

湖南完成全球首例

经颈入路纵隔巨大食管壁肿瘤切除术

本报讯（通讯员 范憬怡）近日，中南大学湘雅二医院耳鼻咽喉科李仕晟团队为64岁患者徐阿姨成功行颈入路隧道技术纵隔食管壁巨大肿瘤切除，以最小的创伤将困扰其多年的食管肿瘤切除。经颈部食管隧道技术切除纵隔巨大食管肿瘤，目前在世界文献中均没有报道，是该院自主创新的手术方式。

3年前，徐阿姨因吞咽梗阻并逐渐发展为吞咽疼痛，到当地医院检查发现颈部食管到纵隔食管有一个长达15厘米的巨大肿瘤，且该肿瘤压迫气管和左侧肺部，其下部和心脏紧贴在一起。复杂的病情使其

就医时屡屡碰壁，直到湘雅二医院耳鼻咽喉头颈外科李仕晟团队提出通过咽喉颈部微创手术处理食管肿瘤。

李仕晟副主任医师反复阅片后，组织全院大会诊，最终确定了方案：借鉴胃镜STER技术，从颈部做切口，从外打开食管腔，借助内镜取出肿瘤。这样既可以完整切除肿瘤，也可以最大程度减小患者的创伤。

正式开始手术后，专家团队为徐阿姨颈部根部做了一个4厘米的小切口，打开了进入食管壁的隧道口，肿瘤上端显露，可见肿瘤已经压迫了周边

神经血管气管和肺。手术团队小心分离周边的重要结构，进一步扩大隧道里的空间，从颈部放入内镜分离胸腔里的肿瘤。最棘手的是肿瘤的中下部紧贴心脏，在内镜下中肿瘤随着心脏的搏动一起跳动，因此只能在每次心脏回跳的不足1秒时间进行分离操作。经过2个多小时的努力，15厘米的肿瘤终于完整的从胸腔分离，从颈部的小切口取出，总出血量仅10ml。

随着经颈部食管隧道技术的应用及精准手术普及，将有越来越多的此类患者摆脱疾病的困扰，缩短康复周期，恢复吞咽功能，提升生活质量。

健康新知

AI可识别心脏病相关基因并预测潜在药物

英国医学研究委员会医学科学实验室科学家开发出一款名为CardioKG的人工智能（AI）工具，通过生成心脏结构与功能的精细视图，识别出此前未知的心脏疾病相关基因，并预测出两种潜在的治疗药物。这一成果有助于加快疾病基因识别，提高药物疗效预测的准确性，为心脏病的诊疗带来新工具。

团队整合了来自英国生物样本库的4280名心房颤动、心力衰竭或心脏病发作患者的心脏影像数据，以及5304名健康参与者的数据。通过提取并使用超过20万个基于图像的特征训练模型，并结合来自18个不同生物数据库的信息，CardioKG系统学习了心脏结构与功能的多样变化。团队利用CardioKG成功预测了基因与疾病的关联，并探索了药物再利用的可能途径。

测试结果显示，该模型不仅识别出多个此前未知的心脏疾病相关基因，还预测出两种潜在的心脏病治疗药物：类风湿关节炎药物甲氨蝶呤或可改善心力衰竭；糖尿病药物格列汀则可能对心房颤动患者有益。研究还发现，咖啡因能增强心脏兴奋性，对伴有快速且不规则脉搏的心房颤动患者具有一定保护作用。

团队认为，CardioKG应用前景不限于心脏领域，类似方法还可扩展至脑部、血脂等其他器官与组织研究，为探索痴呆、肥胖等疾病的新疗法提供有力支持。

（科技日报，刘霞/文）

给您提个醒

“三九”天戴帽=护心脑血管

三九寒天，寒气刺骨，不少人裹紧大衣却忽略头部保暖。专家提醒，寒从“头”入非虚言，一顶帽子竟是护心脑血管的“神器”。湖南省职业病防治院内一科主任医师曾妍、康复中心负责人孙小为大家展开解读。

