

■给您提个醒

14枚冻卵全复苏 生殖专家解读 卵子“唤醒”术如何护航生育健康

本报讯(记者 王璐 通讯员 洪雷 董雷)“14枚冻卵全部复苏成功,单囊胚移植后妊娠稳定!”近日,中信湘雅生殖与遗传专科医院传来喜讯,35岁的车女士(化名)借助卵子“唤醒”术(即冻卵复苏技术)成功受孕。我国人类生殖工程创始人之一、该院终身荣誉院长卢光琇教授表示,这一案例不仅体现了技术的可靠性,更能帮有生育顾虑的女性读懂“生育力保存”的重要意义。

车女士多年受卵巢巨大囊肿、子宫内膜异位症困扰,而这类疾病的治疗过程可能损伤卵巢功能,影响后续生育。2024年尚未结婚的她,为留住生育希望,在中信湘雅选择了卵子冷冻服务,相当于把未来的“生命种子”存入到了“保鲜仓”。

2025年11月,婚后的车女士与丈夫申请解冻冻卵。令人欣喜的是,14枚冷冻卵子全部成功“唤醒”,受精后培育

出多枚囊胚。医生为其实实施单囊胚移植,剩余囊胚继续冷冻备用,目前车女士妊娠情况平稳,正安心待产。

“卵子能成功‘沉睡’又‘苏醒’,核心靠的是玻璃化冷冻技术。”卢光琇通俗解读道,这项技术就像给卵子穿了一层“保护衣”,能在极短时间内将卵子降温至零下196℃的液氮中保存,最大限度减少细胞损伤,避免卵子因冷冻过程受损。目前该院卵子复苏率已达96.72%,冻卵受精后移植妊娠率约62.5%,技术水平处于行业前列。

哪些女性需要提前为生育力“备份”?结合多项专家共识,医生梳理出四大类适用人群:一是乳腺癌、宫颈癌等育龄期高发恶性肿瘤患者,治疗前可冷冻卵子;二是有卵巢功能不全倾向的人群,比如子宫内膜异位症、特纳氏综合症患者;三是患有系统性红斑狼疮、类风湿关节炎等自身免

性疾病的女性;四是镰状细胞性贫血、免疫性血小板减少症等血液病患者。

“冻卵不是‘想冻就能冻’,必须严守医学指征和国家法规。”该院生殖中心副主任郭慧强调,门诊会先严格评估女性身体状况,符合条件者才能进入促排卵、取卵、冷冻流程。而且冷冻卵子的使用有明确规定,需在合法婚姻前提下,才能进行胚胎培养和移植,从源头杜绝技术滥用。

近年来,越来越多单身女性咨询卵子冷冻,中信湘雅每年接待相关咨询及实施案例约100例。卢光琇建议,可在规范监管的前提下,由高水平资质机构开展试点,既回应女性合理的生育保障需求,又通过严格监管防范伦理风险和商业化滥用。

如今,卵子“唤醒”术等生育力保存技术,正打破时间对生育的限制。随着技术不断成熟,越来越多面临生育困境的女性重获希望,也推动我国生殖医学在规范中稳步发展。

“天然消炎菜”折耳根 哪些人适合吃?

在云贵川渝的菜市场和火锅店,折耳根是极具争议的食材——有人对它的独特风味欲罢不能,有人却避之不及。这种自带“腥气”的食材,不仅是餐桌常客,更被老一辈人称作“天然消炎菜”,它的养生门道究竟在哪?

湖南中医药大学第二附属医院药学部副主任、副主任药师崔姣介绍,折耳根学名鱼腥草,其名最早见于《本草纲目》。作为药食同源的佳品,中医认为它辛、微寒,归肺经,能清热解毒、消痈排脓、利尿通淋,可辅助改善肺热咳嗽、皮肤疮肿、小便涩痛等小毛病。

现代研究揭开了它“消炎”的秘密:独特气味来源的鱼腥草素,能抑制金黄色葡萄球菌、肺炎球菌等常见细菌,还可辅助抑制呼吸道病毒、调节免疫力,“消炎菜”的美名名副其实。

不过,折耳根虽好却不能天天吃。容易上火、常吃辛辣食物的人群,可适量吃凉拌折耳根或泡饮折耳根甘草茶;但脾胃虚寒者,吃多了可能加重腹泻、腹痛等不适,过敏体质者首次食用需少量尝试,谨防皮肤瘙痒、恶心等过敏反应。

