方案。

2月9日,一场历时8小时的手术开始了。由脊柱外科主任、留日博士宋西正教授,以及医院特聘专家毛新展教授、晏怡果教授领衔的13人手术团队,为玛丽成功实施了一期双髋关节置换和腰椎椎管狭窄减压复合手术。首先,一组医生快速完成双侧髋关节置换,确保假体安装到位;接着,另一组医生接力进行微创腰椎椎管狭窄减压术,采用世界最新的AUSS全脊柱内镜下减压技术,精准、彻底地解除神经压迫。在麻醉科和手术室的全力配合下,这场高难度的多学科协作手术最终圆满成功。

尽管正值春节,全体医护人员依然坚守岗位,每日汇报病情,精心治疗和护理。在快速康复理念的指导下,玛丽一周后就能下床活动。术后两周,她出院了。

2025年以来,长沙泰和医院作为国际SOS定点医院,已为来自15个国家的患者提供诊疗服务。

河畔长满中草药

老屋门前的花溪河很小,似条茅草丛里的青皮蛇,从山涧一溜往下钻,时隐时现,越垠坝,过村庄,“叮叮咚咚”,整天唱着歌谣,向着湘江源头——春陵江奔驰而去。

花溪河两岸,少有葳蕤的树林,都是大片金灿灿的稻田,似铺着一床床“金丝被”,在风中起伏,河畔劳作的人们犹在绿毡上起舞。漫步在河岸边,一股氤氲的气息和清风拂来,很是惬意。

花溪河又似条蜈蚣,两岸扒着一条条的小溪,溪水细流,潺潺涓涓。河岸边,长满植被,我的姑丈曾经跟我说:“这条花溪河呀,简直就是中药铺,河边有好多好药材。”小时候,我听不懂,心不在焉,只管和发小们快活地摘地苞、摘茶盘、摘山楂,掐糯米籽和枸杞等野生食物填塞“叽里咕噜”的干瘪小肚子。

花溪河,我小时候的生活乐园,一年四季都在唱着欢快的歌,存储着我年少时的记忆,也流淌着村里人的梦想。掐掐指头,大半辈子的时光就像花溪水般流走,故乡的一切总在眼前晃悠。夏秋时节的某个双休日,姑丈来电邀我回老家,说是帮我去采摘养生草药,帮我清除躯壳里的“三高”疾病,我兴奋,转身就回。

到家了,姑丈领着我来到花溪河边,又像几十年前那样,不紧不慢地跟我说:“这条花溪河呀,真的就是中药铺,近些年,河岸又长出好多种新药材。”姑丈脸带微笑,右手指在空中划着圈圈。

走近一块丈许高的石壁前,姑丈掐了朵花瓣寸长,像喇叭状的红花。他告诉我说:“这种花叫银线吊葫芦,市场上很难找,鲜花可以煮水喝,清热解毒,它的根部,是跌打止痛药,还可以降体内‘三高’,属于名贵药材。”姑丈边说边把一朵小花瓣送进口中。见姑丈吃,我也吃,花瓣脆嫩,稍加咀嚼,一股甘甜味就塞满口腔,沁润心底。

路过河边田埂,几株底部长着绿叶,中间伸出一根筷子粗长茎,顶端绽放着像花碟,长着一圈紫红色碎花的草本,在微风中摇摆,十分抢眼。我见状,心悅,问姑丈:“这叫什么草?”姑丈微微弯腰,伸手在那苑草药上空划了几个圈,微笑道:“这叫毛大丁,又名一抹香、贴地滑。它有补气利水、解毒消肿等作用,可治疗痢疾、感冒、咳嗽、哮喘,还有小便不通,跌打损伤等。早些年,很少见,现在又有了。”我静心听着。

穿过田埂,爬过石壁,刚前行几米,一束根茎像铁线般粗细,串着竹叶状叶子的藤蔓扯住了我的裤脚。我信口问道:“姑丈,这叫什么?”姑丈身体前倾,鼓起眼睛,撅起嘴巴,说:“这叫上树茅柴,书名银丝草。把它采回去,洗干净晾干,和老母猪脚一起炖,汤汁酱黄,醇香可口,是治疗风湿病和补血补气最好的方子。”

