

在妈妈的陪伴下,她慢慢挺直了成长的路

小倩是我的一位患者。2025年12月28日,15岁的小倩在妈妈的陪伴下来到我们脊柱侧弯门诊复查。这次复查,距离她半年前的X片检查已经过去了一段时间。

X片出来后,我第一时间进行了测量。当得知在支具及治疗方案上次调整后,孩子支具内矫正的主弯已降至32度时,小倩和妈妈都难掩激动与喜悦。这样的结果,来之不易。

时间回到2023年秋天。一次偶然的契机,小倩妈妈发现孩子的后背、腰胯与其他孩子不太一样。辗转省内多家三甲医院检查后,小倩被确诊为S形脊柱侧弯,最大主

弯达70度。几乎所有医院都给出了相同的建议:手术治疗。

那段时间,小倩妈妈告诉我,感觉整个世界都要崩塌了。除了高昂的手术费用,更让她难以承受的,是孩子小小年纪就要面对手术风险以及术后可能出现的不适。连续几个夜晚,她几乎彻夜未眠。

经过多方搜寻,抱着试试看的心态,她们来到脊柱侧弯门诊找到了我。详细检查后,我如实告诉她们,孩子的侧弯角度已经远超需要手术考虑的40度界限,国际上此类重度侧弯非手术治疗成功的案例并不多,更建议选择实力雄厚的脊柱专科手术治疗。

但孩子和妈妈依然不愿放弃非手术的可能。她们恳求我,不求完全矫正,只希望不再继续加重,愿意尝试结合中医干预的综合治疗。

接下这个极具挑战性的任务后,我查阅了大量国内外资料,根据孩子的具体情况,为她量身定制了支具+中医正脊推拿+德国施罗斯体操训练的综合方案。

让我感动的是她们对治疗方案的坚持。两年多时间里,无论春夏秋冬,每月2~3次治疗几乎从未间断;每天1小时的居家训练始终如一,而这一切,始终都有妈妈陪在身边。

让我欣慰的是,在大家共同努

力下,小倩的侧弯从2023年11月1日的70度,支具矫正下逐步降至47度、39度、34度,直至2025年12月28日的32度。即便脱支具后仍会反弹,但2025年6月23日脱支具1天后的复查,侧弯也降至58度。下一步,我们希望能再次复查时,将脱支具后的角度降到40度以下。

回顾这例已连续追踪两年多的病例,我更加笃定:即使出现脊柱侧弯,只要坚持科学治疗、不轻言放弃,弯曲并不意味着失去希望。而在漫长的治疗路上,有妈妈始终陪伴的成长,本身就是一种难得的幸福。

湖南省中医院脊柱侧弯门诊主任 主任医师 许小桦

200个日夜的精心守护 八旬奶奶15厘米压疮完全愈合

八旬高龄的杜奶奶因脑梗长期卧床,骶尾部长出直径达15厘米的严重压疮,深可见骨,并伴有多种基础疾病,一度被认为“治愈希望渺茫”。令人振奋的是,在长沙市中医医院(长沙市第八医院)星沙院区内分泌科医护团队连续200余天的精心救治与照护下,这处重度压疮最终完全愈合。

“当时看到妈妈腰下那么大一块溃烂,我们心都揪在一起。”家属回忆说,“但你们从一开始就没放弃。”

入院时,杜奶奶腰背部、骶尾部多处压疮伴筋膜外露、局部坏死并散发异味,同时合并严重营养不良、下肢深静脉血栓、帕金森病等多种疾病。多学科会诊认为,患者高龄、基础病复杂、营养状况差,手术风险极高,决定以保守治疗为主,开展一场持久而艰难的“攻坚战”。

周卫东主任带领团队围绕稳定生命体征,实施抗感染、



输血、营养支持和抗凝等综合治疗;护士长梁玉兰带领护理团队每日进行精细清创、协助翻身、调整营养方案,并耐心安抚患者情绪;主管医师周歆晨结合中医辨证施治,给予清热解毒、益气生肌的中药治疗,从内促进创面修复。

“医生护士每天要来好几次,清洗、换药、翻身都特别小心,还不断鼓励我们。”家属感慨道,“看到他们在,我们心里就有底。”

在200多个日夜里,杜奶奶先后闯过感染性休克、呼吸

衰竭、肺栓塞等多重险关。随着治疗推进,原本触目惊心的创面逐渐长出新鲜肉芽,持续收缩,最终完全愈合。“那么大的伤口真的一点点长好了,像奇迹一样。”家属激动地说。

此次成功救治,既体现了内分泌科在复杂难愈性创面治疗中的综合实力,也彰显了中西医结合治疗严重压疮的独特优势。周卫东表示:“每一个生命都值得全力以赴。未来,我们将继续探索中西医融合之路,让更多‘不可能’变为‘可能’。”

