

## 12岁女孩身患三种危重疾病

# 湘雅医院多学科团队8小时逆转危局

本报讯(记者 郭芝桃 通讯员 李薇 实习生 何聪 李影)近日,在中南大学湘雅医院儿童重症监护专科二区,楠楠(化名)的病情终于稳定下来,脸上重新绽放出笑容。

前不久,12岁的楠楠被紧急送入中南大学湘雅医院儿童重症监护专科二区。由于身患系统性红斑狼疮、自身免疫性溶血性贫血和血栓性微血管病等3种相互关联的免疫系统疾病,楠楠的免疫系统出现严重紊乱,正在攻击自身的红细胞和血管。

检查结果令人揪心,楠楠的血红蛋白仅为48克/升(正常儿童应在110克/升以上),血小板计数低至 $2 \times 10^9$ /升(正常为 $100 \sim 300 \times 10^9$ /升)。这意味着她的身体既严重缺氧,又随时可能因无法凝血而发生大出血。

3种危重疾病同时发生的情况极为罕见,患者病情涉及免疫系统、血液、肾脏、皮肤等多个方面,单一科室难以应对。湘雅医院立即启动了多学科快速响应机制,集结了儿科重症、血液科、肾脏科、皮肤科、输血科等多领

域专家,组成联合诊疗团队。

入院几小时,医护团队就通过关键检测明确了诊断方向。多学科专家进行紧急会诊后,决定立即为楠楠进行床旁治疗性淋巴细胞去除术和血浆置换术。血液科团队为楠楠进行了血液净化治疗,清除血液中的有害物质。同时,甲泼尼龙琥珀酸钠抗炎、输血支持、补钙补维生素等对症治疗也同时启动。

针对复杂病情,专家团队通过血浆置换快速改善血液状态,并使用免疫调节药物治疗根本的免疫紊乱。同时严密监测心、肾等重要器官功能,提供全面的支持治疗。

“从明确诊断到开始核心治疗,我们只用了8小时。”主治医生郭丹丹表示,“每一分钟都至关重要。”

在紧张救治的同时,医护团队没有忽视孩子和家人的心理需求。

刚入院时,楠楠因治疗痛苦和病情恐惧而沉默寡言。护士们便在治疗间隙主动陪伴她,讲故事、聊学校生活、看她喜欢的动画片。同时,护士长李薇每天都与楠楠的母亲沟通,解释治疗进

展,耐心回答每一个问题,并及时告知孩子的每一点进步。“了解情况后,我的心才稍微踏实了些。”楠楠妈妈感激地说。

在多学科团队的精心治疗和护理下,楠楠的身体逐渐出现积极变化。治疗第二天,楠楠的尿量开始增加,尿液颜色从深褐色变为浅黄色。第三天,血液检查显示血小板开始回升,肾功能指标恢复正常。入院第六天,楠楠的血红蛋白上升到91克/升,血小板恢复至 $162 \times 10^9$ /升,已达到相对安全范围,各项关键指标已明显改善。随后顺利转入普通病房,继续后续治疗。

“孩子能这么快好转,我们既惊喜又感激。”看着女儿逐渐恢复血色的脸庞,楠楠妈妈喜极而泣。

此次成功救治展现了湘雅医院在危重儿童免疫性疾病方面的综合诊疗能力。面对罕见复杂疾病,多学科协作机制和快速响应流程为救治赢得了宝贵时间。湘雅医院也将继续依托多学科协作模式,不断提升疑难危重疾病的救治能力,为更多患者筑牢生命防线。

## 国家药监局: 2025年我国药品 抽检合格率99%以上

本报讯(通讯员 张芸)近日,记者从国家药监局获悉,2025年我国药品抽检1.97万批次,抽检合格率保持在99%以上。全国药监部门全方位筑牢药品安全底线,全国药品安全形势保持总体稳定。

2025年国家药监局全年共查办药品、化妆品和医疗器械案件10.58万件,货值17.23亿元,消除一大批风险隐患;通过改进药品注册检验制度,减少样品、缩短时限、优化程序,为企业节省20亿元以上送样成本;针对药品网络销售快速增长新形势,2025年,全国药监部门发现并及时处置网售“两品一械”违法违规线索3.55万条,整改下架违法违规产品链接120万条,关闭违规网店1.66万家。

2025年,国家药监局批准药品上市注册申请4087件,其中创新药76个;批准医疗器械产品3402个,其中创新医疗器械76个;批准临床急需境外新药临时进口59件;推进儿童用药优先审评审批,批准儿童药品138个,畅通罕见病药品临时进口通道,批准罕见病药品48个;审评通过和视同通过仿制药质量和疗效一致性评价品种达到1694个,已覆盖大多数临床常用化学药品,取消4个药品的国家集中采购资格。