专家介绍，头部血管丰富却无脂肪保护，是热量散失“重灾区”：15℃时，人体1/3热量从头部散发；4℃左右时，近一半热量流失，这也是头部格外怕冷的原因。

一顶合适的帽子，能为健康筑起三重防护：

护心血管：寒冷会让头皮血管收缩，加重心脏负担。中老年人及心血管脆弱人群戴帽，可缓冲寒冷冲击，降低心绞痛、心梗等突发风险。

护脑血管：冬季是脑卒中高发季，气温每降1℃，发病风险增约1.13%。戴帽可保持头部恒温，维持脑血管稳定，减少寒冷诱发的发病风险。

护呼吸道：冬季室内外温差大，头部受凉易削弱呼吸道防御。戴帽可平稳头颈温度过渡，降低感冒、咳嗽等问题的发生概率。

专家提醒，戴帽还需避四大误区：湿发戴帽易头痛；室温≥20℃需及时摘帽透气；帽子过紧可能影响血液循环；内衬需常清洗防细菌滋生。

曾妍强调，心血管弱人群冬季出门必戴帽，为心脏“减负”。孙小捷补充，头部保暖需兼顾全身，重点护后颈、腰腹、足部，形成全方位保暖体系。

“空中燃脂”不伤膝！悬吊训练解锁减重新体验

近日，衡阳市中心医院康复医学科推出悬吊减重训练特色诊疗，让大体重人群告别减重负担。该训练通过悬吊系统分担20%~50%体重，精准卸载关节压力，实现无损跑跳。治疗师会根据患者体脂率、关节状况及心肺功能，定制个性化方案。其借助不稳定训练模式，强力激活核心肌群，燃脂效率大幅提升，且趣味十足。让市民在轻松体验中收获轻盈体态。

通讯员 刘赛 摄影报道

跨越1.4万公里求医
七旬旅美老人回国治甲沟炎 当天手术

甲沟炎虽小，却让七旬旅美老人陈女士饱受煎熬。在美国花100美金挂号后，不仅用药无效，手术排期还需苦等两个月。情急之下，她只能跨越1.4万公里，历经18小时、四次转机返回长沙求医。令人欣慰的是，在长沙市第三医院皮肤科，她就诊当天便完成手术，一周后疼痛基本消失。这场跨国求医之旅，不仅治愈了病痛，更让老人深切感受到了家乡医疗的高效率与高性价比。

今年72岁的陈女士是湖南长沙人，老伴过世后随儿子定居美国亚特兰大市。一个月前，她因左脚大脚趾疼痛自行修剪指甲，不料此后脚趾红肿疼痛愈发严重，连日常行走都变得困难。

无奈之下，陈女士前往当地诊所就诊，花费100美金挂号后，医生给出“口服+外涂抗生素软膏”的治疗方案，要求待炎症消退后再预约手术。可用药多日后，红肿症状迟迟未缓解，手术预约更是排到了

两个月后。“那我不是还要痛两个月？！”心急如焚的陈女士辗转打听得，长沙市第三医院皮肤科治疗甲沟炎经验丰富，当即下定决心：回国治病！

跨越1.4万公里距离，历经四次转机、超18小时飞行，陈女士终于回到了故乡长沙，并第一时间前往长沙市第三医院（湖南大学附属长沙医院）皮肤科就诊。医生通过细致检查明确诊断：陈女士患上的是甲沟炎，且合并甲真菌病（灰指甲）。

“真菌感染导致趾甲向内卷曲变形，加上不当修剪方式，趾甲已深深嵌入肉里，形成持续的物理切割刺激，单纯靠口服和外用药无法解决根本问题，必须尽快进行微创手术。”接诊医生向陈女士详细解释病情及治疗方案。当天，陈女士就顺利接受了手术。胡孟娇小心翼翼地取出嵌顿在甲沟里的甲刺，随后为其实施挂线治疗、填塞棉花，整个手术仅用时15分钟。

术后，陈女士遵医嘱按时到院换药、更换棉花。在皮肤科团队的精心诊疗与护理下，一周后，她脚趾的疼痛基本消失，恢复情况良好。“这次回来治病，让我真切感受到了家乡医疗的高效率和高性价比，我感到非常自豪，给你们大大的赞！”陈女士由衷感慨道。

该院皮肤科副主任（主持工作）张英博介绍，甲沟炎是各年龄段均可能遇到的常见甲病，多与不当修剪指甲、外伤、甲真菌病等因素相关。传统拔甲术存在术后疼痛剧烈、恢复周期长、新生指甲易畸形、复发率高等弊端，近年来，该院皮肤科在甲沟炎微创治疗领域持续深耕探索，现已形成完善的治疗体系：轻度甲沟炎采用单纯塞棉花治疗；中重度甲沟炎搭配挂线联合塞棉花疗法；重度甲沟炎实施甲沟重建治疗；若为卷曲甲引发的病症，还可运用欧米伽钢丝进行矫正。这些微创治疗方式均具备痛苦小、复发率低的优势，收获了患者的一致好评。

通讯员 胡孟娇