通讯员 金浪

“666”的抗癌心路历程

我是刘溜溜,也叫“666”。这个带点轻松意味的昵称,陪我走过了六年的抗癌之路。接到周慧俊主任的邀请时,我正在湖南省肿瘤医院化疗,想着把这些年的经历、踩过的坑和积累的经验写下来——不是“成功指南”,只想告诉大家:我也曾面对冰冷的诊断书,也熬过难受的副作用,但我走到了今天,我们可以一起并肩向前。

我出生于1991年。2019年10月,刚满28岁,我被确诊为直肠癌肝转移。肿瘤离肛门很近,肝脏多发转移。那天拿着诊断书,我在医院走廊里站了很久,风从窗缝里灌进来,手脚冰凉。幸运的是,医生没有仓促安排手术,而是建议先行新辅助化疗,让我转诊到消化内科,也因此遇见了周慧俊医生。

第一次见周医生,他语速很快,却讲得格外清楚。从检查目的到用药选择,从可能出现的副作用到应对方式,每一个问题都被认真对待。那一刻我突然意识到,癌症并不是无法理清的混乱,而是一种可以被系统管理的疾病。从那时起,我做了一个重要决定:把自己交给值得信任的医生团队。

治疗过程中,多学科会诊成了常态。病情变化、方案调整,医生都会提前和我沟通。我慢慢明白,信任不是“盲目依赖”,是医生用专业给了我底气,让我敢直面病情。

当然,抗癌不能只靠医生。化疗副作用我几乎都经历过,皮疹、手脚麻木、肠胃反应、口腔问题……但只要及时沟通、找对方法,大多都能缓解。多喝水、清淡饮食、做好护理,这些看似琐碎的细节,反而支撑着我一次次熬过难关。造口曾让我焦虑,但真正学会护理后,它反而让我重新回到正常生活。

这六年,我经历了多次手术、放疗、消融,也完成了50多次化疗。害怕过、崩溃过,也无数次想过放弃。但每当想到医生的鼓励、护士的关心、单位和同事给予的理解与支持,我就告诉自己,不能停下来。

慢慢地我明白,癌症不是“死刑判决”,而是提醒我们“好好生活”的信号。现代医学早已不执着于“根治”,更多是帮助我们高质量地活着。对许多中晚期患者来说,能好好吃饭、好好睡觉、好好生活,本身就是一种胜利。

回头看这六年,我不再只记得痛苦,也记得那些被温柔托住的时刻。抗癌路上,我从来不是一个人。愿自己,也愿所有正在路上的人,都能在风雨中站稳脚步,继续向前。

刘溜溜 通讯员 彭璐

千里返院送锦旗,医患真情暖人心

近日,岳阳市中医医院疼痛科迎来一份跨越千里的诚挚谢意——一位深圳患者专程返院,向科室赠送三面锦旗,并发送情真意切的微信感谢信,以朴素而真挚的方式,表达对医护团队的深深感激。

患者王女士因背部剧烈疼痛曾辗转多地求医,2025年9月转入岳阳市中医医院疼痛科。洪波主任接诊后,为其制定个性化诊疗方案,成功实施射频消融术。由于术后未能充分休养,王女士仍感轻微疼痛,遂于11月专程从深圳返回。洪波主任

再次为其进行二次手术,主治医生唐露远全程精细施治、密切跟进,最终使患者疼痛显著减轻,重获生活信心。

王女士出院后,便将自己的就医经历分享给了家人,随后带着饱受腰椎间盘突出困扰的母亲前来就诊。考虑到老人有垂体瘤术后、心脏动脉支架术后等多种基础病史,行动颇为不便。洪波主任主动为其制定针对性治疗计划,主管医生陈刚每日查房时耐心询问、细致观察,护士长李叶带领的护理团队则在日常护理与生活照料中展现出专业与温情。出院时,护士们特意将老人送至电

梯口,这份贴心关怀令患者与家属感动不已。

三面锦旗,分别致谢医生团队、护理团队以及疼痛科全体医护人员;一条微信,字里行间满载真挚情谊。这不仅是对科室医疗技术的认可,更是对医院“以患者为中心”服务理念的生动画卷。

锦旗背后,是信赖,是肯定,也是鞭策。岳阳市中医医院疼痛科将继续秉持“医术为本、服务暖心”的宗旨,以更精湛的诊疗和更人性的关怀,守护每一位患者的健康,让这份医患之间的真诚情谊持续传递。

通讯员 谭媛 李杏