国家药监局统计显示,我国药品抽检合格率从“十三五”的97.75%,提升到“十四五”的99.4%，“十四五”期间,全国未发生重大药品安全事件;批准的创新药和创新医疗器械从“十三五”的43个和89个,分别增长到“十四五”的230个和292个,中国正从原料药大国、仿制药大国向创新药大国迈进。

## 长沙一女子“意外”揪出“癌王” 规范治疗后恢复出院

本报讯(通讯员 万燕 李健)近期,长沙市民吴女士(化名)在体检中,意外发现胰尾部存在低回声结节。经多方咨询后,她选择在长沙市第一医院(中南大学湘雅医学院附属长沙医院)普外一病区(肝胆外科)接受进一步诊疗。入院完善检查后,CT及磁共振结果显示胰尾部存在肿瘤可能。在科室主任、主任医师熊立新的带领下,医疗团队组织了多学科会诊(MDT)。经MDT讨论,该患者被诊断为胰尾部恶性肿瘤,肿瘤未见明确血管侵犯、远处转移及典型淋巴结转移,当前最优治疗方案为根治性手术。

手术由经验丰富的团队以微创方式进行,目的是在精准切除病灶的同时,最大限度减少创伤、降低手术风险及术后并发症发生率。在医护团队的专业施治与患者及家属的积极配合下,吴女士术后顺利恢复,现已出院。

胰腺癌素有“癌中之王”之称,恶性程度高,早期症状隐匿。多数患者确诊时已属晚期,错失手术良机。吴女士通过体检早期发现,实属幸运。《中国肿瘤整合诊治指南》数据显示,胰腺癌整体5年生存率长期徘徊在较低水平,约80%的患者在确诊时已无法手术。

## 送医送药送健康

1月15日,冬日暖阳。这天,南华大学附属第二医院党委书记李国庆(右一)率20名学科医疗专家,与祁东县中医医院医疗团队、玉合街道社区卫生服务中心家庭医生团队,来到玉合街道交通岛附近,开展“名医返乡传仁术 爱心义诊送健康”专项公益活动,为近1000名居民送医送药送健康,给冬天增添温馨的气氛。

通讯员 何晓晓 摄影报道



## 锚定“十五五”开局 长沙市卫生健康委贯彻落实市重点会议部署

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 周星)1月12日,长沙市卫生健康委召开专题会议,集中传达学习市委经济工作会议、市两会及市政府全会精神,研究部署贯彻落实举措。委党组书记刘佳勇主持会议并讲话,主任苏敏芳传达相关会议精神。

会议指出,2025年以来,长沙市卫生健康系统在市委、市政府的正确领导和省卫生健康委的精心指导下工作成效明显,成功申报第四批中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目等国家试点,长沙市公共卫生救治中心(二期)、长沙市第二医院(长沙市妇幼保健院河西分院)等重点项目建成投用;成功承办全国卫生健康领域法治重点

城市建设中期推进会等多场国家级重大活动,传染病防控、人口托育、妇幼保健等多项工作经验在全国性会议上交流推广;职业健康、疫苗接种等在全国及省级职业技能竞赛中屡获佳绩,斩获多个团体及个人一等奖,充分展现了长沙卫生健康系统干部职工的专业能力水平。

会议强调,要深刻领会市委“六个统筹”“九个着力”工作要求,准确把握市政府“大统筹、大产业、大消费、大民生、大改革、大安全”的工作导向,紧扣市政府工作报告“深化健康长沙建设”“推动投资于物和投资于人相结合”等与卫健领域密切相关的任务要求,优化医疗资源布局,对接长株潭一体化、城

市重点片区更新等规划,推进分级诊疗;高质量完成新生儿疾病免费筛查、“两癌”(乳腺癌和宫颈癌)筛查等民生实事,强化“一老一小”健康照护;聚焦新质生产力培育,推动“医学科技+”融合创新,助力健康服务新业态发展;筑牢公共卫生、医疗质量、党风廉政等安全底线,确保各项任务落地见效。

会议要求,全市卫生健康系统干部职工要锤炼履职尽责、服务一线、团结协作的过硬作风,统一思想、凝聚共识、强化担当,推动全市重点会议、重大决策、重要部署在长沙卫健系统落地落细、见行见效,确保“十五五”卫生健康工作开好局、起好步。