



马跃新岁卫安康

大众卫生报

02 健康·要闻

2026年2月10日 星期二 编辑:梁湘茂 邮箱:172869349@qq.com 版式:胡雪文

湘西土家族苗族自治州人民医院

结对帮扶强技能 预警护航守安康

本报讯 (通讯员 刘兮 吴瑶) 为了提升湘西土家族苗族自治州人民医院护理队伍对危重患者的病情观察与早期预警识别能力,筑牢医疗安全防线,2月3日下午,医院护理部在职工之家三楼会议室举办《病情观察与危重患者早期预警识别》专题培训。

作为结对帮扶机制的重要实践,本次培训特邀中南大学湘雅三医院第二批结对帮扶护理领队、医院护理部执行主任秦春香教授授

课,护理部成员、各科室护士长、危重症护理小组成员及责任组长等核心骨干共计200余人参会学习。

深耕湘西帮扶一线半年有余,秦春香教授始终秉持“湘西所需、新湘雅所能”的帮扶理念,以打造“带不走的医疗队”为目标,在护理学科建设、人才培养等方面成效显著。

此次培训中,她立足湘西临床护理实际,结合自身在产科、胸外ICU领域的丰富临床经验,通过思维导图构建案例、临床数

据解析等方式,系统阐释了病情观察的核心内涵与实践逻辑,深刻强调其作为护理核心能力对危重患者抢救成功率的关键影响。

作为湘雅三医院优质护理资源精准下沉的重要举措,本次培训是秦春香教授牵头构建“聚焦重点、辐射全院”帮扶模式的生动缩影。

参会护理骨干纷纷表示,秦教授的授课内容兼具理论深度与实践性,有效破解了临床工作中的难点困惑,为日常护理工作提供了清晰指引。

下一步,护理部将继续以结对帮扶为契机,依托秦春香教授等帮扶专家搭建的学习交流平台,持续深化“娴君护理”品牌建设,推动优质护理经验落地生根。通过常态化开展专题培训、病例研讨、技能实操等活动,不断提升全院护理队伍的专业素养与急危重症救治协同能力,真正实现从“技术输血”到“能力造血”的转变,为武陵山片区群众提供更安全、高效、优质的护理服务,助力医院打造区域医疗中心标杆。

(上接01版)

改革效能持续释放,2024年9月至2025年底,共规范调整、修订医疗服务价格项目1719个,并同步深化医保支付方式改革,2025年按病种付费住院病例数占比已达97.6%,DIP付费病种总数也增至5918个。在药品耗材降本方面,自2024年9月以来,集采药品666种,耗材19大类,节约采购资金约5.38亿元。其中中选药品价格平均降幅49.2%、耗材价格平均降幅高达66.6%,为医疗费用减负奠定了坚实基础。公立医院运营质量也同步提升,2025年医务人员薪酬中稳定收入比例从2024年的47.6%提升至54.47%,医疗服务收入占比从2024年的35%提升至38%,管理费用占比更从2024年的14.89%持续降至10.79%。精细化管理成效显著。成本管控的向好也直接惠及群众,当前公立医院门诊及住院次均费用均低于全省均值,医改红利已切实转化为群众的就医实惠。

群众感受最直接的变化,还体现在“少检查、少折腾”上。2025年10月,娄底30家二级以上公立医院已提前实现检查检验结果跨机构互认,截至2025年底,累计为患者节约费用222.55万元。这一制度优化,既减少了患者重复排队的麻烦,更省下了不必要的支出,而背后正是智慧医疗建设的支撑——全市已建成远程会诊、影像、心电、检验、消毒供应等资源共五大中心,为结果互认提供坚实保障。

与此同时,改革触角不断向基层延伸。冷水江市慢病患者李大爷(化名)患高血压、糖尿病多年。过去在乡镇卫生院就诊时,他最担心的是“药不全、换着吃”。随着“医共体中心药房+审方中心”模式落地,处方由市级专家集中审核、药品统一配送,“吃什么、怎么吃,心里有底了!”李大爷欣慰地表示。在该模式下,基层药品品种重合度从30%提升至85%,处方合格率达97.52%,获国家卫生健康委肯定并受邀参与国家指引起草,成为县域医改的“先行样本”。此外,娄底设置131个基层病种实行“同病同治同价”,对6个紧密型县域医共体实行医保总额付费管理,引导患者“小病在基层”。

强基层、织密网:

健康守护更贴近百姓身边

基层是卫生健康体系的“底盘”,底盘扎得稳,群众就医之路才顺畅。

围绕“让群众在家门口享受到优质医疗服务”,娄底坚持高位推动,密织“顶层引领+中间支撑+网底夯实”医疗服务一张网,构建“城市医疗集团+紧密型县域医共体+专科联盟”的分级诊疗体系,推动优质资源持续向基层下沉。

