

近视党摘镜新选择

全球最新近视矫正技术落地湖南

本报记者 王璐 通讯员 周巧

“从初二戴上眼镜起，这种‘雾里看花’的日子我过了十几年。”27岁的欧阳女士站在长沙爱尔眼科医院的诊室里，回想起长年的摘镜愿望感触颇深。框架眼镜对鼻梁的压迫、冬天吃火锅时镜片起雾、长期佩戴美瞳导致的眼部干涩……这些生活碎片的积累，不仅是她生活中的尴尬，更是她下定决心摘镜的初衷。

近日，随着欧阳女士在长沙顺利完成手术，一项更注重暗光视觉质量的近视矫正新技术——EVO+ICL(V5)晶体植入技术正式在湖南落地。这意味着，如今湖南的近视患者无需远赴国外或海南博鳌，在家门口就能享受到同步国际的“摘镜”方案。

现场直击：

**3分钟“植入”高清，
夜间视野实现质的突破**

在决定手术前，欧阳女士经历了长达2至3小时的严密术前检查。她近视600度并伴有75度散光，因对夜间视力要求较高、担心传统激光手术达不到理想效果，在经过专家团队系统评估后，她选择了更具“可逆性”优势的ICL-V5手术。

“原本以为手术会很久，没想到在表面麻醉下，单眼3分钟左右就完成了，医生还在跟我轻声交流，手术就已经顺利结束。”欧阳女士回忆称，手术次日她的视力便有了惊喜的变化。

这种改变在夜间尤为明显。“以前晚上开车，路标和红绿灯总感觉有一圈模糊的光晕，现在不仅看得清，色彩饱和度和亮度都有了提升。”欧阳女士笑着说，这种全天候的高清体验让她真正告别了“朦胧美”。

深度解析：

**毫米级技术更迭，
如何为眼球精准“量体裁衣”？**

针对欧阳女士提到的视觉质变，长沙爱尔眼科医院屈光手术专科赵丽蓓副主任医师给出了详尽的解读。她介绍，ICL植入术的原理是在无需破坏角膜组织的前提下，将一枚量身定制的晶体植入眼内，而最新的V5晶体则是对暗光视觉质量的一次重大迭代。

“如果说传统晶体是透过标准窗户看世界，那么V5型号就像是换上了‘全景落地窗’。”赵丽蓓指出，人的瞳孔在暗环境下会自然散大，若晶体有效光学区无法覆盖，便会产生眩光。V5晶体将光学区直径从上一代的4.9mm~5.8mm增加到5.0mm~6.1mm。这种毫米级的增加，能更完整地覆盖动态瞳孔，从物理源头减少光线干扰。

赵丽蓓强调，对于近视1400度内、散光600度内且角膜较薄的患者，ICL-V5无疑提供了更优化的“加法”新选择。但她特别提醒，V5也并非人人可做，前房深度及角膜内皮细胞的健康状况是关键评估点，必须通过严苛筛选确保安全。

“ICL植入术术后视力恢复迅速，次日多可正常用眼，理论上晶体可终身使用，患者只需定期复查即可。”赵丽蓓补充道，虽然效果立竿见影，但由于个体差异，建议术后1~2周后再谨慎尝试夜间驾驶。

专家领衔：

**万例临床经验构建
“全流程”保障屏障**

前沿技术的平稳落地，离不开资深医疗团队的保驾护航。长沙爱尔眼科医院终身荣誉院长林丁教授是国内较早开展ICL手术的专家之一，2022年首批实施V5晶体植入术的临床专家，其团队累计完成的相关手术已超过1万例，手术视频曾入选美国眼科学会(AAO)全球展示案例，为业界学术交流提供重要参考。

目前团队拥有8位获得EVO ICL全球官方认证的手术医师，其中赵丽蓓、蔡望等科室骨干的手术量均超过5000例。依托医院“ICL手术专家工作室”与“高度近视专病门诊”，团队构建起从术前精准评估、个性化晶体定制，到术中微创精准植入、术后长期随访管理的全流程标准化诊疗体系，相关技术优势与临床成果多次登上国际学术平台。

“我们不仅是在做一台手术，更是在为近视人群建立长效的视觉健康档案。”赵丽蓓介绍，为了确保安全，医院建立了严苛的评估体系，针对高度近视等复杂情况会启动MDT多学科会诊，联合眼底、角膜等多科室专家共同把关。

除了技术支持，医院在便民服务上也下足了功夫。依托爱尔眼科连锁医疗网络，医院特别开通了“异地复查绿色通道”。赵丽蓓解释道：“很多年轻患者在长沙手术，但工作或学习在其他城市，他们可以直接在当地的爱尔医院完成术后随访。这种‘跨城保障’模式消除了患者的后顾之忧。”

近视矫正技术虽在不断进步，但理性选择始终是前提。赵丽蓓提醒摘镜需求者，应前往专业医疗机构进行系统检查，在充分了解自身眼部条件的基础上，选择最贴合自己生活场景的方案。愿每一位近视患者都能通过科学的医疗手段，重获清晰、灵动视界。

跨越3300公里 湘藏接力，为半岁唇裂女婴圆“微笑梦”

本报讯（记者 王璐 通讯员 彭湘粤）近日，湖南省儿童医院病房里，来自西藏日喀则的6月龄女婴扎西拉姆，顺利完成先天性二度唇裂修复手术跟随家人返乡。这场跨越3300公里的爱心救援，缘起一次援藏情谊，为这个偏远地区的孩子撑起了微笑的希望。

扎西拉姆出生后被发现左侧唇部裂开，确诊为先天性二度唇裂。当地医生告知，3至6个月是手术最佳时机，但对接的公益项目要等到今年7至8月，家人忧心忡忡。万幸的是，扎囊县中心医院医生联系上曾在此援藏的湖南省儿童医院主任医师匡玉婷，得知情况后，匡玉婷立即对接，医院为小拉姆开启绿色通道。

1月25日，小拉姆跨越3300公里抵达长沙，医院迅

速协调床位、安排检查，完善术前准备。1月27日，小拉姆顺利接受唇裂修复术。为减轻其家庭负担，科室还为她申请了“微笑列车”及先天性结构畸形慈善项目，大幅减免治疗费用。

匡玉婷介绍，小拉姆6月龄刚好处于唇裂手术最佳时机，唇裂患儿需满足3月龄、体重5公斤以上即可手术。她解释，唇腭裂是常见先天性畸形，由胚胎发育期间面部组织融合不全导致，其发生与遗传、孕早期缺乏叶酸、病毒感染、烟酒刺激等相关。

“能为藏族同胞尽一份力，我很欣慰。”匡玉婷表示，这是她协助的第二例西藏唇裂患儿，希望每一位唇裂患儿都能及时得到救治，绽放灿烂微笑。



湖南11家医院试点“一病两方”

近日，湖南首批11家省、市、基层医疗单位试点推行健康教育电子处方，推出“一病两方”服务，医生同步开具药物治疗与个体化健康指导电子处方，破解健康指导“口头化、易遗忘”难题，推动就医服务从“治病”向“护健康”转变。图为试点单位湖南省人民医院医生为患者展示电子处方。

记者 王璐 通讯员 张维夏 摄影报道