陪同姑丈在花溪河畔行走,他像位医学博士生导师,在他眼里,百草都是药。什么井栏边草、七层楼、丁香蓼、假茄子,什么一条鞭、醉鱼草、红苋草、活血藤……许多草药名字,我闻所未闻。站在这条遍地草药香的河岸,我感叹:这个世界上,不是没有美,而是我们缺少发现美的双眼!

尹振亮(湖南郴州)

为养老中心长者送健康

2月25日,郴州市汝城县人民医院走进县健康养老中心,为这里的老人送上新春祝福和义诊服务。为老人测量血压、血糖,开展心肺听诊、慢病问诊,同时医生们还耐心解答老人们关于高血压、糖尿病、骨关节病等常见病疑问,量身提供健康指导。对部分行动不便、长期卧床的老人,开展上门巡诊、床旁问诊服务,细致耐心的检查,赢得了老人们和养老中心工作人员的一致好评。

通讯员 朱忠达 唐静 摄影报道



产房里的年味

2025年除夕夜,衡阳市祁东县妇幼保健院的产房灯火通明。当整座城市沉浸在团圆喜乐中时,这里的医护人员正用一种特殊的方式守岁——迎接一个又一个踩着吉祥步伐赶来的“小马驹”。

待产室里,忙碌并未因节日而停歇。医生和助产士刚把几位孕妈妈安顿好,终于腾出手来轮流吃口年夜饭。

医院食堂送来的小炒牛肉、香菇焖鸡还冒着热气,值班助产士小杨刚端起饭碗,筷子还没拆开,走廊里突然传来急促的呼喊:“来急产了!34周+2天!”她扔下饭碗就冲了出去,一把迎上正被推进产房的推车。产妇脸色有点苍白,额头上布满细密的汗珠,攥着床边护栏的手微微发抖。

小杨一把握住她的手,声音轻柔却笃定:“别怕,我们在!”“宫口已开全,早产,马上

准备!”接诊的医生快速说道。

建立静脉通道、消毒、铺无菌台、预热新生儿复苏台、呼叫新生儿科团队到位……无影灯的灯光暖暖地照着,医生和助产士分工有序,很快准备就绪。

小杨守在产妇头侧,一边握紧她的手,一边引导呼吸:“来,深呼吸——呼气——吸气——用力——”产妇疼得说不出话,只是紧紧地抓住医生的手。

医生在台边接产,助产士在一旁指导产妇用力。时间一分一秒地流淌,像被拉长的丝线。“看到头发发了!用力,再用力!”

终于,“哇——”,一声啼哭清亮地划破紧张的气氛。是个男婴,2.6公斤,哭声却格外响亮。

“母子平安。”小杨把孩子轻轻放在产妇胸口。产妇低头看着皱巴巴的小小家伙,泪水悄然滑落,那是幸福的痕迹。

零点的钟声刚刚敲响,产房的门缝里再次传出啼哭。“0点20分,男婴,3.33公斤。”助产士熟练地托起湿漉漉的小家伙,裹进大红色包被。小宝宝脸蛋红扑扑的,眼睛还未睁开,哭声却中气十足地穿透了除夕的静谧。

“我们2026年的第一个马年宝宝!”助产士笑着把他抱到产妇床头,让她与宝宝进行亲密的皮肤接触。得益于无痛分娩,产妇依然精神饱满,她激动而欣喜地轻蹭着孩子的小脸,嘴角慢慢弯起温柔的弧度。产房里的医护人员相视一笑——这是新年最好的礼物。

从除夕到初六,祁东县妇幼保健院的产房迎来了56名“马宝宝”。这,就是祁东县妇幼保健院产房里的年味——火热、忙碌、幸福,却最是温暖。

通讯员 杨京子 刘小兰 何晓晓