最后提醒:折耳根仅能辅助调理,不能替代药物治疗疾病;菜市场的人工种植品种更安全,野生折耳根切勿盲目采摘,避免误食有毒相似植物。

(通讯员 雷健)

“抢救”小耳朵

近日,5岁女童欢欢(化名)因耳部摔伤致软骨外露,家长紧急送医长沙市第一医院(中南大学湘雅医学院附属长沙医院)捞刀河院区。急诊科初步处理后,皮肤美容科主任陈勇连夜实施精细美容缝合手术,术后欢欢耳廓形态功能正常,疤痕最小化。专家提醒,外伤后6~8小时是美容缝合黄金期,术后配合规范抗疤护理与防晒,可重获平整肌肤。

通讯员 李丽琴 摄影报道



女童受伤后

精细美容缝合术后

换药拆线后

父子同现口唇“黑斑” 竟是罕见遗传病

本报讯(通讯员 刘钊 记者 王璐)近日,湖南省儿童医院为患有波伊茨-耶格综合征(黑斑息肉综合征)的4岁男童童童(化名)实施电子小肠镜手术,成功切除其胃、小肠、结肠内的18枚息肉。最大息肉直径达2.5厘米,几乎堵塞肠腔,术后童童恢复良好已顺利出院。

早在2年前,2岁的童童在排便时,就被父母发现肛门处凸出一枚花生米大小的肉坨。前往省儿童医院就诊后,肠镜检查显示其结肠内有多枚错构瘤息肉。该院消化营养科主任赵红梅在查体中敏锐发现,童童口唇部位有特征性黑斑,追问病史得知,童童父亲口唇同样长有黑斑,且有肠套叠、肠息肉切除病史。结合基因检测等多项检查结果,童童被明确诊断为波伊茨-耶格综合征。

据了解,该病由STK11基因突变引起,是一种罕见病,我国现有患者约6500~7000例,推测发病率仅1/20万。该病典型特征为口唇、手指、足趾等部位出现黑斑,同时伴随消化道多发性息肉,且患者患癌风险是普通人群的9.9~18倍,患癌中位数为39~45岁,其中胃肠道肿瘤最为常见,女童还需警惕卵巢、宫颈病变,男童则要关注睾丸健康。

该院消化营养科副主任医师欧阳红娟介绍,由于该病的息肉75%~96%好发于小肠,极易引发腹痛、便血、肠套叠甚至肠梗阻,患者需每1~3年定期复查,动态监测息肉的生长部位与大小,及时进行微创治疗。同时,家长若发现孩子出现口唇、颊黏膜多发色素沉着,或家族有不明原因肠套叠、息肉病史,需及时就医排查。

■健康新知

终身免维护心脏起搏器问世

对于成千上万的心脏病患者来说,植入心脏起搏器是维持生命节律的重要方式。然而,一个长期难题始终悬在患者心头:起搏器里的电池会用完。一旦电量耗尽,病人就必须再次进行手术更换设备,而二次手术创伤更大、风险更高,也给家庭带来沉重的经济与照护负担。为了突破这一限制,中国科学院大学副教授欧阳涵与清华大学副教授李舟团队成功研发出一款胶囊大小的“共生型自供电无导线心脏起搏器”,终身免维护心脏起搏器问世。

据欧阳涵介绍,这款起搏器的神奇之处在于内置了一个高效能量回收模块,“它巧妙

地利用电磁感应原理,能够实时捕捉心脏自身跳动时产生的微小动能,并将其直接转化为电能。测试表明,其发电平均功率最高可达120微瓦,完全能满足起搏器持续运行的能量需求,足以稳定、精准地调节心律。”

该起搏器设计极度微型化,生物相容性优异,可通过微创导管经股静脉植入心脏内部,大大降低了手术创伤。“我们还设计了磁悬浮能量缓存结构,大幅减少能量损耗和内部摩擦,实现高效稳定的能量转换,也让设备运行更加持久可靠。”欧阳涵说。

令人欣喜的是,这项技术

在国家心血管病中心动物实验中心完成动物实验验证。在研究团队构建的心律失常猪模型中,这款共生型起搏器完全依靠心脏跳动自主供能,成功进行了为期一个月的持续运行测试,全程稳定发挥起搏功能,有效调控了实验动物的心律。

这一突破意味着,未来心脏起搏器的使用寿命有望延长至与人的自然寿命同步,从而让患者彻底告别二次手术的痛苦——这不仅为心脏病治疗带来革命性的可能,也为所有植入式电子设备迈向真正的“终身免维护”与“人机共生”时代开辟了一条全新道路。

(光明日报,01.22,崔兴毅/文)