“以前看个疑难杂症,光往市区医院跑就得大半天,现在专家直接到社区坐诊,真是太省事了!”家住娄星区乐坪街道的刘奶奶刚在社区卫生服务中心做完冠心病复诊,对下沉的娄底市中心医院专家赞不绝口。在顶层资源引领下,娄底构建“1个城市医疗集团+6个县域医共体+N个专科联盟”整合型体系,城市医疗集团层面以市中心医院为龙头,与二级医院、社区卫生服务中心建立“专家结对带教、科室

结对共建、管理结对提升”机制,2024年以来,牵头单位累计派出专家下沉基层2128人次,开展坐诊查房672场、手术指导138台,双向转诊超1.4万人次,推动微创手术、危重症抢救等技术在基层落地。2025年市县两级更组建25支巡回医疗队,诊疗上万人次,3个乡镇卫生院升级为县域医疗次中心。

县域层面则全面推行“总医院+县域医疗卫生次中心+卫生院分院”模式,实现县级医院主治医师以上人员基层派驻全覆盖,2025年基层诊疗量占比达68%;同时组建1971支“全专融合”家庭医生签约团队,服务188.5万人。“全科医生驻村全覆盖”入选国家卫生健康委优秀改革案例,加上智慧医疗深度应用,从村卫生室常规检查到市级医院远程诊断,一张覆盖城乡的“健康网”越织越密。

防未病 护全龄:

公共卫生服务托举城市健康底座

城市健康,不只体现在医院救治能力,更体现在公共卫生服务的“前端防护”。

“十四五”期间,娄底完成疾控体系改革,建成覆盖城乡的四级疾病预防控制网络,31家二级及以上公立医疗机构全部接入传染病监测预警平台,结核病报告发病率从2020年的100.42/10万降至2024年的62.99/10万,公共卫生服务安全底线持续稳固。应急能力同步提升:市县两级组建32支医疗应急队

伍,投放133台AED设备,23家医院建成省级“现场救护第一目击者培训基地”,应急响应更迅速、更有序。

作为10届蝉联“全国无偿献血先进市”的娄底,更有一张流动的“生命保障网”:截至2025年,全市累计献血53万人次,其中献血量超1万毫升者380余名、超8000毫升者600多名。一次次无偿献血,既保障了临床急救用血需求,更彰显了城市文明厚度与公共卫生治理能力。

“一老一小”健康守护关口不断前移。新化县陈女士的孩子因语言发育迟缓,经社区筛查转诊至儿童孤独症区域医疗中心后快速完成诊断干预,该中心已累计筛查12.8万人次,构建起全链条服务体系。新生儿健康保障持续加强,“十四五”累计完成耳聋基因筛查116218例,2025年完成新生儿免费疾病筛查20437例,“新生儿一件事一次办”线上受理5263件。生育托育服务同步完善,2025年新增普惠托位1200个,建成220家托育服务机构。老年健康服务提质升级,全市二级及以上公立综合医院100%设老年医学科,65岁及以上老人健康管理覆盖40.31万人,60周岁及以上计划生育特殊家庭成员每月可领230元老龄护理补贴。

中医事业稳步发展,基层“旗舰中医馆”增至25个,87家基层机构建成特色中医馆;每年安排近1000万元中医药传承创新发展资金,打造“药王龙山中医大讲堂”品牌。慢性病防控成效显著,构建四级管理体系并融入中医药服务,建成1个国家级、2个省级慢性病综合示范区,2025年高血压、糖尿病规范管理率达82%,累计救治救助无责任主体农民工尘肺病患者2297人次,居民健康素养提升至35%,城市健康根基不断筑牢。

向高处发力:

让“健康娄底”更可持续

站在“十五五”开局的重要节点,娄底卫生健康事业已从单项突破迈入体系能力整体提升的新阶段。2026年,娄底将持续推进健康促进行动,强化慢性病早筛与管理;高标准建设国家区域医疗中心,着力打造辐射全省及周边省份的区域医疗高地;扎实推进公立医院改革示范项目,形成可复制、可推广的“娄底经验”;同步织密公共卫生服务防护网络,完善基层服务体系,统筹“一老一小”服务供给,谋划建设促进人口发展示范城市项目。

从“国字号”项目牵引优质资源下沉,到医改红利直抵群众账单;从基层“底盘”不断夯实,到公共卫生服务防线持续加固——娄底正以实打实的改革实践,把卫生健康这项民生工程,写进百姓生活的日常细节里,绘就“健康湖南”的湘中画卷。